


# LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Survei ke Puskesmas Bangetayu Semarang



**YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

Jl. Raya Kaligawe Km. 4 Po Box. 1054 Telp. (024) 6583584 psw 266, 6581278 Semarang 50112

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Nomor : 237/F.S1/FIK-SA/VIII/2018  
Lamp : - Lembar  
Perihal : Permohonan Ijin Survei

Kepada Yth.  
Kepala Puskesmas  
Bangetayu Semarang  
Di  
Semarang

**Assalamu'alaikum Wr. Wb.**


Berkenaan dengan Penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula, untuk itu kami mohon ijin mahasiswa di bawah ini untuk melakukan survey pendahuluan dan pengambilan data. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Zulfa Lala' Una Fitri  
Nim : 30901502006  
Keperluan : Observasi Survey Pendahuluan  
Judul/Tema : Efektifitas Endorpinne Massage Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Kala I.  
Pembimbing I : Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep.Sp.Kep.Mat  
Pembimbing II : Ns. Hernandia Distinarista, M.Kep.

Demikian Permohonan ini kami buat, Atas perhatian dan perkenannya kami ucapkan terima kasih.

**Billahittaufiq Wal Hidayah,  
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.**

Semarang, 8 Dzulhijjah 1439 H  
20 Agustus 2018 M

  
Universitas Islam Sultan Agung  
Fakultas Ilmu Keperawatan  
Semarang

Ns. Tutik Rahayu, M.Kep., Sp.Kep.Mat  
Ka.Prodi

Lampiran 2 Surat Balasan Permohonan Izin Survei Dari Dinas Kesehatan Kota Semarang



PEMERINTAH KOTA SEMARANG  
**DINAS KESEHATAN**

MG. Setos Jl. Inspeksi Gajahmada Telp. (024) 8415269-8318070 Fax. (024) 831877  
Kode Pos : 50241 SEMARANG

Nomor : 072/16698  
Sifat :  
Lampiran :  
Perihal : Permohonan Izin Survey

Semarang, 06 SEP 2018

Kepada :  
Yth. Ka. Bidang Kesmas

di -  
SEMARANG

Dasar surat dari Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung (UNISSULA), tanggal 03 September 2018, Nomor: 250/F.S1/FIK-SA/VIII/2018 perihal tersebut pada pokok surat.

Sehubungan hal tersebut diatas, bersama ini kami hadapkan dosen atas nama :

Nama : zulfa Lala' Una Fitri  
NIM/NIP : 30901502006  
Judul : "Efektifitas Endrophin Massage Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Kala I"

Yang akan melaksanakan kegiatan survey di wilayah kerja Dinas Kesehatan Kota Semarang, dilaksanakan pada bulan september s/d Oktober 2018 dengan catatan selama melaksanakan kegiatan tersebut tetap harus mentaati peraturan yang berlaku di Dinas Kesehatan dan Pemerintah Kota Semarang.

Demikian harap maklum, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

a.n. KEPALA DINAS KESEHATAN

Sekretaris


dr. SARWOKO OETOMO, MMR  
Pembina Tk. I

NIP. 19640115 199603 1 002

TEMBUSAN, Kepada Yth. :

1. Kepala Dinas Kesehatan (sebagai laporan);
2. Dekan FIK UNISSULA;
3. Yang bersangkutan;
4. Arsip.

Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Penelitian ke Dinas Kesehatan Kota Semarang



**YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

Jl. Raya Kaligawe Km. 4 Po Box. 1054 Telp. (024) 6583584 psw 266, 6581278 Semarang 50112

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Nomor : 370/F.S1/FIK-SA/X/2018  
Lamp : - Lembar  
Perihal : **Permohonan Izin Penelitian**

Kepada Yth.  
Kepala Dinas Kesehatan  
Kota Semarang  
Di  
Semarang

**Assalamu'alaikum Wr. Wb.**

Berkenaan dengan penyusunan skripsi mahasiswa S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula, untuk itu kami mohon ijin mahasiswa di bawah ini untuk melakukan penelitian di Puskesmas Bangetayu Semarang. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :


Nama : Zulfa Lala' Una Fitri  
Nim : 30901502006  
Keperluan : Penelitian  
Judul/Tema : Efektifitas Endorphin Massage Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Bersalin Kala I.  
Pembimbing I : Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep.Sp.Kep.Mat  
Pembimbing II : Ns. Hernandia Distinarista, M.Kep.

