

**HUBUNGAN ANTARA RASA SYUKUR DAN DUKUNGAN SOSIAL
DENGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADAGURU HONORER
SEKOLAH DASAR DI UPT DISDIKPORA KECAMATAN PAMOTAN
KABUPATEN REMBANG**

Fitriana Millisani
Fakultas Psikologi
Universitas Islam Sultan Agung Semarang

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara rasa syukur dan dukungan sosial dengan kesejahteraan psikologis pada guru honorer sekolah dasar di UPT Disdikpora Kecamatan Pamotan Rembang. Sampel pada penelitian ini berjumlah 60 guru honorer. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *sampel jenuh*. Pengambilan data pada penelitian ini menggunakan tiga skala, yaitu skala kesejahteraan psikologis, skala rasa syukur dan skala dukungan sosial. Skala kesejahteraan psikologis memiliki 41 aitem dengan koefisien reliabilitas sebesar 0,880. Skala rasa syukur memiliki 31 aitem dengan koefisien reliabilitas sebesar 0,869. Skala dukungan sosial memiliki 28 aitem dengan koefisien reliabilitas sebesar 0,859. Teknik analisis data pada penelitian ini menggunakan teknik analisis regresi dua prediktor dan korelasi parsial.

Hasil uji hipotesis pertama menunjukkan ada hubungan yang sangat signifikan antara rasa syukur dan dukungan sosial dengan kesejahteraan psikologis pada guru honorer sekolah dasar di UPT Disdikpora Kecamatan Pamotan Rembang dengan korelasi $R = 0,722$ $F_{hitung} = 31,115$ dan taraf signifikansi $p = 0,000$ ($p < 0,01$), sehingga hipotesis diterima. Hasil uji hipotesis kedua menunjukkan bahwa ada hubungan positif yang signifikan antara rasa syukur dengan kesejahteraan psikologis dengan korelasi $r_{x1y} = 0,273$ dengan taraf signifikansi $p = 0,036$ ($p < 0,05$), sehingga hipotesis diterima. Uji hipotesis ketiga menunjukkan ada hubungan positif yang signifikan antara dukungan sosial dengan kesejahteraan psikologis dengan korelasi $r_{x2y} = 0,262$ dengan taraf signifikansi $p = 0,045$ ($p < 0,05$), sehingga hipotesis diterima.

Kata kunci : Kesejahteraan psikologis, rasa syukur, dukungan sosial.

**THE RELATIONSHIP BETWEEN GRATITUDE AND SOCIAL SUPPORT
WITH THE PSYCHOLOGICAL WELL-BEING OF ELEMENTARY
SCHOOL TEMPORARY TEACHERS IN THE UPT DISDIKORA
PAMOTAN SUB-DISTRICT REMBANG DISTRICT**

Fitriana Millisani
Faculty of Psychology
Universitas Islam Sultan Agung Semarang

ABSTRACT

This research aimed to know about the relationship between gratitude and social supports with psychology well-being of elementary school temporary teachers in UPT Disdikpora Pamotan Sub-district. The sample of this research was 60 temporary teachers. The method used in this research was a quantitative method. The sampling technique used a saturated sample technique. The data of this research was collected by using three scales, they were the scale of psychology well-being, the scale of gratitude and the scale of social supports. The psychology well-being scale had 41 items with a reliability coefficient was 0,880. The gratitude scale had 31 aspects with a reliability coefficient was 0,869. The scale of social support had 28 items with a reliability coefficient was 0,859. Data analysis techniques in this research used two predictor regression analysis techniques and partial correlation. The results of the first hypothesis test showed that there was a very significant positive relationship between gratitude and social supports with psychology well-being of elementary school temporary teachers in the UPT Disdikpora Pamotan Sub-district with a correlation $R = 0,722$ $F = 31,115$ and a significance level $p = 0,000$ ($p < 0,01$), so the hypothesis is accepted. The results of the second hypothesis test showed that there was a significant relationship between gratitude and psychology well-being with a correlation $r_{x1y} = 0,273$ with a significance level of $p = 0,036$ ($p < 0,05$), so the hypothesis is accepted. The third hypothesis test showed that there was also a significant positive relationship between social support and psychology well-being with a correlation $r_{x2y} = 0,262$ with a significance level of $p = 0,045$ ($p < 0,05$), so the hypothesis is accepted.

Keywords: *Psychology well-being, gratitude, social support.*