

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN KECEMASAN PADA
MAHASISWA ANGKATAN 2015 YANG SEDANG MENGERJAKAN
SKRIPSI DI UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

Oleh :
Ramadhan Rizky Adinugraha
Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung
Email : ramadhanrizkyan@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara efikasi diri dengan kecemasan pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa tingkat akhir Universitas Islam Sultan Agung Semarang angkatan 2015 yang sedang mengerjakan skripsi dengan sampel berjumlah 202 mahasiswa. Metode pengambilan sampel menggunakan teknik *cluster random sampling*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini terdiri dari dua skala yaitu skala efikasi diri dan skala kecemasan. Skala efikasi diri terdiri dari 34 aitem dengan reliabilitas 0,930. Skala kecemasan terdiri dari 42 aitem dengan reliabilitas 0,938. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan teknik korelasi Product Moment dari Pearson. Hasil uji hipotesis menunjukkan nilai $r_{xy} = -0,663$ dengan signifikansi 0,000 ($p < 0,01$) yang artinya ada hubungan negatif yang signifikan antara efikasi diri dengan kecemasan pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di UNISSULA, sehingga dapat disimpulkan bahwa hipotesis terbukti yaitu semakin tinggi efikasi diri maka semakin rendah tingkat kecemasan pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi. Variabel efikasi diri memberikan sumbangan efektif sebesar 43,9% terhadap kecemasan pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi. Hasil ini diperoleh dari R^2 yaitu 0,439.

Kata Kunci : Efikasi Diri, dan Kecemasan

***THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-EFFICACY WITH ANXIETY IN
STUDENTS WHO ARE WORKING ON THEIR THESIS IN UNIVERSITAS
ISLAM SULTAN AGUNG***

by:

Ramadhan Rizky Adinugraha

Faculty of Psychology of Islam Sultan Agung University

Email: ramadhanrizkyan@gmail.com

ABSTRACT

This study is aims to determine the relationship between self-efficacy with anxiety in students who are working on their thesis in Universitas Islam Sultan Agung Semarang. The method used in this study is Correlational Quantitative. Population in this study is 202 people, Class 2015 final-year students in Universitas Islam Sultan Agung Semarang who are working on their thesis. Cluster random sampling technic is used as sampling method in this study. Measuring instrument used in this study consisted of two scales, namely self-efficacy scale and the anxiety scale. Self-efficacy scale is consists of 34 items with 0.930 reliability. Anxiety scale consist of 42 items with 0.938 reliability. Data Analysis in this study is using Pearson Product-moment correlation technic. Hypothesis test shows $r_{xy} = -0.663$ with significance of 0.000 ($p < 0.01$), which means that there is a significant negative correlation between self-efficacy with anxiety in students who are working on their thesis in UNISSULA, thus it can be concluded proven hypotesis, namely that the higher self-efficacy then the lower anxiety level in the students who are working on thesis. Self-efficacy variable is provide an effective contribution of 43.9% to anxiety in the students who are working on thesis. This result was obtained from the value of R^2 which is 0.439.

Keywords : Self-Efficacy, Anxiety