

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN KECEMASAN PADA  
MAHASISWA ANGKATAN 2015 YANG SEDANG MENGERJAKAN  
SKRIPSI DI UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG**

**Skripsi**

Untuk memenuhi sebagian persyaratan  
Mencapai gelar (S1) Sarjana Psikologi



Disusun Oleh :

**Ramadhan Rizky Adinugraha**

**30701501733**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG**

**2019**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**  
**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN KECEMASAN PADA**  
**MAHASISWA ANGKATAN 2015 YANG SEDANG MENGERJAKAN**  
**SKRIPSI DI UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG**  
**SEMARANG**

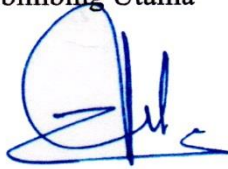
Dipersiapkan dan disusun oleh :

**Ramadhan Rizky Adinugraha**

**30701501733**

Telah Disetujui Untuk Diuji Dan Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Guna  
Memenuhi Sebagian Persyaratan Untuk Mencapai Gelar Sarjana Psikologi

Pembimbing Utama



**Titin Suprihatin S.Psi,M.Psi**

Tanggal

17 September 2019

Pembimbing Pendamping



**Anisa Fitriani S.Psi,M.Psi**

Tanggal

17 September 2019

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Islam Sultan Agung



**Ruseno Arjangga, S.Psi, M.A**

**NIDN. 0606097401**

**PENGESAHAN**

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN KECEMASAN PADA  
MAHASISWA ANGKATAN 2015 YANG SEDANG MENGERJAKAN  
SKRIPSI DI UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG**

Dipersiapkan dan Disusun Oleh :

**Ramadhan Rizky Adinugraha**  
**30701501733**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal 24 September 2019

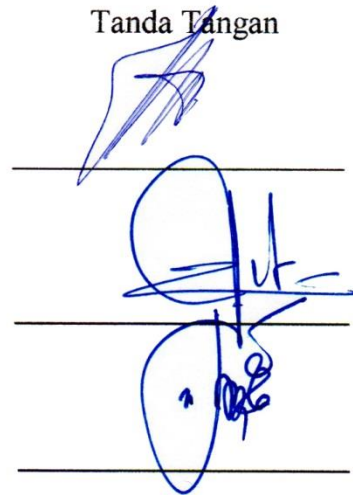
Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. **Joko Kuncoro, S.Psi., M.Si**

2. **Titin Suprihatin, S.Psi., M.Psi**

3. **Agustin Handayani, S.Psi., M.Psi**



Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Semarang, 02 Oktober 2019

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi UNISSULA



**Ruseno Arjanggih, S.Psi, M.A**  
**NIDN. 0606097401**

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya Ramadhan Rizky Adinugraha dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan disuatu Perguruan tinggi manapun
2. Sepanjang pengetahuan saya, skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka
3. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia derajat kesarjanaan saya dicabut

Semarang, 02 Oktober 2019  
Yang menyatakan



**Ramadhan Rizky Adinugraha**  
**30701501733**

## **MOTTO**

“Setiap menghadapi ketakutan yakinlah kita akan mendapatkan kekuatan, keberanian, dan kepercayaan diri di dalam melakukan sesuatu”

**(Theodore Roosevelt)**

“Cara mengembangkan rasa percaya diri adalah melakukan hal yang kamu takuti, ingat hal tersebut dan ingat pula kesuksesan setelahnya ”

**(William Jennings Brayn)**

“Janganlah kamu bersikap lemah, dan janganlah (pula) bersedih hati, padahal kamulah orang-orang yang paling tinggi (derajatnya), jika kamu orang-orang yang beriman”

**(QS. Ali Imran : 139)**

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

**(QS. Al Baqarah : 286)**

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

**(Q.S Al-Insyirah :5)**

“Man Jadda Wa Jadda”

“Barangsiapa yang bersungguh-sungguh pasti akan berhasil”

**(Al-hadist)**

## **PERSEMBAHAN**

### **Penulis Persembahkan Karya ini Kepada :**

Mama dan Papa beserta keluarga tercinta yang selalu memberikan kasih sayang, doa, bimbingan dan kekuatan serta kakak dan adik-adik ku yang selalu memberikan semangat.

Dosen-dosen pembimbing yang senantiasa membimbing dengan penuh kesabaran, bersedia meluangkan waktu dan tenaga walaupun sedang sibuk serta selalu memberikan masukan, nasehat maupun dukungan hingga karya ini selesai.

Almamater UNISSULA kebanggaan penulis.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT. atas limpahan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya kepada peneliti, serta yang telah memberikan kekuatan, kemudahan, dan kelancaran sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan sesuai dengan harapan. Skripsi ini merupakan tugas akhir yang harus ditempuh untuk menyelesaikan program S1 Psikologi di Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

Peneliti mengakui dalam perjalanan penelitian ini banyak mengalami kendala dan rintangan namun berkat dukungan, dorongan, dan bantuan dari semua pihak baik moril maupun materil, sehingga peneliti mampu melewati rintangan dengan cukup baik. Pada kesempatan ini, dengan penuh kerendahan hati peneliti mengucapkan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada:

1. Bapak Ruseno Arjanggal, S.Psi., M.A selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
2. Ibu Titin Suprihatin, S.Psi., M.Psi, dan Ibu Anisa Fitiriani S.Psi., M.Psi, selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu dan membimbing selama proses penyusunan skripsi berlangsung.
3. Ibu Luh Putu Shanti K, S.Psi.,M.Psi, selaku dosen wali yang telah bersedia meluangkan waktu, mengarahkan, serta memberi dukungan selama proses perkuliahan berlangsung.
4. Seluruh dosen Fakultas Psikologi UNISSULA yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan pengalaman selama menuntut ilmu.
5. Seluruh Staff dan Karyawan Fakultas Psikologi UNISSULA yang memberikan kemudahan, fasilitas, bantuan, dan kerjasama selama ini.
6. Mama dan Papa tercinta, yang selalu mendidik dengan penuh kasih sayang, senantiasa memberikan do'a, nasihat, semangat, serta dukungan.
7. Kakak dan Adik-adiku beserta keluarga yang sangat saya sayangi atas segala pengertian, perhatian dan selalu memberikan semangat selama ini.

8. Mahasiswa angkatan 2015 F.Psi, FAI, FH, FKIP, FE, FT, FTI, FBIK yang telah bersedia menjadi subjek penelitian sehingga penulis dapat melakukan penelitian dengan baik.
9. Untuk teman-temanku, Divia Indri Paramita, Vega, Fikri, Icak, Mida, Aini, Rahmana, Tria, Ulfi, Resinta, terimakasih atas keikhlasann kalian dalam membantu saya, dan terimakasih atas segala kasih, kehangatan, doa serta semangatnya. Banyak pengalaman yang telah kita lalui bersama dan membuatku bahagia.
10. Teman-teman seperjuangan bimbingan skripsi 2015 yang menjadi penyemangat dalam menyelesaikan skripsi.
11. Teman-teman kelas D dan keluarga besar Psikologi Angkatan 2015 (*Raiser Generation*) terima kasih atas segala perhatian, kebersamaan, semangat, dan keceriaan yang akan selalu terkenang.
12. Terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini. Semoga bantuan tersebut menjadi berkat bagi kita semua Amin.

Penulis menyadari bahwa karya ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun senantiasa diharapkan guna terciptanya kesempurnaan dikemudian hari. Penulis berharap karya ini dapat bermanfaat bagi semua pembaca, khususnya bidang Psikologi.

Semarang, 17 September 2019



**Ramadhan Rizky Adinugraha**