

## LAMPIRAN

### Lampiran 1. Lembar Persetujuan Responden (*Informed Consent*)

#### LEMBAR INFOMASI UNTUK SUBJEK PENELITIAN

Saya yang bernama Atqiya, mahasiswa Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Islam Sultan Agung Semarang akan melakukan penelitian dengan judul “**Efektifitas Penurunan Indeks Plak Antara Obat Kumur Ekstrak Daun Seledri (*Apium graveolens L.*) dalam Konsentrasi 50% dan Konsentrasi 75% dengan Obat Kumur Chlorhexidine 0,2%**”

Penelitian ini membutuhkan 24 subjek penelitian dengan jangka waktu penelitian kurang lebih dalam 2 hari. Oleh karena itu, saya memohon kesediaan subjek untuk dapat berpartisipasi dalam penelitian ini.

##### A. Kesukarelaan berpartisipasi dalam penelitian

Subjek bebas memilih keikutsertaan dalam penelitian ini tanpa adanya paksaan. Anda berhak untuk memilih bersedia atau tidak bersedia, Bila anda memutuskan untuk bersedia, maka diharapkan anda dapat berpartisipasi dalam penelitian ini. Anda juga bebas berubah pikiran / mengundurkan diri setiap saat tanpa dikenai sanksi apapun. Bila anda tidak bersedia berpartisipasi maka hal tersebut tidak akan mempengaruhi hubungan dengan peneliti.

##### B. Prosedur penelitian

Apabila anda bersedia berpartisipasi, maka Anda diminta untuk menandatangani lembar persetujuan dan mengisi identitas pribadi sebagai kontak untuk proses penelitian tahap selanjutnya. Lembar persetujuan dibuat rangkap dua, satu untuk peneliti dan satu untuk anda simpan. Penelitian ini akan dialakukan dengan prosedur adalah :

1. Saya akan membagi 24 sampel menjadi 4 kelompok sehingga masing masing kelompok terdiri dari 6 orang.
  - Kelompok I : berkumur dengan ekstrak daun seledri konsentrasi 50%

- Kelompok II : berkumur dengan ekstrak daun seledri konsentrasi 75%
  - Kelompok III : berkumur dengan chlorhexidine 0,2%
  - kelompok IV : Berkumur denga aquades
2. Saya akan melakukan pemeriksaan gigi seperti susunan gigi permanen. Gigi permanen sudah tumbuh sempurna dan rapi ( tidak berjejal ). Kemudian, pemeriksaan kebersihan rongga mulut. Gigi yang dimaksud yaitu gigi seri atas bawah, geraham besar kanan dan kiri atas, dan geraham besar kanan dan kiri bawah .
  3. Setelah saya memeriksa gigi Anda, anda diinstruksikan untuk menyikat gigi dengan metode Bass dab roll selama 2 menit. Sebelumnya saya akan memberikan contoh terlebih dahulu.
  4. Setelah menyikat gigi, saya akan menghitung skor indeks plak gigi menggunakan disclosing agent sesuai dengan kelompok masing-masing
  5. Saya akan mempersilahkan anda makan sesuai dengan makanan yang saya sediakan dan ditunggu selama 4 jam. Selama 4 jam, anda tidak boleh mengkonsumsi makanan selain makanan yang telah disediakan oleh peneliti.
  6. Setelah 4 jam, saya akan memberikan anda obat kumur sesuai dengan kelompok masing masing dan anda di instruksikan untuk berkumur kumur selama 30 detik dengan menggunakan obat kumur yang sudah saya sediakan.
  7. Saya berharap anda berpartisipasi sampai penelitian selesai
  8. Saya berharap kerjasama anda jika sewaktu-waktu saya bisa menghubungi anda untuk mendapatkan informasi yang saya butuhkan.

### C. Kewajiban subjek penelitian

Sebagai subjek penelitian, anda berkewajiban mengikuti petunjuk dan prosedur penelitian seperti yang tertulis di atas. Bila ada hal yang belum jelas, anda dapat menanyakan lebih lanjut kepada peneliti.

