

LAPORAN TUGAS AKHIR
ANALISA POSTUR KERJA KARYAWAN DENGAN METODE *RAPID*
***UPPER LIMB ASSESSMENT (RULA)* UNTUK MENGURANGI RESIKO**
CIDERA OTOT
(Studi Kasus: UD RAHAYU JAYA)



Disusun Oleh :
Hendri Purwadi
(316.0130.0754)

JURUSAN TEKNIK INDUSTRI
FAKULTAS TEKNOLOGI INDUSTRI
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
SEMARANG
2019

LAPORAN TUGAS AKHIR
ANALISA POSTUR KERJA KARYAWAN DENGAN METODE *RAPID*
***UPPER LIMB ASSESSMENT (RULA)* UNTUK MENGURANGI RESIKO**
CIDERA OTOT
(Studi Kasus: UD RAHAYU JAYA)

Di Ajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Dalam Menyelesaikan Studi
Program Sarjana Strata (S-1) pada Jurusan Teknik Industri
Fakultas Teknologi Industri
Universitas Islam Sultan Agung Semarang



Disusun Oleh :
Hendri Purwadi
(316.0130.0754)

JURUSAN TEKNIK INDUSTRI
FAKULTAS TEKNOLOGI INDUSTRI
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
SEMARANG
2019

FINAL REPORT
EMPLOYEE POSTURE ANALYSIS WITH WASTE ASSESSMENT
RAPID (RULA) METHOD TO REDUCE MUSCLE INJECT RISK
(Case Study: UD RAHAYU JAYA)

Submitted as Partial Fulfillment of the Requirements to obtain Strata Degree
Program (S-1) in the Industrial Engineering Department
College of industrial Technology
Sultan Agung Islamic University



Arranged by :
Hendri Purwadi
(316.0130.0754)

INDUSTRIAL ENGINEERING DEPARTMENT
INDUSTRIAL TECHNOLOGY FACULTY
ISLAMIC SULTAN AGUNG UNIVERSITY OF SEMARANG
SEMARANG

2019

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING

Laporan penelitian Tugas Akhir dengan judul "Analisa Postur Kerja Karyawan Dengan Metode *Rapid Upper Limb Assessment (Rula)* untuk mengurangi resiko cedera otot pada UD. RAHAYU JAYA", yang disusun oleh:

Nama : Hendri Purwadi
NIM : 31601300754
Program Studi : S1 – Teknik Industri

Telah disahkan dan disetujui oleh dosen pembimbing pada,

Hari : Senin
Tanggal : 18 Februari 2019

Pembimbing I



Wiwick Fatmawati., ST., M.Eng

Pembimbing II



Akhmad Syakhroni., ST., M.Eng

Mengetahui

Ka. Program Studi Teknik Industri



Nurwidiyana, ST., MT

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Laporan penelitian Tugas Akhir dengan judul "Analisa Postur Kerja Karyawan Dengan Metode *Rapid Upper Limb Assessment* (Rula) untuk mengurangi resiko cedera otot pada UD. RAHAYU JAYA" telah diseminarkan dihadapan tim dari dosen penguji pada:

Hari : Senin

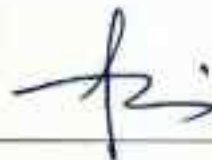
Tanggal : 18 Februari 2019

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ir. Hj. Eli Mas'adah, MT

Ketua



Irwan Sukendar, ST., MT

Anggota I



Nuzulih Khoiriyah, ST., MT

Anggota II



SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Saya mahasiswa yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Hendri Purwadi

NIM : 31601300754

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis ilmiah yang berjudul

Analisa Postur Kerja Karyawan Dengan Metode *Rappid Upper Limb Assessment* (Rula) untuk mengurangi resiko cedera otot pada UD. RAHAYU JAYA

Adalah benar hasil karya saya dan penuh kesadaran bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiasi atau mengambil alih seluruh atau sebagian besar karya tulis orang lain tanpa menyebutkan sumbernya. Jika saya terbukti melakukan tindakan plagiasi, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku.

Semarang, 18 Februari 2019

Yang Menyatakan



Hendri Purwadi

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Hendri Purwadi

NIM : 31601300754

Program Studi : Teknik Industri

Fakultas : Teknologi Industri

Alamat Asal : Ds. Ketanen RT 01 RW 01, Kec. Trangkil, Kab. Pati

No Telf : 081228744404

Dengan ini menyerahkan karya ilmiah berupa Tugas Akhir dengan judul:

Analisa Postur Kerja Karyawan Dengan Metode *Rappid Upper Limb Asessment* (Rula) untuk mengurangi resiko cidera otot pada UD. RAHAYU JAYA dan menyetujui menjadi hak milik Universitas Islam Sultan Agung serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksekutif untuk disimpan, dialihmediakan, dikelola dalam pangkalan data, dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/ Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala bentuk tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Universitas Islam Sultan Agung.

