

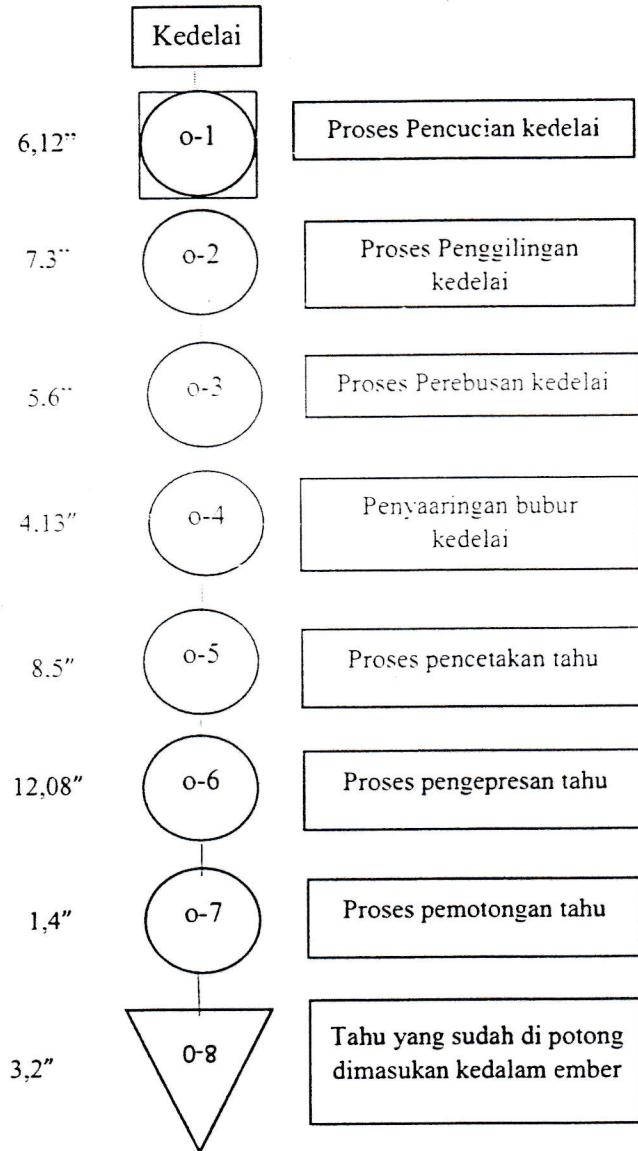
LAMPIRAN 1




PETA PROSES OPERASI

Nama Operasi : Proses Pembuatan Tahu

Dipetakan Oleh : Arga Wibisana

Tanggal Dipetakan : 3 Maret 2019



Aktivitas	Jumlah	Waktu (menit)
	6	39,01
Operasi		
	1	6,12
Inspeksi		
	1	3,2
storage		
Jumlah	8	48,33

LAMPIRAN 2

NAMA : AGUS PRASETYA
UMUR/TANGGAL LAHIR : 37 THN
LAMA BERKERJA : 6 Thn

1. Pernahkan anda mengalami sakit pada bagian tubuh setelah berkerja ?

a. ya

b. tidak

2. Di bagian mana anda merasakan sakit ? (jawaban boleh lebih dari 1)

a. leher

d. lengan

g. kaki

b. punggung

e. pergelangan tangan

c. pinggang

f. Paha

3. kapan anda merasakan sakit di bagian tersebut ?

a. saat bekerja

b. Setelah bekerja

4. apakah itu terjadi berulang – ulang ?