**D. Resiko**

Tidak ada resiko dalam penelitian ini. Namun, peneliti tetap menyediakan obat apabila sewaktu waktu ada subjek yang alergi

**E. Manfaat**

Manfaat yang akan anda dapatkan adalah rongga mulut anda akan terasa lebih bersih

**F. Kerahasiaan**

Semua informasi yang berkaitan dengan hasil survey dari setiap subjek penelitian akan dirahasiakan dan hanya diketahui oleh peneliti

**G. Pembiayaan**

Semua biaya yang timbul terkait dengan penelitian ini akan ditanggung oleh peneliti

**H. Informasi Tambahan**

Anda diberikan kesempatan untuk menanyakan semua hal yang belum jelas sehubungan dengan penelitian ini. Bila sewaktu-waktu membutuhkan penjelasan dan informasi lebih lanjut dapat menghubungi :  
**Atqiya, Whatsapp :0857-4038-4268, Line : Atqiyaqya, atau melalui email : atqiyaqiya@gmail.com**

## **PERSETUJUAN SUBJEK PENELITIAN**

Assalamualaikum Wr. Wb

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Dengan ini saya menyatakan bersedia menjadi subjek penelitian dari :

Nama : Atqiya

NIM : 31101500485

Fakultas : Kedokteran Gigi

Setelah saya membaca prosedur penelitian yang terlampir, saya mengerti dan memahami benar prosedur penelitian yang berjudul : “ Efektifitas Penurunan Indeks Plak Antara Obat Kumur Ekstrak Daun Seledri Konsentrasi 50% dan Konsentrasi 75% dengan Obat Kumur *Chlorhexidine 0,2%*”. Dengan ini saya menyatakan bersedia menjadi subjek penelitian dengan sebenar-benarnya tanpa adanya suatu paksaan.

Wassalamualaikum Wr Wb

Semarang, ..... Januari 2019

Yang menyetujui,

(.....)

**Lampiran 2.** Formulir Pemeriksaan**FORMULIR PEMERIKSAAN OHI-S****A. Identifikasi Subjek**

1. Nama : .....
2. Tanggal Lahir : ..... Umur : ..... Tahun
4. Jenis Kelamin : L / P
5. Alamat Asal : .....

**B. Data Indeks OHI-S**

Kriteria penilaian debris dan calculus adalah sebagai berikut :

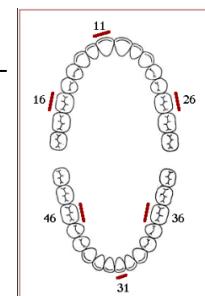
- |   |   |
|---|---|
| 0 | = Tidak ada debris/ kalkulus                                |
| 1 | = Debris/ kalkulus menutupi < 1/3 permukaan gigi            |
| 0 | = Debris/ kalkulus menutupi >1/3 tetapi <2/3 permukaan gigi |
| 1 | = Debris/ kalkulus menutupi > 2/3 permukaan gigi            |

Tabel 2.3 Pengukuran OHI-S

Indeks Debris			Indeks Kalkulus		
Bukal 16	Labial 11	Bukal 26	Bukal 16	Labial 11	Bukal 26
Lingual 46	Labial 31	Lingual 36	Lingual 46	Labial 31	Lingual 36

$$\text{Indeks debris} = \frac{\text{Jumlah total skor}}{\text{jumlah gigi yang diperiksa}}$$

$$\text{Indeks kalkulus} = \frac{\text{Jumlah total skor}}{\text{jumlah gigi yang diperiksa}}$$



