

## .DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	iv
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	viii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Manfaat Bagi Institusi .....	4
2. Manfaat Bagi Profesi.....	4
3. Manfaat Bagi Masyarakat .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Teori .....	5
1. Konsep Dasar Hipertensi.....	5
a. Pengertian Hipertensi .....	5
b. Klasifikasi Hipertensi .....	5
c. Faktor-faktor Resiko Hipertensi.....	7
d. Mekanisme Hipertensi.....	11
e. Komplikasi Hipertensi.....	11
f. Penatalaksanaan Hipertensi .....	13
2. Konsep Dasar Relaksasi Benson .....	14
a. Pengertian Relaksai Benson .....	14

b. Prosedur Relaksasi Benson .....	15
c. Manfaat Relaksai Benson.....	15
B. Kerangka Teori .....	16
C. Hipotesis .....	17
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Kerangka Konsep .....	18
B. Variabel Penelitian .....	18
C. Desain Penelitian .....	18
D. Populasi dan Sampel.....	18
1. Populasi .....	18
2. Sampel .....	19
3. Teknik Pengambilan Sempel.....	19
E. Tempat dan Waktu Penelitian .....	20
F. Definisi Operasional dan Definisi Istilah .....	20
G. Instrument / Alat Pengumpul Data .....	21
H. Metode Pengumpulan Data .....	21
1. Pengumpulan Data .....	21
2. Prosedur Pengumpulan Data .....	21
I. Rencana Analisa Data.....	23
1. Pengolahan Data.....	23
2. Analisa Data .....	24
J. Etika Penelitian.....	24

**DAFTAR PUSTAKA**

**DAFTAR LAMPIRAN**