a. Ya

b. Tidak

5. Apakah rasa sakit itu mengganggu pekerjaan anda ?

a. Ya

b. Tidak

6. Berapakah beban berat yang anda angkat selama bekerja ?

a. 5 – 10 kg

c. 20 – 30 kg

b. 10 -20 kg

d. 30 - 40 kg

7. Bagaimana menurut anda beban yang di angkat ?

a. sangat ringan c. berat

b. cukup berat d. Sangat berat

8. Berapa lama anda bekerja seperti ini setiap harinya ?

- a. 3 jam
- b. 5 jam
- c. 8 jam
- d. 10 jam

9. Bagaimana cara anda mengatasi kelelahan tersebut?

- a. Tidur
- b. Pijat
- c. periksa
- d. Minum jamu

10. Apakah anda yakin pada jawaban yang telah diberikan?

- a. Ya
- b. Tidak

NAMA : Sri wahyudi
UMUR/TANGGAL LAHIR : 27-03-1979
LAMA BERKERJA : 17 tahun.

1. Pernahkan anda mengalami sakit pada bagian tubuh setelah berkerja ?

a. ya

b. tidak

2. Di bagian mana anda merasakan sakit ? (jawaban boleh lebih dari 1)

a. leher

d. lengan

g. kaki

b. punggung

e. pergelangan tangan

c. pinggang

f. Paha

3. kapan anda merasakan sakit di bagian tersebut ?

a. saat bekerja

b. Setelah bekerja

4. apakah itu terjadi berulang – ulang ?

a. Ya

b. Tidak

5. Apakah rasa sakit itu mengganggu pekerjaan anda ?

a. Ya

b. Tidak

6. Berapakah beban berat yang anda angkat selama bekerja ?

a. 5 – 10 kg

c. 20 – 30 kg

b. 10 -20 kg

d. 30 - 40 kg

7. Bagaimana menurut anda beban yang di angkat ?

a. sangat ringan b. berat

b. cukup berat d. Sangat berat

8. Berapa lama anda bekerja seperti ini setiap harinya ?

- a. 3 jam c. 8 jam
b. 5 jam ~~d. 10 jam~~

9. Bagaimana cara anda mengatasi kelelahan tersebut?

- a. Tidur c. periksa
~~b. Pijat~~ d. Minum jamu

10. Apakah anda yakin pada jawaban yang telah diberikan?

- ~~a. Ya~~
b. Tidak

NAMA : BU NARMI
UMUR/TANGGAL LAHIR : 60
LAMA BERKERJA : 10 Thn

1. Pernahkan anda mengalami sakit pada bagian tubuh setelah berkerja ?

a. ya

b. tidak

2. Di bagian mana anda merasakan sakit ? (jawaban boleh lebih dari 1)

a. leher

d. lengan

g. kaki

b. punggung

e. pergelangan tangan

c. pinggang

f. Paha

3. kapan anda merasakan sakit di bagian tersebut ?

a. saat bekerja

b. Setelah bekerja

4. apakah itu terjadi berulang – ulang ?

a. Ya

b. Tidak

5. Apakah rasa sakit itu mengganggu pekerjaan anda ?

a. Ya

b. Tidak

6. Berapakah beban berat yang anda angkat selama bekerja ?

a. 5 – 10 kg

c. 20 – 30 kg

b. 10 -20 kg

d. 30 - 40 kg

7. Bagaimana menurut anda beban yang di angkat ?

a. sangat ringan c. berat

b. cukup berat d. Sangat berat

8. Berapa lama anda bekerja seperti ini setiap harinya ?

- a. 3 jam
- b. 5 jam
- c. 8 jam
- d. 10 jam

9. Bagaimana cara anda mengatasi kelelahan tersebut?

- a. Tidur
- b. Pijat
- c. periksa
- d. Minum jamu

10. Apakah anda yakin pada jawaban yang telah diberikan?

- a. Ya
- b. Tidak

NAMA : Wiyono Adi Cahang
UMUR/TANGGAL LAHIR : 42 th. (20 Juni 1976)
LAMA BERKERJA : 20 Tahun.