Demikian Permohonan ini kami buat, Atas perhatian dan perkenannya kami ucapkan terima kasih.

**Billahittaufig Wal Hidayah,  
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.**

Semarang, 3 Safar 1440 H  
12 Oktober 2018 M

**Universitas Islam Sultan Agung  
Fakultas Ilmu Keperawatan  
Prodi St. Keperawatan**

  
**Ns. Tutik Rifa'iyah, M.Kep., Sp.Kep.Mat  
Ka.Prodi**



Lampiran 4. Surat balasan Permohonan Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Semarang



**PEMERINTAH KOTA SEMARANG**  
**DINAS KESEHATAN**

MG. Setos Jl. Inspeksi Gajahmada Telp. (024) 8415269-8318070 Fax. (024) 831877  
Kode Pos : 50241 SEMARANG

Nomor : 070/19185  
Sifat :  
Lampiran :  
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Semarang, 20 OCT 2018

Kepada :  
Yth. Ka. Puskesmas Bangetayu

di -

SEMARANG

Dasar surat dari Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung (UNISSULA), tanggal 12 Oktober 2018, Nomor; 370/F.S1/FIK-SA/X/2018 perihal tersebut pada pokok surat.

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, bersama ini kami hadapkan mahasiswa atas nama :

Nama : Zulfa Lala' Una Fitri  
NIM/NIP : 309015012006  
Judul : "Efektifitas Endorphin Massage Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Bersalin Kala I"

Yang akan melaksanakan kegiatan penelitian di wilayah kerja Puskesmas saudara, dilaksanakan pada tanggal 22 Oktober 2018 s/d 22 Maret 2019 dengan catatan selama melaksanakan kegiatan tersebut tetap harus mentaati peraturan yang berlaku di Puskesmas dan Pemerintah Kota Semarang.


Demikian harap maklum, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

  
PEMERINTAH KOTA SEMARANG  
DINAS KESEHATAN  
SARIWORO OETOMO, MMR  
Sekretaris  
Pembina Tk. I  
NIP. 19640115 199603 1 002

TEMBUSAN, Kepada Yth. :

1. Kepala Dinas Kesehatan (sebagai laporan);
2. Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan UNISSULA;
3. Yang bersangkutan;
4. Arsip.

Lampiran 5. Surat Permohonan Izin Penelitian ke Kesbangpol Kota Semarang

**YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG**  
**UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)**  
**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**  
Jl. Raya Kaligawe Km. 4 Po Box. 1054 Telp. (024) 6583584 psw 266, 6581278 Semarang 50112

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Nomor : 370/F.S1/FIK-SA/X/2018  
Lamp : - Lembar  
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth.  
Kepala Kesbangpol  
Kota Semarang  
Di  
Semarang

**Assalamu'alaikum Wr. Wb.**

Berkenaan dengan Penyusunan Skripsi mahasiswa S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula, untuk itu kami mohon ijin mahasiswa di bawah ini untuk melakukan penelitian dan pengambilan data. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :


Nama : Zulfa Lala' Una Fitri  
Nim : 30901502006  
Keperluan : Penelitian  
Judul/Tema : Efektifitas Endorphin Massage Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Bersalin Kala I.  
Pembimbing I : Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep.Sp.Kep.Mat  
Pembimbing II : Ns. Hernandia Distinarista, M.Kep.

Demikian Permohonan ini kami buat, Atas perhatian dan perkenannya kami ucapkan terima kasih.


