

**DUKUNGAN SOSIAL DAN OPTIMISME SEBAGAI PREDIKTOR
STRESS-RELATED GROWTH PADA SANTRI DI PONDOK
PESANTREN ASKHABUL KAHFI SEMARANG**

Skripsi

Untuk memenuhi sebagian persyaratan
memperoleh derajat Sarjana Psikologi



Disusun oleh :

Fikri Tahta Nurul Fiqih

(30701501652)

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

2019

PERSETUJUAN PEMBIMBING

**DUKUNGAN SOSIAL DAN OPTIMISME SEBAGAI PREDIKTOR
STRESS-RELATED GROWTH PADA SANTRI DI PONDOK
PESANTREN ASKHABUL KAHFI SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Fikri Tahta Nurul Fiqih
30701501652

Telah Disetujui untuk Diuji dan Dipertahankan di depan Dewan Penguji
Guna Memenuhi Sebagian Persyaratan untuk Mencapai Gelar Sarjana
Psikologi

Pembimbing,



Titin Suprihatin, S.Psi., M.Psi

Tanggal

17 September 2019

Semarang, 17 September 2019

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Islam Sultan Agung



Ruseno Arjanggal, S.Psi., M.A

PENGESAHAN

DUKUNGAN SOSIAL DAN OPTIMISME SEBAGAI PREDIKTOR *STRESS-RELATED GROWTH* PADA SANTRI DI PONDOK PESANTREN ASKHABUL KAHFI SEMARANG

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Fikri Tahta Nurul Fiqih

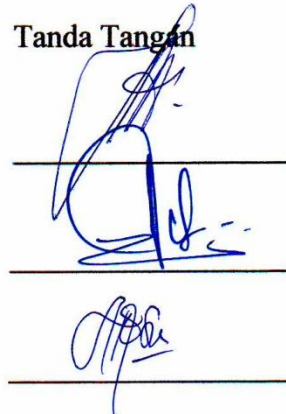
30701501652

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
pada tanggal 23 September 2019

Dewan Penguji

1. Joko Kuncoro, S.Psi, M.Si
2. Titin Suprihatin, S.Psi, M.Psi
3. Ratna Supradewi, S.Psi, M.Psi

Tanda Tangan



Skripsi ini diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Semarang, 23 September 2019

Mengetahui
Dekan Fakultas Psikologi UNISSULA

Ruseno Arjandji, S.Psi., M.A

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, Saya, Fikri Tahta Nurul Fiqih dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun
2. Sepanjang pengetahuan saya, skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/ diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka
3. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia derajat kesarjanaan saya dicabut.

Semarang, 12 September 2019

Yang menyatakan



Fikri Tahta Nurul Fiqih
30701501652

MOTTO

“Dan kami pasti akan menguji kamu dengan sedikit ketakutan, kelaparan, kekurangan harta, jiwa dan buah-buahan. Dan sampaikan kabar gembira kepada orang-orang yang sabar.”

(Q.S Al-Baqarah: 155)

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.”

(Q.S Asy-Syarah: 6)

“Boleh jadi kamu tidak menyenangi sesuatu, padahal itu baik bagimu, dan boleh jadi kamu menyukai sesuatu, padahal itu baik bagimu. Allah mengetahui, sedang kamu tidak mengetahui.”

(Q.S Al-Baqarah: 216)

PERSEMBAHAN

Penulis persembahkan karya ini kepada:

Bapak dan ibu tercinta, M. Arifin dan Heny Indrawati, yang selalu mencurahkan do'a, kasih sayang, bimbingan, dan motivasi serta adik-adikku, Syauqi Nailul Muna dan Nadzif Tahta Aunilah, yang selalu memberikan semangat.

Dosen pembimbingku Ibu Titin Suprihatin, S.Psi, M.Psi yang dengan penuh kesabaran telah membimbing, memberikan ilmu, pengetahuan, masukan, nasehat serta dukungan dalam menyelesaikan karya ini.

UNISSULA, almamater kebanggaan penulis.

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT, atas rahmat, hidayah dan ridho yang telah diberikan kepada penulis sehingga karya yang sederhana ini mampu penulis selesaikan sebagai salah satu syarat untuk mencapai derajat S-1 Sarjana Psikologi. Sholawat dan salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, semoga kita selalu mendapatkan syafa'at dari beliau.