1. Pernahkan anda mengalami sakit pada bagian tubuh setelah berkerja ?

a. Ya

b. tidak

2. Di bagian mana anda merasakan sakit ? (jawaban boleh lebih dari 1)

a. leher

d. lengan

g. kaki

b. punggung

e. pergelangan tangan

c. pinggang

f. Paha

3. kapan anda merasakan sakit di bagian tersebut ?

a. saat bekerja

b. Setelah bekerja

4. apakah itu terjadi berulang – ulang ?

a. Ya

b. Tidak

5. Apakah rasa sakit itu mengganggu pekerjaan anda ?

a. Ya

b. Tidak

6. Berapakah beban berat yang anda angkat selama bekerja ?

a. 5 – 10 kg

c. 20 – 30 kg

b. 10 -20 kg

d. 30 - 40 kg

7. Bagaimana menurut anda beban yang di angkat ?

a. sangat ringan c. berat

b. cukup berat d. Sangat berat

8. Berapa lama anda bekerja seperti ini setiap harinya ?

- a. 3 jam
- b. 5 jam
- c. 8 jam
- d. 10 jam

9. Bagaimana cara anda mengatasi kelelahan tersebut?

- a. Tidur
- b. Pijat
- c. periksa
- d. Minum jamu

10. Apakah anda yakin pada jawaban yang telah diberikan?

- a. Ya
- b. Tidak

NAMA : DEVI SETYO WATI
UMUR/TANGGAL LAHIR : 32
LAMA BERKERJA : 5 Thn

1. Pernahkan anda mengalami sakit pada bagian tubuh setelah bekerja ?

a. ya

b. tidak

2. Di bagian mana anda merasakan sakit ? (jawaban boleh lebih dari 1)

a. leher

d. lengan

g. kaki

b. punggung

e. pergelangan tangan

c. pinggang

f. Paha

3. kapan anda merasakan sakit di bagian tersebut ?

a. saat bekerja

b. Setelah bekerja

4. apakah itu terjadi berulang – ulang ?

a. Ya

b. Tidak

5. Apakah rasa sakit itu mengganggu pekerjaan anda ?

a. Ya

b. Tidak

6. Berapakah beban berat yang anda angkat selama bekerja ?

a. 5 – 10 kg

c. 20 – 30 kg

b. 10 -20 kg

d. 30 - 40 kg

7. Bagaimana menurut anda beban yang di angkat ?

a. sangat ringan c. berat

b. cukup berat d. Sangat berat

8. Berapa lama anda bekerja seperti ini setiap harinya ?

- a. 3 jam
- b. 5 jam
- c. 8 jam
- d. 10 jam

9. Bagaimana cara anda mengatasi kelelahan tersebut?

- a. Tidur
- b. Pijat
- c. Periksa
- d. Minum jamu

10. Apakah anda yakin pada jawaban yang telah diberikan?

- a. Ya
- b. Tidak

NAMA : Budiono -
UMUR/TANGGAL LAHIR : (56) - 11 - 1964 -
LAMA BERKERJA : 10 Thn

1. Pernahkan anda mengalami sakit pada bagian tubuh setelah berkerja ?

a. ya

b. tidak

2. Di bagian mana anda merasakan sakit ? (jawaban boleh lebih dari 1)

a. leher

d. lengan

g. kaki

b. punggung

e. pergelangan tangan

c. pinggang

f. Paha

3. kapan anda merasakan sakit di bagian tersebut ?

a. saat bekerja

b. Setelah bekerja

4. apakah itu terjadi berulang – ulang ?

a. Ya

b. Tidak

5. Apakah rasa sakit itu mengganggu pekerjaan anda ?

a. Ya

b. Tidak

6. Berapakah beban berat yang anda angkat selama bekerja ?

a. 5 – 10 kg

c. 20 – 30 kg

b. 10 -20 kg

d. 30 - 40 kg

7. Bagaimana menurut anda beban yang di angkat ?

a. sangat ringan c. berat

b. cukup berat d. Sangat berat

8. Berapa lama anda bekerja seperti ini setiap harinya ?

- a. 3 jam
- b. 5 jam
- c. 8 jam
- d. 10 jam

9. Bagaimana cara anda mengatasi kelelahan tersebut?

- a. Tidur
- b. Pijat
- c. periksa
- d. Minum jamu

10. Apakah anda yakin pada jawaban yang telah diberikan?

- a. Ya
- b. Tidak

NAMA SUMANTO :

