

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN.....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Permasalahan Penelitian.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis.....	6
BAB II LANDASAN TEORI	7
A. Resiliensi	7
1. Pengertian Resiliensi	7
2. Faktor-Faktor Resiliensi	8
3. Aspek-Aspek Resiliensi.....	12
4. Karakteristik Individu yang Resilien	16
5. Fungsi Resiliensi.....	18
6. Tahap-Tahap Resiliensi	20
B. <i>Emotion Focused Coping</i>	21

1. Pengertian <i>Emotion Focused Coping</i>	21
2. Faktor-Faktor <i>Emotion Focused Coping</i>	22
3. Aspek-Aspek <i>Emotion Focused Coping</i>	24
4. Teknik <i>Emotion Focused Coping</i>	25
C. Regulasi Emosi.....	27
1. Pengertian Regulasi Emosi	27
2. Faktor-Faktor Regulasi Emosi.....	28
3. Aspek-Aspek Regulasi Emosi	31
4. Proses Regulasi Emosi.....	32
D. Hubungan antara <i>Emotion Focused Coping</i> dan Regulasi Emosi terhadap Resiliensi pada Mahasiswa Tahun Pertama Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Islam Sultan Agung.....	33
E. Hipotesis	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	36
A. Identifikasi Variabel Penelitian	36
B. Definisi Operasional.....	36
1. Resiliensi	36
2. <i>Emotion Focused Coping</i>	37
3. Regulasi Emosi	37
C. Populasi, Sampel, Teknik Pengambilan Sampel	37
1. Populasi	37
2. Sampel	37
3. Teknik Pengambilan Sampel	38
D. Metode Pengumpulan Data	38
E. Validitas, Daya Beda Aitem dan Reliabilitas	41
F. Teknik Analisis.....	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	44
A. Prosedur dan Pelaksanaan Penelitian	44
1. Orientasi Kancan Penelitian	44
2. Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian	45
B. Uji Daya Beda Aitem dan Estimasi Reliabilitas	49

C. Hasil Penelitian.....	53
1. Uji Asumsi	53
2. Uji Hipotesis	54
D. Deskripsi Variabel Penelitian	57
1. Deskripsi Data Skor Skala Resiliensi	58
2. Deskripsi Data Skor Skala <i>Emotion Focused Coping</i>	59
3. Deskripsi Data Skor Regulasi Emosi.....	60
E. Pembahasan	62
F. Kelemahan-Kelemahan Penelitian	66
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	67
A. Kesimpulan.....	67
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN	75

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Blueprint Skala <i>Emotion Focused Coping</i>	39
Tabel 2	Blueprint Skala Regulasi Emosi	40
Tabel 3	Blueprint Skala Resiliensi	41
Tabel 4	Distribusi Aitem Skala Resiliensi	47
Tabel 5	Distribusi Aitem Skala <i>Emotion Focused Coping</i>	48
Tabel 6	Distribusi Aitem Skala Regulasi Emosi.....	49
Tabel 7	Distribusi Aitem Daya Beda Tinggi Skala Resiliensi	50
Tabel 8	Distribusi Aitem Daya Beda Tinggi Skala <i>Emotion Focused Coping</i>	51
Tabel 9	Distribusi Aitem Daya Beda Tinggi Skala Regulasi Emosi	52
Tabel 10	Hasil Uji Normalitas	53
Tabel 11	Norma Kategori Skor	58
Tabel 12	Deskripsi Skor Skala Resiliensi	58
Tabel 13	Kategorisasi Skor Subjek Skala Resiliensi	59
Tabel 14	Deskripsi Skor Skala <i>Emotion Focused Coping</i>	60
Tabel 15	Kategorisasi Skor Subjek Skala <i>Emotion Focused Coping</i>	60
Tabel 16	Deskripsi Skor Skala Regulasi Emosi.....	61
Tabel 17	Kategorisasi Skor Subjek Skala Regulasi Emosi.....	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Norma Kategorisasi Skala Resiliensi	59
Gambar 2. Norma Kategorisasi Skala <i>Emotion Focused Coping</i>	60
Gambar 3. Norma Kategorisasi Skala Regulasi Emosi.....	62

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 SKALA PENELITIAN	76
1.1. Skala Penelitian Resiliensi	80
1.2. Skala Penelitian Emotion Focused Coping	83
1.3. Skala Penelitian Regulasi Emosi	87
LAMPIRAN 2 TABULASI DATA PENELITIAN.....	90
2.1. Tabulasi Data Penelitian Skala Resiliensi.....	91
2.2. Tabulasi Data Penelitian Skala <i>Emotion Focused Coping</i>	95
2.3. Tabulasi Data Penelitian Regulasi Emosi	100
LAMPIRAN 3 RELIABILITAS DAN DAYA BEDA AITEM SKALA PENELITIAN	104
3.1. Reliabilitas dan Daya Beda Aitem Skala Penelitian Resiliensi	105
3.2. Reliabilitas dan Daya Beda Aitem Skala Penelitian <i>Emotion Focused Coping</i>	110
3.3. Reliabilitas dan Daya Beda Aitem Skala Penelitian Regulasi Emosi.....	114
LAMPIRAN 4 ANALISIS DATA.....	118
4.1. Uji Normalitas.....	119
4.2. Uji Linieritas Skala Resiliensi dengan <i>Emotion Focused Coping</i>	119
4.3. Uji Linieritas Skala Resiliensi dengan Regulasi Emosi.....	122
4.4. Uji Multikolinearitas	124
LAMPIRAN 5 UJI HIPOTESIS	125
5.1. Uji Hipotesis Pertama	126
5.2. Uji Hipotesis Kedua.....	130
5.3. Uji Hipotesis Ketiga.....	130
LAMPIRAN 6 SURAT KETERANGAN PENELITIAN	131
6.1. Surat Keterangan Penelitian.....	131