

**PERBEDAAN DERAJAT KEPARAHAN *ORAL MUCOSITIS* PASIEN  
KEMOTERAPI SEBELUM DAN SETELAH PERAWATAN  
RONGGA MULUT**

**Karya Tulis Ilmiah**

Untuk memenuhi sebagian persyaratan  
Mencapai gelar Sarjana Kedokteran Gigi



Diajukan Oleh :  
**Mutiara Saraswati**  
**31101500524**

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG  
2019**



Karya Tulis Ilmiah

**PERBEDAAN DERAJAT KEPARAHAN *ORAL MUCOSITIS* PASIEN  
KEMOTERAPI SEBELUM DAN SETELAH PERAWATAN RONGGA  
MULUT**

Yang dipersiapkan dan diajukan oleh :  
**Mutiara Saraswati**  
**31101500524**

Telah dipertahankan di depan Dewan Pengaji  
Pada tanggal 1 Agustus 2019  
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat  
**Susunan Tim Peguji**

Ketua Tim Pengaji

drg. Ade Ismail A.K, MDSc, Sp. Perio

Anggota Tim Pengaji I

drg. Rochman Mujayanto, Sp.PM

Anggota Tim Pengaji II

drg. Erdianto Setya Wardhana, M.H.Kes



## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mutiara Saraswati

NIM : 31101500524

Dengan ini saya nyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :

**“Perbedaan Derajat Keparahan *Oral Mucositis* Pasien Kemoterapi Sebelum dan Setelah Perawatan Rongga Mulut”**

Adalah benar hasil karya saya dan penuh kesadaran bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiasi atau mengambil alih seluruh atau sebagian besar karya tulis orang lain tanpa menyebutkan sumbernya. Jika saya terbukti melakukan tindakan plagiasi, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku.

Semarang, 1 Agustus 2019



Mutiara Saraswati

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mutiara Saraswati  
 NIM : 31101500524  
 Program Studi : Kedokteran Gigi  
 Fakultas : Kedokteran Gigi  
 Alamat Asal : Jalan Teratai VII A/299 Perumnas Sendangmulyo, Semarang  
 No.HP/Email : 082242507744 / mutiarasaraswati03@gmail.com

Dengan ini menyerahkan karya ilmiah berupa **Tugas Akhir/Skripsi/Tesis/Disertasi\*** dengan judul :

**“Perbedaan Derajat Keparahan Oral Mucositis Pasien Kemoterapi Sebelum dan Setelah Perawatan Rongga Mulut”**

Dan menyetujuinya menjadi hak milik Universitas Islam Sultan Agung serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-ekslusif untuk disimpan, dialih mediakan, dikelola dalam pangkalan data dana dipublikasikanya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala bentuk tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Universitas Islam Sultan Agung.

Semarang, 1 Agustus 2019

Yang menyatakan,



Mutiara Saraswati

**MOTTO DAN PERSEMBAHAN****MOTTO**

*“Hari ini harus lebih baik daripada hari kemarin, dan hari esok harus lebih baik  
dari hari ini”*

*“Semua berawal dari niat. Lakukanlah sesuatu dengan sungguh-sungguh”*

**PERSEMBAHAN**

*Karya tulis ini saya persembahkan untuk*

*Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Islam Sultan Agung*

*Orang Tua*

*Dosen Pembimbing dan Dosen Pengaji*

*Sahabat dan Teman teman*

*Semua pihak yang telah membantu dalam terselesainya karya tulis ilmiah ini*

## PRAKATA

*Assalamu'alaikum Wr.Wb.*

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah senantiasa memberikan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penelitian dan penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "**PERBEDAAN DERAJAT KEPARAHAN ORAL MUCOSITIS PASIEN KEMOTERAPI SEBELUM DAN SETELAH PERAWATAN RONGGA MULUT**". Sholawat serta salam senantiasa tercurah kepada Baginda Nabi Muhammad SAW serta keluarga, sahabat dan seluruh pengikutnya.