**Billahittaufiq Wal Hidayah,**  
**Wassalamu'alaikum Wr. Wb.**

Semarang, 3 Safar 1440 H  
12 Oktober 2018 M

Universitas Islam Sultan Agung  
Fakultas Ilmu Keperawatan  
Prodi S1 Keperawatan

  
**Ns. Tutik Rahayu, M.Kep., Sp.Kep.Mat**  
Ka.Prodi

Lampiran 6. Surat Keterangan Lolos Uji Etik

**YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**  
Jl. Raya Kaligawe Km. 4 Po Box. 1054 Telp. (024) 6583584 psw 266, 6581278 Semarang 50112

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

**SURAT KETERANGAN LOLOS Uji ETIK  
PROPOSAL PENELITIAN PRODI SI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN UNISSULA  
SEMARANG**

**Nomor : 366/A.1/FIK-SA/X/2018**



Komite Etik Penelitian Kesehatan (KEPK), Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula Semarang dalam upaya melindungi hak azasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti proposal berjudul :

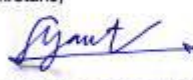
**“Efektifitas Endrophin Massage Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Kala I Di Puskesmas Bangetayu Semarang.”**

**Nama Peneliti Utama : Zulfa Lala' Una Fitri  
NIM : 30901502006  
Nama Institusi : Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula Semarang**

Dan Telah *menyetujui* proposal tersebut.

Demikian untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ketua   
**Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep. Sp.Kep.Mat  
NIK : 210998007**

Semarang, 11 Oktober 2018 M  
Sekretaris,  
  
**Ns. Suyanto, M.Kep., Sp.Kep.MB  
NIK. 210909018**

Lampiran 7. Surat Permohonan Menjadi Responden

**SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Zulfa Lala' Una Fitri

NIM : 30901502006

Status : Mahasiswa Fakultas Ilmu Keperawatan UNISSULA Semarang

Dengan ini saya menyatakan permohonan kepada Ibu/Saudari untuk bersedia menjadi responden penelitian yang akan saya lakukan dengan judul “Efektifitas *Endorphin Massage* Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Kala I Di Puskesmas Bangetayu Semarang”. Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui perbedaan skala nyeri punggung pada ibu inpartu yang mengalami nyeri persalinan kala I sebelum dan sesudah diberikan terapi .

Keikutsertaan Ibu/Saudari dalam penelitian ini adalah sukarela tanpa paksaan dari pihak manapun. Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan bagi responden. Peneliti menghargai hak dari Ibu/Saudari sebagai responden dalam penelitian ini. Identitas dan data/informasi yang Ibu/Saudari berikan akan dijaga kerahasiaannya.

Demikian surat permohonan ini peneliti ajukan. Terima kasih atas kesediaan serta kerjasama Ibu/Saudari.

Semarang, ..... 2018

Peneliti

Zulfa Lala' Una Fitri



Lampiran 8. Surat Persetujuan Menjadi Responden

**LEMBAR INFORMED CONSENT  
(PERSETUJUAN RESPONDEN)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : .....

Alamat : .....

Sudah mendengarkan dari penelitian ini dan menyatakan bersedia dengan sukarela dan tanpa paksaan menjadi responden dari penelitian:

Nama : Zulfa Lala' Una Fitri

Instansi : Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung  
Semarang

Dengan judul “Efektifitas *Endorphin Massage* Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Kala I Di Puskesmas Bangetayu Semarang”

Semarang, 2018

Peneliti

Responden

Zulfa Lala' Una Fitri

(.....)

