

LAMPIRAN

LAMPIRAN 1
SKALA UJI COBA

SKALA UJI COBA**FAKULTAS PSIKOLOGI****UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG****SEMARANG****2019**

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Responden yang Terhormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas akhir, saya selaku mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung, meminta bantuan dan kesediaan disela kesibukan anda untuk mengisi kuesioner atau skala ini. Kuesioner ini dimaksudkan untuk mendapatkan data yang diperlukan dalam rangka menyelesaikan tugas akhir yang saya jalani.

Dalam mengisi kuesioner atau skala ini tidak ada jawaban yang benar ataupun yang salah. Isilah kuesioner ini dengan pilihan jawaban yang benar-benar menggambarkan keadaan anda. Karena itu, saya berharap anda bersedia memberikan jawaban sendiri tanpa mendiskusikannya dengan orang lain.

Data yang telah terkumpul khususnya data pribadi, akan menjadi data rahasia dan tidak akan disebar luaskan maupun di salah gunakan. Saya juga berharap anda bersedia mengisi kuesioner atau skala ini sesuai dengan petunjuk pengisian.

Kesediaan anda yang telah meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner ini, saya ucapkan terima kasih. Besar harapan saya untuk menerima kembali angket ini dalam waktu singkat.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Semarang, 2 April 2019

Hormat Saya,

Peneliti

Adynda Linggar

NIM. 30701501576

IDENTITAS DIRI

Nama / Inisial :

Jenis Kelamin : L / P (Lingkari Salah Satu)

Fakultas :

Progdi :

Angkatan :

PETUNJUK PENGISIAN

1. Bacalah pernyataan dengan seksama dan teliti.
2. Jawablah setiap pernyataan yang ada di dalam kuesioner.
3. Usahakan untuk tidak melewati satu nomor pun dalam memberi jawaban pada pernyataan-pernyataan ini.
4. Berilah tanda silang (X) pada salah satu pilihan jawaban yang **sesuai dengan keadaan, perasaan dan pikiran anda** dari empat pilihan yang telah disediakan :

SS : bila anda merasa **SANGAT SESUAI** dengan pernyataan tersebut.

S : bila anda merasa **SESUAI** dengan pernyataan tersebut.

TS : bila anda merasa **TIDAK SESUAI** dengan pernyataan tersebut.

STS : bila anda merasa **SANGAT TIDAK SESUAI** dengan pernyataan

Contoh:

Cara menjawab

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya memiliki tujuan dalam mengerjakan tugas.	X			

Jika ingin mengganti jawaban

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya memiliki tujuan dalam mengerjakan tugas.	✗		X	

SELAMAT MENGERJAKAN



SKALA I

No	Pernyataan	Pilihan Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1	Saya mengerjakan tugas melebihi <i>dateline</i>				
2	Saya tidak terbiasa mengerjakan tugas jauh sebelum <i>dateline</i> .				
3	Saya sering mengabaikan waktu <i>dateline</i> .				
4	Saya sering meninggalkan tugas yang sudah saya mulai kerjakan.				
5	Saya mengerjakan tugas sebelum <i>dateline</i> .				
6	Saya mengerjakan tugas tepat pada waktunya.				
7	Saya mengumpulkan tugas sebelum <i>dateline</i> .				
8	Saya dapat menyelesaikan tugas walaupun <i>dateline</i> pendek.				
9	Saya lebih memilih pergi jalan-jalan bersama teman daripada harus mengerjakan tugas.				
10	Rasa malas membuat saya tidak mengerjakan tugas.				
11	Saya menunda mencari referensi tugas, meski sudah merencanakan sebelumnya.				
12	<i>Gadget</i> membuat saya lupa akan tugas yang harus dikerjakan.				
13	Saya tetap mengerjakan tugas meskipun ada ajakan teman untuk pergi.				
14	Saya tetap menyelesaikan tugas ketika				

	ada kesibukan yang lain.				
15	Saya akan langsung mengerjakan tugas yang sudah diberikan pada saya.				
16	Saya tidak yakin dengan kemampun yang saya miliki				
17	Saya lebih memilih untuk berkumpul bersama teman daripada harus mengerjakan tugas.				
18	Saya sering berhenti mengerjakan sebelum tugas tersebut terselesaikan.				
19	Saya lebih memilih tidak mengerjakan tugas yang menurut saya sulit.				
20	Saya tidak segera mengerjakan tugas yang saya dapatkan.				
21	Saya tidak nafsu makan saat tugas belum selesai.				
22	Perasaan saya tidak tenang jika tugas belum terselesaikan.				
23	Saya tidak bisa tidur saat tugas belum selesai				
24	Saya cemas saat tugas menumpuk.				
25	Saya menunggu teman untuk mengerjakan terlebih dahulu.				
26	Saya ragu dengan kemampuan saya.				
27	Saya butuh bantuan orang lain saat mengerjakan tugas.				
28	Tugas semudah apapun terasa sulit bagi saya				
29	Saya yakin dengan semua hal yang saya lakukan.				

30	Saya dapat mengerjakan tugas tanpa bantuan oranglain.				
31	Saya dapat mengerjakan tugas apapun dengan mudah.				
32	Saya dapat menyelesaikan tugas sesuai waktu yang ditentukan.				

SKALA II

No	Pernyataan	Pilihan Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1	Saya memiliki tujuan dalam mengerjakan tugas.				
2	Saya akan membuat rencana sebelum mengerjakan tugas				
3	Saya tidak meminta bantuan orang lain saat kesulitan dalam mengerjakan tugas.				
4	Saya ingin tugas saya cepat selesai agar tidak terasa beban.				
5	Saya malas mengerjakan tugas karena sulit.				
6	Saya akan mencontek teman agar tugas cepat selesai				
7	Saya enggan mencari tahu informasi mengenai tugas.				
8	Saya tidak peduli benar atau salah yang penting tugas selesai.				
9	Saya yakin dapat mencapai tujuan yang saya inginkan.				
10	Saya berharap dengan usaha maksimal mendapat nilai A untuk tugas praktikum.				
11	Saya harus mendapatkan hasil yang terbaik dalam segala aktivitas saya.				
12	Pada semester ini saya berusaha keras supaya mendapat IPK diatas 3,00				
13	Saya pesimis dalam mencapai tujuan yang saya inginkan.				

14	Saya berusaha sewajarnya dalam mencapai tujuan				
15	Saya merasa biasa saja saat hasil IPK tidak sesuai yang saya inginkan.				
16	Saya akan menyerah ketika tujuan saya tidak tercapai.				
17	Kamar akan saya buat senyaman mungkin agar betah saat mengerjakan tugas.				
18	Saya akan beristirahat terlebih dahulu sebelum mengerjakan tugas.				
19	Ketika akan mengerjakan tugas saya akan memilih tempat yang nyaman.				
20	Saya membutuhkan dukungan teman dalam mengerjakan tugas.				
21	Saya memilih tidur daripada mengerjakan tugas.				
22	Saya tidak bisa mengerjakan tugas saat kondisi tubuh tidak fit.				
23	Saya tergoda ajakan teman ke <i>mall</i> daripada mengerjakan tugas.				
24	Saya tidak bisa menolak ajakan oranglain walaupun aktivitas tersebut tidak bermanfaat untuk saya.				

