

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Teori.....	9
1. Tinjauan Persalinan.....	9
a. Definisi.....	9
b. Jenis Persalinan.....	9
c. Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan.....	11
d. Tahap- Tahap Persalinan.....	12
2. Tinajaun Nyeri.....	14

a.	Definisi Nyeri	14
b.	Klasifikasi Nyeri	15
c.	Teori Nyeri Persalinan	15
d.	Perubahan fisiologis pada ibu bersalin.....	17
e.	Penyebab Nyeri Punggung Persalinan	19
f.	Faktor- faktor yang mempengaruhi Nyeri Punggung Persalinan	21
h.	Intensitas Nyeri Punggung Persalinan.....	24
3.	Tinjauan <i>Endorphin Massage</i>	26
a.	Pengertian <i>Massage</i>	26
b.	Pengertian <i>Endorphin Massage</i>	27
c.	Manfaat <i>Endorphin Massage</i>	27
d.	Prosedur Melakukan <i>Endorphin Massage</i> Menurut Kuswandi (2011):	28
4.	Pengaruh <i>Endorphin Massage</i> dalam Menurunkan Nyeri Punggung Pada Ibu Bersalin Kala I	31
B.	Kerangka Teori	32
C.	Hipotesa.....	33
BAB III METODE PENELITIAN		34
A.	Kerangka Konsep	34
B.	Variabel Penelitian	34
C.	Desain Penelitian	35
D.	Populasi Dan Sampel Penelitian.....	35
1.	Populasi Penelitian	35
2.	Sampel Penelitian	36
E.	Tempat dan Waktu Penelitian	37

F. Definisi Operasional.....	37
G. Instrumen dan Alat Pengumpulan Data.....	38
H. Metode Pengumpulan Data	39
I. Rencana Analisis Data.....	42
1. Pengolahan Data.....	43
2. Jenis Analisa Data	43
J. Etika Penelitian.....	45
BAB IV HASIL PENELITIAN	47
A. Pengantar Bab.....	47
B. Analisis Univariat.....	47
1. Karakteristik Responden	48
2. Tingkat nyeri persalinan kala I sebelum dan sesudah dilakukan <i>endorphin massage</i> pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol.....	48
C. Analisa Bivariat.....	50
1. Perbedaan intensitas nyeri punggung pada ibu bersalin kala I sebelum dan sesudah intervensi pada kelompok intervensi dan kontrol.....	50
a. Uji normalitas <i>Shapiro- Wilk</i> (n=17).....	50
b. Hasil uji <i>Paired t- test</i>	51
c. Hasil uji <i>Wilcoxon</i>	51
2. Efektifitas <i>endorphin massage</i> terhadap penurunan nyeri punggung pada ibu bersalin kala I pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol setelah terapi <i>endorphin masssage</i>	52
a. Uji normalitas <i>Shapiro- Wilk</i>	52
b. Hasil uji <i>Man Whitney</i>	53

BAB V PEMBAHASAN.....	54
A. Interpretasi Dan Diskusi Hasil.....	54
1. Karakteristik Responden	54
a. Umur Responden.....	54
b. Paritas Responden	56
c. Perbedaan Skala Nyeri pada Ibu Bersalin Kala I Sebelum dan Sesudah Diberikan Endorphin Massage	57
d. Efektifitas <i>Endorphin Massage</i> Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Bersalin Kala I Pada Kelompok Intervensi Dan Kelompok Kontrol	59
B. Keterbatasan Penelitian	61
C. Implikasi untuk Keperawatan.....	61
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	62
A. Simpulan.....	62
B. Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN.....	68

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1.	Definisi Operasional	37
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Dan Pritas di Puskesmas Bangetayu Semarang Pada Bulan November- Desember 2018 (N=34).....	48
Tabel 4.2.	Distribusi frekuensi tingkat nyeri sebelum dan sesudah dilakukan endorphine massage pada kelompok intervensi Di Puskesmas Bangetayu Semarang November- Desember 2018 (n=17).....	49
Tabel 4.3.	Distribusi frekuensi tingkat nyeri sebelum dan sesudah dilakukan <i>endorphine massage</i> pada kelompok kontrol Di Puskesmas Bangetayu Semarang November- Desember 2018 (n=17).....	49
Tabel 4.4.	Hasil uji normalitas data antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol menggunakan uji <i>Shapiro- Wilk</i> (n=17)	50
Tabel 4.5.	Perbedaan intensitas nyeri pada pasien nyeri punggung ibu bersalin kala I sebelum dan sesudah intervensi pada kelompok intervensi dengan uji <i>Paired t- test</i>	51
Tabel 4.6.	Perbedaan intensitas nyeri pada pasien nyeri punggung ibu bersalin kala I sebelum dan setelah intervensi pada kelompok kontrol dengan uji <i>Wilcoxon</i>	51
Tabel 4.7.	Uji normalitas <i>Shapiro- Wilk</i>	52
Tabel 4.8.	Efektifitas endorphin massage terhadap penurunan nyeri punggung pada ibu bersalin kala I pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol dengan uji <i>Man Whitney</i>	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1.	Persalinan Normal	10
Gambar 2.2.	Persalinan Menggunakan Alat Bantu Forcep	10
Gambar 2.3.	Beberapa jenis panggul wanita	19
Gambar 2.4.	Alat Ukur Verbal <i>Descriptor Scale</i>	25
Gambar 2.5.	Alat Ukur Visual <i>Analog Scale</i>	26
Gambar 2.6.	Ibu Bernafas Dalam dan Memejamkan Mata	28
Gambar 2.7.	<i>Endorphin Massage</i> pada Tangan Ibu Bersalin	29
Gambar 2.8.	<i>Massage Endorphin</i> Lembut dan Ringan ke Tulang Ekor	29
Gambar 2.9.	<i>Massage Endorphin</i> pada Bagian Punggung Hingga Menuju ke Payudara	30
Gambar 2.10.	Kerangka Teori	32
Gambar 3.1.	Kerangka Konsep	34
Gambar 3.2.	Bagan Alur Intervensi Pengumpulan Data	42

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Survei ke Puskesmas Bangetayu Semarang
- Lampiran 2. Surat Balasan Permohonan Izin Survei Dari Dinas Kesehatan Kota Semarang
- Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Penelitian ke Dinas Kesehatan Kota Semarang
- Lampiran 4. Surat balasan Permohonan Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Semarang
- Lampiran 5. Surat Permohonan Izin Penelitian ke Kesbangpol Kota Semarang
- Lampiran 7. Surat Keterangan Lolos Uji Etik
- Lampiran 8. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 11. Standar Operasional Metode Endorphan Massage
- Lampiran 12. Tabulasi Data Penelitian
- Lampiran 13. Hasil Olah Data Penelitian
- Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 15. Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 16. Hasil Turn it in
- Lampiran 17. Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 18. Daftar Riwayat Hidup