$$\text{Indeks OHI-S} = \text{Indeks debris} + \text{indeks kalkulus} =$$

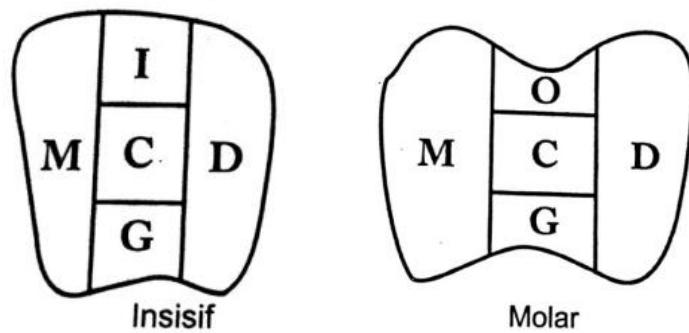
Kriteria OHI-S	
Baik (0,0-1,2)	
Sedang (1,3-3,0)	
Buruk (3,1-6,0)	

## KARTU STATUS PENELITIAN

### A. Identifikasi Subjek

1. Nama : .....
2. Tanggal Lahir : .....
3. Umur : ..... Tahun
4. Jenis Kelamin : L / P
5. Alamat Asal : .....

### B. Data Akumulasi Indeks Plak PHP



Kriteria penilaian pengukuran plak indeks adalah sebagai berikut :

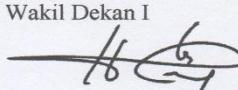
- 2 = Tidak ada plak
- 3 = Ada plak

$$\text{IP PHP} = \frac{\text{Jumlah total skor plak seluruh permukaan gigi yang diperiksa}}{\text{Jumlah gigi yang diperiksa}}$$

## **Tabel Pengukuran Indeks Plak Awal**

## Tabel Pengukuran Indeks Plak Akhir

### Lampiran 3. Surat Ethical Clearance

 <p><b>KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG</b></p> <p>Sekretariat: Fakultas Kedokteran Gigi UNISSULA Jl. Raya Kaligawe Km.04 Semarang 50112 Telp. (024) 6583584, Fax 024-6594366</p>	
<p><b>KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL “ETHICAL APPROVAL” No. 071/B.1-KEPK/SA-FKG/XI/2018</b></p>	
<p>Protokol penelitian yang diusulkan oleh :  <i>The research protocol proposed by</i></p>	
Peneliti utama <i>Principal Investigator</i>	: ATQIYA
Pembimbing <i>Supervisor</i>	: 1. drg. Rahmawati Sri Praptiningsih, M.Med.Ed 2. drg. Helmi Fathurrahman, Sp.Pros
Nama Institusi <i>Name of the Institution</i>	: Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Islam Sultan Agung
Tempat Penelitian <i>Research Place</i>	: 1. LABORATORIUM FARMAKOLOGI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG 2. LABORATORIUM KIMIA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG 3. FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
Dengan judul <i>Title</i>	<b>PERBANDINGAN EFEKTIFITAS PENURUNAN INDEKS PLAK ANTARA OBAT KUMUR EKSTRAK DAUN SELEDRI (<i>Apium Graveolens L.</i>) DALAM KONSENTRASI 50% DAN 75% DENGAN OBAT KUMUR CHLORHEXIDINE 0,2%</b>
<p>Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu: 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan / Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indicator setiap standar.</p>	
<p><i>Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards : 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion / Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.</i></p>	
<p>Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 1 Desember 2018 sampai dengan tanggal 1 Desember 2019.</p>	
<p><i>This declaration of ethics applies during the period December 1, 2018 until December 1, 2019.</i></p>	
Mengetahui, Wakil Dekan I	<p style="text-align: right;">Semarang, 23 November 2018</p> <p>Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Kedokteran Gigi UNISSULA</p> <p></p> <p><u>Dr. drg. Yayun Siti Rochmah, Sp. BM</u> NIK. 210100058</p>
	<p></p> <p><u>Drg. Sandy Christiono, Sp.KGA</u> NIK. 211010012</p>