LAMPIRAN 2
TABULASI SKALA UJI COBA

BOW_AP	2	3	1	2	2	1	3	2	2	2	3	2	2	3	4	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	77
T	1	3	3	3	1	2	3	2	1	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	1	3	1	2	2	3	3	2	2	3	2	74
Rikfan	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	1	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	70
RS	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	1	2	2	2	1	2	3	2	2	3	2	69
Susilo	4	1	4	4	4	4	1	2	2	2	2	3	1	2	3	1	2	3	2	3	2	2	1	4	2	3	3	3	3	1	3	4	81
A	2	2	2	2	2	3	3	1	2	3	4	2	2	2	3	2	2	2	2	3	1	1	3	1	1	2	2	2	2	2	3	1	67
AW	4	3	2	1	3	2	1	2	2	2	2	3	1	4	3	2	4	3	2	1	1	2	1	2	2	1	3	3	2	3	3	2	72
JA	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	4	2	3	4	4	4	3	2	3	2	2	1	3	4	4	4	3	2	92
IP	3	3	4	3	2	1	1	1	3	3	4	3	1	2	2	3	4	2	2	3	1	1	1	1	3	2	3	2	1	2	2	2	71
K	3	3	3	2	2	2	4	3	3	2	2	2	2	1	2	3	2	3	4	3	2	4	4	2	2	2	2	3	2	3	3	4	84
I	3	2	2	3	2	3	3	1	2	2	3	2	2	2	3	3	4	2	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	76
P	2	3	2	2	2	1	2	2	2	3	2	4	2	1	2	2	1	3	2	3	2	1	2	1	2	2	4	3	2	2	3	2	69
A	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	1	3	3	2	77
N	1	3	2	1	2	2	2	4	2	2	3	1	2	2	3	2	2	2	1	3	2	2	2	1	3	4	1	2	2	3	3	3	70
(NO NAME)	1	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	1	1	1	48
ZZ	2	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	1	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	86
MHF	2	3	3	2	2	2	1	2	4	4	2	4	3	2	2	2	3	3	1	2	3	2	1	1	2	1	3	3	1	4	2	2	74
MF	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3	1	2	4	2	4	2	2	2	2	3	1	1	4	1	2	3	2	74
AW	1	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	3	2	2	2	2	2	1	2	3	2	2	3	2	2	2	2	1	61
T	2	3	2	1	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	1	1	1	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	2	1	3	2	57
(NO NAME)	2	3	2	3	2	3	2	2	4	3	3	3	3	3	3	2	4	3	1	3	3	2	2	2	1	3	2	3	2	3	3	2	82
DH	2	4	3	3	1	2	3	1	4	4	3	4	3	3	3	2	4	3	4	3	3	2	3	2	4	2	4	3	2	2	2	2	90
(NO NAME)	4	3	3	2	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	4	94
IZNW	1	1	1	2	2	2	2	2	3	3	3	1	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3	1	3	3	3	3	3	73
(NO	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	1	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	69

N	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	72			
RN	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	4	1	3	3	2	104		
KP	4	3	3	2	3	2	3	3	3	4	4	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	4	95		
SW	3	3	4	3	2	1	1	1	3	3	4	4	1	2	2	1	4	2	2	3	1	1	1	1	3	2	4	3	1	2	2	2	72	
FD	2	4	3	3	1	2	3	1	4	2	3	3	3	3	3	2	4	3	4	3	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	84	
HB	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	1	2	2	3	1	2	2	2	2	3	2	70	
N	1	2	2	2	2	1	1	1	3	1	2	1	3	1	1	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	1	3	2	3	2	2	65	
I	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	75	
JK	1	3	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	2	2	2	1	1	2	2	2	2	1	3	3	2	2	1	2	1	3	2	2	54	
RG	2	2	2	3	2	2	2	2	1	2	3	2	1	1	2	2	3	2	1	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	60	
TH	1	3	2	2	1	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	3	2	1	1	2	2	2	3	3	2	60
A	1	2	1	2	2	2	2	2	2	1	3	1	1	1	3	2	4	2	2	2	1	2	2	1	2	1	1	2	2	2	2	2	58	
SS	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	1	1	2	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	1	1	76	
T	4	3	2	1	3	2	1	2	2	4	2	2	1	4	3	2	4	3	2	1	1	2	3	2	2	1	2	1	2	3	3	2	72	
BB	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	4	2	3	4	4	4	3	2	4	2	4	1	3	4	4	4	3	4	97	
DA	3	3	4	3	2	1	1	1	3	3	4	3	1	2	2	1	4	2	2	3	1	1	2	1	2	2	3	3	1	2	2	2	70	
TL	3	3	3	2	2	2	4	3	3	3	2	3	2	1	2	4	2	3	4	3	2	4	3	2	4	2	3	3	2	3	3	3	88	
J	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	3	2	2	2	2	2	64	
Y	2	2	2	3	2	2	2	2	1	2	3	2	2	2	2	2	3	2	1	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	63	
BOY	1	3	2	2	1	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	3	2	2	1	2	2	2	3	3	2	61
FR	1	2	1	2	2	2	2	2	2	1	3	1	2	2	3	2	4	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	2	2	2	2	61	
THK	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	1	1	2	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	1	1	77	
TRYS	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	1	2	3	2	3	2	3	3	2	73
DTG	1	3	2	3	2	2	2	2	2	1	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	T	2	2	3	2	2	3	2	2	68
S	2	3	2	2	1	2	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	1	2	2	2	2	2	3	3	2	67
HK	2	3	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	4	4	4	4	3	2	4	2	3	4	3	2	3	2	2	3	2	80	
AN	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	4	2	2	1	3	3	3	3	2	4	3	1	4	3	3	4	81	

W	1	3	2	1	2	2	2	4	2	1	3	2	2	2	3	3	1	2	4	3	2	3	2	2	4	3	2	3	3	2	3	2	76	
HJ	1	2	2	1	1	1	1	1	2	1	2	2	1	1	1	3	2	3	2	1	1	3	2	1	3	3	2	1	3	2	3	2	57	
B	2	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	4	1	2	4	2	3	4	4	3	4	88	
T	2	3	3	2	2	2	1	2	4	2	2	3	3	2	2	1	2	2	2	3	3	1	2	1	2	1	3	3	1	2	3	2	69	
KL	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	4	84	
O	4	3	2	2	3	2	2	3	2	4	1	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	82
HM	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	70
PNB	1	3	2	3	2	3	2	2	2	1	3	2	4	2	2	2	2	3	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	71
A	2	3	3	3	3	2	3	2	4	2	3	3	2	2	3	3	1	1	1	1	2	1	2	1	1	2	3	1	1	2	2	1	66	
D	1	3	3	4	2	2	3	4	4	1	3	3	4	3	3	2	3	3	2	3	4	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	85		
B	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	3	3	2	90	
C	4	4	4	4	2	3	3	2	2	4	3	4	3	3	4	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	4	4	2	2	3	3	2	91	
TT	4	2	2	1	2	3	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	67	
JS	2	2	2	4	2	2	3	2	3	2	2	2	4	2	2	2	3	2	1	2	4	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	69	
CG	1	2	2	2	2	1	1	1	3	1	2	2	3	1	1	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	65
BT	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	4	4	2	3	3	3	4	4	2	4	1	3	3	2	81	
LI	1	3	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	2	2	2	1	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	1	3	3	3	3	4	66	
MNK	1	3	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	4	2	2	3	2	1	2	1	2	2	1	3	1	2	2	2	58	
HAS	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	3	4	3	2	2	2	2	4	2	2	3	2	2	2	2	74	
TK	2	3	1	2	2	2	2	2	1	2	2	1	3	2	3	2	2	3	2	2	3	1	2	2	2	1	1	2	2	2	3	2	64	
ZN	2	2	2	2	1	2	3	2	2	2	3	2	2	3	3	1	2	2	2	3	2	1	2	1	2	1	2	3	1	2	3	2	65	
FB	4	3	3	2	3	2	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	4	96	
ARN	2	3	2	1	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	2	3	2	1	3	2	59	
AND	2	3	1	2	2	1	3	2	2	2	3	1	2	3	4	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	1	3	2	3	3	2	73	
TBL	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	3	3	2	76	
AZM	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	79
DD	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	3	3	2	74	

