

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG**

**Skripsi, Oktober 2014**

**Aditya candra putri**

**ABSTRAK**

**PERBEDAAN SENAM DM DAN SENAM AEROBIK TERHADAP  
PENURUNAN GULA DARAH SEWAKTU PADA PASIEN DM DI RSUD  
KARTINI JEPARA**

36 hal + 14 tabel + 7 lampiran + xvii

**Latar belakang :** diabetes melitus merupakan suatu kelompok penyakit metabolik dengan karakteristik hiperglikemia yang terjadi karena kelainan sekresi insulin, kerja insulin atau kedua-duanya. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui efektifitas senam dm dan senam aerobik terhadap penurunan gula darah sewaktu pada pasien dm di RSUD Kartini Jepara.

**Metode :** penelitian eksperimental dengan desain penelitian *Pra-experiment Alternative Treatment Post-Test-Only with Nonequivalent Groups Design*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan *non probability sampling* berupa *purposive*. Sampel yang digunakan pasien DM tanpa ulcus DM. Pasien DM yang kondisinya masih bisa melakukan kegiatan sehari-hari. sample berjumlah 43 responden.

**Hasil:** hasil uji willcoxon terdapat perbedaan nilai gula darah sewaktu sebelum dan sesudah dilakukan senam DM dan senam Aerobik ( $p=0,021$ )

**Kesimpulan :** Bagi penelitidapat dijadikan sumber informasi untuk peneliti yang akan melakukan penelitian yang hampir sama dengan menambah jumlah sampel atau mengganti uji bedanya, juga dapat menambah kepustakaan institusi pendidikan dan sebagai bacaan mahasiswa serta menjadi acuan untuk penyusunan skripsi.

Kata kunci: Senam DM, Senam Aerobik dan GDS  
kepustakaan : 23 pustaka

**UNDERGRADUATE NURSING STUDY PROGRAM  
FACULTY OF NURSING SCIENCE  
SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY SEMARANG  
Mini Thesis, October 2014**

**ABSTRACT**

**COMPARISON BETWEEN DM GYMNASTIC AND AEROBICS  
GYMNASTIC FOR LOWERING BLOOD SUGAR FOR DM PATIENT IN  
KARTINI HOSPITALS JEPARA**

36 pages + 14 tables + 7 appendices + xvii

Background: Diabetes mellitus is a group of metabolic diseases with characteristic hyperglycemia that occurs due to abnormal insulin secretion, insulin action or both of them. The purpose of this study is to determine the effectiveness of dm gymnastics and aerobics to decrease blood sugar in dm patients while in Kartini hospital Jepara.

Methods : Experimental study with pre - experimental research design Alternative Treatment Post - Test - Only with Non equivalent Groups Design . Sample collection techniques used in the form of non -probability purposive sampling . The sample used DM patients without ulcer . DM patients whose condition can still perform daily activities with sample totaled 43 respondents .

Results : willcoxon test results there is a difference when the blood sugar values before and after DM and gymnastics Aerobic gymnastics (  $p = 0.021$  )

Conclusion : For researchers can be used as a source of information for researchers who will conduct similar research by increasing the number of samples or test replacing the difference, can also add to the literature and educational institutions as well as student reading a reference to preparation of the thesis .

Keywords : Gymnastics DM, Aerobic Gymnastics and GDS