**Lampiran 4.** Dokumentasi

Lemari pengering



Hasil Pengeringan Daun Seledri



Hasil ekstrak daun seledri

Obat kumur ekstrak daun seledri  
konsentrasi 50% dan 75%



Pemberian disclosing agent



Pemeriksaan indeks plak

**Lampiran 5.** Hasil Analisa Data dengan SPSS

**A. Descriptives**

		Penurunan Indeks Plak		Statistic	Std. Error
Hasil Pemeriksaan	Sebelum berkumur aquades	Mean		3.6350	.37410
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	2.6733	
			Upper Bound	4.5967	
		5% Trimmed Mean		3.6317	
		Median		3.5800	
		Variance		.840	
		Std. Deviation		.91636	
		Minimum		2.33	
		Maximum		5.00	
		Range		2.67	
		Interquartile Range		1.42	
		Skewness		.132	.845
		Kurtosis		.212	1.741
Setelah berkumuraquades	Mean			3.6350	.37410
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	2.6733	
			Upper Bound	4.5967	
		5% Trimmed Mean		3.6317	
		Median		3.5800	
		Variance		.840	
		Std. Deviation		.91636	
		Minimum		2.33	
		Maximum		5.00	
		Range		2.67	
		Interquartile Range		1.42	
		Skewness		.132	.845
		Kurtosis		.212	1.741

Sebelum berkumur klorheksidin	Mean		3.8300	.26190
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	3.1568	
		Upper Bound	4.5032	
	5% Trimmed Mean		3.8483	
	Median		3.9950	
	Variance		.412	
	Std. Deviation		.64153	
	Minimum		2.83	
	Maximum		4.50	
	Range		1.67	
	Interquartile Range		1.17	
	Skewness		-.754	.845
	Kurtosis		-.719	1.741
Setelah berkumur klorheksidin	Mean		2.6633	.20647
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	2.1326	
		Upper Bound	3.1941	
	5% Trimmed Mean		2.6820	
	Median		2.8300	
	Variance		.256	
	Std. Deviation		.50575	
	Minimum		1.83	
	Maximum		3.16	
	Range		1.33	
	Interquartile Range		.84	
	Skewness		-.967	.845
	Kurtosis		-.032	1.741
Sebelum berkumur ekstrak seledri 50%	Mean		3.3117	.29360
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	2.5569	
		Upper Bound	4.0664	

	<b>5% Trimmed Mean</b>	3.3374	
	Median	3.4150	
	Variance	.517	
	Std. Deviation	.71918	
	Minimum	2.16	
	Maximum	4.00	
	Range	1.84	
	Interquartile Range	1.12	
	Skewness	-.757	.845
	Kurtosis	-.548	1.741
Setelah berkumur ekstrak seledri 50%	Mean	2.3583	.36284
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1.4256
		Upper Bound	3.2911
	5% Trimmed Mean	2.3893	
	Median	2.7450	
	Variance	.790	
	Std. Deviation	.88878	
	Minimum	1.00	
	Maximum	3.16	
	Range	2.16	
	Interquartile Range	1.66	
	Skewness	-.952	.845
	Kurtosis	-1.104	1.741
Sebelum berkumur ekstrak seledri 75%	Mean	3.2450	.31311
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	2.4401
		Upper Bound	4.0499
	5% Trimmed Mean	3.2544	
	Median	3.2450	
	Variance	.588	
	Std. Deviation	.76696	

	Minimum	2.16	
	Maximum	4.16	
	Range	2.00	
	Interquartile Range	1.50	
	Skewness	-.187	.845
	Kurtosis	-1.134	1.741
Setelah berkumur ekstrak seledri 75%	Mean	2.1157	.38372
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1.1768
		Upper Bound	3.0546
	5% Trimmed Mean	2.0825	
	Median	1.8300	
	Variance	1.031	
	Std. Deviation	1.01523	
	Minimum	1.00	
	Maximum	3.83	
	Range	2.83	
	Interquartile Range	1.66	
	Skewness	.566	.794
	Kurtosis	-.162	1.587