I	4	2	3	2	1	1	2	3	3	4	3	3	2	2	3	1	2	3	4	3	2	2	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	88	
AC	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	4	3	3	2	3	3	2	82	
MS	2	2	2	3	2	2	3	4	2	2	2	2	1	1	3	2	2	3	2	4	1	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	72	
RE	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	1	2	1	3	2	3	2	2	2	1	1	2	3	2	2	2	3	2	71	
HI	1	2	2	3	2	2	4	3	2	1	2	2	1	2	2	2	1	3	1	3	1	3	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	60
FKR	2	3	4	3	1	3	3	1	2	2	2	4	2	2	1	1	1	3	2	3	2	2	2	1	2	2	4	2	2	2	2	2	2	70
DN	3	3	3	3	1	1	1	2	3	3	3	2	2	2	2	1	3	3	4	3	2	1	1	2	4	3	2	3	1	1	1	1	1	70
T	1	2	3	4	4	3	2	1	3	1	1	4	2	1	2	4	1	3	4	3	2	3	2	1	4	3	4	1	2	2	2	2	2	77
F	2	3	3	2	3	4	3	2	4	2	4	3	2	2	2	3	1	1	1	1	2	3	2	3	1	3	3	4	2	2	2	2	2	77
L	1	2	4	3	2	3	2	2	2	1	3	4	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	2	2	3	3	4	3	3	2	2	4	82	
P	2	3	2	1	2	3	4	1	4	2	4	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	4	2	2	3	4	80	
S	3	2	2	3	2	3	3	1	4	3	4	2	4	4	3	2	4	3	2	2	3	2	2	3	2	1	2	4	3	2	2	3	85	
DE	2	2	2	3	4	1	2	1	3	2	3	2	1	2	3	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	72	
BI	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	2	3	2	3	2	2	2	3	3	3	4	2	2	2	84	
NU	1	1	1	2	3	1	2	1	1	1	1	1	2	1	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	3	2	1	1	2	2	3	3	61	
NS	2	3	2	3	2	2	1	3	3	2	3	2	2	3	3	2	1	3	3	4	2	2	3	4	3	4	2	3	4	3	3	3	85	
EY	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	4	3	4	3	4	4	3	3	3	2	3	3	4	4	3	93	
VN	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	4	4	4	4	2	3	3	2	4	4	3	3	3	3	4	2	96	
OCS	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	4	2	2	1	2	3	2	2	2	4	2	3	2	2	2	2	77	
BP	3	3	4	4	3	3	2	3	3	3	4	4	1	3	3	3	2	2	2	4	1	2	2	2	2	3	4	4	4	2	2	2	89	
RNO	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	1	2	2	2	3	1	1	1	2	4	3	3	3	1	1	2	77	
RBY	4	2	2	3	2	1	2	1	4	4	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	69	
RZ	1	1	1	1	2	2	2	2	2	1	3	1	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	71	
WSN	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	4	3	3	2	2	3	1	3	3	3	3	3	3	3	2	79	
TKS	1	2	2	2	3	2	2	2	2	1	3	2	2	3	3	3	4	3	3	2	2	2	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	84	
ICK	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	1	1	1	2	2	2	2	2	1	3	3	3	2	2	3	2	78	
ARY	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	1	2	1	2	2	2	2	2	1	3	3	2	2	2	3	4	70	

2. Tabulasi Data Skala Regulasi Diri

Nama	i1	i2	i3	i4	i5	i6	i7	i8	i9	i10	i11	i12	i13	i14	i15	i16	i17	i18	i19	i20	i21	i22	i23	i24	Jumlah
Izza	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	4	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	1	2	63
D	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	70
M	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	71
R	4	4	4	4	3	1	3	3	4	4	4	3	1	4	3	3	2	4	4	2	3	3	2	4	76
Muqlim	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	2	3	2	4	3	3	3	3	2	3	3	74
Dian	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	1	3	70
Tia	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	1	4	3	3	3	3	2	2	3	66
Aan	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	2	2	3	74
Candra	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	2	4	3	2	2	76
Ahmad	3	4	4	4	4	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	4	4	3	83
Danang	3	4	4	3	2	3	3	2	4	4	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	4	3	79
Nurafik	4	3	3	3	4	3	3	4	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	4	2	4	2	70
Raiyen	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	2	4	3	2	4	4	4	3	4	3	3	80
S	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	2	3	3	3	3	3	3	2	70
Nanda	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	2	3	4	3	3	1	4	4	3	4	3	3	3	79
Rizki	4	4	4	3	2	3	3	2	3	4	4	3	3	2	3	3	1	4	4	2	4	3	3	3	74
Hamin	4	3	3	4	3	3	3	3	2	3	4	2	3	4	3	3	2	3	2	2	1	3	2	2	67
Yoga	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	4	3	3	3	3	2	3	3	67
Ryan	3	3	3	4	3	3	3	2	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	74
Arya	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	77
DRSRA	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	77
Dyah	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	70
R	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	4	3	3	2	1	4	3	3	3	3	2	2	2	66
A	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	62
BOW_AP	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	75

HB	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	70
N	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	72
I	3	3	3	3	4	3	2	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	77
JK	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	92
RG	4	4	4	3	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	85
TH	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	4	66
A	3	3	3	3	2	3	4	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	67
SS	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	72
T	3	3	4	3	4	3	1	4	3	3	3	3	1	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	75
BB	3	3	4	3	3	3	2	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	72
DA	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	72
TL	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	51
J	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	1	3	2	67
Y	3	4	2	4	1	3	1	1	1	3	4	3	1	1	1	3	4	3	3	3	1	1	3	2	56
BOY	1	1	1	1	1	3	2	1	1	1	1	1	2	1	2	3	1	1	1	1	1	2	1	3	34
FR	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	2	3	57
THK	2	1	2	1	1	3	2	1	3	2	1	2	3	1	1	3	1	2	2	2	1	1	2	2	42
TRYS	3	4	3	3	3	2	4	3	4	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	75
DTG	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	3	4	2	87
S	3	4	2	3	1	3	4	2	4	3	4	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	67
HK	3	4	3	3	4	3	3	4	4	3	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	82
AN	4	4	4	3	2	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	3	81
W	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	3	83
HJ	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	75
B	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	70
T	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	4	81
KL	3	2	3	2	4	2	3	4	3	3	2	3	3	4	3	2	2	3	3	3	4	3	3	3	70

