

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsentrasi sperma .....	5
2.1.1 Ejakulat .....	5
2.1.1.1 Spermatozoa .....	5
2.1.1.2 Kelenjar Cowper .....	6
2.1.1.3 Epididimis .....	6
2.1.1.4 Vesikula Seminalis .....	7
2.1.1.5 Duktus Deferens .....	7
2.1.1.6 Kelenjar Prostat .....	8

2.1.2	Faktor yang mempengaruhi Konsentrasi Spermatozoa	8
2.1.3	Latihan Fisik Maksimal .....	11
2.2.	Spermatogenesis .....	13
2.3.	Bawang Putih ( <i>Allium Sativum</i> ) .....	15
2.4.	Mekanisme Kerja Bawang Putih Terhadap Peningkatan Konsentrasi Sperma Tikus Yang Mengalami Stress Oksidatif	17
2.5.	Kerangka Teori .....	19
2.6	Kerangka Konsep .....	19
2.7	Hipotesis .....	19
 <b>BAB III METODE PENELITIAN</b>		
3.1	Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian .....	20
3.2	Variable dan Definisi Operasional .....	20
3.2.1	Variabel Penelitian .....	21
3.2.2	Definisi Operasional .....	21
3.3	Populasi dan Sampel .....	22
3.3.1	Populasi Penelitian .....	22
3.3.2	Sampel Penelitian .....	22
3.4	Instrumen dan Bahan Penelitian .....	23
3.4.1.	Instrumen Penelitian .....	23
3.4.2.	Bahan Penelitian .....	24
3.5	Cara Penelitian .....	24
3.5.1	Persiapan Penelitian .....	24
3.5.2	Menentukan Dosis Ekstrak Bawang Putih .....	24
3.5.3	Pelaksanaan Penelitian .....	25
3.5.4	Pembuatan Ekstrak Bawang Putih.....	26

3.5.5	Cara Pemeriksaan MDA Plasma Darah.....	26
3.5.5	Cara Pemeriksaan Konsentrasi Spermatozoa .....	27
3.6	Tempat dan Waktu Penelitian .....	28
3.7	Analisa Hasil .....	28
3.8	Skema Kerja Penelitian .....	29
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>		
4.1	Hasil Penelitian.....	31
4.2	Pembahasan .....	36
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>		
5.1	Kesimpulan.....	40
5.2	Saran .....	40
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>41</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>45</b>