## B. Uji Normalitas

Tests of Normality

Hasil Pemeriksaan	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Obat Kumur Sebelum berkumur aquades	.135	6	.200 <sup>*</sup>	.993	6	.995
Setelah berkumuraquades	.135	6	.200 <sup>*</sup>	.993	6	.995
Sebelum berkumur klorheksidin	.197	6	.200 <sup>*</sup>	.930	6	.582
Setelah berkumur klorheksidin	.247	6	.200 <sup>*</sup>	.901	6	.378
Sebelum berkumur ekstrak seledri 50%	.264	6	.200 <sup>*</sup>	.874	6	.242
Setelah berkumur ekstrak seledri 50%	.300	6	.099	.843	6	.138
Sebelum berkumur ekstrak seledri 75%	.171	6	.200 <sup>*</sup>	.956	6	.791
Setelah berkumur ekstrak seledri 75%	.182	7	.200 <sup>*</sup>	.919	7	.459

a. Lilliefors Significance Correction

\*. This is a lower bound of the true significance.

### C. Uji Homogenitas

#### **Test of Homogeneity of Variances**

Obat Kumur

Levene Statistic	df1	df2	Sig.
.640	7	41	.720

### D. Uji One Way Anova

#### **ANOVA**

Obat Kumur

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	18.232	7	2.605	3.898	.002
Within Groups	27.395	41	.668		
Total	45.627	48			

### E. Uji Post Hoc

#### **Multiple Comparisons**

Hasil Pemeriksaan  
LSD

(I) Penurunan Indeks Plak	(J) Penurunan Indeks Plak	Mean Difference (I-J)	Std. Error	Sig.	95% Confidence Interval	
					Lower Bound	Upper Bound
Sebelum berkumur aquades	Setelah berkumuraquades	.00000	.47194	1.000	-.9531	.9531
	Sebelum berkumur klorheksidin	-.19500	.47194	.682	-1.1481	.7581
	Setelah berkumur klorheksidin	.97167*	.47194	.046	.0186	1.9248
	Sebelum berkumur ekstrak seledri 50%	.32333	.47194	.497	-.6298	1.2764
	Setelah berkumur ekstrak seledri 50%	1.27667*	.47194	.010	.3236	2.2298

	Sebelum berkumur ekstrak seledri 75%	.39000	.47194	.413	-.5631	1.3431
	Setelah berkumur ekstrak seledri 75%	1.51929*	.45477	.002	.6009	2.4377
Setelah berkumuraquades	Sebelum berkumur aquades	.00000	.47194	1.000	-.9531	.9531
	Sebelum berkumur klorheksidin	-.19500	.47194	.682	-1.1481	.7581
	Setelah berkumur klorheksidin	.97167*	.47194	.046	.0186	1.9248
	Sebelum berkumur ekstrak seledri 50%	.32333	.47194	.497	-.6298	1.2764
	Setelah berkumur ekstrak seledri 50%	1.27667*	.47194	.010	.3236	2.2298
	Sebelum berkumur ekstrak seledri 75%	.39000	.47194	.413	-.5631	1.3431
	Setelah berkumur ekstrak seledri 75%	1.51929*	.45477	.002	.6009	2.4377
	Sebelum berkumur klorheksidin	.19500	.47194	.682	-.7581	1.1481
Sebelum berkumur klorheksidin	Sebelum berkumur aquades	.19500	.47194	.682	-.7581	1.1481
	Setelah berkumuraquades	.19500	.47194	.682	-.7581	1.1481
	Setelah berkumur klorheksidin	1.16667*	.47194	.018	.2136	2.1198
	Sebelum berkumur ekstrak seledri 50%	.51833	.47194	.278	-.4348	1.4714
	Setelah berkumur ekstrak seledri 50%	1.47167*	.47194	.003	.5186	2.4248
	Sebelum berkumur ekstrak seledri 75%	.58500	.47194	.222	-.3681	1.5381
	Setelah berkumur ekstrak seledri 75%	1.71429*	.45477	.001	.7959	2.6327
	Setelah berkumur klorheksidin	-.97167*	.47194	.046	-1.9248	-.0186
	Sebelum berkumur aquades	-.97167*	.47194	.046	-1.9248	-.0186