O	4	4	4	2	3	2	3	3	3	4	2	4	4	3	3	2	2	4	4	4	3	3	4	3	77
HM	3	3	3	1	2	3	3	2	3	3	1	3	2	2	2	3	1	3	3	3	2	2	3	2	58
PNB	3	3	3	1	2	4	3	2	3	3	1	3	3	2	2	4	1	3	3	3	2	2	3	3	62
A	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	64
D	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	3	4	3	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	87
B	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	3	4	2	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	63
C	4	4	2	4	4	2	3	4	3	4	4	4	3	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	87
TT	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	76
JS	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	85
CG	4	4	4	4	3	2	3	3	3	4	4	4	4	3	3	2	4	4	4	4	3	3	4	4	84
BT	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	72
LI	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	3	84
MNK	4	4	3	3	3	3	2	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	3	79
HAS	4	4	3	3	3	2	4	3	4	4	3	4	3	4	4	2	3	4	4	4	3	4	4	3	83
TK	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	76
ZN	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	70
FB	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	2	83
ARN	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	70
AND	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	1	65
TBL	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	4	68
AZM	3	3	3	4	2	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	2	74
DD	3	3	2	3	1	2	3	4	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	4	2	3	3	67
I	3	3	3	3	2	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	72
AC	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	2	2	1	3	3	3	3	3	2	4	1	66
MS	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	71
RE	3	3	3	3	4	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	73
HI	2	2	3	2	4	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	4	3	59

FKR	3	3	2	3	3	1	3	4	3	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	4	1	3	4	67
DN	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	70
T	2	2	2	2	3	3	2	4	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	4	3	3	3	62
F	4	4	4	4	1	1	4	4	4	4	4	4	4	1	1	2	4	4	4	4	4	1	3	2	76
L	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	72
P	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	2	2	73
S	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	73
DE	4	4	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	2	1	3	3	4	81
BI	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	4	2	2	2	3	2	2	3	4	61
NU	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	75
NS	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	2	3	2	4	75
EY	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	63
VN	3	3	2	2	3	3	2	3	4	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	64
OCS	3	3	1	1	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	64
BP	3	3	1	1	3	3	2	3	3	3	1	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	64
RNO	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	65
RBY	3	3	2	4	2	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	69
RZ	3	3	2	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	4	80
WSN	4	3	2	4	3	3	3	2	4	4	4	3	3	3	3	2	4	3	2	4	2	3	2	2	72
TKS	2	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	2	2	4	3	2	3	3	1	2	67
ICK	3	3	4	4	3	4	2	3	4	3	3	3	2	4	4	3	3	3	2	3	3	4	3	3	76
ARY	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	4	4	4	3	3	4	3	4	4	2	4	81

LAMPIRAN 3
HASIL UJI DAYA BEDA

1. Perilaku Prokrastinasi

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	155	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	155	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.863	.866	32

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
i1	2.17	.910	155
i2	2.63	.636	155
i3	2.28	.745	155
i4	2.37	.791	155
i5	2.11	.670	155
i6	2.10	.704	155
i7	2.20	.706	155
i8	2.10	.695	155
i9	2.33	.765	155
i10	2.25	.834	155
i11	2.66	.714	155
i12	2.54	.808	155
i13	2.19	.703	155
i14	2.15	.710	155
i15	2.58	.772	155
i16	2.37	.883	155
i17	2.39	.915	155
i18	2.54	.705	155
i19	2.32	.837	155
i20	2.55	.749	155
i21	2.26	.730	155
i22	2.03	.733	155
i23	2.25	.733	155
i24	1.92	.752	155
i25	2.31	.810	155

i26	2.28	.910	155
i27	2.55	.799	155
i28	2.33	.968	155
i29	2.14	.721	155
i30	2.50	.687	155
i31	2.56	.635	155
i32	2.27	.759	155

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
i1	72.08	106.818	.438	.	.858
i2	71.63	111.456	.300	.	.861
i3	71.97	107.889	.481	.	.857
i4	71.88	108.615	.404	.	.859
i5	72.14	109.434	.429	.	.859
i6	72.15	109.114	.427	.	.858
i7	72.05	110.153	.353	.	.860
i8	72.15	110.088	.365	.	.860
i9	71.92	108.526	.425	.	.858
i10	72.00	108.675	.375	.	.860
i11	71.59	109.582	.388	.	.859
i12	71.72	109.153	.360	.	.860
i13	72.06	109.328	.413	.	.859
i14	72.10	108.262	.482	.	.857
i15	71.67	108.131	.446	.	.858
i16	71.88	112.701	.129	.	.867
i17	71.86	109.123	.310	.	.862
i18	71.72	109.244	.417	.	.859
i19	71.93	106.508	.503	.	.856
i20	71.70	109.236	.389	.	.859
i21	71.99	109.987	.351	.	.860
i22	72.22	108.094	.476	.	.857
i23	72.01	111.760	.232	.	.863
i24	72.33	109.274	.385	.	.859
i25	71.94	108.302	.411	.	.859
i26	71.97	107.473	.402	.	.859
i27	71.70	109.213	.362	.	.860
i28	71.92	110.215	.233	.	.864
i29	72.12	109.610	.381	.	.859
i30	71.75	110.151	.365	.	.860
i31	71.69	111.267	.315	.	.861
i32	71.98	108.305	.444	.	.858

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
74.25	115.891	10.765	32

2. **Regulasi Diri****Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	155	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	155	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.872	.873	24

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
i1	3.16	.619	155
i2	3.14	.635	155
i3	3.11	.717	155
i4	3.08	.729	155
i5	2.90	.766	155
i6	2.77	.701	155
i7	2.88	.624	155
i8	2.90	.763	155
i9	3.17	.590	155
i10	3.16	.639	155
i11	3.12	.756	155
i12	3.17	.636	155
i13	2.96	.683	155
i14	2.74	.682	155
i15	2.86	.739	155
i16	2.88	.756	155
i17	3.12	.592	155
i18	3.17	.633	155

i19	3.12	.664	155
i20	3.06	.657	155
i21	2.94	.783	155
i22	2.85	.749	155
i23	2.86	.760	155
i24	2.89	.786	155

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
i1	68.85	64.262	.632	.	.862
i2	68.87	68.308	.210	.	.873
i3	68.90	64.275	.533	.	.864
i4	68.92	65.812	.386	.	.869
i5	69.11	63.878	.527	.	.864
i6	69.24	67.793	.228	.	.873
i7	69.12	66.459	.400	.	.868
i8	69.10	64.106	.510	.	.865
i9	68.84	66.604	.411	.	.868
i10	68.85	63.534	.684	.	.860
i11	68.89	63.501	.568	.	.863
i12	68.83	67.946	.245	.	.872
i13	69.05	66.407	.363	.	.869
i14	69.26	68.144	.205	.	.874
i15	69.14	63.746	.561	.	.863
i16	69.12	67.238	.251	.	.873
i17	68.89	67.865	.277	.	.871
i18	68.84	63.695	.675	.	.861
i19	68.89	63.462	.663	.	.861
i20	68.95	64.244	.592	.	.863
i21	69.06	63.593	.537	.	.864
i22	69.16	63.552	.570	.	.863
i23	69.15	66.971	.271	.	.873
i24	69.12	66.402	.304	.	.872

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
72.01	70.916	8.421	24

LAMPIRAN 4

SKALA PENELITIAN

SKALA PENELITIAN



FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG

SEMARANG

2019

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Responden yang Terhormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas akhir, saya selaku mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung, meminta bantuan dan kesediaan disela kesibukan anda untuk mengisi kuesioner atau skala ini. Kuesioner ini dimaksudkan untuk mendapatkan data yang diperlukan dalam rangka menyelesaikan tugas akhir yang saya jalani.

Dalam mengisi kuesioner atau skala ini tidak ada jawaban yang benar ataupun yang salah. Isilah kuesioner ini dengan pilihan jawaban yang benar-benar menggambarkan keadaan anda. Karena itu, saya berharap anda bersedia memberikan jawaban sendiri tanpa mendiskusikannya dengan orang lain.