Semarang, 18 Februari 2015

Yang menyetujui,



Hendri Purwadi

PERSEMBAHAN DAN MOTTO

PERSEMBAHAN



Alhamdulillahillobbil'amin...

Yang utama dari segalanya....

Sujud syukur kepada Allah SWT. Taburan cinta dan kasih sayang-Mu telah memberikanku kekuatan, dan membekaliku dengan ilmu. Atas karunia serta kemudahan yang Engkau berikan akhirnya Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik. Sholawat serta salam selalu terlimpahkan kepada Rasulullah Muhammad SAW.

Tugas Akhir ini saya persembahkan untuk :

kedua orang tua khususnya mamah saya yang telah memberikan limpahan doa dan kasih sayangnya sehingga saya dapat menulis laporan penelitian ini serta telah memberikan semangat serta doa yang selalu ada untuk saya, kepada ayah yang telah memberikan dukungan penuh serta motivasi sehingga saya merasa percaya diri, kepada adik perempuan saya, kedua kakek dan nenek saya serta dian cahyani yang selalu membuat saya tertawa dengan kelucuannya, Terima kasih banyak untuk semuanya karena kalian lah satu-satunya alasan saya untuk selalu tersenyum, yang selalu mengiburku disaat susah dan senang untukmu keluarga kecilku yang berbahagia.

MOTTO

- “BIAR TIDAK HEBAT TETAP HARUS SEMANGAT, KARENA SESUATU YANG HEBAT HARUS DIAWALI DENGAN SEMANGAT YANG KUAT”

- “BIARPUN TERLIHAT BODOH TAPI TETAP BERUSAHA KERAS”

- “CONTOHLAH SEKOR GAJAH BIAR PELAN JALANYA TAPI ADA TENAGANYA, BIAR TELAT KAMU BERJALAN ASAL ADA USAHANYA”

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum wr wb .

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat *Allah SWT* atas rahmat hidayah dan karunianya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Analisa Postur Kerja Karyawan Dengan Metode *Rappid Upper Limb Aseessment* (Rula) untuk mengurangi resiko cedera otot pada UD. RAHAYU JAYA” dengan lancar tanpa ada halangan suatu apapun tak lupa shalawat dan salam kami tujukkan kepada *Nabi besar Muhammad Saw* beserta para *sahabatnya* semoga kita mendapat syafaatnya kelak di Yaumul Kiamah, Amin.

Selesainya Laporan Tugas Akhir ini tiada lain adalah berkat bantuan dan dorongan semua pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Allah SWT, atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga dapat terselesaikannya laporan ini. Dzat yang melindungi jiwa raga ku.
2. Dr. Hj. Sri Arttini D.P. M.Si, selaku Dekan Fakultas Teknologi Industri (FTI)
3. Ibu Wiwiek Fatmawati, S.T.,M.Eng, selaku pembimbing I dan Bpk Akmad Syakhroni S.T.,M.Eng, sebagai dosen pembimbing II yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penyusun selama penulisan dan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
4. Dosen-dosen di FTI, khususnya dosen teknik industri FTI Unissula yang telah membimbing dan mengajar materi selama perkuliahan. Terima kasih atas ilmu yang selama ini diberikan.
5. Kedua Orang tua saya yang telah banyak memberikan doa, motivasi, materil, semangat, dorongan, dan perhatian selama ini.
6. Adek saya Kharisma Nurul N.A semoga nanti kamu menyusul kakakmu ini kalo bisa lebih dari kakakmu ini, eh terimakasih banyak semangat dan doa.
7. Saudara-saudaraku yang telah banyak memberikan semangat, dorongan, dan perhatian selama ini.

8. Seluruh karyawan UD. RAHAYU JAYA yang telah membantu penulis untuk melakukan kegiatan penelitian tugas akhir ini.
9. Staff dan karyawan di jurusan Teknik Industri, Mohon maaf sering merepotkan.
10. Dian Cahyani Terimakasih selalu menemani perjalanan skripsi awal saya sampai akhir sidang skripsi saya makasih kesayangannya aku.
11. Teman-teman saya anak industri angkatan 2013 yang telah menemani baik suka maupun duka semoga angkatan kita pada kelar semua yaa, untuk Reza Haris Chandra makasih banget kamu selalu membantu aku maaf krepoti yaa..
12. Sahabat-sahabat Teknik Industri angkatan 2013 (Reza, agam, zaki, rizal, imam mas'ud, ahror, doyok, habib, pendek, ghilman, muna, mahdi pali, cutari, "*kaltan luar byasahh*")
Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini mempunyai banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Untuk itu penulis mengharap saran dan kritik demi kesempurnaan karya selanjutnya.

Akhirnya semoga laporan ini bisa bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan seluruh mahasiswa Fakultas Teknologi Industri pada umumnya.

Wassalamualaikum Wr.Wb.

Semarang, 8 Februari 2019



Hendri Puwani