

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR/SKEMA	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Tinjauan Teori	6
1. Kecemasan.....	6
a. Definisi Kecemasan.....	6
b. Tingkat Kecemasan	7
c. Tanda Dan Gejala Klinis Kecemasan.....	8
d. Faktor Predisposisi	10
e. Faktor Presipitasi	11
f. Mekanisme koping	13

2.	Tidur	13
a.	Pengertian Tidur	13
b.	Manfaat Tidur	14
c.	Kualitas dan Kuantitas Tidur.....	15
d.	Fisiologis Tidur	16
e.	Tahapan Tidur.....	16
f.	Kebutuhan Tidur Untuk Setiap Usia.....	18
g.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tidur.....	20
h.	Gangguan Tidur.....	22
3.	Keluarga	24
4.	Operasi.....	26
a.	Pengertian Operasi	26
b.	Klasifikasi Operasi	27
B.	Kerangka Teori	28
C.	Hipotesa	28
BAB III	METODE PENELITIAN	29
A.	Kerangka Konsep	29
B.	Variabel Penelitian	29
C.	Jenis dan Desain Penelitian	29
D.	Populasi dan Sampel Penelitian.....	30
E.	Tempat dan Waktu Penelitian	32
F.	Definisi Operasional.....	32
G.	Instrumen/Alat Pengumpulan Data	32
H.	Metode Pengumpulan Data	34
I.	Rencana Analisa Data.....	35
J.	Etika Penelitian.....	37
BAB IV	HASIL PENELITIAN	39
A.	Gambaran Penelitian	39
B.	Analisis Univariat.....	39
C.	Analisis Bivariat	41

BAB V PEMBAHASAN.....	43
A. Analisis Univariat.....	43
B. Analisis Bivariat	48
C. Keterbatasan Penelitian	50
D. Implikasi Keperawatan.....	51
BAB VI PENUTUP	52
A. Kesimpulan.....	52
B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	