Atas selesainya penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis mengucapkan rasa terimakasih yang tulus dengan penuh rasa hormat kepada:

1. drg. Suryono, SH, MM, Ph.D selaku Dekan Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Islam Sultan Agung.
2. drg. Rochman Mujayanto, Sp.PM selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran kepada penulis dalam proses menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah serta ucapan terimakasih atas waktu luang, nasihat, motivasi yang telah diberikan untuk bimbingan selama ini.
3. drg. Erdianto Setya Wardhana, M.H.Kes selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran kepada penulis dalam proses menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah serta ucapan terimakasih atas waktu luang, nasihat, motivasi yang telah diberikan untuk bimbingan selama ini.
4. drg. Ade Ismail Abdul Kodir, MDSc, Sp. Perio selaku penguji yang telah memberikan pertanyaan, pengarahan dan saran yang sangat membangun dan membantu serta waktu luang yang telah diberikan untuk bimbingan.
5. Kedua orang tua tercinta Mustofa Kamal dan Woro Putri Agus P yang penuh kesabaran dan kasih sayang selalu memotivasi penulis untuk terus belajar, memberikan doa dan dukungannya serta kepada adik tercinta Intan

Larasati yang selalu menyemangati penulis juga seluruh keluarga besar Kistanto tersayang yang tidak pernah lelah memberikan semangat dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan baik.

6. Seluruh staf pengajar dan seluruh karyawan di Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Islam Sultan Agung yang telah mendidik, membimbing dan membantu selama menuntut ilmu di masa pendidikan.
7. Pihak Rumah sakit Islam Sultan Agung Semarang yang telah mengizinkan saya untuk melakukan penelitian.
8. Ibu Muniroh, Ibu Putri serta perawat perawat lain di ma'wa dan Darussalam yang telah membantu proses berjalannya penelitian.
9. Teman-teman saya Putri Saloka, Fenty, Hanif, Fajar yang telah membantu saya dalam penelitian.
10. Sahabat saya dan teman teman Maxillodenity 2015 yang telah meminjamkan OD set. Terimakasih atas kerjasama, kebersamaan dan dukungannya hingga saat ini.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis ini masih jauh dari sempurna, maka Kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat peneliti harapkan. Akhir kaya, semoga Allah SWT senantiasa membalas semua kebaikan serta bantuan yang telah diberikan. Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat menjadi bahan informasi yang bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan di bidang kedokteran gigi.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Semarang, Juli 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....</b>	<b>iv</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>v</b>
<b>PRAKATA .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR SKEMA .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GRAFIK.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b><i>ABSTRACT .....</i></b>	<b>xvi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB I .....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 <b>Latar Belakang .....</b>	<b>1</b>
1.2 <b>Rumusan Masalah.....</b>	<b>3</b>
1.3 <b>Tujuan .....</b>	<b>3</b>
1.3.1 <b>Tujuan Umum.....</b>	<b>3</b>
1.3.2 <b>Tujuan Khusus.....</b>	<b>3</b>
1.4 <b>Manfaat .....</b>	<b>3</b>
1.4.1 <b>Manfaat Teoritis .....</b>	<b>3</b>
1.4.2 <b>Manfaat Praktis .....</b>	<b>4</b>
1.5 <b>Lembar Orisinalitas .....</b>	<b>4</b>
<b>BAB II .....</b>	<b>5</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>5</b>
2.1 <b>Tinjauan Pustaka .....</b>	<b>5</b>
2.1.1 <b>Kanker .....</b>	<b>5</b>

