

**KOPING RELIGIUS DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA
NARAPIDANA DI LAPAS KELAS I KEDUNGPANE SEMARANG**

Skripsi

Untuk memenuhi sebagian persyaratan
memperoleh derajat Sarjana Psikologi



Disusun oleh :

Wardah Muwahidah

(30701501771)

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

2019

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KOPING RELIGIUS DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA NARAPIDANA DI LAPAS KELAS I KEDUNGPANE SEMARANG

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Wardah Muwahidah
30701501771

Telah Disetujui untuk Diuji dan Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Guna
Memenuhi Sebagian Persyaratan untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pembimbing

Tanggal,


Inhastuti Sugiasih, S.Psi, M.Psi
NIDN. 0605027501

19 September 2019

Semarang, 19 September 2019

Mengesahkan

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Islam Sultan Agung



Ruseno Arjanggi, S.Psi, M.A
NIDN. 0606097401

HALAMAN PENGESAHAN

KOPING RELIGIUS DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA NARAPIDANA DI LAPAS KELAS I KEDUNGPALE SEMARANG

Dipersiapkan dan disusun oleh :

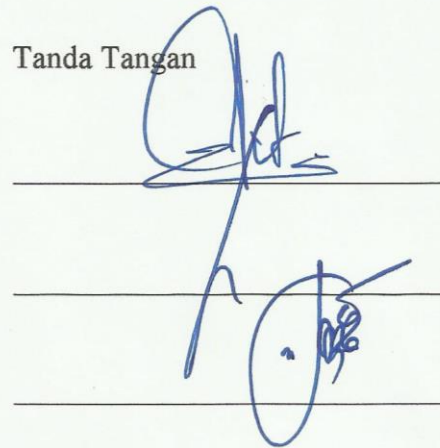
Wardah Muwahidah
30701501771

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji
Pada Tanggal 24 September 2019

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Titin Suprihatin, S.Psi, M.Psi
2. Inhasuti Sugiasih, S.Psi, M.Psi
3. Agustin Handayani, S.Psi, M.Si



Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi
Semarang, 24 September 2019

Mengetahui

Dekan Fakultas Psikologi UNISSULA



Ruseno Arjandji, S.Psi., M.A

NIDN. 0606097401

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya Wardah Muwahidah dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan disuatu perguruan tinggi manapun.
2. Sepanjang pengetahuan saya, skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah dituliskan/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
3. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia derajat kesarjanaan saya dicabut.

Semarang, 19 September 2019

Yang menyatakan



Wardah Muwahidah
30701501771

MOTTO

“ Ingatlah, hanya dengan mengingat Allah hati menjadi tenang “

(Q.S. Ar Ra’ad : 28)

“ Maka Ingatlah kepada-Ku, Aku pun akan ingat kepadamu.

Bersyukurlah kepada-Ku, dan janganlah kamu ingkar kepada-Ku.

Wahai orang-orang yang beriman! Mohonlah pertolongan (kepada Allah) dengan sabar dan sholat. Sungguh, Allah beserta orang-orang yang sabar “

(Q.S. Al Baqarah : 152-153)

“ Semua akan terlihat mustahil, sampai kau selesai melakukannya “

(Nelson Mandela)

“ Do Your Best and Let Allah Do The Rest ”

(Wardah Muwahidah)

PERSEMBAHAN

***Bismillah..* Ku persembahkan karya ini kepada :**

Kedua orang tuaku,

Abi Sakroni S.ST dan Ummi Lidja tercinta, yang tidak pernah lelah mendoakan,
mengingatkan, memberi nasihat, dan dukungan.

Adik-adikku,

Zahrah, Marwan, dan Yasmin yang selalu memberikan dukungan dan semangat
dengan cara mereka masing-masing.

Dosen pembimbing yang senantiasa memberikan bimbingan, koreksi, perhatian,
dan nasihat yang dengan penuh kesabaran mendampingi selama mengerjakan
skripsi ini

serta Almamaterku, UNISSULA

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh

Puji syukur kepada kehadiran Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat, barokah, hidayat, serta karunia yang diberikan kepada peneliti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu syarat menyelesaikan derajat S-1 Sarjana Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

