

DAFTAR PUSTAKA

- Affandi, B. (2012). “Kehamilan Ideal Usia 20-35 Tahun. Pakar Obstetri dan ginekologi dari Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia (FKUI)”. *Kompas* (27 September 2012).
- Allister, L., Lester, B. M., Carr, S., & Liu, J. (2001). The effects of maternal depression on fetal heart rate response to vibroacoustic stimulation. *Developmental Neuropsychology*, 20, 639–651.
- Andriana, E. (2007). *Melahirkan Tanpa Rasa Sakit (Metode Relaksasi HypnoBirthing)*. Edisi Revisi. Jakarta: Penerbit PT. Bhuana Ilmu Populer.
- Anisah, M. & Retnowati S. (2011). Pengaruh Pelatihan Relaksasi Dengan Dzikir Untuk Mengatasi Kecemasan Ibu Hamil Pertama. *PSIKOISLAMIKA, Jurnal Psikologi Islam (JPI)* Copyright © 2011 Lembaga Penelitian Pengembangan dan Keislaman (LP3K). Vol 8 No.1 2011 1-22
- Astria Y., Irma N., Catur, R.. (2008). Hubungan Karakteristik Ibu Hamil Trimester III dengan Kecemasan dalam Menghadapi Persalinan di Poliklinik Kebidanan dan Kandungan Rumah Sakit X Jakarta. *Volume 10 No. XIX Oktober 2008 – Februari 2009*. Hal 38-48. <http://jurnal.unpad.ac.id/jkp/article/download/95/77>.
- Astuti, H.P. (2010). Hubungan Karakteristik Ibu Hamil dengan Tingkat Pengetahuan Tentang Tanda Bahaya pada Kehamilan di Puskesmas Sidoharjo Kabupaten Sragen. *Jurnal Stikes Kusumahusada*. jurnal.stikeskusumahusada.ac.id/index.php/jk/article/download/51/54; 1-13.
- Azwar, S. (2009). *Sikap Manusia. Teori dan Pengukurannya*. Jakarta : Pustaka Pelajar.
- Azwar, S., (2010). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Benson, P & Pernoll. (2009). *Buku saku Obsetry Gynecology William*. Jakarta: EGC.
- Berle, J. O., Mykletun, A., Daltveit, A. K., Rasmussen, S., Holsten, F., & Dahl, A. A. (2005). Neonatal Outcomes In Offspring Of Women With Anxiety And Depression During Pregnancy. *Archives of Women’s Mental Health*, 8: 181–189.
- Bobak, Lowdermilk, dan Jensen. (2005). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Alih Bahasa Maria A. Wijayarini, Peter I. Anugrah (Edisi 4). Jakarta: EGC.

- Chambers, A. S. (2007). *Relaxation During Pregnancy to Reduce Stress And Anxiety and Their Associated Complications*. Arizona: Department Of Psychology, The University Of Arizona.
- Constance, S. (2010). *Buku Saku Kebidanan*, Jakarta: EGC.
- Cunningham, FG., Mc Donald, PC., NF Williams. (2004). *Obstetri 18th-ed*. Connecticut : Prentice Hall International Inc
- Dahlan, M.S. (2009). *Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan: Deskriptif, Bivariat dan Multivariat, Dilengkapi Menggunakan SPSS*. Jakarta: Salemba Medika.
- Erfian, U. (2009). *Rancang Bangun Pendeteksi Denyut Jantung Janin Dan Ibu Hamil Berdasarkan Usia Kehamilan Dengan Metode Euclidian*. Proyek Akhir : T. Elektronika Politeknik Elektronika Negeri Surabaya- Institut Teknologi Sepuluh Nopember.
- Fink NS1, Urech C, Cavelti M, Alder J., (2012). Relaxation during pregnancy: what are the benefits for mother, fetus, and the newborn? A systematic review of the literature. *J Perinat Neonatal Nurs*. 2012 Oct-Dec;26(4):296-306. doi: 10.1097/JPN.0b013e31823f565b.
- Ghofur A., Eko P. (2007). Pengaruh Teknik Nafas Terhadap Perubahan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Persalinan Kala I di Pondok Bersalin Ngudi Saras Trikulan Kali Jambe Sragen Tahun 2007. *Jurnal Kesehatan Surya Medika Yogyakarta*, 1-16.
- Hati P.S., Harry T.F, Bayu P.Y., (2013). Kecemasan Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester Pertama. *Jurnal Penelitian Psikologi, Universitas Putra Indonesia*. Padang. 1-5.
- Hidayat, A.A. (2010). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Edisi Pertama. Jakarta: Salemba Medika.
- Hutajulu, P. (2003). Pemberian Valetamat Bromida Dibandingkan Hyoscine N Butil Bromida untuk Mengurangi Nyeri Persalinan. Bagian Obstetri dan Ginekologi Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara. ©2003 Digitized by USU digital library. 1-37.
- Jannatin, N.N. (2010). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan Ibu Primipara Menghadapi Persalinan di Puskesmas Pamulang Kota Tangerang Selatan. *Jurnal Penelitian UIN Jakarta*. repository.uinjkt.ac.id/.../1/NUR%20JANNATUN%20NAIM-FKIK.pd