Nama Terang

Lampiran 9. Kuesioner Penelitian

**KUESIONER PENELITIAN**

**EFEKTIFITAS ENDORPHIN MASSAGE TERHADAP NYERI  
PUNGGUNG PADA IBU HAMIL KALA I DI PUSKESMAS BANGETAYU  
SEMARANG**

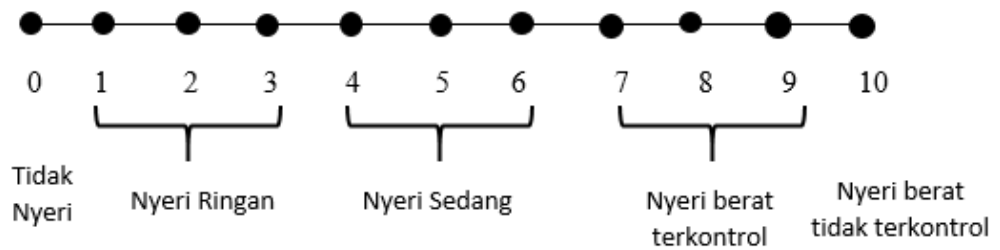
Tanggal/ waktu penelitian :  
Intervensi yang dilakukan : Endorphin Massage  
Petunjuk : Tulislah skore berupa angka yang menunjukkan tingkat nyeri yang ibu rasakan saat ini di kolom sebelum perlakuan dan tulislah skore sesudah perlakuan di kolom yang sudah disediakan.

**A. Identitas responden :**

1. Nomor Responden :
2. Nama (Inisial) :
3. Umur :
4. Persalinan Ke :
5. Alamat :
6. No Hp :

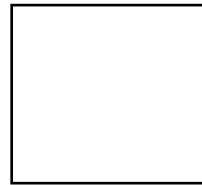
## B. Pengkajian Nyeri Sebelum Dan Sesudah Tindakan

### 1. Skala Intensitas Nyeri Sebelum Dilakukan Endorphin Massage

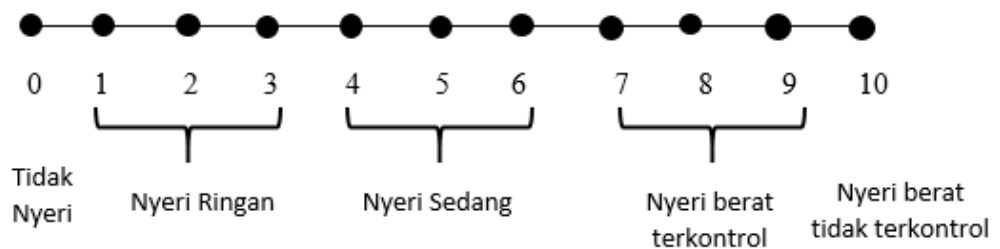


Keterangan :

- 0 : Tidak ada nyeri
- 1- 3 : Nyeri ringan
- 4- 6 : Nyeri sedang
- 7- 9 : Nyeri berat terkontrol
- 10 : Nyeri berat tidak terkontrol



### 2. Skala Intensitas Nyeri Setelah Dilakukan Endorphin Masage



Keterangan :

- 0 : Tidak ada nyeri
- 1- 3 : Nyeri ringan
- 4- 6 : Nyeri sedang
- 7- 9 : Nyeri berat terkontrol
- 10 : Nyeri berat tidak terkontrol



Lampiran 10. Standar Operasional Metode Endorphan Massage

**STANDAR OPERASIONAL METODE *ENDORPHIN MASSAGE***

No	Tindakan	Ya	Tidak
<b>Tahap Pra Interaksi</b>			
1	Mengecek program terapi		
2	Mencuci tangan		
3	Menidentifikasi responden dengan benar		
4	Menyiapkan dan mendekatkan alat ke dekat responden		
<b>Tahap Orientasi</b>			
5	Salam, sapa dan perkenalkan diri		
6	Melakukan kontrak waktu		
7	Menjelaskan tujuan		
8	Menjelaskan prosedur		
9	Menanyakan kesiapan dan kerjasama responden		
<b>Tahap Kerja</b>			
10	Menjaga privacy		
11	Mengajak responden membaca bismillah		
12	Mengkaji skala nyeri yang dialami responden dengan memberikan skala pengukuran Numeric Rating Scale dan diisi oleh responden atas bimbingan peneliti yang sesuai dengan skala nyeri yang dialami responden sebelum diberikan perlakuan		
13	Tulis tingkat nyeri pada lembar observasi		
14	Anjurkan responden mengambil posisi nyaman mungkin bisa dilakukan dengan duduk. Serta anjurkan suami untuk duduk dengan nyaman disamping atau belakang responden		
15	Anjurkan ibu untuk bernafas dalam, sambil memejamkan mata dengan lembut untuk beberapa saat, dan peneliti mengoleskan minyak kayuputih untuk pelumas pada bagian yang akan dilakukan endorphan massage		
16	Lakukan massage endorphan selama 15 menit pada saat munculnya kontraksi		
17	Mulai mengelus permukaan luar lengan ibu, mulai dari tangan sampai lengan bawah. Mintalah untuk membelainya dengan sangat lembut yang dilakukan dengan menggunakan ujung- ujung jari- jemari atau hanya ujung- ujung jari saja		



