

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GANBAR/ SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tekanan darah	5
1. Pengertian tekanan darah	5
2. Pengukuran tekanan darah	5
B. Hipertensi	6
1. Pengertian hipertensi	6
2. Klasifikasi hipertensi.....	6
3. Faktor- faktor resiko hipertensi.....	7
4. Penyebab hipertensi.....	9
5. Gejala hipertensi.....	9

6. Komplikasi hipertensi.....	10
7. Penatalaksanaan hipertensi.....	11
C. Terapi Relaksasi Otot Progresif	12
1. Pengertian.....	12
2. Tujuan terapi relaksasi otot progresif.....	12
3. Hal-hal yang perlu di perhatikan dalam terapi relaksasi otot progresif	13
D. Kerangka teori... ..	14
E. Hipotesis	15
BAB III METODE PENELITIAN	16
A. Kerangka konsep	16
B. Variabel Penelitian	16
C. Desain Penelitian	16
D. Populasi dan Sampel	17
1. Populasi	17
2. Sampel	17
3. Teknik Pengambilan Sampel	18
E. Tempat dan Waktu Penelitian	18
F. Definisi Operasional	19
G. Instrumen/Alat Pengukuran Data	19
H. Metode Pengumpulan Data	19
I. Analisa Data.....	22
1. Pengolahan Data	22
2. Analisa Data	22
J. Etika Penelitian	23
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Umum Penelitian.....	24
B. Hasil Analisa Univariat	24
C. Hasil Analisa Bivariat.....	27
BAB V PEMBAHASAN	

A. Interpretasi dan hasil diskusi	31
B. Keterbatasan penelitian	35
C. Implikasi keperawatan.....	35

BAB VI SARAN DAN SIMPULAN

A. Simpulan.....	38
B. Saran.....	39

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL