

## **ABSTRACT**

*Oral Mucositis is mucosal inflammation which characteristics are pain, erythema and ulceration in chemotherapy and radiotherapy patients. Severity of oral mucositis influenced by therapy related and patient related. Oral care used to prevent and curing oral mucositis. The aim of this research was to knew differences of oral mucositis before and after oral care.*

*The method of this research was quasy experimental which "Pre-Post Test Control Group Design" with 55 respondent that take by total sampling Respondent were given NaCl 0,9% mouthwash, hyaluronic acid gel , vaseline and toothbrush with soft bristle for 7 days The data was taken before and after oral care.*

*The result of this research shown there was significant differences of oral mucositis degree in chemotherapic patient before and after oral care, Wilcoxon's significance  $Z = -6,591^b$ ;  $p < 0,05$ . Degree of oral mucositis before oral care was greater than after oral care.*

*The conclusion of this research there were significant differences of oral mucositis degree before and after oral care, and oral care that given to patients are effective to decrease severity of oral mucositis in chemotherapic patients of Sultan Agung Islamic Hospital.*

**Keywords:** *oral mucositis, oral care*

## ABSTRAK

*Oral Mucositis* adalah suatu peradangan mukosa yang ditandai dengan nyeri, *erythema* dan ulserasi pada pasien yang menjalani kemoterapi ataupun radioterapi. Derajat keparahan *oral mucositis* dipengaruhi oleh dua faktor yaitu berkaitan dengan faktor terapi dan faktor pasien. Perawatan rongga mulut dilakukan untuk mencegah dan menyembuhkan *oral mucositis*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan derajat keparahan *oral mucositis* pada pasien kemoterapi sebelum dan setelah mendapatkan perawatan rongga mulut.

Penelitian ini merupakan penelitian kuasi eksperimental dengan pendekatan “*Pre-Post Test Control Grup Design*” dengan sampel sebanyak 55 orang yang diambil secara total sampling. Responden diberikan perawatan rongga mulut berupa obat kumur NaCl 0,9%, *hyaluronic acid gel*, pemberian vaseline dan sikat gigi dengan bulu sikat halus yang dilakukan selama 7 hari. Pengambilan data dilakukan sebelum dan setelah perawatan rongga mulut.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat perbedaan signifikan derajat *oral mucositis* pasien kemoterapi sebelum dan setelah perawatan rongga mulut, signifikasnsi uji Wilcoxon  $Z = -6,591^b$ ;  $p < 0,05$ . Derajat *oral mucositis* sebelum perawatan memiliki nilai lebih besar dibandingkan dengan derajat *oral mucositis* setelah perawatan.

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian ini adalah terdapat perbedaan derajat keparahan *oral mucositis* pasien kemoterapi sebelum dan setelah perawatan rongga mulut dan perawatan rongga mulut yang dilakukan terbukti efektif menurunkan derajat keparahan *oral mucositis* pasien kemoterapi Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang

**Kata kunci:** *oral mucositis*, perawatan rongga mulut