18	Setelah kurang lebih 3- 5 menit, untuk berpindah kelengan/ tangan yang lain		
19	Lakukan pada area punggung, dimulai dengan melakukan pijatan lembut dan ringan dari bahu kliri dan kanan dengan membentuk huruh V menuju ke arah tulang ekor		
20	Lanjutkan sentuhan ini hingga keperut ibu bagian bawah. Berhenti sejenak sambil berkomunikasi dengan janin sejenak. Setelah itu naik ke daerah payudara bagian bawah, payudara bagian atas dan berikan juga pada bagian bahu dan leher serta kepala		
21	Setelah melakukan pijat endorphin biarkan ibu merebahkan tubuh kebelakang		
22	Kaji kembali tingkat nyeri responden		
<b>Tahap Terminasi</b>			
23	Melakukan evaluasi		
24	Menyampaikan rencana tindak lanjut		
25	Mengajak responden membaca hamdallah		
26	Berpamitan dan membereskan alat		
27	Mencuci tangan		

Lampiran 11. Tabulasi Data Penelitian

no. Responden	kelompok	usia	anak ke-	sk- Nyeri Pre	sk- Nyeri Post
1	intervensi	22	2	8	5
2	intervensi	30	2	5	4
3	intervensi	35	3	7	4
4	intervensi	30	2	6	3
5	intervensi	23	2	8	4
6	intervensi	30	2	6	3
7	intervensi	34	3	7	2
8	intervensi	22	2	6	4
9	intervensi	29	2	8	4
10	intervensi	30	3	6	3
11	intervensi	28	1	7	5
12	intervensi	22	1	9	5
13	intervensi	25	2	5	4
14	intervensi	30	3	8	3
15	intervensi	31	2	9	4
16	intervensi	30	3	7	5
17	intervensi	32	2	8	6
18	kontrol	20	1	9	9
19	kontrol	25	3	6	6
20	kontrol	42	3	6	6
21	kontrol	20	1	5	5
22	kontrol	25	2	5	5
23	kontrol	24	2	4	4
24	kontrol	35	3	5	5
25	kontrol	27	3	6	6
26	kontrol	26	2	6	6
27	kontrol	36	3	4	4
28	kontrol	30	2	5	5
29	kontrol	33	5	4	4
30	kontrol	34	3	7	7
31	kontrol	37	4	6	6
32	kontrol	29	1	5	5
33	kontrol	20	1	7	7
34	kontrol	34	2	5	5

Lampiran 12. Hasil Olah Data Penelitian

**Statistics**

		pre intervensi	post intervensi	pre kontrol	post kontrol
N	Valid	17	17	17	17
	Missing	0	0	0	0

**pre intervensi**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	nyeri sedang	6	35.3	35.3	35.3
	nyeri berat	11	64.7	64.7	100.0
	Total	17	100.0	100.0	

**post intervensi**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	nyeri ringan	5	29.4	29.4	29.4
	nyeri sedang	12	70.6	70.6	100.0
	Total	17	100.0	100.0	

**pre kontrol**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	nyeri sedang	14	82.4	82.4	82.4
	nyeri berat	3	17.6	17.6	100.0
	Total	17	100.0	100.0	

**post kontrol**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	nyeri sedang	14	82.4	82.4	82.4
	nyeri berat	3	17.6	17.6	100.0
	Total	17	100.0	100.0	

## Test normality

### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
pre intervensi	17	100.0%	0	.0%	17	100.0%
post intervensi	17	100.0%	0	.0%	17	100.0%
pre kontrol	17	100.0%	0	.0%	17	100.0%
post kontrol	17	100.0%	0	.0%	17	100.0%

