



**EFEKTIFITAS *ENDORPHIN MASSAGE* TERHADAP NYERI  
PUNGGUNG PADA IBU BERSALIN KALA I DI PUSKESMAS  
BANGETAYU SEMARANG**

**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Persyaratan Mencapai Sarjana Keperawatan**

Oleh:

**Zulfa Lala' Una Fitri  
NIM: 30901502006**

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG  
2019**



**EFEKTIFITAS *ENDORPIN MASSAGE* TERHADAP NYERI  
PUNGGUNG PADA IBU BERSALIN KALA I DI PUSKESMAS  
BANGETAYU SEMARANG**

**SKRIPSI**

Oleh :

**ZULFA LALA' UNA FITRI  
NIM. 30901502006**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG  
2019**

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, dengan sebenarnya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “ **EFEKTIFITAS ENDORPHIN MASSAGE TERHADAP NYERI PUNGGUNG PADA IBU BERSALIN KALA I DI PUSKESMAS BANGETAYU SEMARANG** ” saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang, Yang dibuktikan melalui uji *Turn it in* dengan hasil 22% .Jika kemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Islam Sultan Agung Semarang kepada saya.

Mengetahui,



Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep., Sp.Kep.Mat  
Wakil Dekan I

Semarang, 08 Februari 2019  
Peneliti,



( Zulfa Lala' Una )

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Zulfa Lala'Una Fitri

NIM : 30901502006

Dengan ini saya nyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul  
**EFEKTIFITAS ENDORPHIN MASSAGE TERHADAP NYERI PUNGGUNG PADA  
IBU BERSALI KALA I DI PUSEKSMAS BANGETAYU SEMARANG**

Adalah benar hasil karya saya dan penuh kesadaran bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiasi atau mengambil alih seluruh atau sebagian besar karya tulis orang lain tanpa menyebutkan sumbernya. Jika saya terbukti melakukan tindakan plagiasi, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku.

Semarang, 09 April 2019



Zulfa Lala'Una Fitri

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Berjudul:

**EFEKTIFITAS ENDORPHIN MASSAGE TERHADAP NYERI  
PUNGGUNG PADA IBU BERSALIN KALA I DI PUSKESMAS  
BANGETAYU SEMRANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Zulfa Lala'Una Fitri

NIM : 30901502006

Telah disahkan dan disetujui oleh pembimbing pada :

Pembimbing I,

Pembimbing II

Tanggal : 08 Februari 2019

Tanggal : 08 Februari 2019



Ns. Hj. Sri Wahyuni, M. Kep. Sp. Kep. Mat  
NIDN. 06.0906.7504



Ns. Hernandia Distinarista, M.Kep  
NIDN. 99.0600.9612

UNISSULA  
SEMARANG

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

**EFEKTIFITAS ENDORPHIN MASSAGE TERHADAP NYERI  
PUNGGUNG PADA IBU BERSALIN KALA I DI PUSKESMAS  
BANGETAYU SEMRANG**

Disusun oleh:

**Nama: Zulfa Lala'Una Fitri**  
NIM : 30901502006

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 08 februari 2019 dan  
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Penguji I

Ns. Hj. Tutik Rahayu, M. Kep. Sp. Kep. Mat  
NIDN. 0624027403

Penguji II,

Ns. Hj. Sri Wahyuni, M. Kep. Sp. Kep. Mat  
NIDN. 0609067504

Penguji III,

Ns. Hernandia Distinarista, M.Kep  
NIDN. 210910021

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat  
UNISSULA SemarangIwan Ardian, SKM, M.Kep  
NIDN. 06-2208-7403

## KATA PENGANTAR



*Assalamualaikum Wr.Wb.*

Segala puji dan syukur bagi Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, dan karunianya, sehingga penulis telah diberi kesempatan untuk menyelesaikan skripsi dengan judul Efektifitas *Endorphin Massage* Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Bersalin Kala I Di Puskesmas Bangetayu Semarang.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mendapatkan bimbingan dan saran yang bermanfaat dari berbagai pihak, sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan sesuai dengan yang di rencanakan. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ir. Prabowo Setiyawan, M. T., Ph.D. Selaku Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
2. Iwan Ardian, SKM., M. Kep. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
3. Ns.Tutik Rahayu, M. Kep., Sp.Kep.Mat. Selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
4. Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep., Sp.Kep.Mat Selaku pembimbing I yang telah sabar dan meluangkan waktu serta tenaganya dalam memberikan bimbingan dan memberikan ilmu serta nasihat yang bermanfaat dalam penyusunan proposal skripsi ini.
5. Ns. Hernandia Distinarista, M.Kep Selaku pembimbing ke II yang telah sabar dan meluangkan waktu serta tenaganya dalam memberikan bimbingan dan memberikan ilmu serta nasihat yang bermanfaat dalam penyusunan proposal skripsi ini.

6. Seluruh Dosen pengajar dan Staf Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan serta bantuan kepada penulis selama menempuh studi.
7. Ibu Muranti selaku ibunda saya tercinta yang selalu memberikan dukungan beserta doa setiap harinya
8. Bapak Syafrudin selaku bapak saya tercinta yang selalu memberikan dukungan beserta doa dan selalu bekerja keras untuk memenuhi semua biaya kuliah di keperawatan ini.
9. Kakak- kakak saya (Musclih, Murdani, Toni Hermanto, Ayu Syafriana) yang selalu menghibur serta membantu mendukung saya untuk menyelesaikan skripsi ini.
10. Teman-teman terdekat saya (Yasinta, Wiwit, Ariyanti, Najem, Bunan, Fharida)
11. Seluruh rekan mahasiswa dan mahasiswi Fakultas Ilmu Keperawatan Prodi S1 Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
12. Semua pihak yang tidak bisa penulis tuliskan satu per satu, atas bantuan dan kerja sama yang diberikan dalam penyusunan laporan penelitian.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih sangat membutuhkan saran dan kritik demi kesempurnaannya. Peneliti berharap proposal skripsi keperawatan ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak.

*Wassalamualaikum Wr. Wb.*

Semarang, 07 Februari 2019

(Zulfa Lala' Una Fitri)