

## INTISARI

Latihan fisik maksimal dapat meningkatkan ROS menyebabkan MDA meningkat sehingga menurunkan motilitas persentase motilitas spermatozoa. Penurunan persentase motilitas spermatozoa menyebabkan infertilitas pada pria. Bawang putih yang mengandung antioksidan dapat menetralkan ROS sehingga diharapkan dapat meningkatkan persentase motilitas spermatozoa. Hal tersebut perlu dibuktikan dengan penelitian mengenai pengaruh pemberian ekstrak bawang putih dalam meningkatkan persentase motilitas spermatozoa yang mendapatkan latihan fisik maksimal

Penelitian eksperimental dengan rancangan *post test only control groups design* menggunakan 35 tikus jantan galur wistar dibagi menjadi 5 kelompok. K-A tanpa perlakuan, K-B diberikan latihan fisik maksimal, K-C diberikan latihan fisik maksimal dan ekstrak bawang putih 1.750 mg/kg bb, K-D diberikan latihan fisik maksimal dan ekstrak bawang putih 3.500 mg/kg bb, K-E diberikan latihan fisik maksimal dan ekstrak bawang putih 7.000 mg/kg bb. Perlakuan diberikan selama 20 hari latihan fisik dan 14 hari pemberian ekstrak bawang putih. Hasil persentase motilitas spermatozoa dilakukan uji *Anova* kemudian uji LDS.

Hasil uji *Anova* didapatkan perbedaan rerata persentase motilitas spermatozoa yang bermakna antar kelima kelompok dengan  $p=0,000$  ( $p<0,05$ ). Uji LDS menunjukkan perbedaan rerata persentase motilitas spermatozoa antar dua kelompok yang bermakna ( $p<0,05$ ) antara K-A dengan K-B (52,21%:40,55%), K-A dengan K-E (52,21%:60,12%), K-B dengan K-D (40,55%:55,98%), K-B dengan K-E (40,55%:60,12%), K-C dengan K-D (47,34%:55,98%), K-C dengan K-E (47,34%:60,12%). Sedangkan antara K-A dengan K-C (52,21%:47,34%), K-A dengan K-D (52,21%:55,98%), K-B dengan K-C (40,55%:47,34%), K-D dengan K-E (55,98%:60,12%) terdapat perbedaan rerata motilitas spermatozoa tidak bermakna ( $p>0,05$ ).

Disimpulkan bahwa ekstrak bawang putih dapat meningkatkan motilitas spermatozoa tikus Wistar jantan.

**Kata kunci:** ekstrak bawang putih, motilitas spermatozoa, latihan fisik maksimal