### Descriptives

			Statistic	Std. Error
Pre intervensi	Mean		7.06	.303
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	6.42	
		Upper Bound	7.70	
	5% Trimmed Mean		7.07	
	Median		7.00	
	Variance		1.559	
	Std. Deviation		1.249	
	Minimum		5	
	Maximum		9	
	Range		4	
	Interquartile Range		2	
	Skewness		-.124	.550
	Kurtosis		-.911	1.063
	Post intervensi	Mean		4.00
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	3.49	
		Upper Bound	4.51	
5% Trimmed Mean			4.00	
Median			4.00	
Variance			1.000	
Std. Deviation			1.000	
Minimum			2	
Maximum			6	
Range			4	
Interquartile Range			2	



	Skewness		.000	.550
	Kurtosis		-.014	1.063
Pre kontrol	Mean		5.59	.310
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	4.93	
		Upper Bound	6.25	
	5% Trimmed Mean		5.49	
	Median		5.00	
	Variance		1.632	
	Std. Deviation		1.278	
	Minimum		4	
	Maximum		9	
	Range		5	
	Interquartile Range		1	
	Skewness		1.102	.550
	Kurtosis		1.927	1.063
	Post kontrol	Mean		5.59
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	4.93	
		Upper Bound	6.25	
5% Trimmed Mean			5.49	
Median			5.00	
Variance			1.632	
Std. Deviation			1.278	
Minimum			4	
Maximum			9	
Range			5	
Interquartile Range			1	
Skewness			1.102	.550
Kurtosis			1.927	1.063

#### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PRE Intervensi	.186	17	.120	.925	17	.176
POST Intervensi	.206	17	.054	.927	17	.195
PRE Kontrol	.207	17	.052	.881	17	.033
POST Kontrol	.207	17	.052	.881	17	.033

a. Lilliefors Significance Correction

## T-Test

**Paired Samples Statistics**

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	PRE Intervensi	7.06	17	1.249	.303
	POST Intervensi	4.00	17	1.000	.243

**Paired Samples Correlations**

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	PRE Intervensi & POST Intervensi	17	.350	.168

**Paired Samples Test**

		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower				Upper
Pair 1	PRE Intervensi - POST Intervensi	3.059	1.298	.315	2.392	3.726	9.719	16	.000

## Wilcoxon Signed Ranks Test

**Ranks**

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
POST Kontrol - PRE Kontrol	Negative Ranks	0 <sup>a</sup>	.00	.00
	Positive Ranks	0 <sup>b</sup>	.00	.00
	Ties	17 <sup>c</sup>		
	Total	17		

a. POST Kontrol < PRE Kontrol

b. POST Kontrol > PRE Kontrol

c. POST Kontrol = PRE Kontrol

**Test Statistics<sup>b</sup>**

	POST Kontrol - PRE Kontrol
Z	.000 <sup>a</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	1.000

a. The sum of negative ranks equals the sum of positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

**Test normality**

**Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
PRE	34	100.0%	0	.0%	34	100.0%
POST	34	100.0%	0	.0%	34	100.0%

**Descriptives**

		Statistic	Std. Error	
PRE	Mean	6.32	.249	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	5.82	
		Upper Bound	6.83	
	5% Trimmed Mean	6.30		
	Median	6.00		
	Variance	2.104		
	Std. Deviation	1.451		
	Minimum	4		
	Maximum	9		
	Range	5		
	Interquartile Range	2		
	Skewness	.279	.403	
	Kurtosis	-.775	.788	
POST	Mean	4.79	.238	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	4.31	
		Upper Bound	5.28	
	5% Trimmed Mean	4.74		
	Median	5.00		

Variance	1.926	
Std. Deviation	1.388	
Minimum	2	
Maximum	9	
Range	7	
Interquartile Range	2	
Skewness	.681	.403
Kurtosis	1.404	.788

### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PRE	.176	34	.009	.931	34	.034
POST	.176	34	.009	.932	34	.037

a. Lilliefors Significance Correction

### Mann-Whitney Test

#### Ranks

	KELOMPOK	N	Mean Rank	Sum of Ranks
PRE	Kelompok Intervensi	17	22.59	384.00
	Kelompok Kontrol	17	12.41	211.00
	Total	34		
POST	Kelompok Intervensi	17	11.71	199.00
	Kelompok Kontrol	17	23.29	396.00
	Total	34		

#### Test Statistics<sup>b</sup>

	PRE	POST
Mann-Whitney U	58.000	46.000
Wilcoxon W	211.000	199.000
Z	-3.042	-3.495
Asymp. Sig. (2-tailed)	.002	.000
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.002 <sup>a</sup>	.000 <sup>a</sup>

a. Not corrected for ties.

b. Grouping Variable: KELOMPOK



Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian






Lampiran 14. Lembar Bimbingan Skripsi

BERITA ACARA UJIAN PROPOSAL

“Efektivitas *Endorphin Massage* Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Bersalin Kala I Di Puskesmas Bangetayu Semarang”

Nama : Zulfa Lala'Una Fitri

NIM : 30901502006




NO	PENGUJI	MASUKAN	TTD
1.	Ns. Hj. Tutik Rahayu, M.Kep., Sp.Kep.Mat	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Judul pada ibu hamil kala I diganti ibu bersalin kala I</li> <li>2. Memperbaiki hipotesa</li> <li>3. Menentukan populasi dan sampel</li> <li>4. Memperbaiki bahasa pada kriteria inklusi dan di tambahkan</li> <li>5. Memperbaiki definisi operasional dan menambahkan skala</li> <li>6. Metode pengumpulan data dirapikan dan diurutkan kembali, serta ditambahkan siapa yg mengintervesi</li> <li>7. Memperbaiki analisa bivariat</li> </ol>	
2.	Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.kep., Sp.Kep.Mat	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Judul pada ibu hamil kala I diganti ibu bersalin kala I</li> <li>2. Memperbaiki populasi peneliti tidak menyertakan jumlah responden</li> <li>3. Memperbaiki kriteria inklusi dan eksklusi</li> <li>4. Memperbaiki definisi oprasional dengan menambahkan skala</li> <li>5. Instrumen penelitian pada <i>Endorphin Massage</i> ditambahkan bantal</li> <li>6. Memperbaiki metode pengumpulan data</li> </ol>	
3.	Ns. Hernandia Distinarista, M.Kep	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menggunakan medeley yang benar</li> <li>2. Satu paragraf tidak boleh satu kalimat</li> <li>3. Penulisan sumber dengan benar</li> <li>4. Memperbaiki krangka teori yang tidak di kaji menggunakan garis putus- putus</li> <li>5. Memperbaiki hipotesa</li> <li>6. Memperbaiki populasi penelitian</li> <li>7. Memperbaiki pengumpulan data dan diurutkan.</li> <li>8. Memperbaiki penulisan daftar pustaka</li> </ol>	

CATATAN HASIL KONSULTASI/BIMBINGAN

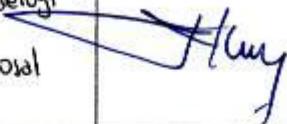

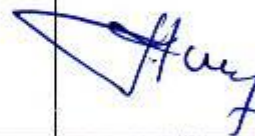
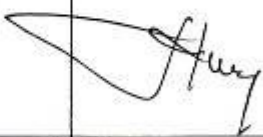
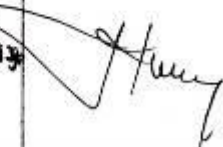
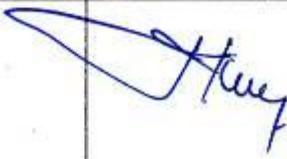
Pembimbing II

Pembimbing :Ns. Hernandia Distinarista, M. Kep

CATATAN HASIL KONSULTASI / BIMBINGAN SKRIPSI

No	Hari / Tanggal	Uraian Hasil Bimbingan	Paraf Pembimbing
1.	Rabu, 26 September 18	Konsultasi BAB I, II, III	
2.	Senin, 01 Oktober 18	1. Konsultasi BAB I, II, III 2. Konsultasi SOP endorpin 3. Konsultasi Kuisecner	
3.			

**CATATAN HASIL KONSULTASI/BIMBINGAN**

NO	HARI/TANGGAL	URAIAN HASIL BIMBINGAN	PARAF PEMBIMBING
1.	Senin, 20 Agustus 2018	1. Merevisi Hasil Kep. Metodologi 2. Pengajuan Judul Proposal Skripsi	
2.	Jumat, 03 September 2018	1. <del>Konsul</del> Konsul BAB I 2. Revisi BAB I	
3.	Selasa, 25 September 2018	1. Konsul BAB I II III 2. Revisi BAB II	
4.	Jumat, 28 Sept 2018	1. Konsultasi BAB I	
5.	Senin, 01 Oktober 2018	1. Konsultasi BAB I, II, III 2. Konsultasi SOP endorfin m... 3. Konsultasi Revisi	
6.	Kamis, 04 Oktober 2018	acc up. proposal	

Lampiran 15. Hasil Turn it in

EFEKTIFITAS ENDORPHIN MESSAGE TERHADAP NYERI PUNGGUNG PADA IBU BERSALIN KALA I DI PUSEKSMAS BANGETAYU SEMARANG

ORIGINALITY REPORT

<b>22%</b>	<b>22%</b>	<b>2%</b>	<b>6%</b>
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

<b>1</b>	<b>stikesmuhla.ac.id</b> Internet Source	<b>3%</b>
<b>2</b>	<b>digilib.unimus.ac.id</b> Internet Source	<b>2%</b>
<b>3</b>	<b>repository.usu.ac.id</b> Internet Source	<b>2%</b>
<b>4</b>	<b>docplayer.info</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>5</b>	<b>pt.scribd.com</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>6</b>	<b>es.slideshare.net</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>7</b>	<b>journal.akbideub.ac.id</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>8</b>	<b>dominique122.blogspot.com</b> Internet Source	<b>1%</b>

<b>9</b>	<b>vdocuments.site</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>10</b>	<b>text-id.123dok.com</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>11</b>	<b>media.neliti.com</b> Internet Source	<b>1%</b>

Lampiran 16. Jadwal Kegiatan Penelitian

**JADWAL KEGIATAN PENELITIAN**  
**Agustus 2018 - Februari 2019**

No	Kegiatan	Agustus				September				Oktober					November				Desember				Januari					Februari			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2	3	4
1	Usulan Tema dan Judul	■																													
2	Penyusunan Proposal	■	■	■	■	■	■	■	■	■																					
3	Pengumpulan Proposal ke Fakultas																														
4	Ujian Proposal																														
5	Revisi Proposal									■	■	■	■	■																	
6	Pengambilan Data														■	■	■	■	■	■	■	■									
7	Penyusunan Laporan Hasil																		■	■	■	■	■	■	■	■	■				
8	Pengumpulan Skripsi ke Fakultas																														
9	Ujian Hasil 1																														
10	Revisi dan Pengumpulan Hasil Akhir Skripsi																											■	■	■	■

Lampiran 17. Daftar Riwayat Hidup

**DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

Nama : Zulfa Lala' Una Fitri  
Tempat, Tanggal Lahir : Semarang, 20 Juni 1997  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Pekerjaan : Mahasiswa  
Alamat Rumah : JL. Tenggang Raya Kp. Kaligawe Rt. 02/Rw. 08,  
Kecamatan Gayamsari, Kota Semarang

**RIWAYAT PENDIDIKAN :**

- SD Islam Sultan Agung 04, Semarang : Tahun 2009
- Pondok Pesantren Putri Modern Al- Mawaddah 1,  
Coper, Jetis Ponorogo, Jatim : Tahun 2012
- Pondok Pesantren Putri Modern Al- Mawaddah 1  
Coper, Jetis Ponorogo, Jatim : Tahun 2015
- S1 Ilmu Keperawatan FIK UNISSULA : Tahun 2015- sekarang