2.1.2 Kemoterapi.....	11
2.1.3 <i>Oral Mucositis</i> .....	17
2.1.4 Perawatan Rongga Mulut Pasien Kemoterapi.....	24
2.2 Kerangka Teori.....	30
2.3 Kerangka Konsep .....	30
2.4 Hipotesis .....	30
<b>BAB III .....</b>	<b>31</b>
<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>31</b>
3.1 Jenis Penelitian .....	31
3.2 Rancangan Penelitian.....	31
3.3 Variabel Penelitian .....	31
3.3.1. Variabel bebas.....	31
3.3.2. Variabel terikat.....	31
3.3.3. Variabel Terkendali.....	31
3.4 Definisi Operasional.....	32
3.5 Populasi Penelitian .....	33
3.6 Subjek Penelitian.....	33
3.7 Kriteria Inklusi dan Kriteria Eksklusi.....	34
3.7.1 Kriteria Inklusi .....	34
3.7.2 Kriteria Eksklusi.....	34
3.8 Instrumen Penelitian.....	34
3.8.1 Instrumen Penelitian .....	34
3.8.2 Bahan Penelitian .....	34
3.9 Cara Penelitian .....	35
3.9.1 Tahap Persiapan .....	35
3.9.2 Tahap Penelitian .....	35
3.10 Tempat dan Waktu penelitian .....	36
3.11 Analisis Hasil.....	36
3.12 Alur Penelitian.....	37
<b>BAB IV .....</b>	<b>38</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	38

<b>4.2 Pembahasan .....</b>	<b>43</b>
<b>BAB V .....</b>	<b>47</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>47</b>
<b>5.1 Kesimpulan .....</b>	<b>47</b>
<b>5.2 Saran.....</b>	<b>47</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>48</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>52</b>
<b>Lampiran 1. Lembar Pemeriksaan.....</b>	<b>52</b>
<b>Lampiran 2. Lembar Informed Consent.....</b>	<b>54</b>
<b>Lampiran 3. Hasil SPSS.....</b>	<b>59</b>
<b>Lampiran 4. Ethical Clearance .....</b>	<b>62</b>
<b>Lampiran 5. Surat Izin Penelitian .....</b>	<b>63</b>
<b>Lampiran 6. Surat Balasan RSI Sultan Agung .....</b>	<b>64</b>
<b>Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian.....</b>	<b>65</b>

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 1</b> Mutasi Gen Pada Kanker .....	7
<b>Gambar 2</b> Proses Terjadinya Oral Mucositis.....	20
<b>Gambar 3</b> Teknik Menyikat Gigi Melingkar.....	204

## **DAFTAR SKEMA**

**Skema 1** Pencegahan dan Penatalaksanaan Oral Mucositis ..... 22

## DAFTAR GRAFIK

<b>Grafik 1</b> Distribusi Jenis Kelamin Pasien Kemoterapi .....	38
<b>Grafik 2</b> Distribusi Jenis Penyakit Pasien .....	39
<b>Grafik 3</b> Hasil Pemeriksaan Intra Oral Pasien Kemoterapi .....	40
<b>Grafik 4</b> Distribusi Lesi Rongga Mulut Pasien Kemoterapi .....	40
<b>Grafik 5</b> Distribusi Oral Mucositis Pasien Sebelum Perawatan .....	41
<b>Grafik 6</b> Distribusi Derajat Oral Mucositis Sebelum Perawatan .....	41
<b>Grafik 7</b> Distribusi Derajat Oral Mucositis Setelah Perawatan .....	42

**DAFTAR TABEL**

<b>Tabel 1</b> Prevalensi Kasus Kanker di Indonesia (Risksesdas, 2013) .....	6
<b>Tabel 2</b> Hasil Uji Normalitas.....	42
<b>Tabel 3</b> Hasil Uji Wilcoxon.....	43

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1.</b> Lembar Pemeriksaan .....	52
<b>Lampiran 2.</b> Lembar Informed Consent .....	54
<b>Lampiran 3.</b> Hasil SPSS .....	59
<b>Lampiran 4.</b> Ethical Clearance .....	62
<b>Lampiran 5.</b> Surat Izin Penelitian .....	63
<b>Lampiran 6.</b> Surat Balasan RSI Sultan Agung .....	64
<b>Lampiran 7.</b> Dokumentasi Penelitian .....	65