

**HUBUNGAN ANTARA KONFLIK PERAN GANDA DENGAN
STRES KERJA PADA PEREMPUAN YANG BEKERJA
DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN**

Skripsi

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1)
pada Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang



Disusun Oleh :

Ryan Oktriansyah

(30701401543)

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

2019

PERSETUJUAN PEMBIMBING

**HUBUNGAN ANTARA KONFLIK PERAN GANDA DENGAN
STRES KERJA PADA PEREMPUAN YANG BEKERJA
DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Ryan Oktriansyah

(30701401543)

Telah Disetujui untuk Diuji dan Dipertahankan di depan Dewan Penguji Guna
Memenuhi Sebagian Persyaratan untuk Mencapai Gelar Sarjana Psikologi.

Pembimbing

Tanggal



16 / 5 2019

Luh Putu Shanti K, S.Psi, M.Psi

Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Islam Sultan Agung



Ruseno Arjandji, S.Psi., MA., Psi
NIDN. 0606097401

PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA KONFLIK PERAN GANDA DENGAN
STRES KERJA PADA PEREMPUAN YANG BEKERJA
DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Ryan Oktriansyah

(30701401543)

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji
Pada Tanggal 20 Juni 2019

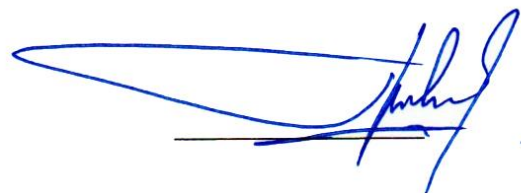
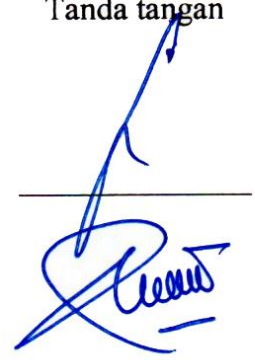
Dewan Penguji

Tanda tangan

1. **Inhastuti Sugiasih, S.Psi., M.Psi**

2. **Luh Putu Shanti K, S.Psi., M.Psi**

3. **Abdurrohim, S.Psi., M.Si**



Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi
Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung



Ruseno Arjangg, S.Psi., MA., Psi

NIDN. 0606097401

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, Saya Ryan Oktriansyah dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun.
2. Sepanjang pengetahuan saya, skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
3. Sepanjang pengetahuan saya, skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Semarang, April 2019

Yang menyatakan,



Ryan Oktriansyah

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya...”

(QS. Al-Baqarah 2:286)

“The greatest weapon against stress is our ability to choose one thought over another”

(William James)

“Bukankah, selamanya perempuan adalah makhluk pengabdian ? mereka melakukan apa saja demi hal yang dicintainya. Memikirkan dirinya sebagai peran antagonis yang menunggangi kelemahan itu”

(Nalaa, Penulis Indonesia)

PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya sederhana ini kepada :

Bapak, Ibu, kedua kakak, dan adikku yang memberikan kasih sayang, segala dukungan, cinta kasih tiada henti yang mungkin tidak dapat kubalas dengan selembar kertas yang bertuliskan kata cinta dan persembahan. Almamaterku fakultas psikologi UNISSULA yang memberikan segala pelajaran dan pengalaman yang sangat bermanfaat.

Dosen pembimbingku yang tercinta Ibu Luh Putu Shanti K, S.Psi, M.Psi yang senantiasa memberikan waktu, ilmu serta arahan bimbingan untuk menyelesaikan karya skripsi ini.

Serta semua teman-temanku yang bertanya kapan lulus?, kapan selesai?, Terlalu sempit jika mengukur kepintaran seseorang dari sebuah skripsi serta lulus dengan tepat waktu.

karena bukankah sebaik-baiknya skripsi adalah skripsi yang selesai, baik itu selesai tepat waktu ataupun diwaktu yang tepat.

KATA PENGANTAR

Alhamdu lillahi rabbil'alamin rasa syukur terus dipanjatkan kepada Allah SWT atas berkah dan rahmat-Nya peneliti selalu diberikan kekuatan, ketabahan, dan kelancaran sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir atau skripsi ini dengan baik. Tugas akhir atau skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan program pendidikan S1 Psikologi di Universitas Islam Sultan Agung (Unissula) Semarang.

