

## ABSTRAK

Tingginya Prevalensi karies pada anak disebabkan oleh mikroorganisme yang tumbuh dan menempel pada permukaan tepatnya di email yang kemudian menjadi plak. Penanganan utama dari upaya penurunan prevalensi karies yang tinggi yaitu melalui kontrol plak. Mikroorganisme yang tumbuh di permukaan gigi dapat terhambat melalui adanya zat antibakteri. Sehingga berkumur dengan zat yang memiliki antibakteri dapat menjadi pilihannya, dan bahan yang digunakan yang termasuk bahan alami yang memiliki banyak khasiatnya yaitu madu. Madu memiliki zat antibakteri yang disinyalir dapat menghambat pertumbuhan plak

Pada penelitian ini adalah quasi eksperimen melalui rancangan penelitian pre post test control group design. Dengan kelompok perlakuan kelompok perlakuan yaitu berkumur larutan madu lebah (*Apis Mellifera L*) 15% menggunakan 19 sampel. Plak diukur dengan cara penghitungan skor PHP indeks. Data yang diperoleh dilakukan uji statistik *Paired T-Test* dan *One Way Anova*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat perbedaan signifikan sebelum dan sesudah berkumur larutan madu lebah (*Apis Mellifera L*) 15% dari skor indeks plak sebelum berkumur yaitu 0,57 dan sesudah berkumur larutan madu menjadi 0,23.

Kesimpulan yang diperoleh adalah berkumur larutan madu lebah (*Apis Mellifera L*) 15% efektif terhadap skor PHP indeks pada anak berumur 11-12 tahun.

**Kata Kunci :** Plak, Madu 15%, Kumur, Anak.

## **ABSTRACT**

*The high prevalence of caries in children is caused by microorganisms that grow and stick to the surface precisely in the enamel which then becomes plaque. The main treatment of efforts to reduce the prevalence of high caries is through plaque control. Microorganisms that grow on the surface of teeth can be inhibited through the presence of antibacterial substances. The ingredients used that are included as natural ingredients which have many benefits is honey bee. Honey has antibacterial substances that allegedly can inhibit the growth of plaque*

*This research is a quasi-experimental research design with pre post test control group design. The treatment group consisted of rinsing the honey bee solution (*Apis Mellifera L*) 15% using of 19 samples. Plaque is measured by PHP index scores. The data performed by using Paired T-Test and One Way Anova statistical tests.*

*The results showed that there were significant differences before and after rinsing the honey bee solution (*Apis Mellifera L*) 15% the plaque index score before rinsing and after rinsing the honey solution.*

*Based on the finding above, it can be concluded that rinsed bee honey solution (*Apis Mellifera L*) 15% more effective against PHP index scores in children aged 11-12 years.*

*Keywords: Plaque, Honey 15%, Gargle, Children.*