Data yang telah terkumpul khususnya data pribadi, akan menjadi data rahasia dan tidak akan disebar luaskan maupun di salah gunakan. Saya juga berharap anda bersedia mengisi kuesioner atau skala ini sesuai dengan petunjuk pengisian.

Kesediaan anda yang telah meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner ini, saya ucapkan terima kasih. Besar harapan saya untuk menerima kembali angket ini dalam waktu singkat.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Semarang, 2 April 2019

Hormat Saya,

Peneliti

Adynda Linggar

NIM. 30701501576

IDENTITAS DIRI

Nama / Inisial :
 Jenis Kelamin : L / P (Lingkari Salah Satu)
 Fakultas :
 Progdi :
 Angkatan :

PETUNJUK PENGISIAN

1. Bacalah pernyataan dengan seksama dan teliti.
2. Jawablah setiap pernyataan yang ada di dalam kuesioner.
3. Usahakan untuk tidak melewati satu nomor pun dalam memberi jawaban pada pernyataan-pernyataan ini.
4. Berilah tanda silang (X) pada salah satu pilihan jawaban yang **sesuai dengan keadaan, perasaan dan pikiran anda** dari empat pilihan yang telah disediakan :

SS : bila anda merasa **SANGAT SESUAI** dengan pernyataan tersebut.

S : bila anda merasa **SESUAI** dengan pernyataan tersebut.

TS : bila anda merasa **TIDAK SESUAI** dengan pernyataan tersebut.

STS : bila anda merasa **SANGAT TIDAK SESUAI** dengan pernyataan

Contoh:

Cara menjawab

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya memiliki tujuan dalam mengerjakan tugas.	X			

Jika ingin mengganti jawaban

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya memiliki tujuan dalam mengerjakan tugas.	X		X	

SELAMAT MENGERJAKAN



SKALA I

No	Pernyataan	Pilihan Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1	Saya mengerjakan tugas melebihi <i>dateline</i>				
2	Saya tidak terbiasa mengerjakan tugas jauh sebelum <i>dateline</i> .				
3	Saya sering mengabaikan waktu <i>dateline</i> .				
4	Saya sering meninggalkan tugas yang sudah saya mulai kerjakan.				
5	Saya mengerjakan tugas sebelum <i>dateline</i> .				
6	Saya mengerjakan tugas tepat pada waktunya.				
7	Saya mengumpulkan tugas sebelum <i>dateline</i> .				
8	Saya dapat menyelesaikan tugas walaupun <i>dateline</i> pendek.				
9	Saya lebih memilih pergi jalan-jalan bersama teman daripada harus mengerjakan tugas.				
10	Rasa malas membuat saya tidak mengerjakan tugas.				
11	Saya menunda mencari referensi tugas, meski sudah merencanakan sebelumnya.				
12	<i>Gadget</i> membuat saya lupa akan tugas yang harus dikerjakan.				
13	Saya tetap mengerjakan tugas meskipun ada ajakan teman untuk pergi.				
14	Saya tetap menyelesaikan tugas ketika ada kesibukan yang lain.				
15	Saya akan langsung mengerjakan tugas yang sudah diberikan pada saya.				
16	Saya lebih memilih untuk berkumpul bersama teman daripada harus mengerjakan tugas.				
17	Saya sering berhenti mengerjakan sebelum tugas				

	tersebut terselesaikan.				
18	Saya lebih memilih tidak mengerjakan tugas yang menurut saya sulit.				
19	Saya tidak segera mengerjakan tugas yang saya dapatkan.				
20	Saya tidak nafsu makan saat tugas belum selesai.				
21	Perasaan saya tidak tenang jika tugas belum terselesaikan.				
22	Saya cemas saat tugas menumpuk.				
23	Saya menunggu teman untuk mengerjakan terlebih dahulu.				
24	Saya ragu dengan kemampuan saya.				
25	Saya butuh bantuan orang lain saat mengerjakan tugas.				
26	Saya yakin dengan semua hal yang saya lakukan.				
27	Saya dapat mengerjakan tugas tanpa bantuan oranglain.				
28	Saya dapat mengerjakan tugas apapun dengan mudah.				
29	Saya dapat menyelesaikan tugas sesuai waktu yang ditentukan.				

SKALA II

No	Pernyataan	Pilihan Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1	Saya memiliki tujuan dalam mengerjakan tugas.				
2	Saya tidak meminta bantuan orang lain saat kesulitan dalam mengerjakan tugas.				
3	Saya ingin tugas saya cepat selesai agar tidak terasa beban.				
4	Saya malas mengerjakan tugas karena sulit.				
5	Saya enggan mencari tahu informasi mengenai tugas.				
6	Saya tidak peduli benar atau salah yang penting tugas selesai.				
7	Saya yakin dapat mencapai tujuan yang saya inginkan.				
8	Saya berharap dengan usaha maksimal mendapat nilai A untuk tugas praktikum.				
9	Saya harus mendapatkan hasil yang terbaik dalam segala aktivitas saya.				
10	Saya pesimis dalam mencapai tujuan yang saya inginkan.				
11	Saya merasa biasa saja saat hasil IPK tidak sesuai yang saya inginkan.				
12	Saya akan beristirahat terlebih dahulu sebelum mengerjakan tugas.				
13	Ketika akan mengerjakan tugas saya akan memilih tempat yang nyaman.				
14	Saya membutuhkan dukungan teman dalam				

	mengerjakan tugas.				
15	Saya memilih tidur daripada mengerjakan tugas.				
16	Saya tidak bisa mengerjakan tugas saat kondisi tubuh tidak fit.				
17	Saya tidak bisa menolak ajakan oranglain walaupun aktivitas tersebut tidak bermanfaat untuk saya.				

LAMPIRAN 5

DATA SKALA PENELITIAN

1. Data Skala Perilaku Prokrastinasi

Nama	i1	i2	i3	i4	i5	i6	i7	i8	i9	i10	i11	i12	i13	i14	i15	i16	i17	i18	i19	i20	i21	i22	i23	i24	i25	i26	i27	i28	i29	Jumlah
Nur	1	3	3	1	2	2	3	2	2	2	2	3	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	1	61
L	3	3	2	3	3	2	1	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	3	3	3	2	3	61
K	1	2	3	3	1	1	2	1	1	2	2	1	2	2	2	1	2	1	1	3	2	2	2	1	2	3	3	2	2	53
S	1	2	1	2	2	1	1	2	1	1	1	3	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	3	49
Be	3	3	2	3	2	1	1	2	2	2	1	3	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	3	3	3	3	61
Pink	2	2	2	2	2	1	1	2	2	1	2	1	2	1	2	1	2	2	3	3	1	2	3	3	1	1	3	3	1	54
Hero	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	1	1	3	1	1	2	3	2	2	2	3	57
Slm	2	3	2	1	3	2	3	2	2	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	1	3	1	1	3	1	2	2	2	59
Lim	2	2	2	4	2	2	1	2	2	3	1	3	2	2	2	1	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	1	2	3	65
Al	2	3	2	3	2	2	1	2	2	1	1	3	2	1	1	2	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	2	50
Rb	1	1	2	1	1	1	2	2	1	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	55
Nn	3	2	2	3	1	2	4	1	2	2	2	3	3	1	2	1	1	2	3	1	2	1	2	3	3	3	2	1	3	61
Rs	1	3	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	1	2	1	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	62
M	2	2	2	1	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	1	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	1	64
Tk	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	1	2	2	2	1	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	68
Isla	1	3	2	3	3	2	3	2	1	3	1	3	4	1	2	2	1	1	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	69
Tata	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	3	2	2	2	2	3	2	2	1	2	3	55
Hendri	1	3	1	2	1	2	2	2	2	1	2	3	2	2	1	2	2	2	3	3	2	2	2	3	1	2	3	1	2	57
Dwi	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	1	3	3	2	1	62
Trys	1	2	3	2	2	2	2	1	4	1	2	2	1	1	1	4	1	1	1	3	2	1	3	2	1	2	3	2	2	55
Dtg	2	2	1	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	1	2	1	2	2	1	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	60
S	2	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	1	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	1	3	1	1	60
R	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	1	3	2	2	2	2	3	3	2	66