- Jayalangkara, A. (2005). Gangguan jiwa pada kehamilan. Diunduh dari: <http://74.125.153.132/search?q=cache:OjjSBxtA3sYJ:med.unh.ac.id/> (diakses 27 Desember 2013).
- Kalat, J. W. (2007). *Biological Psychology*. California: Thomson Learning, Inc.
- Kalsum U., Tutik, H. & Ferdiana, H. (2006). Pengaruh Teknik *Guided Imagery* Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan pada Klien Wanita dengan Gangguan Tidur (Insomnia) Usia 20-25 Tahun di Kelurahan Ketawanggede Kecamatan Lowokwaru Malang. *Majalah Kesehatan FKUB*. 1-8.
- Kamora M., Wasisto U., Oswati, H. (2013). Efektifitas Teknik Relaksasi *Guided Imagery* terhadap Pemenuhan Rata-rata Jam Tidur Pasien di Ruang Rawat Inap Bedah. *Jurnal Penelitian Ilmiah UNSRI*, 2-7.
- Kozier, B. dan Erb, G. (2009). *Buku Ajar Praktik Keperawatan Klinis*. Edisi 5. Jakarta: EGC.
- Larasati, I.P., Arief W., (2012). Pengaruh Keikutsertaan Senam Hamil Terhadap Kecemasan Primigravida Trimester Ketiga Dalam Menghadapi Persalinan. *Jurnal Biometrika dan Kependudukan, Volume 1 Nomor 1, Agustus 2012* : 26-32.
- Liang Jin-Jun, Huang He, Yang Bo, Wan Jun, Tang Yan-Hong, Bao Ming-Wei, Zhao Qin-Yan, Wu Gang And Huang Cong-Xin. (2012). A cross-sectional survey on the prevalence of anxiety symptoms in Chinese patients with premature ventricular contractions without structural heart disease. *Chin Med J 2012;125(14):2466-2471*
- Malvino Albert Paul.(2004). *Electronic Principles*. Singapore.
- Manuaba, I.B.G., Manuaba I.A.C., dan Manuaba, I.B.G. (2007). *Pengantar Kuliah Obstetri*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Mardalis. (2006). *Metode Penelitian Suatu Pendekatan Proposal*. Jakarta : Bumi Aksara.
- Monk, C. (2001). Stress And Mood Disorders During Pregnancy: Implications For Child Development. *Journal of Psychiatric Quarterly*, 72(4): 347-357.
- Nevid, J.S., Spencer, A. R., Beverly G. (2003). *Psikologi abnormal*. Ed. Kelima. Jilid 1. Jakarta: PT Gelora Aksara Pratama.

