

## ABSTRAK

*KUD Sarono Mino adalah salah satu perusahaan yang bergerak di bidang industri pembuatan es batu. Terdapat empat proses utama dalam produksi es batu yaitu proses pengambilan es batu dari cetakan, membawa es batu ke dekat truk, penyusunan es batu ke dalam truk sebelum di distribusikan, dan menurunkan es batu dari dalam truk.. Dalam proses produksinya kebanyakan menggunakan tenaga manusia atau material manual handling. Kegiatan manual material handling selama proses produksi tidak menggunakan prinsip ergonomi. Sehingga menyebabkan keluhan rasa sakit yang dirasakan para pekerja. Keluhan yang timbul akibat kegiatan manual material handling jika dibiarkan terus menerus akan mengakibatkan cedera otot atau musculoskeletal disorder.*

*Upaya untuk mengatasi hal tersebut adalah dengan melakukan identifikasi keluhan musculoskeletal dengan menggunakan metode Rappid Upper Limb Assesment (RULA) dengan tujuan dilakukan penilaian postur kerja agar dapat mengetahui bagian tubuh yang paling beresiko saat melakukan pekerjaan. Berdasarkan perhitungan dengan metode RULA pada 4 proses terdapat 2 aktivitas yang beresiko tinggi yaitu aktivitas membawa es batu ke truk dan aktivitas menyusun es batu ke dalam truk. Selanjutnya dilakukan perhitungan Recommended Weight Limit (RWL) dan Lifting Index (LI) dengan tujuan untuk mengetahui batas beban yang di rekomendasikan untuk pekerja agar bisa terhindar dari resiko musculoskeletal disorders, dengan hasil dari 4 pekerja belum memenuhi standart beban yang di rekomendasikan.*

*Dari kedua aktivitas tersebut terdapat rekomendasi yang berupa usulan alat bantu berupa trolley. Pengujian rekomendasi atau perbaikan dilakukan selama 2 hari dengan waktu kerja 8 jam per hari. Hasil pengujian rekomendasi untuk aktifitas membawa es batu ke truk didapatkan hasil rata – rata nilai resiko mengalami penurunan yaitu dari 6 (sedang) – 7(tinggi) ke 4 (kecil). pada aktivitas menyusun es batu ke truk sebelum rekomendasi mendapatkan nilai 7 (tinggi) ke 6 (sedang) – 2 (minimum). dengan nilai RWL dan LI mengalami perbaikan pada semua pekerja dengan angka mendekati satu.*

*Kata kunci : Musculoskeletal Disorder (MSDs), Rappid Upper Limb Assesment (RULA), KUD. Sarono Mino Juwana*

## ABSTRACT

*KUD Sarono Mino is a company engaged in the manufacture of ice cubes. There are four main processes in tapioca flour production, namely the process of taking ice cubes from mold, carrying ice cubes near trucks, compiling ice cubes into trucks before distribution, and lowering ice cubes from trucks. In the production process most people use human power or manual handling. Manual material handling activities during the production process do not use ergonomic principles. So that causes complaints of pain felt by the workers. Complaints arising from material handling manual activities if left uninterrupted will result in muscle injury or musculoskeletal disorder.*

*The effort to overcome this problem is to identify musculoskeletal complaints using the Rappid Upper Limb Assessment (RULA) method with the aim of evaluating the work posture in order to find out which body parts are most at risk when doing work. Based on calculations using the RULA method in 4 processes there are 2 high risk activities, namely the activity of bringing ice cubes to the truck and the activity of arranging ice cubes into the truck. Then the calculation of Recommended Weight Limit (RWL) and Lifting Index (LI) is calculated to determine the recommended load limit for workers in order to avoid the risk of musculoskeletal disorders, with the results of 4 workers not meeting the recommended standard load.*

*Of the two activities there are recommendations in the form of usable tools in the form of trolley. Tests for recommendations or repairs are carried out for 2 days with a working time of 8 hours per day. The results of the testing for the activity of bringing ice cubes to the truck showed that the average value of the risk decreased, from 6 (medium) - 7 (high) to 4 (small). in the activity of arranging ice cubes into trucks before recommendations get a value of 7 (high) to 6 (moderate) - 2 (minimum). with RWL and LI values experienced improvements in all workers with numbers close to one.*

*Keywords: Musculoskeletal Disorder (MSDs), Rappid Upper Limb Assessment (RULA), KUD. Sarono Mino Juwana*

