

# **KOPING RELIGIUS DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA NARAPIDANA DI LAPAS KELAS I KEDUNGPANE SEMARANG**

Oleh :

Wardah Muwahidah

Mahasiswa Fakultas Psikologi  
Universitas Islam Sultan Agung Semarang  
Email : [wardah.wm@outlook.com](mailto:wardah.wm@outlook.com)

## **ABSTRAK**

Tujuan dari penelitian ini yaitu mengetahui hubungan antara koping religius dengan tingkat depresi narapidana di Lapas Kelas I Kedungpane Semarang. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif yang dilakukan pada 60 narapidana dengan karakteristik telah menerima putusan vonis selama kurang dari 2 tahun. Metode pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Alat ukur yang digunakan berupa skala depresi *Beck Depression Inventory* (BDI) dan skala koping religius. Skala BDI terdiri atas 21 aitem dengan koefisien realibilitas sebesar 0,878. Skala koping religius terdiri dari 28 aitem dengan koefisien realibilitas sebesar 0,879. Hasil analisis hipotesis diperoleh nilai korelasi  $r_{xy}$  sebesar -0,209 dengan  $p = 0,109$  ( $p \geq 0,01$ ). Sumbangan efektif variabel depresi dan koping religius sebesar 4,4%. Hasil tersebut menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan negatif antara koping religius dengan tingkat depresi. Sehingga dapat disimpulkan bahwa hipotesis dalam penelitian ini ditolak.

**Kata Kunci** : Depresi, Koping Religius, Narapidana

**RELIGIOUS COPING WITH THE DEPRESSION LEVELS OF PRISONER  
IN PRISON CLASS I KEDUNGPANE SEMARANG**

**Wardah Muwahidah**

*Faculty of Psychology*

*Sultan Agung Islamic University*

**Email : [wardah.wm@outlook.com](mailto:wardah.wm@outlook.com)**

**ABSTRACT**

*The aim of this study to know the relationship between religious coping with the level of depression among prisoner in Prison Class 1 Kedungpane Semarang. This study uses quantitative method conducted in 60 prisoner with the characteristics of having received a verdict for less than 2 years. Sampling method uses purposive sampling techniques. Measuring instruments used Beck Depression Inventory (BDI) and religious coping scale. The BDI scale consist of 21 items with 0,878 realibillity coefficients and the religious coping scale consist of 28 items with 0,879 realibillity coefficients. Hypothesis analysis results obtained by  $r_{xy}$  correlation value of -0,029 and  $p= 0,109$  ( $p \geq 0,01$ ). The effective contribution of religious coping and depression is 4,4 %. The result shows that there is no negative relationship between religious coping with depression levels. Thus it can be conclude that the hypothesis is denied.*

**Key Word :** *Religious Coping, Depression, Prisoner*