Peneliti menyadari dalam pengerjaan skripsi ini banyak mengalami kendala dan rintangan, namun berkat dukungan dan bantuan dari semua pihak baik moril maupun materil, sehingga peneliti mampu melewati rintangan dengan cukup baik. Pada kesempatan ini, dengan penuh kerendahan hati dan ketulusan, peneliti mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Ruseno Arjanggi, S.Psi, M.A, selaku Dekan Fakultas Psikologi UNISSULA yang membantu kelancaran dan kemudahan dalam perijinan penelitian.
2. Ibu Inhasuti Sugiasih, S.Psi, M.Psi, selaku Dosen Pembimbing terbaik yang senantiasa memberikan bimbingan selama melakukan penelitian ini.
3. Ibu Agustin Handayani, S.Psi, M.Si dan Ibu Retno Setyaningsih, S.Psi, M.Psi, Psi selaku Dosen Wali yang senantiasa memberi arahan, nasihat, dan perhatian kepada peneliti selama menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi UNISSULA.
4. Bapak Marasidin Siregar selaku Kepala KanWil Divisi Pemasyarakatan yang telah bersedia memberi izin penelitian di Lapas Kelas I Kedungpane Semarang.
5. Ibu Ari Tris Okthia Sari, Psi selaku Kasie. Bimbingan Pemasyarakatan Lapas Kelas I Kedungpane Semarang yang telah bersedia memberi izin, informasi, dan arahan terkait narapidana dan penelitian di Lapas.
6. Mas Fajar, Mas Catur, Pak Ibnu, Mbah Sun, Pak Dar, dan Bu Isna selaku Staff sie. Bimbingan Pemasyarakatan Lapas Kelas I Kedungpane Semarang yang telah bersedia membimbing, menemani, memberi arahan, dan saran selama melakukan penelitian di Lapas.

7. Bapak Ibu Dosen Fakultas Psikologi UNISSULA yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat, nasihat, serta pengalaman selama peneliti menempuh perkuliahan hingga penulis menyelesaikan skripsi.
8. Seluruh Staff dan Karyawan Fakultas Psikologi UNISSULA yang senantiasa memberikan kemudahan, bantuan, dan fasilitas selama pra dan post pengerjaan skripsi.
9. Abi dan Ummi yang selalu menjadi penyemangat dan menjadi *Role Model* dalam aspek-aspek kehidupan peneliti. Terima kasih karena telah mengajarkan kesederhanaan dan mendidik dengan *tough love*. Semoga Abi dan Ummi kelak dipertemukan kembali menjadi sepasang kekasih di surga. Aamiinn.
10. Adik-adikku, Zahrah Mardhiyyah, Marwan Hadid, dan Yasmin Hanifah yang selalu ku sayangi dengan masing-masing keunikannya, Mbak Yuyun dan Suami, si centil Izz Zafra Shofiyya yang selalu menghibur buliknya, keluarga besar di Kendal, dan keluarga besar di Makassar yang senantiasa memberi dukungan, do'a, semangat, dan merawat peneliti baik ketika di Semarang maupun di Makassar.
11. Ibu Diany Ufieta Syafitri, S.Psi., M.Psi, Psikolog selaku Dosen paling kece yang merangkap sebagai teman, teman diskusi, teman jalan dan main, dan teman berkeluh-kesah yang telah menginspirasi peneliti sejak awal berinteraksi dengan beliau. Thanks a bunch, Mbak Tata!
12. Sahabat-sahabat Inventory yang telah menjadi kawan senasib sepenanggungan peneliti selama di Semarang, yang tanpa lelah menyemangati, membantu, memberi nasihat dan hiburan, serta mengusili peneliti. Ami, Annita, Desi, Dodi, Fikri, Emak Putri, Semira, dan Widia, kalian tau kan Aku Sayang Kalian!
13. Keluarga Organisasi peneliti, LEVIOSA 2015/2016-2016/2017, Rohis RQS 2016/2017-2017/2018, BEM Psikologi 2016/2017-2017/2018 yang telah membuat peneliti banyak belajar akan dinamika manusia. *Gonna miss you guys!*
14. Saudara-saudara sepertalian iman yang berjalan dan berjuang bersama jamaah di jalan dakwah, yang tidak bisa ku sebutkan namanya.. Semoga waktu yang kita habiskan di jalan dakwah berbuah amal. Aamiinn.

15. Sahabat-sahabatku di Makassar, Best Gals dan Genk alumni SDIT Ar-Rahmah'09, yang dengan penuh pengertian menunggu kepulangan, menghibur, memberi dukungan, semangat dan do'a.
16. Teman-teman kelas D 2015, RAISER15, kakak-kakak senior, adik-adik tingkat yang selalu memberi dukungan, saran, semangat dan do'a.
17. Teman-teman seperjuangan Skripsi Bu Tuti 2018/2019 yang banyak memberi dukungan, saran, dan memberikan do'a untuk peneliti.
18. Terakhir untuk subjek penelitian yang telah bersedia menjadi subjek penelitian. Semoga kalian sehat dan bahagia selalu!

Kepada seluruh pihak yang telah membantu penyusunan skripsi ini, juga pihak yang tidak bisa saya sebutkan nama dan jasanya satu per satu, saya menyampaikan banyak terima kasih atas kebaikan dan kemurahan hati dari semua pihak. Saya hanya dapat mendo'akan dan menyerahkan pada Allah SWT semoga mendapat balasan yang setimpal baik di dunia, maupun di akhirat kelak, Aamiinn. Peneliti menyadari bahwa karya ini masih sangat jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak guna menyempurnakan skripsi ini.

Wassalamualaikum Warohmatullahi Wabarokatuh

Semarang, September 2019

Wardah Muwahidah