


# LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Survei ke RSI Sultan Agung Semarang



**YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

Jl. Raya Kaligawe Km. 4 Po Box. 1054 Telp. (024) 6583584 psw 266, 6581278 Semarang 50112

**بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ**

Nomor : 283/F.S1/FIK-SA/IX/2018  
Lamp : - Lembar  
Perihal : **Permohonan Ijin Survey**

Kepada Yth.  
Direktur Utama  
RSI. Sultan Agung  
Di  
Semarang

**Assalamu'alaikum Wr. Wb.**

Berkenaan dengan Penyusunan Skripsi mahasiswa S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula, untuk itu kami mohon ijin mahasiswa di bawah ini untuk melakukan survey pendahuluan. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :


Nama : Wiwit Rizki Tri Sugiyanti  
Nim : 30901502003  
Keperluan : Observasi Survey Pendahuluan  
Judul/Tema : Gambaran Post Traumatic Growth Pada Pasien Kanker Payudara Pasca Mastektomi.  
Pembimbing I : Ns. Fitria Endah Janitra, M.Kep.  
Pembimbing II : Ns. M. Arifin Noor, M.Kep

Demikian Permohonan ini kami buat, Atas perhatian dan perkenannya kami ucapkan terima kasih.

**Billahittaufiq Wal Hidayah,  
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.**

Semarang, 15 Muharram 1440 H  
25 September 2018 M

**Universitas Islam Sultan Agung  
Fakultas Ilmu Keperawatan  
Prodi S1 Keperawatan**

  
**Ns. Tutik Rahayu, M.Kep., Sp.Kep.Mat  
Ka.Prodi**

Tembusan :

1. Manajer Pendidikan RISA
2. Manajer Keperawatan RISA
3. Arsip

Lampiran 2. Surat Balasan Permohonan Ijin Survei ke RSI Sultan Agung Semarang



Nomor : 4158 /B/RSI-SA/IX/2018  
Lamp : -  
Hal : Jawaban Ijin Survey

Semarang, 19 Dzul Hijjah 1440 H  
26 September 2018 M

Kepada Yth  
Ketua Prodi S1  
Fakultas Ilmu Keperawatan  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
Di Semarang

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Teriring rasa syukur semoga limpahan kasih sayang Allah SWT menyertai didalam melaksanakan tugas dan pengabdian kita. Aamiin.

Menjawab surat saudara nomor: 283/F.S1/FIK-SA/IX/2018 perihal ijin survey di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang, maka dengan ini kami sampaikan bahwa Direktur RSI Sultan Agung dapat menerima mahasiswa berikut :

Nama : Wiwit Rizki Tri Sugiyanti.  
NIM : 30901502003  
Fakultas / Prodi : Fakultas Ilmu Keperawatan / S 1 Keperawatan  
Universitas : Universitas Islam Sultan Agung Semarang  
Judul Penelitian : Gambaran Post Traumatic Growth Pada Pasien Kanker Payudara Pasca Mastektomi.

Untuk melakukan survey di Instalasi Rekam Medis, R. Ma'wa dan Darusslam Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang.  
Demikian, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.


Billahittaufiq wal hidayah  
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

RSI SULTAN AGUNG SEMARANG  
  
dr. Minidjan Fasitasari, M. Sc, Sp. GK.  
Direktur Pendidikan

Tembusan

1. Penjab RM Rawat Jalan & Rawat Inap  
Penjab R. Ma'wa.  
Penjab R. Darusslam..
2. Arsip.

Lampiran 3. Surat Permohonan Ijin Penelitian ke RSI Sultan Agung Semarang

**UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)**  
**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**  
Jl. Raya Kaligawe Km. 4 Po Box. 1054 Telp. (024) 6583584 psw 266, 6581278 Semarang 50112

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Nomor : 448/F.S1/FIK-SA/XI/2018  
Lamp : - Lembar  
Perihal : **Permohonan Ijin Penelitian**

Kepada Yth.  
Direktur Utama  
RSI. Sultan Agung  
Di  
Semarang

**Assalamu'alaikum Wr. Wb.**

Berkenaan dengan Penyusunan Skripsi mahasiswa S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula, untuk itu kami mohon ijin mahasiswa di bawah ini untuk melakukan penelitian ataupun pengambilan data. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :


Nama : Wiwit Rizki Tri Sugiyanti  
Nim : 30901502003  
Keperluan : Penelitian  
Judul/Tema : Gambaran Post Traumatic Growth Pada Pasien Kanker Payudara Pasca Mastektomi.  
Pembimbing I : Ns. Fitria Endah Janitra, M.Kep.  
Pembimbing II : Ns. M. Arifin Noor, M.Kep

Demikian Permohonan ini kami buat, Atas perhatian dan perkenannya kami ucapkan terima kasih.