Penulis mengakui dalam proses penulisan ini banyak kendala dan rintangan yang datang, namun berkat bantuan, dukungan, dan motivasi yang di berikan oleh semua pihak secara moril maupun materil, semua hal yang terasa berat menjadi lebih ringan. Akhirnya dengan penuh kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Ruseno Arjangga, MA, Psi, selaku Dekan Fakultas Psikologi UNISSULA yang telah membantu dalam proses akademik maupun penelitian.
2. Ibu Titin Suprihatin, S.Psi, M.Psi selaku dosen pembimbing skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu, dan membimbing dengan penuh kesabaran sehingga skripsi ini terselesaikan dengan baik.
3. Ibu Luh Putu Shanti K, S.Psi, M.Psi, selaku dosen wali yang senantiasa membantu dan memberikan saran dan perhatian kepada penulis selama penulis mengenyam pendidikan di Fakultas Psikologi.
4. Seluruh dosen Fakultas Psikologi UNISSULA yang telah memberikan berbagai ilmu dan pengalaman kepada penulis yang sangat bermanfaat untuk kini dan nanti.
5. Bapak dan Ibu Staff TU serta perpustakaan Fakultas Psikologi UNISSULA, yang telah memberikan kemudahan dalam pengurus proses administrasi hingga skripsi ini selesai.
6. Bapak dan Ibu tercinta, M. Arifin dan Heny Indrawati, yang tidak pernah berhenti mcurahkan doa dan harapan untuk kesuksesanku, sabar mendidik dan menyayangiku, yang selalu memberikan nasihat, dukungan, motivasi, dan selalu mengingatkanku untuk mengingat Allah SWT.
7. Adik-adikku, Syauqi Nailul Muna dan Nadzif Tahta Aunilah, yang selalu

memberikan dorongan semangat dan menghibur dengan segala kepolosan serta kelucuan kalian.

8. Abah KH Imam Sya'roni, MSI, selaku pengasuh Pondok Pesantren Al-Fattah, yang senantiasa mencurahkan doa, memberikan ilmu, bimbingan, arahan dengan penuh kesabaran.
9. Bapak Fauzi selaku Kepala Sekolah MA dan SMK Askhabul Kahfi Semarang yang telah mengizinkan dan meluangkan waktunya untuk membantu penulis untuk melakukan penelitian.
10. Santri-santri MA dan SMK Askhabul Kahfi Semarang yang baik hati dan telah bersedia untuk diwawancarai dan mengisi kuesioner.
11. Dodi, Duwung, Ekto, Fahmi, Suci, Wulan, Frida, Gisma, Hana, Aya, Ika Puji, yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membantu penyebaran skala selama proses penelitian.
12. Mbak Rusma selaku pembimbing asisten di laboratorium fakultas psikologi, teman-teman tim asisiten inventori dan asisiten inteligensi periode 2018/ 2019 yang selalu mendukung dan bekerja sama, dan atas pengalamannya yang luar biasa.
13. Teman-temanku, seluruh teman-teman angkatan 2015 khususnya kelas B atas dukungan, kekompakan, keceriaan dan pengalaman yang akan selalu terkenang.
14. Sahabat-sahabat santri Pondok Pesantren Al-Fattah atas dukungan, kecakakan yang akan selalu terkenang.
15. Teman-teman magang, Frida, Gisma, dan Ikke yang selalu mensupport dan bekerja sama, sehingga berbagai pekerjaan dapat terselesaikan dengan baik dan lancar.
16. Sahabat-sahabat fakultair, kelompok inventori, yang luar biasa dari semester pertama sampai sekarang, yang selalu memberi semangat dan membantuku dalam banyak hal.
17. Berbagai pihak yang telah turut membantu, memberikan dukungan serta do'a kepada penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa karya ini masih sangat jauh dari kesempurnaan untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik serta saran dari berbagai pihak guna untuk menyempurnakan skripsi ini. Penulis berharap karya ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu psikologi khususnya bidang industri.

Semarang, 12 September 2019

Fikri Tahta Nurul Fiqih