UMUR/TANGGAL LAHIR : 47/15-7-1971

LAMA BERKERJA : 20 th

1. Pernahkan anda mengalami sakit pada bagian tubuh setelah berkerja ?

a. ya

b. tidak

2. Di bagian mana anda merasakan sakit ? (jawaban boleh lebih dari 1)

a. leher

d. lengan

g. kaki

b. punggung

e. pergelangan tangan

c. pinggang

f. Paha

3. kapan anda merasakan sakit di bagian tersebut ?

a. saat bekerja

b. Setelah bekerja

4. apakah itu terjadi berulang – ulang ?

a. Ya

b. Tidak

5. Apakah rasa sakit itu mengganggu pekerjaan anda ?

a. Ya

b. Tidak

6. Berapakah beban berat yang anda angkat selama bekerja ?

a. 5 – 10 kg

c. 20 – 30 kg

b. 10 -20 kg

d. 30 - 40 kg

7. Bagaimana menurut anda beban yang di angkat ?

a. sangat ringan c. berat

b. cukup berat d. Sangat berat

8. Berapa lama anda bekerja seperti ini setiap harinya ?

a. 3 jam

c. 8 jam

b. 5 jam

~~d. 10 jam~~

9. Bagaimana cara anda mengatasi kelelahan tersebut?

a. Tidur

c. periksa

b. Pijat

~~d. Minum jamu~~

10. Apakah anda yakin pada jawaban yang telah diberikan?

~~a. Ya~~

b. Tidak

NAMA : FEROS PENALDIY.
UMUR/TANGGAL LAHIR : 27-11-05-1991
LAMA BERKERJA : 4 THN.

1. Pernahkah anda mengalami sakit pada bagian tubuh setelah berkerja ?

a. ya b. tidak

2. Di bagian mana anda merasakan sakit ? (jawaban boleh lebih dari 1)

a. leher d. tangan g. kaki
b. punggung e. pergelangan tangan
c. pinggang f. Paha

3. kapan anda merasakan sakit di bagian tersebut ?

a. saat bekerja b. Setelah bekerja

4. apakah itu terjadi berulang – ulang ?

a. Ya b. Tidak

5. Apakah rasa sakit itu mengganggu pekerjaan anda ?

a. Ya b. Tidak

6. Berapakah beban berat yang anda angkat selama bekerja ?

a. 5 – 10 kg c. 20 – 30 kg
b. 10 -20 kg d. 30 - 40 kg

7. Bagaimana menurut anda beban yang di angkat ?

a. sangat ringan c. berat
b. cukup berat d. Sangat berat

8. Berapa lama anda bekerja seperti ini setiap harinya ?

- a. 3 jam
- b. 5 jam
- c. 8 jam
- d. 10 jam

9. Bagaimana cara anda mengatasi kelelahan tersebut?

- a. Tidur
- b. Pijat
- c. periksa
- d. Minum jamu

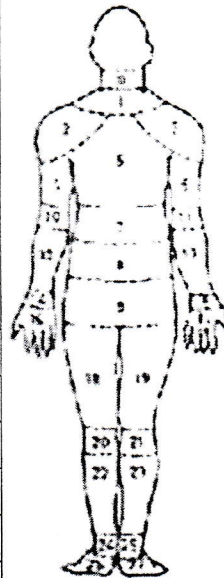
10. Apakah anda yakin pada jawaban yang telah diberikan?