**Billahittaufiq Wal Hidayah,  
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.**

Semarang, 22 Safar 1440 H  
1 November 2018 M

Universitas Islam Sultan Agung  
Fakultas Ilmu Keperawatan  
Prodi S1 Keperawatan

  
Ns. Tutik Rahayu, M.Kep., Sp.Kep.Mat  
Ka. Prodi

Tembusan :

1. Manajer Pendidikan RISA
2. Manajer Keperawatan RISA
3. Arsip

Lampiran 4. Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian dari RSI Sultan Agung Semarang

 **RSI SULTAN AGUNG**  
ISLAMIC TEACHING HOSPITAL

Nomor : 4158 /B/RSI-SA/XI/2018  
Lamp : -  
Hal : Jawaban Ijin Penelitian

Semarang, 5 Rabiul 'Awal 1440 H  
13 November 2018 M

Kepada Yth  
Ketua Prodi S1  
Fakultas Ilmu Keperawatan  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
Di Semarang

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Teriring rasa syukur semoga limpahan kasih sayang Allah SWT menyertai didalam melaksanakan tugas dan pengabdian kita. Aamiin.

Menjawab surat saudara nomor: 448/F.51/FIK-SA/IX/2018 perihal ijin penelitian di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang, maka dengan ini kami sampaikan bahwa Direktur RSI Sultan Agung dapat menerima mahasiswa berikut :

Nama : Wiwit Rizki Tri Sugiyanti.  
NIM : 30901502003  
Fakultas / Prodi : Fakultas Ilmu Keperawatan / S 1 Keperawatan  
Universitas : Universitas Islam Sultan Agung Semarang  
Judul Penelitian : Gambaran Post Traumatic Growth Pada Pasien Kanker Payudara Pasca Mastektomi.  
Pembimbing : Ns. Fitia Endah Janitra, M.Kep. (Pembimbing I)  
Ns. M. Arifin Noor, M.Kep. (Pembimbing II)

Untuk melakukan penelitian di Poli Onkologi, R. Ma'wa dan Darusslam Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang.  
Demikian, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.


Billahittaufiq wal hidayah  
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

 **RSI SULTAN AGUNG SEMARANG**  
*dr. Minidjan Fasitasa*  
**dr. Minidjan Fasitasa, M. Sc, Sp. GK.**  
Direktur Pendidikan

Tembusan  
1. Penjab Poliklinik,  
Penjab R. Ma'wa,  
Penjab R. Darusslam..  
2. Arsip.

Jl. Raya Kaligawe Km. 4 Semarang 50112 Jawa Tengah, Indonesia  
Telp. +62 2465 800 19 | Fax. +62 2465 819 28 | Hotline : +62 85 100 41 2424  
email : rs@rsisultanagung.co.id | www.rsisultanagung.co.id

Lampiran 5. Surat Keterangan Lolos Uji Etik



**YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

Jl. Raya Kaligawe Km. 4 Po Box. 1054 Telp. (024) 6583554 psw 266, 8581278 Semarang 50112

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

**SURAT KETERANGAN LOLOS Uji ETIK  
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNISSULA SEMARANG**

---

**Nomor : 398/A.1/FIK-SA/X/2018**


Komite Etik Penelitian Kesehatan (KEPK), Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula Semarang dalam upaya melindungi hak azasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti proposal berjudul :

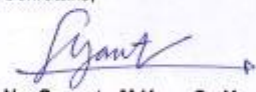
***“Gambaran Post Trauma Growth Pada Pasien Kanker Payudara Pasca Mastektomi.”***

**Nama Peneliti Utama : Wiwit Rizki Tri Sugiyanti**  
**NIM : 30901502003**  
**Nama Institusi : Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula Semarang**

Dan Telah *menyetujui* proposal tersebut.

Demikian untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

  
Ketua  
**Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep. Sp. Kep. Mat**  
NIK : 210998007

Semarang, 6 Safar 1440 H  
16 Oktober 2018 M  
Sekretaris,  
  
**Ns. Suyanto M.Kep., Sp. Kep. MB**  
NIK. 210909018

Lampiran 6. Permohonan menjadi responden

### **PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada Yth,

Saudara/i Responden

Dengan hormat,

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Wiwit Rizki Trisugiyanti

NIM : 30901502003

Adalah mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan UNISSULA Semarang, sedang melakukan penelitian dengan judul “Gambaran Post Traumatic Growth pada Pasien Kanker Payudara Pasca Mastektomi”. Penelitian ini tidak menimbulkan akibat yang merugikan bagi Saudara/i yang menjadi responden. Saya sangat mengharapkan partisipasi Saudara/i dalam membantu penelitian ini. Saya menjamin kerahasiaan dan segala bentuk informasi yang Saudara/i berikan. Apabila Saudara/i bersedia, mohon menandatangani lembar persetujuan ini.

Dengan demikian penyampaian dari saya, atas segala perhatian dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih

Semarang, Desember 2018

Hormat saya,

Wiwit Rizki Trisugiyanti

Lampiran 7. Surat kesanggupan menjadi responden

**SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

*(Informed Consent)*

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : .....

Usia : ..... Tahun

Menjalani Mastektomi pada tahun : .....

Pendidikan terakhir : .....

