

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PENGESAHAN	i
HALAMAN PENGESAHAN II	ii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
INTISARI.....	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	4
1.4 Tujuan Penelitian.....	5
1.5 Manfaat Penelitian	5
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.5.2 Manfaat Praktis	5

BAB II KAJIAN PUSTAKA	6
2.1 Work and Life Balance	6
2.2 Spirituality	10
2.3 Leisure	14
2.4 Spleisure	18
2.5 Spirituality, Leisure, and Employee Performance	21
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	24
3.1 Jenis Penelitian	24
3.2 Narasumber.....	25
3.3 Interview Guidance	25
3.4 Sumber Data	26
3.5 Metode Pengumpulan Data	27
3.5.1 Observasi	27
3.5.2 Wawancara	27
3.5.3 Dokumentasi.....	28
3.6 Teknik Analisis	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	32
4.1 Deskripsi Narasumber.....	33
4.2 Hasil Penelitian dan Pembahasan	34
Q1 : Apa Sisi Spirituality Yang Anda Peroleh Ketika Bekerja ?.....	35
Q2 : Apa Yang Anda Lakukan Ketika Sedang Leisure Di Tempat Kerja ?.....	40

Q3 : Apakah Bisa Di Lakukan Penggabungan Antara Kebutuhan Spirituality Dan Leisure Ketika Bekerja ?.....	44
Q4 : Apakah Spirituality Dan Leisure Meningkatkan Kinerja Anda ?	48
Q5 : Bagaimana Perusahaan Memfasilitasi Terpenuhinya Kebutuhan Spirituality Dan Leisure Anda Ketika Bekerja ?.....	50
4.3 Model Konspetual.....	54
BAB V PENUTUP	60
5.1 Simpulan.....	60
5.2 Saran.....	61
5.3 Keterbatasan Penelitian dan Agenda Penelitian Mendatang	63
DAFTAR PUSTAKA	64

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Deskripsi Narasumber.....	33
Tabel 4.2 Hasil Penelitian.....	34
Tabel 4.3 Nilai dan Norma	36
Tabel 4.4 Norma Jama'ah.....	38
Tabel 4.5 Kolaborasi Pekerjaan	39
Tabel 4.6 Waktu Ibadah	41
Tabel 4.7 Waktu Istirahat	42
Tabel 4.8 Ibadah.....	45
Tabel 4.9 Media Sosial	47
Tabel 4.10 Peningkatan Kinerja.....	49
Tabel 4.11 Fasilitas Beribadah.....	51
Tabel 4.12 Pemenuhan Personal	52
Tabel 4.13 Jam Kerja Fleksibel	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Model Konseptual	59
--	----