

## **RESILIENSI PADA WANITA PASCA PENGANGKATAN RAHIM (HISTEREKTOMI) DI USIA PRODUKTIF**

### **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk menyelidiki secara fenomenologi aspek apa saja yang mempengaruhi, bagaimana dinamika psikologis terbentuknya resiliensi wanita usia produktif pasca pengangkatan rahim dan bagaimana bentuk nyata resiliensi wanita usia produktif pasca pengangkatan rahim. Subjek penelitian adalah wanita penderita kanker serviks dan mioma uteri usia produktif yang telah di angkat rahimnya pada masa dewasa awal (20-45 tahun). Subjek penelitian ini berjumlah empat orang. Metode pengambilan subjek dalam penelitian ini menggunakan metode *snowball sampling* sedangkan metode yang digunakan untuk pengumpulan data adalah wawancara dan observasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa usaha dari ke 4 subjek memiliki kesamaan yaitu berpedoman kepada nilai dan norma. Seluruh subjek berusaha bangkit dengan mengalihkan perhatian dengan melakukan hal yang lebih bermanfaat, regulasi emosi yang cukup baik, ikhlas menerima sisi positif dari penyakit yang mereka derita, berusaha memotivasi diri sendiri dan orang lain, seluruh subjek memiliki kesamaan dalam harapan hidup yaitu tetap bersama orang yang mereka sayangi hingga akhir hayat. Namun, kemampuan subjek untuk bangkit kembali berbeda – beda yaitu subjek pertama dan subjek ketiga yang sangat cepat untuk bangkit kembali. Pandangan positif yang dimiliki subjek dari peristiwa yang dialami untuk mengurangi rasa sedih. Sedangkan subjek ketiga dan keempat dengan strata pendidikan yang sama yaitu S1 memiliki kesamaan dalam mengalihkan perhatian dari perasaan kurang percaya diri dan tertekan dengan cara menyibukkan diri dengan melakukan aktivitas lain. Subjek yang tidak memiliki suami yaitu subjek 1 dan 4 cenderung kurang percaya diri dan lebih memikirkan kemungkinan buruk yang akan terjadi karena merasa tidak ada sosok suami yang memberikan *social support*.

Kata kunci: Resiliensi, *Hysterectomy*, dan Produktif.

## RESILIENCE OF POST-LIFTED HISTERTOMIC WOMEN IN PRODUCTIVE AGES

### ABSTRACT

*This research was conducted to find out phenomenologically what aspects affected, how the resilience dynamical psychology formation of productive age women after hysterectomy and how the resilience form. Subjects were four women suffer cervical cancer and uterine myoma who had hysterectomy in early adulthood (20-45 years) or called productive age. The snowball sampling method used for taking subjects then used interviews and observation for data collection.*

*The results showed that 4 subjects have similarity based on the values and norms of their religion. All subjects try to get up by switch their attention by doing more useful things, regulation of emotions quite well, willingly accepting the positive side of their illness, trying to motivate themselves and others, all subjects have the same in life expectancy that is staying with people that they care about until the end of their lives. However, the ability of subjects to rise again from the first subject and the third subject are very good at getting back up. They choose to look positively from the events experienced to reduce the sadness that arises. The third and fourth subjects with the same educational stratum have the same thing in diverting attention from feeling inferior and depressed by engaging themselves with other activities. The first and the fourth subjects who don't have a husband become less confident and think more about the bad possibilities that will occur because they feel that there is no husband who provides social support.*

*Keywords:* Resilience, Hysterectomy, and Productive.