

Abstrak

UD. RAHAYU JAYA merupakan salah satu badan usaha milik perseorangan bergerak dibidang penjualan bahan bangunan. UD. RAHAYU JAYA berdiri sejak tahun 2009. Produk yang dijual pada UD. RAHAYU JAYA adalah bahan-bahan bangunan seperti pasir, semen, batu koral, pipa-pipa saluran air, besi cor, keramik lantai dll. Saat ini UD. RAHAYU JAYA memiliki 4 karyawan yang tersebar dalam bagian-bagian proses pengambilan dan pengiriman bahan bangunan secara rolling. Berdasarkan hasil pengamatan melalui kuesioner NBM dapat disimpulkan bahwa proses pengambilan semen, proses pengambilan pasir dan proses pengambilan batu koral lebih banyak mengalami resiko cedera otot dibandingkan pengambilan keramik dan besi cor, dengan menggunakan metode RULA (Rapid Upper Limb Assessment). Perhitungan nilai RWL dari beban yang direkomendasikan dari proses pengambilan semen beban awal yang direkomendasikan untuk diangkat masing-masing pekerja yaitu 44,01 kg dan 33,79 kg, sedangkan beban tujuan yang direkomendasikan masing-masing pekerja adalah 12,31 kg dan 12,35 kg. Untuk beban yang diangkat pekerja pada kegiatan pengambilan semen selama ini melebihi batas beban yang direkomendasikan sebesar 50 kg setiap kali angkat berdasarkan hasil perhitungan, pengambilan pasir beban awal yang direkomendasikan adalah sebesar 30,41 kg dan 25,87 kg, sedangkan beban tujuan yang direkomendasikan sebesar 26,68 kg dan 26,29 kg. Untuk beban yang diangkat pekerja pada kegiatan pengambilan pasir selama ini tidak melebihi batas beban yang direkomendasikan sebesar 5 kg setiap kali angkat berdasarkan hasil perhitungan dan pengambilan batu koral memiliki rekomendasi beban awal yang diangkat masing-masing pekerja sebesar 16,23 kg dan 18,61 kg, sedangkan beban tujuan yang direkomendasikan masing-masing pekerja sebesar 6,54 kg dan 5,40 kg. Untuk beban yang diangkat oleh pekerja pada kegiatan pengambilan batu koral selama ini melebihi batas beban yang direkomendasikan sebesar 16 kg setiap kali angkat berdasarkan hasil perhitungan. Usulan perbaikan posisi kerja Pada proses pengambilan semen menambah jumlah pekerja pada saat pengangkatan semen dan mendekatkan jarak kendaran terhadap semen. Pada proses pengambilan pasir penambahan alat bantu untuk mengurangi resiko cedera pada pekerja akibat terlalu lama membungkuk saat proses pengambilan pasir, alat yang direkomendasikan adalah excavator mini. Sama halnya dengan proses pengambilan pasir sama halnya proses pengambilan batu koral.

Kata kunci : Postur Kerja Karyawan, UD. Rahayu Jaya, Rapid Upper Limb Assesment (RULA), Recommended weight limit, Lifting index

Abstract

UD. RAHAYU JAYA is one of the individual business entities engaged in the sale of building materials. UD. RAHAYU JAYA was established in 2009. Products sold at UD. RAHAYU JAYA are building materials such as sand, cement, coral, water pipes, cast iron, floor tiles etc. Currently UD. RAHAYU JAYA has 4 employees spread in parts of the process of picking up and shipping building materials in a rolling manner. Based on the results of observations through the NBM questionnaire it can be concluded that the process of extracting cement, the process of taking sand and the process of extracting coral are more at risk of muscle injury compared to the collection of ceramics and cast iron, using the Rapid Upper Limb Assessment method. Calculation of RWL value from the recommended load from the initial cement extraction process which is recommended for each worker is 44.01 kg and 33.79 kg, while the recommended destination load for each worker is 12.31 kg and 12.35 kg kg. For loads appointed by workers in the cement extraction activities that have exceeded the recommended load limit of 50 kg per lift based on the calculation results, the recommended initial load of sand is 30.41 kg and 25.87 kg, while the recommended destination load is 26.68 kg and 26.29 kg. For loads that are appointed by workers in sand extraction activities so far do not exceed the recommended load limit of 5 kg each lift based on the results of calculation and retrieval of coral stones, the recommendation is that the initial load raised by each worker is 16.23 kg and 18.61 kg while the recommended load for each worker is 6.54 kg and 5.40 kg. For loads lifted by workers on the activity of extracting coral so far it has exceeded the recommended load limit of 16 kg each time lift based on the calculation results. Proposed improvement in work position In the process of taking cement, add to the number of workers when lifting cement and bring the vehicle distance closer to cement. In the process of taking additional sand for tools to reduce the risk of injury to workers due to too long bending during the process of taking sand, the recommended tool is a mini excavator. The same is true of the process of taking sand as well as the process of extracting coral.

Keywords: Employee Work Posture, UD. Rahayu Jaya, Rapid Upper Limb Assessment (RULA), Recommended weight limit, Lifting index