	Sebelum berkumur klorheksidin	-1.16667*	.47194	.018	-2.1198	-.2136
	Sebelum berkumur ekstrak seledri 50%	-.64833	.47194	.177	-1.6014	.3048
	Setelah berkumur ekstrak seledri 50%	.30500	.47194	.522	-.6481	1.2581
	Sebelum berkumur ekstrak seledri 75%	-.58167	.47194	.225	-1.5348	.3714
	Setelah berkumur ekstrak seledri 75%	.54762	.45477	.235	-.3708	1.4660
Sebelum berkumur ekstrak seledri 50%	Sebelum berkumur aquades	-.32333	.47194	.497	-1.2764	.6298
	Setelah berkumuraquades	-.32333	.47194	.497	-1.2764	.6298
	Sebelum berkumur klorheksidin	-.51833	.47194	.278	-1.4714	.4348
	Setelah berkumur klorheksidin	.64833	.47194	.177	-.3048	1.6014
	Setelah berkumur ekstrak seledri 50%	.95333*	.47194	.050	.0002	1.9064
	Sebelum berkumur ekstrak seledri 75%	.06667	.47194	.888	-.8864	1.0198
	Setelah berkumur ekstrak seledri 75%	1.19595*	.45477	.012	.2775	2.1144
Setelah berkumur ekstrak seledri 50%	Sebelum berkumur aquades	-1.27667*	.47194	.010	-2.2298	-.3236
	Setelah berkumuraquades	-1.27667*	.47194	.010	-2.2298	-.3236
	Sebelum berkumur klorheksidin	-1.47167*	.47194	.003	-2.4248	-.5186
	Setelah berkumur klorheksidin	-.30500	.47194	.522	-1.2581	.6481
	Sebelum berkumur ekstrak seledri 50%	-.95333*	.47194	.050	-1.9064	-.0002
	Sebelum berkumur ekstrak seledri 75%	-.88667	.47194	.067	-1.8398	.0664

	Setelah berkumur ekstrak seledri 75%	.24262	.45477	.597	-.6758	1.1610
Sebelum berkumur ekstrak seledri 75%	Sebelum berkumur aquades	-.39000	.47194	.413	-1.3431	.5631
	Setelah berkumuraquades	-.39000	.47194	.413	-1.3431	.5631
	Sebelum berkumur klorheksidin	-.58500	.47194	.222	-1.5381	.3681
	Setelah berkumur klorheksidin	.58167	.47194	.225	-.3714	1.5348
	Sebelum berkumur ekstrak seledri 50%	-.06667	.47194	.888	-1.0198	.8864
	Setelah berkumur ekstrak seledri 50%	.88667	.47194	.067	-.0664	1.8398
	Setelah berkumur ekstrak seledri 75%	1.12929*	.45477	.017	.2109	2.0477
Setelah berkumur ekstrak seledri 75%	Sebelum berkumur aquades	-1.51929*	.45477	.002	-2.4377	-.6009
	Setelah berkumuraquades	-1.51929*	.45477	.002	-2.4377	-.6009
	Sebelum berkumur klorheksidin	-1.71429*	.45477	.001	-2.6327	-.7959
	Setelah berkumur klorheksidin	-.54762	.45477	.235	-1.4660	.3708
	Sebelum berkumur ekstrak seledri 50%	-1.19595*	.45477	.012	-2.1144	-.2775
	Setelah berkumur ekstrak seledri 50%	-.24262	.45477	.597	-1.1610	.6758
	Sebelum berkumur ekstrak seledri 75%	-1.12929*	.45477	.017	-2.0477	-.2109

\*. The mean difference is significant at the 0.05 level.