

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
Skripsi, Juli 2014**

ABSTRAK

Agus Wicaksono

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS
TIDUR PADA ANGGOTA KELUARGA PASIEN MENJELANG OPERASI
DI RSUD SUNAN KALIJAGA DEMAK**

XII + 53 halaman + 9 tabel + 3 Bagan + 10 lampiran

Latar belakang: Tindakan operasi merupakan salah satu tindakan medis yang bertujuan untuk menyelamatkan nyawa, mencegah kecacatan dan komplikasi. Ketika pasien akan dilakukan tindakan operasi tentunya akan mengalami kecemasan begitu juga dengan keluarga yang sedang menunggu. Apabila individu dalam perawatan mengalami kecemasan tentunya keluarga ikut cemas sehingga mempengaruhi aktivitas dalam tidurnya. Studi pendahuluan terhadap 10 orang keluarga pasien yang akan dilakukan tindakan operasi di RSUD Sunan Kalijaga Demak diketahui 7 diantaranya mengatakan cemas, kurang tidur dan sering terbangun. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara tingkat kecemasan dengan kualitas tidur pada anggota keluarga menjelang operasi di RSUD Sunan Kalijaga Demak

Metode: jenis penelitian yang digunakan adalah kuantitatif korelasi dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Peneliti akan menghubungkan kecemasan dengan kualitas tidur pada 73 responden di RSUD Sunan Kalijaga Demak. Analisis yang digunakan adalah *chi square*

Hasil: Penelitian menunjukkan bahwa Tingkat kecemasan responden terbanyak pada tingkat kecemasan ringan dengan 27 responden (37.0%). Tingkat kualitas tidur responden terbanyak pada kategori kurang dengan 51 responden (69.9%)

Simpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara kecemasan dengan kualitas tidur anggota keluarga pasien menjelang operasi di RSUD Sunan Kalijaga Demak dengan P-value 0.000 dengan nilai *coefficient contingency* sebesar 0.563.

Kata Kunci : kecemasan, kualitas tidur, operasi

Daftar Pustaka : 45 (1996-2013)

**UNDERGRADUATE NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF NURSING SCIENCE
ISLAMIC SULTAN AGUNG UNIVERSITY
MINI THESIS, JULI 2014**

ABSTRACT

Agus Wicaksono

**RELATIONSHIP BETWEEN LEVELS OF ANXIETY WITH SLEEP
QUALITY IN FAMILY MEMBERS BEFORE THE SURGERY IN THE
SUNAN KALIJAGA DEMAK HOSPITAL**

XII + 53 pages + 9 tables + 3 charts + 10 appendixes

Background: Surgery is a medical act which aims to save lives, prevent disabilities and complications. When the patient will do the surgery, the will certainly experience anxiety as well as the families who are waiting. Normally the patient will be anxiety to face her or his surgery, it can inhulence the family who care of them to get anxiety too. Preliminary study on 10 families of surgery patients hospitals knew Sunan Kalijaga Demak seven of them said anxiety, lacked of sleep and difficult to close their eyes. The purpose of this study is to determine the relationship between levels of anxiety with sleep quality in family members before the surgery in the Sunan Kalijaga Demak hospital.

Methods: The type of research study is quantitative correlation with cross sectional approach. Research connected anxiety with sleep quality in 73 respondents in Sunan Kalijaga Demak hospitals. The analysis used the chi square.

Results: The study showed that most respondent's anxiety level is in anxiety levels lighter is 27 respondents (37.0%). The most respondents is in low category of sleep quality sleeps quality with 51 respondents (69.9%).

Conclusion: There is a significant relationship between qualities of sleep anxiety with family members of patients before the surgery in the Sunan Kalijaga Demak hospital with P-value of 0.000 with a value of contingency coefficient of 0.563.

Keywords: anxiety, sleep quality, operating

Reference: 45 (1996-2013)