Hn	3	1	2	3	3	2	2	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2	64
Lim	2	2	1	2	2	1	2	2	2	1	2	3	3	1	1	2	2	2	3	2	2	2	3	2	1	2	3	3	2	58
Ina	1	1	3	3	1	3	2	2	1	3	1	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	3	1	1	1	2	3	2	53
Tretan	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	1	2	2	2	2	2	3	1	2	3	2	1	3	1	3	3	2	61
Mosle m	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	1	1	3	2	1	3	2	57
Coki	2	3	1	1	1	1	2	2	1	2	3	1	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	3	1	3	1	59
Jk	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	1	2	1	2	1	3	1	3	2	2	2	2	2	2	3	1	53
Yy	2	3	2	1	3	1	2	2	1	2	3	1	1	3	2	2	2	2	3	1	1	2	2	3	3	2	3	3	2	60
EvN	3	1	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	3	2	64
Bgs	3	2	1	3	2	1	1	2	2	1	3	1	2	2	1	1	2	2	3	1	3	1	3	2	3	1	2	2	2	55
Prtm	3	3	3	2	2	1	3	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	1	62
As	2	3	2	3	2	3	1	2	2	3	2	2	2	3	2	1	2	2	2	3	2	3	3	3	2	3	2	2	2	66
Ic	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	1	2	2	1	2	3	1	1	2	1	2	2	3	2	53
G	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	3	1	3	3	2	68
LWJ	1	1	2	1	2	2	1	2	1	3	1	2	1	2	2	1	1	2	3	3	3	3	3	1	1	2	2	2	1	52
AP	2	2	2	1	1	1	1	2	1	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	2	2	3	1	2	1	52
E	1	1	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	1	2	2	2	3	3	2	2	3	3	1	3	3	3	2	68
LTR	2	1	3	2	2	1	2	1	2	2	1	3	1	1	2	2	2	1	2	3	2	1	2	2	2	2	1	2	3	53
RTS	1	1	2	1	2	1	3	1	2	3	3	1	1	1	2	2	1	2	1	3	2	2	1	1	3	3	2	1	2	51
NBP	2	1	2	2	1	2	2	1	1	1	1	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	3	1	2	2	1	48
S	1	2	2	1	1	2	2	2	2	1	3	2	2	3	2	1	1	2	3	3	3	3	3	3	1	2	1	3	2	59
X	2	3	2	3	2	2	2	1	2	3	3	3	3	3	2	1	2	1	3	3	1	2	1	3	3	2	3	3	2	66
Mr.Be an	2	1	3	3	1	3	1	1	2	3	1	3	3	3	1	1	2	1	3	3	2	2	1	2	1	2	2	2	2	57
YDH	1	2	2	2	3	3	3	2	1	1	3	3	3	1	1	2	2	1	3	3	1	2	3	2	3	1	1	3	1	59
Lt	2	1	1	2	2	2	2	2	2	3	1	1	1	3	1	2	2	1	3	1	3	2	2	3	3	3	3	3	2	59
Lv	1	2	1	2	2	2	2	2	2	3	2	1	1	3	1	2	1	2	1	2	2	1	2	3	2	2	3	3	2	55

Ltf	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	1	3	2	1	2	1	2	3	3	2	2	3	2	2	3	3	2	62
Adnn	2	1	3	3	2	2	3	2	2	3	3	2	2	1	2	2	1	2	3	2	1	2	3	3	3	3	3	3	2	66
Sbq	1	3	3	1	1	2	1	2	2	2	3	1	3	2	1	2	2	2	3	2	2	1	2	1	3	1	1	1	1	52
Fz	2	2	2	2	1	3	1	1	1	1	2	1	3	3	2	1	2	1	1	2	3	1	3	1	2	1	1	3	2	51
R	2	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	1	2	2	1	2	62
ADS	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	1	69
Dms	1	3	2	2	3	2	4	2	2	1	2	3	3	2	2	2	2	2	3	1	2	1	3	3	2	2	3	2	3	65
Mh	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	1	2	2	1	2	3	2	3	2	1	1	1	1	1	1	2	58
Lgg	1	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	1	1	2	1	2	1	2	2	2	1	1	2	2	2	55
Sh	2	3	3	3	3	3	2	1	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	71
Presid en	1	3	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	3	4	2	2	1	2	3	2	2	1	1	2	3	2	3	3	3	59
MN	3	1	3	1	3	3	3	2	2	3	1	3	1	2	1	1	2	1	1	1	1	2	2	2	2	1	3	3	2	56
TNI	1	1	1	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	1	1	2	1	2	3	3	1	2	1	2	2	2	3	3	1	55
AU	1	3	2	1	2	2	2	4	2	2	3	2	2	2	2	2	2	4	3	2	2	2	1	1	3	2	2	2	2	62
Rzk	2	2	2	1	2	3	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	1	3	1	2	3	2	3	2	2	2	3	2	58
Satrio	1	1	2	2	2	2	3	2	2	1	1	3	1	1	2	1	2	2	1	2	3	2	1	2	2	1	3	3	1	52
Dading	3	3	3	3	3	3	1	2	2	1	1	1	3	3	2	1	2	1	3	1	1	2	2	3	1	3	2	3	2	61
Poo	3	3	3	3	1	2	3	2	2	1	1	2	2	2	1	2	2	2	1	2	3	1	2	3	1	3	2	3	2	60
Sp	3	3	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	1	2	1	2	1	1	3	1	57
RHS	1	2	2	2	1	1	1	2	1	3	1	2	3	1	2	2	2	2	3	2	3	3	2	3	1	1	2	3	2	56
LM	1	3	3	2	3	3	3	2	1	1	1	3	3	1	2	2	2	2	1	1	2	2	3	2	1	3	3	3	1	60
D	2	3	2	3	2	1	2	2	2	3	3	2	1	3	2	2	2	2	2	2	3	3	1	1	2	2	1	3	1	60
No Name	1	3	1	2	1	3	2	1	2	3	1	2	3	1	1	1	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	59
Tr	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	1	2	3	1	1	2	2	2	2	3	2	1	2	1	2	3	3	1	60
Ard	2	2	3	4	2	2	2	2	2	3	4	2	2	3	2	1	2	2	1	2	1	1	3	3	3	2	3	3	2	66
Ez	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	1	2	1	3	1	2	2	1	1	2	3	2	1	1	2	2	3	3	2	58

