

**Hubungan Antara *Emotion Focused Coping* dan Regulasi Emosi dengan  
Resiliensi Pada Mahasiswa Tahun Pertama Fakultas Kedokteran Gigi  
Universitas Islam Sultan Agung**

**Nadia Salsabila Rachmayanti dan Inhastuti Sugiasih, S.Psi., MPsi**  
Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung  
**Email : Nadiasalsabilarach@std.unissula.ac.id**

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *emotion focused coping* dengan regulasi emosi terhadap resiliensi pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Islam Sultan Agung. Variabel tergantung dalam penelitian ini adalah resiliensi dan variabel bebas pada penelitian ini adalah *emotion focused coping* dan regulasi emosi. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 95 mahasiswa Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Islam Sultan Agung. Metode pengambilan data menggunakan *totally sampling*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini terdiri dari tiga skala. Skala resiliensi berjumlah 30 aitem yang memiliki koefisien reliabilitas 0,783 dengan indeks daya beda aitem bergerak antara 0,257 sampai 0,396. Skala *emotion focused coping* berisi 36 aitem yang memiliki koefisien reliabilitas 0,826 dengan indeks daya beda aitem bergerak antara 0,259 sampai 0,509. Skala regulasi emosi berisi 24 aitem yang memiliki koefisien reliabilitas 0,812 dengan indeks daya beda aitem bergerak antara 0,351-0,529. Teknik analisis data menggunakan analisis regresi dua prediktor dan korelasi parsial.

Hasil uji hipotesis pertama menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara *emotion focused coping* dengan regulasi emosi terhadap resiliensi pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Islam Sultan Agung Semarang, dengan  $R = 0,707$  dan  $F_{hitung} = 45,995$  dengan taraf signifikansi  $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ ) yang menunjukkan hipotesis pertama diterima. Hasil uji hipotesis kedua menunjukkan terdapat hubungan positif antara *emotion focused coping* dan resiliensi dengan  $r_{x1y} = 0,685$  dengan taraf signifikansi 0,000 ( $p < 0,005$ ) yang menunjukkan hipotesis kedua diterima. Hasil uji hipotesis ketiga menunjukkan terdapat hubungan positif antara regulasi emosi dan resiliensi dengan  $r_{x2y} = 0,632$  dengan taraf signifikansi 0,000 ( $p < 0,005$ ) yang menunjukkan hipotesis ketiga diterima .

Kata kunci : Resiliensi, *Emotion Focused Coping*, *Regulasi Emosi*

***The Correlation Between Emotion Focused Coping And Emotion Regulation  
with Resilience In The First Year College Students Of Dentistry Faculty  
Islamic University of Sultan Agung***

**Nadia Salsabila Rachmayanti dan Inhastuti Sugiasih, S.Psi., MPsi**  
Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung  
**Email : Nadiasalsabilarach@std.unissula.ac.id**

***ABSTRACT***

*The aim of this research is to discover the correlation between emotion focused coping with emotion regulation on resilience in the first year college students of Dentistry Faculty Sultan Agung Islamic University. The dependent variable in this study is resilience and the independents variable in this study are emotion focused coping and emotion regulation. This study use correlational quantitative methods. The population in this study amounted to 95 students of Dentistry Faculty Sultan Agung Islamic University. The data collection method use totally sampling. The measuring instrument used in this study consisted of three scales. The scale of resilience amounts to 30 items which have a reliability coefficient of 0.783 with coefficient correlation starts from 0.257 to 0.396. The emotion focused coping scale contains 36 items that have a reliability coefficient of 0.826 with coefficient correlation starts from 0.259 to 0.509. The emotion regulation scale contains 24 items that have a reliability coefficient 0,812 with coefficient correlation starts from 0,351-0,529. The data analysis techniques used regression analysis of two predictors and partial correlation.*

*The assessment results of the first hypothesis showed a correlation between emotion focused coping and emotion regulation with resilience, obtained  $R = 0,707$ , and  $F_{count} = 69,973$  with significance level  $p = 0,000$  ( $p < 0,005$ ) means that the first hypothesis was accepted. The assessment results of the second hypothesis showed a correlation between emotion focused coping and with resilience, obtained  $r_{x1y} = 0,685$  with significance level  $p = 0,000$  ( $p < 0,005$ ) means that the second hypothesis was accepted. The assessment results of the third hypothesis showed a correlation between emotion regulation with resilience, obtained  $r_{x2y} = 0,632$ , significance level  $p = 0,000$  ( $p < 0,005$ ) means that the third hypothesis was accepted*

**Keywords:** Resilience, Emotion Focused Coping, Regulasi Emosi