- a. Ya
- b. Tidak

LAMPIRAN 3

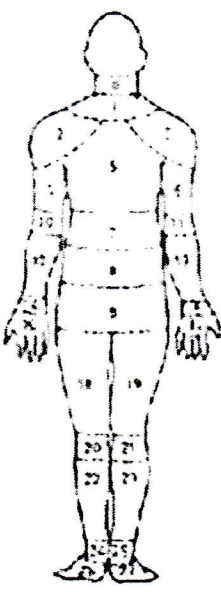
Nama : ALEX
 Jenis kelamin : LAKI-LAKI
 Umur : 23 TAHUN
 Bagian : PENGOLIHAN
 Tinggi badan : 164
 Berat badan : 50 kg

otot skeletal		skoring			
		1	2	3	4
1	leher		✓		
2	tengkuk	✓			
3	bahu kiri	✓			
4	bahu kanan	✓			
5	lengan atas kiri		✓		
6	punggung		✓		
7	lengan atas kanan		✓		
8	pinggul	✓			
9	pantat	✓			
10	siku kiri	✓			
11	siku kanan	✓			
12	lengan bawah kiri	✓			
13	lengan bawah kanan	✓			
14	pergelangan tangan kiri	✓			
15	pergelangan tangan kanan	✓			
16	tangan kiri			✓	
17	tangan kanan			✓	
18	paha kiri	✓			
19	paha kanan	✓			
20	lutut kiri	✓			
21	lutut kanan	✓			
22	betis kiri	✓			
23	betis kanan	✓			
24	pergelangan kaki kiri		✓		
25	pergelangan kaki kanan		✓		
26	kaki kiri		✓		
27	kaki kanan		✓		



Nama : Narmi
 Jenis kelamin :
 Umur : 60
 Bagian :
 Tinggi badan : 155
 Berat badan : 96 kg

otot skeletal		skoring			
		1	2	3	4
1	leher			✓	
2	tengkuk	✓			
3	bahu kiri	✓			
4	bahu kanan				✓
5	lengan atas kiri	✓			
6	punggung	✓			
7	lengan atas kanan	✓			
8	pinggul	✓			
9	pantat	✓			
10	siku kiri	✓			
11	siku kanan	✓			
12	lengan bawah kiri	✓			
13	lengan bawah kanan	✓			
14	pergelangan tangan kiri	✓			
15	pergelangan tangan kanan	✓			
16	tangan kiri	✓			
17	tangan kanan				✓
18	paha kiri		✓		
19	paha kanan		✓		
20	lutut kiri	✓			
21	lutut kanan	✓			
22	betis kiri	✓			
23	betis kanan	✓			
24	pergelangan kaki kiri	✓			
25	pergelangan kaki kanan	✓			
26	kaki kiri	✓			
27	kaki kanan	✓			



Nama : AGUS PRASETYA
 Jenis kelamin : LAKI-LAKI
 Umur : 38
 Bagian : MASAK
 Tinggi badan : 170
 Berat badan : 52

otot skeletal		skoring			
		1	2	3	4
1	leher	✓			
2	tengkuk	✓			
3	bahu kiri		✓		
4	bahu kanan	✓			
5	lengan atas kiri	✓			
6	punggung	✓			
7	lengan atas kanan	✓			
8	pinggul		✓		
9	pantat	✓			
10	siku kiri	✓			
11	siku kanan	✓			
12	lengan bawah kiri	✓			
13	lengan bawah kanan		✓		
14	pergelangan tangan kiri	✓			
15	pergelangan tangan kanan		✓		
16	tangan kiri	✓			
17	tangan kanan		✓		
18	paha kiri	✓			
19	paha kanan	✓			
20	lutut kiri	✓			
21	lutut kanan	✓			
22	betis kiri	✓			
23	betis kanan	✓			
24	pergelangan kaki kiri	✓			
25	pergelangan kaki kanan	✓			
26	kaki kiri	✓			
27	kaki kanan	✓			