Apa	3	1	3	1	3	3	3	2	2	3	3	2	1	1	1	2	1	1	2	3	3	2	1	1	3	1	3	3	2	60
Hm	1	3	3	2	3	3	3	2	1	1	3	3	3	1	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	1	68
PAUD	3	3	1	3	2	1	1	2	2	1	1	1	2	2	2	1	2	2	3	3	3	3	3	2	1	1	2	2	2	57
YN	2	1	3	3	1	3	1	1	2	3	3	3	3	3	2	1	2	1	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	63
GF	3	3	3	3	3	3	3	2	1	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	3	1	2	2	2	3	2	64
TC	1	2	2	2	2	1	1	2	1	2	1	3	3	3	1	2	2	2	3	3	2	1	3	1	1	1	3	2	2	55
A	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	1	1	2	2	3	2	1	2	2	3	3	3	3	2	2	62
BB	3	2	4	2	3	3	3	2	1	1	3	1	1	1	2	2	2	1	2	2	1	3	2	2	1	1	3	2	2	58
WAW	2	1	2	3	2	2	2	1	2	3	1	2	3	3	2	2	2	2	2	3	1	3	2	1	2	2	2	1	2	58
Strm	1	3	2	2	1	2	2	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	2	2	3	3	1	1	1	2	2	3	3	2	52
IM	1	3	1	1	2	2	2	1	1	3	4	1	1	3	2	1	2	1	2	3	2	1	2	3	3	2	2	4	1	57
No Name	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	2	1	1	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	1	2	65
Y	1	3	2	1	3	1	2	2	1	2	2	1	1	3	2	1	2	2	1	1	2	2	2	1	2	2	3	3	1	52
NJ	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	1	1	2	1	1	1	3	2	2	1	1	3	1	1	3	1	60
KL	3	3	1	3	2	3	1	2	2	1	3	1	1	2	2	1	2	2	3	2	2	1	2	2	3	1	2	2	1	56
SH	3	3	3	4	2	1	3	2	2	2	3	2	1	2	1	2	2	1	3	2	1	2	1	2	3	2	3	3	2	63
PK	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	3	2	2	2	2	58
AS	2	2	2	3	2	2	2	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	56
D	1	3	2	2	1	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	3	3	1	53
C	1	2	1	2	2	2	2	2	1	3	1	2	2	3	2	1	2	2	3	3	3	3	2	1	1	2	2	2	3	58
H	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	2	1	1	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	66
Y	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	1	2	3	2	2	3	3	2	64
RR	1	3	2	3	2	2	2	2	1	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	0	2	2	3	2	3	2	2	61
NJ	1	1	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	3	2	2	1	2	2	2	2	3	3	2	54
KLU	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	1	1	3	2	1	3	1	3	2	2	2	3	2	56
Yoan	2	2	2	2	2	2	3	2	1	2	3	1	2	3	2	1	2	2	1	3	3	3	2	1	3	1	3	3	2	61

Ulf	1	3	2	1	2	2	1	2	1	3	2	2	2	3	2	1	2	1	3	2	3	2	1	3	2	3	2	3	3	60	
Jrk	1	3	2	1	2	1	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	60
Nico	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	1	2	1	2	1	1	3	2	65	
Rima	2	3	3	2	2	1	2	1	2	2	3	3	2	2	1	2	2	2	3	3	1	1	2	1	3	1	2	3	2	59	
Toni	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	1	3	3	3	2	68	
Suri	1	3	2	2	3	2	3	2	1	1	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	2	66	
Mega	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	1	60	
Bella	1	3	2	3	2	2	2	2	1	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	3	2	2	2	3	59	
G	2	3	3	3	3	3	2	1	2	3	3	2	2	3	2	1	1	1	1	2	1	1	1	2	2	1	2	2	2	57	
Ans	1	2	2	1	2	2	1	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	4	1	2	2	2	2	2	2	2	4	1	54	
Alfin	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	53	
Shrly	1	1	1	1	2	2	2	2	1	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	2	2	48	
Yan	1	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	54	
Pnky	2	2	2	1	2	3	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	1	2	1	2	1	1	1	2	2	2	2	2	55	
Y	1	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	3	1	1	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	3	3	2	58	
N	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	3	3	1	1	2	1	3	3	2	58	
A	2	3	1	1	3	2	1	2	1	2	1	2	2	2	1	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	1	58	
H	1	1	1	3	2	1	2	2	2	3	3	3	2	2	1	1	2	1	3	2	1	1	2	2	2	1	2	2	2	53	
Y	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	3	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	57	
K	4	3	1	2	2	2	2	1	2	2	1	3	2	3	2	2	2	2	2	3	1	2	2	1	3	2	2	3	2	61	
N	2	2	2	2	1	3	2	2	2	3	2	2	3	3	1	2	1	2	1	2	3	3	2	1	2	1	2	3	2	59	
I	1	3	3	2	3	3	3	2	1	1	3	3	3	1	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	1	3	3	3	1	66	
P	2	3	2	1	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	1	2	2	2	3	3	1	3	1	1	2	1	3	2	59	
A	2	3	1	2	2	3	2	2	2	3	1	2	3	1	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	63	
R	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	3	2	67	
O	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	67	
R	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	4	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	3	2	68	

U	1	2	3	2	1	2	3	2	1	3	3	2	2	3	2	2	2	1	3	2	2	3	3	1	2	3	1	3	3	63
A	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	1	2	2	3	3	2	67
W	2	2	2	3	2	3	1	2	2	2	2	1	1	3	1	2	2	2	1	1	2	2	3	2	2	2	3	2	2	57
L	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	1	2	1	2	2	3	2	2	1	1	2	2	2	2	3	2	62
PH	1	2	2	3	2	1	1	2	1	2	3	1	2	2	2	2	2	1	3	1	3	3	3	2	3	2	3	1	1	57
P	2	3	1	3	1	3	1	2	4	2	1	2	2	1	2	2	2	1	3	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	61
No Name	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	1	2	2	1	1	1	1	48
No Name	1	2	2	1	1	2	1	2	1	1	1	2	1	2	2	1	2	1	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	45
Hf	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	51
YAP	1	2	1	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	52
AG	2	3	2	1	2	1	1	1	2	1	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	1	59
Arka	3	2	2	3	2	3	1	1	2	1	2	1	1	3	1	1	2	2	2	3	2	3	2	1	3	3	2	2	3	59
BSF	2	2	2	3	1	2	1	2	2	3	2	1	2	3	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	60
DNI	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	1	2	2	3	2	3	2	2	3	3	1	2	2	2	70
AZ	1	3	1	2	3	2	1	1	1	2	2	3	2	3	2	1	2	2	3	2	2	2	3	2	1	2	2	3	3	59
WS	2	3	2	3	2	1	3	2	2	3	2	2	3	3	2	1	2	2	1	2	2	1	3	1	2	1	3	3	3	62

GF	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	49
TC	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	52
A	3	3	3	4	2	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	55
BB	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	66
WAW	4	4	3	3	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3	4	60
Strm	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	4	47
IM	3	3	4	2	4	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	48
No Name	3	4	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	52
Y	3	4	3	4	1	4	3	3	3	1	4	3	3	3	4	4	3	53
NJ	3	4	4	3	2	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	52
KL	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	51
SH	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	2	4	3	60
PK	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	1	2	47
AS	3	2	3	4	4	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	2	54
D	4	4	4	4	2	1	4	4	1	4	2	4	4	4	4	3	3	56
C	2	2	3	2	3	2	3	4	3	4	3	4	4	4	2	3	3	51
H	2	3	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	2	4	1	2	51
Y	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	55
RR	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	2	62
NJ	3	2	3	1	4	2	4	3	4	3	2	3	3	3	2	2	2	46
KLU	3	3	3	4	3	4	4	3	4	4	4	3	3	3	4	4	3	59
Yoan	4	4	3	2	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	57
Ulf	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	59
Jrk	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	52
Nico	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	49
Rima	3	3	2	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	56
Toni	3	3	4	4	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	54