Skripsi ini pun masih memiliki banyak kekurangan, selain itu dalam proses pembuatan skripsi ini juga menemukan banyak halangan dan kesulitan. Peneliti menghadapi halangan dan kesulitan tersebut atas petunjuk Allah SWT. Peneliti juga senantiasa mendapatkan bantuan dan dukungan dari banyak pihak. Bahkan ucapan terima kasih pun belum cukup membalas bantuan dan dukungan yang diberikan kepada peneliti. Peneliti mengucapkan terima kasih dengan segala kerendahan hati kepada:

1. Ruseno Arjanggi, S.Psi, M.A., Psi selaku Dekan Fakultas Psikologi Unissula yang telah memberikan ijin penelitian dan bersedia memberikan masukan kepada peneliti
2. Luh Putu Shanti K, S.Psi, M.Psi selaku dosen pembimbing skripsi ini yang dengan kebaikan hatinya selalu sabar dalam memberi nasihat dan selalu menyediakan waktu untuk mahasiswa bimbingannya.
3. Dra. Rohmatun, M.Si, Psi selaku dosen wali peneliti, yang selalu memberikan masukan dalam menempuh perkuliahan selama ini.
4. Kepala Kementrian Hukum dan HAM Kota Semarang dalam memudahkan urusan administrasi
5. Ibu Kalapas, Ibu Nur, Ibu Dwi dan seluruh pegawai Lembaga Perasyarakatan Perempuan Kelas II A Semarang yang telah memberikan kemudahan dalam proses penelitian dan meluangkan waktu untuk membantu penulis dalam proses penelitian

6. Bapak Kalapas, Ibu Okta, dan seluruh pegawai Lembaga Pemasyarakatan Kelas I Semarang yang telah memberikan kemudahan dalam proses penelitian dan meluangkan waktu untuk membantu penulis dalam proses penelitian
7. Bapak kepala Rutan Salatiga, Bapak kumrozi dan seluruh pegawai Rumah Tahanan Negara Salatiga yang telah memberikan kemudahan dalam proses penelitian dan meluangkan waktu untuk membantu penulis dalam proses penelitian
8. Bapak Kepala rutan demak, serta seluruh pegawai Rumah Tahan negara Demak yang telah memberikan kemudahan dalam proses penelitian dan meluangkan waktu untuk membantu penulis dalam proses penelitian
9. Bapak Kepala rutan kudus, serta seluruh pegawai Rumah Tahan negara kudus yang telah memberikan kemudahan dalam proses penelitian dan meluangkan waktu untuk membantu penulis dalam proses penelitian
10. Semua pegawai wanita yang bekerja di Lembaga Pemasyarakatan khususnya, lapas kelas I semarang, lapas perempuan kelas II A semarang, rumah tahanan negara kelas II B salatiga, rumah tahanan negara kelas II B demak, rumah tahanan negara kelas kelas II B kudus yang sudah mau menjadi subjek penelitian saya
11. Bapak, ibu karyawan Fakultas Psikologi Unissula yang telah membantu berbagai administrasi penelitian ini, terutama Mas Munir, Mas Pardi, Mas Haidar, Mas ragil, Mas Meka, dan Mas Amor
12. Ayah, Ibu, Kak Adi, Kak Heri, Sari yang selalu bisa menjadi penyemangat setiap saat dan setiap waktu. Keluarga besar yang selalu ada untuk mendukung saya menyelesaikan skripsi ini.
13. Maulida Laily Ni'mah yang telah bersedia menjadi *partner* susah-senang selama berjuang bersama di Fakultas Psikologi Unissula.

14. Sahabat-sahabat yang selalu bersedia untuk berbagi keluh kesah bersama dalam menyelesaikan skripsi ini, terutama Anggi, Dio, Erwin, Hamzah, Ronald, Tito, Akbar, Iskandar, Weka, karina, Shanti, Hanan, Zarda, Anggi, Jazil, Ilham, salma, afif, khairul.
15. Kakak tingkat yang bersedia memberikan masukan mengenai penelitian saya, terutama, Dany rizaldi, Mbak andin, kak Dino Rizatman R.
16. Berbagai pihak yang telah membantu proses skripsi ini dan memberikan dukungan, namun tidak bisa disebut satu persatu dalam skripsi ini.

Semarang, 31 Mei 2018

Ryan Oktriansyah