

**HUBUNGAN ANTARA REGULASI DIRI DENGAN PERILAKU
PROKRASINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA
FTI UNIVERSITAS ISLAM SULTAN
AGUNG SEMARANG**

Oleh :

Adynda Linggar Maharani

Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang

Email : Adyndalinggar@std.unissula.ac.id

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara regulasi diri dengan perilaku prokrastinasi pada mahasiswa Fakultas Teknologi Industri Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Variabel tergantung pada penelitian ini ialah perilaku prokrastinasi dan variabel bebas pada penelitian ini ialah regulasi diri. Penelitian ini dilakukan pada mahasiswa angkatan 2016 dengan jumlah 144 mahasiswa Fakultas Teknologi Industri. Penelitian ini menggunakan teknik *cluster random sampling*. Metode pengambilan data dilakukan menggunakan dua skala diantaranya adalah skala perilaku prokrastinasi dan skala regulasi diri. Skala perilaku prokrastinasi terdiri dari 29 aitem dengan daya beda antara tinggi sebesar 0,503 dengan koefisien reliabilitas 0,863. Skala regulasi diri terdiri dari 17 aitem dengan daya beda tinggi sebesar 0,675 dengan koefisien reliabilitas 0,872. Teknik analisis yang digunakan pada penelitian ini yaitu *product moment*. Berdasarkan hasil penelitian ini terdapat nilai korelasi $r_{xy} = -0,174$ $F_{linier} = 4,428$ dan nilai signifikansi $p = 0,019 (<0,05)$, artinya terdapat hubungan yang negatif antara regulasi diri dengan perilaku prokrastinasi.

Kata kunci : Perilaku Prokrastinasi, Regulasi Diri

**RELATIONSHIP BETWEEN SELF REGULATION WITH ACADEMIC
PROCRASTINATION BEHAVIOR INSTUDENTS FTI SULTAN
AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY SEMARANG**

By:

Adynda Linggar Maharani

Faculty of Psychology, Sultan Agung Islamic University, Semarang

Email: Adyndalinggar@std.unissula.ac.id

ABSTRACT

This study aims to determine whether there is a relationship between self regulation and procrastination behavior in students of the Faculty of Industrial Technology, Sultan Agung Islamic University, Semarang. The variable depends on this study is procrastination behavior and the independent variable in this study is self-regulation. This research was conducted on 2016 class students with 144 students from the Industrial Technology Faculty. This research uses cluster random sampling technique. The data collection method was carried out using two scales including the scale of procrastination behavior and the self-regulation scale. The scale of procrastination behavior consists of 29 items with a high difference between 0.503 with a reliability coefficient of 0.863. The self-regulation scale consists of 17 items with high difference power of 0.675 with a reliability coefficient of 0.872. The analysis technique used in this study is the product moment. Based on the results of this study there is a correlation value of $R_{xy} = -0.174$ $F_{\text{linear}} = 4.428$ and a significance value of $p = 0.019$ (<0.01), meaning that there is a negative relationship between self-regulation and procrastination behavior.

Keywords: Procrastination Behavior, Self Regulation