Suri	4	4	3	3	3	3	3	4	2	4	3	4	4	4	3	3	3	57
Mega	3	3	4	2	3	2	3	3	1	2	2	3	3	3	2	2	2	43
Bella	3	3	2	2	3	2	3	3	1	3	2	3	3	3	2	2	3	43
G	3	3	4	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	47
Ans	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	3	62
Alfin	3	3	2	2	3	2	2	3	2	4	2	3	3	3	2	2	3	44
Shrly	4	2	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	63
Yan	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	53
Pnky	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3	4	60
Y	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	61
N	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	51
A	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	59
H	4	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	55
Y	4	3	3	3	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	3	60
K	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	55
N	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	49
I	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3	2	58
P	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	49
A	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	1	47
R	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	4	50
O	3	3	4	2	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	2	53
R	3	2	3	1	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	4	2	3	48
U	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	51
A	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	2	1	48
W	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	50
L	3	3	3	4	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	53
PH	2	3	4	4	4	3	3	4	4	3	2	2	4	4	3	2	3	54

P	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	1	3	3	3	4	1	4	49
No Name	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	2	51
No Name	4	4	2	3	4	4	3	4	2	4	3	4	4	3	4	3	3	58
Hf	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	1	2	57
YAP	3	3	4	3	3	3	4	4	4	3	4	3	4	3	3	4	3	58
AG	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	53
Arka	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	52
BSF	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	1	3	4	61
DNI	4	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	2	3	2	2	4	56
AZ	3	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	3	3	3	3	4	60
WS	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	4	54

LAMPIRAN 6

ANALISIS DATA

1. Data Normalitas

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Prokrastinasi	144	59.08	5.228	45	71
Regulasi	144	52.65	5.909	38	67

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		prokrastinasi	regulasi
N		144	144
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	59.08	52.65
	Std. Deviation	5.228	5.909
Most Extreme Differences	Absolute	.062	.060
	Positive	.062	.060
	Negative	-.054	-.046
Test Statistic		.062	.060
Asymp. Sig. (2-tailed)		.200 ^{c,d}	.200 ^{c,d}

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

d. This is a lower bound of the true significance.

2. Data Linearitas

Model Description

Model Name	MOD_1
Dependent Variable	1
Equation	1
Independent Variable	prokrastinasi
Constant	Linear
Variable Whose Values Label Observations in Plots	regulasi
	Included
	Unspecified

Case Processing Summary

	N
Total Cases	144
Excluded Cases ^a	0
Forecasted Cases	0
Newly Created Cases	0

a. Cases with a missing value in any variable are excluded from the analysis.

Variable Processing Summary

		Variables	
		Dependent	Independent
		prokrastinasi	regulasi
Number of Positive Values		144	144
Number of Zeros		0	0
Number of Negative Values		0	0
Number of Missing Values	User-Missing	0	0
	System-Missing	0	0

Linear prokrastinasi**Model Summary**

R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
.174	.030	.023	5.166

The independent variable is regulasi.

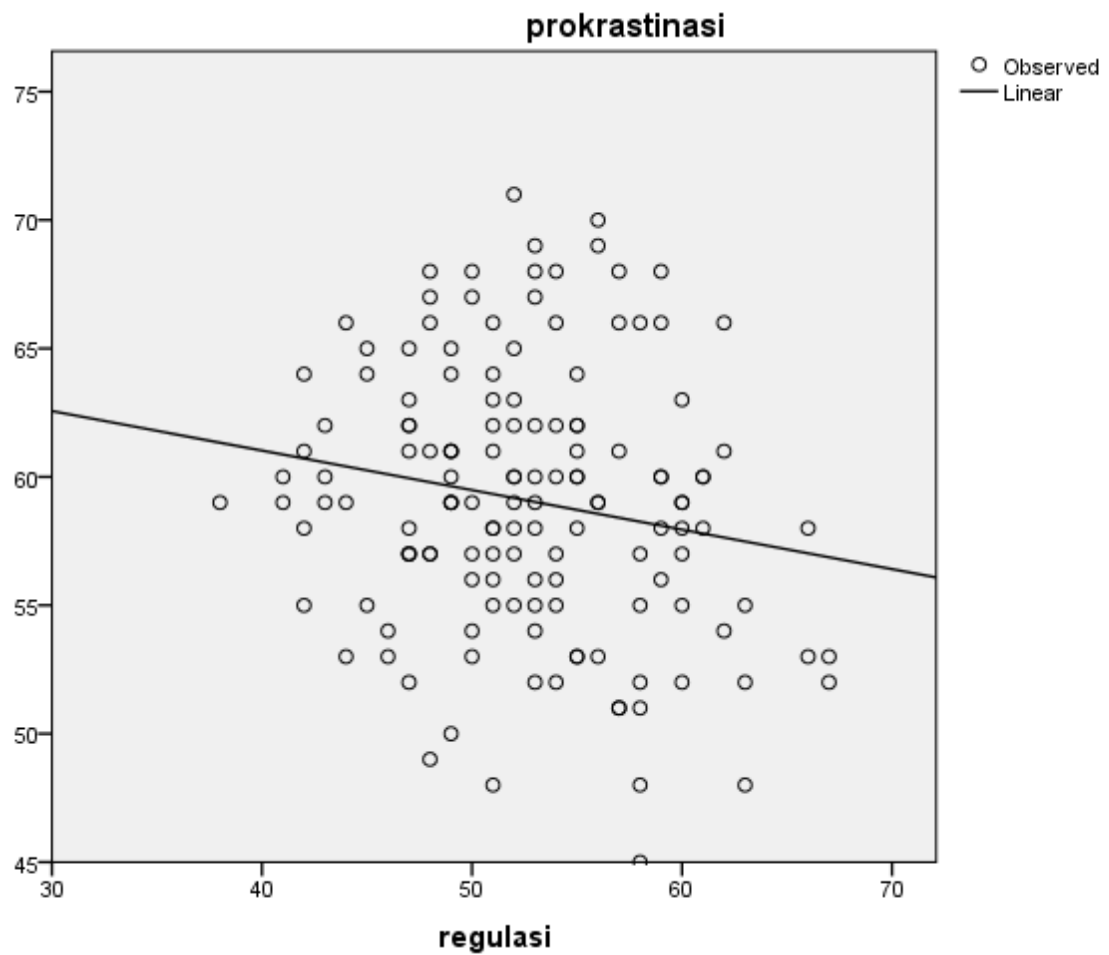
ANOVA

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Regression	118.194	1	118.194	4.428	.037
Residual	3789.965	142	26.690		
Total	3908.160	143			

The independent variable is regulasi.

Coefficients

	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
	B	Std. Error	Beta		
regulasi	-.154	.073	-.174	-2.104	.037
(Constant)	67.178	3.874		17.342	.000



3. Data Hipotesis

Descriptive Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
prokrastinasi	59.08	5.228	144
regulasi	52.65	5.909	144

Correlations

		prokrastinasi	regulasi
prokrastinasi	Pearson		
	Correlation	1	-.174*
	Sig. (1-tailed)		.019
	N	144	144
regulasi	Pearson		
	Correlation	-.174*	1
	Sig. (1-tailed)	.019	
	N	144	144

*. Correlation is significant at the 0.05 level (1-tailed).

LAMPIRAN 7
SURAT PERIJINAN DAN
DOKUMENTASI

