

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
1. Secara Teoritis.....	6
2. Secara praktis	7
BAB II LANDASAN TEORI	8
A. Perilaku Prokrastinasi Akademik.....	8
1. Pengertian Prokrastinasi Akademik	8
2. Faktor – faktor yang mempengaruhi Prokrastinasi Akademik	9
3. Aspek-aspek Prokrastinasi Akademik.....	11
B. Regulasi Diri	13
1. Pengertian Regulasi Diri	13
2. Faktor Yang Mempengaruhi Regulasi Diri.....	14
3. Aspek Regulasi Diri	16

C. Hubungan Antara Regulasi Diri dengan Perilaku Prokrastinasi Menyelesaikan Tugas Praktikum pada Mahasiswa Universitas Islam Sultan Agung Semarang.....	18
D. Hipotesis	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Identifikasi Variabel.....	20
B. Definisi Operasional	20
1. Perilaku Prokrastinasi.....	20
2. Regulasi Diri	21
C. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	21
1. Populasi.....	21
2. Sampel.....	21
3. Teknik Pengambilan Sampel.....	22
D. Metode Pengumpulan Data.....	22
E. Validitas, Uji Daya Beda dan Estimasi Reabilitas Aitem	24
1. Validitas Alat Ukur	24
2. Uji Daya Beda	24
3. Reliabilitas.....	25
F. Teknik Analisis	26
BAB IV PERSIAPAN, PELAKSANAAN, DAN HASIL PENELITIAN	27
A. Orientasi Kancan Dan Persiapan Penelitian.....	27
1. Orientasi Kancan.....	27
B. Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian.....	29
1. Persiapan Penelitian	29
2. Uji Daya Beda Aitem dan Estimasi Reliabilitas Alat Ukur	32
3. Pelaksanaan Penelitian	33
C. Hasil Penelitian	34
1. Uji Asumsi	34
2. Uji Hipotesis.....	35
D. Deskripsi Variabel Penelitian.....	36
1. Deskripsi Data Skor Variabel Perilaku Prokrastinasi	37

2. Deskripsi Data Skor Variabel Regulasi Diri	38
E. Pembahasan.....	39
F. Kelemahan Penelitian	41
BAB V PENUTUP	42
A. Kesimpulan	42
1. Bagi Mahasiswa	42
2. Bagi Penelitian Selanjutnya	42
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN.....	46

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jumlah Mahasiswa FTI Unissula yang praktikum.....	21
Tabel 2. <i>Blue Print</i> Prokrastinasi Tugas Praktikum.....	23
Tabel 3. <i>Blue Print</i> Regulasi Diri.....	24
Tabel 4. Agenda kegiatan.....	29
Tabel 5. Distribusi Aitem Skala Perilaku Prokrastinasi.....	30
Tabel 6. Distribusi Aitem Skala Regulasi Diri	31
Tabel 7. Distribusi Aitem Skala Perilaku Prokrastinasi.....	32
Tabel 8. Distribusi Aitem Skala Regulasi Diri	33
Tabel 9. Dsitribusi Aitem Skala Perilaku Prokrastinasi.....	33
Tabel 10. Distribusi Aitem Skala Regulasi Diri	33
Tabel 11. Hasil Analisis Uji Normalitas	35
Tabel 12. Norma Kategorisasi Skor (Azwar S. , 2012)	36
Tabel 13. Deskripsi Skor Skala Perilaku Prokrastinasi	37
Tabel 14. Kategorisasi Skor Skala Perilaku Prokrastinasi	37
Tabel 15. Deskripsi Skor Skala Regulasi Diri	38
Tabel 16. Kategorisasi Skor Skala Regulasi Diri.....	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Norma Kategorisasi Skala Perilaku Prokrastinasi	38
Gambar 2. Norma Kategorisasi Skala Regulasi Diri	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Uji Coba.....	47
Lampiran 2 Tabulasi Skala Uji Coba.....	56
Lampiran 3 Hasil Uji Daya Beda.....	69
Lampiran 4 Skala Penelitian	74
Lampiran 5 Data Skala Penelitian.....	82
Lampiran 6 Analisis Data	95
Lampiran 7 Surat Perijinan Dan Dokumentasi	100