- Notoatmodjo, S. (2003). *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: RinekaCipta.
- Notoatmodjo, S. (2005). *Metodologi Penelitian Kesehatan, Edisi Revisi*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Novarenta, A. (2013). Guided Imagery untuk Mengurangi Rasa Nyeri Saat Menstruasi. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan* . Vol. 01 No. 02 Agustus 2013. 179-190.
- Nursalam. (2003). *Konsep & Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Nursalam. (2008). *Manajemen Keperawatan dan Aplikasinya*. Jakarta: Penerbit Salemba Medika.
- Pariman. (2010). *Guided Imagery (Sebuah Pendekatan Psikosintesis) untuk Penurunan Depresi pada Penderita Kanker*. *Artikel Karya Tulis Ilmiah*. s2psikologi.tarumanagara.ac.id/.../38-guided-imagery-sebuah-pendekata...
- Patasik, C. K., Jon T., Julia R..(2013). Efektifitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam dan *Guided Imagery* Terhadap Penurunan Nyeri pada Pasien Post Operasi *Sectio Caesare* di Irina D BLU RSUP Prof. Dr. R. D. KANDOU MANADO. *ejurnal keperawatan (e-Kp) Volume 1*. Nomor 1. Agustus 2013. 1-8.
- Prawirohardjo, S. (2002). *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta : PT Bina Pustaka.
- Prawirohardjo, S. (2008). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Priharjo, R. (2003). *Perawatan nyeri*. Jakarta. EGC.
- Priyono, I. (2013). “Peran Serta Masyarakat dalam Penurunan AKI dan AKB”. <http://kesehatan.kompasiana.com/medis/2013/10/11/aki-dan-akb-makin-tinggi-salah-siapa-594968.html>. Dikutip 21 Februari 2014.
- Saisto, T., Toivanen, R., Aro, K. S., & Halmesmaki, E. (2006). Therapeutic Group Psychoeducation And Relaxation In Treating Fear Of Childbirth. *Acta Obstetricia et Gynecologica*, 85: 1315-1319.

- Sastroasmoro, S., & Ismael, S. (2008). *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: CV. Sagung Seto.
- Schott, J., & Priest, J. (2008). *Kelas Antenatal*. Jakarta : EGC.
- Sjostrom, K., Valentin L., Thelin T., & Marsal K. (2002). Maternal anxiety in late pregnancy: effect on fetal movements and fetal heart rate. *Early Human Development*. 67:87–100.
- Skouteris, H., Wertheim, E. H., Rallis, S., Milgrom, J., & Paxton, S. J. (2008). Depression and Anxiety Through Pregnancy and The Early Postpartum: An Examination of Prospective Relationships. *Journal of Affective Disorders*, 113: 303–308.
- Smeltzer, S.C. & Bare, G. B. (2002). *Buku Ajar Keperawatan Medical*. Volume 2. Jakarta: EGC.
- Sony, A. (2007). *Rancang Bangun Alat Pemisah Interferensi Detak Jantung Janin Dan Ibu Hamil Dengan Fetal Doppler Berbasis PC* Proyek Akhir : T. Elektronika Politeknik Elektronika Negeri Surabaya-Institut Teknologi Sepuluh Nopember.
- Sugiyono. (2009). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Sutrimo, A. (2013). Pengaruh *Guided Imagery And Music (GIM)* Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi *Section Caesaria (SC)* Di RSUD Banyumas. http://keperawatan.unsoed.ac.id/sites/default/files/Ade%20Sutrimo_p1-p15.pdf.
- Teixeira, J., Martin, D., Prendiville, O., & Glover, V. (2005). The Effects Of Acute Relaxation On Indices Of Anxiety During Pregnancy. *Journal of Psychosomatic Obstetrics & Gynecology*, 26(4): 271–276.
- Townsend, M.C., (2005). *Essentials of psychiatric mental health nursing*. (3rd ed.) Philadelphia: F.A.Davis Company.
- Wadhwa, P.d., Culhane, J.f., Rauh, V., Barve, S.s., Hogan, V., Sandman, C.a., Hobel, C.j., Chiczdemet, A., Garite, T.j., Glynn, L. (2001). *Stress, Infection And Preterm Birth: Biobehavioural Perspective*. *Paediatric And Perinatal Epidemiology*, 15(2), 17-29
- Wulandari, P. Y. (2006). Efektivitas Senam Hamil sebagai Pelayanan Prenatal dalam Menurunkan Kecemasan Menghadapi Persalinan Pertama. *INSAN* 8(2):136-145.

- Yesti, A. (2010). *Hipnostetri, Rileks, Aman, dan Nyaman Saat Hamil dan Melahirkan*. Jakarta: Gagas Media.
- Yuncie, S.M., Sori M.S., Jemadi. (2012). Karakteristik Ibu yang Melahirkan Bayi dengan Kelainan Kongenital di RSUDdr. Pirngadi Medan Tahun 2007-2011. *Jurnal Epidemiologi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara*. 1-9.
- Zamriati W.O, Hutagaol E., & Wowiling F. (2013). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan Ibu Hamil Menjelang Persalinan Di Poli KIA PKM Tuminting. *Journal Keperawatan (e-Kp) Volume. 1 Nomor. 1 Agustus 2013*.