Dengan ini saya menyatakan, saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh :

Nama : Wiwit Rizki Trisugiyanti

NIM : 30901502003

Institusi Pendidikan : Program Studi S1 Keperawatan FIK UNISSULA

Demikian surat pernyataan kesanggupan ini saya buat dengan sukarela dan tanpa adanya paksaan dari peneliti.

Semarang, Juni 2018

Responden,

( )



## Lampiran 8. Kuesioner Penelitian

### **KUESIONER PENELITIAN**

Gambaran Post Traumatic Growth pada Pasien Kanker Payudara Pasca  
Mastektomi

#### **1. Kuesioner Data Demografi**

Petunjuk pengisian : isilah data di bawah ini dengan lengkap. Berilah tanda check list (√) pada kotak pilihan yang tersedia sesuai dengan situasi dan kondisi anda saat ini. Setiap jawaban anda adalah benar apabila anda menjawab dengan jujur.

Kode Responden :

Usia : ..... Tahun

Status : 1. ( ) Belum Menikah  
2. ( ) Menikah  
3. ( ) Janda

Pendidikan : 1. ( ) Tidak Sekolah  
2. ( ) SD  
3. ( ) SMP  
4. ( ) SMA  
5. ( ) Perguruan Tinggi

Lama Sakit : 1. ( ) Kurang dari 6 Bulan  
2. ( ) 6 Bulan – 1 Tahun  
3. ( ) Diatas 1 Tahun

## Kuesioner

Kepada Yth,  
Saudara/i Responden  
Di Tempat

Saya Mahasiswa Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang (UNISSULA). Saat ini saya dalam tahap mengumpulkan data untuk kepentingan Skripsi. Untuk maksud tersebut saya megharapkan kesediaan Saudara/i untuk mengisi sejumlah pernyataan melalui kuesioner yang tersedia. Atas segala bantuan dan partisipasi yang diberikan, peneliti mengucapkan terima kasih.

---

### **PETUNJUK PENGISIAN**

Beri tanda centang (√) pada tiap-tiap pernyataan di bawah ini, **sejauh mana perubahan yang terjadi pada diri Anda setelah didiagnosis menderita penyakit kanker payudara dan di haruskan menjalani mastektomi.**

- 0 untuk pernyataan: Subjek “TIDAK” merasakan perubahan setelah menjalani mastektomi
- 1 untuk jawaban: Subjek merasakan “SANGAT SEDIKIT” perubahan setelah menjalani mastektomi
- 2 untuk jawaban: Subjek merasakan “SEDIKIT” perubahan setelah menjalani mastektomi
- 3 untuk jawaban: Subjek merasakan “CUKUP” perubahan setelah menjalani mastektomi
- 4 untuk jawaban: Subjek merasakan “BANYAK” perubahan setelah menjalani mastektomi
- 5 untuk jawaban: Subjek merasakan “SANGAT BANYAK” perubahan setelah menjalani Mastektomi

Di dalam menjawab pernyataan-pernyataan tersebut, diarpakan keterbukaan dan kejujuran Saudara/i. Kerahasiaan jawaban Saudara/i akan kami jaga.

**Terima kasih atas kerja sama Saudara/i**

**Nama** :

**Usia** :

**Menjalani mastektomi pada tahun** :

No	Pertanyaan	0	1	2	3	4	5
1.	Saya memprioritaskan mengenai hal yang penting dalam kehidupan saya.						
2.	Saya mengembangkan hal-hal baru yang menarik perhatian saya.						
3.	Saya mampu lebih baik dalam menghargai diri saya.						
4.	Saya merasa lebih percaya diri.						
5.	Saya menjadi lebih memahami tentang agama						
6.	Saya dapat meminta bantuan kepada orang-orang di sekitar saya ketika dalam masa kesulitan.						
7.	Saya merasa lebih dekat dengan orang lain.						
8.	Saya yakin bahwa saya dapat mengatasi kesulitan-kesulitan dengan baik.						
9.	Saya lebih terbuka dalam mengekspresikan perasaan saya, seperti rasa sedih, marah, dan takut.						
10.	Saya mampu menerima saran untuk memantu mencari jalan keluar dari permasalahan saya.						
11.	Saya mampu lebih baik dalam menghargai hidup saya setiap harinya.						
12.	Saya memiliki rasa iba terhadap kesulitan yang dihadapi orang lain.						
13.	Saya mampu melakukan sesuatu yang lebih baik terhadap kehidupan saya yang sekarang.						
14.	Saya mendapatkan peluang baru yang belum pernah saya dapatkan sebelumnya.						

15.	Saya berusaha untuk menjalin hubungan yang lebih dekat dengan oranglain.						
16.	Saya memiliki keyakinan mengenai agama lebih kuat.						
17.	saya menyadari bahwa saya lebih kuat dari pada saya yang dahulu.						
18.	Saya mempelajari bagaimana orang-orang menjadi hebat.						
19.	Saya mengembangkan minat baru di berbagai bidang.						
20.	saya dapat menerima bantuan oranglain.						
21	Saya menetapkan tujuan yang baru untuk hidup saya.						

Lampiran 9. Hasil Olah Data Penelitian

**Frequencies**

Statistics						
		PENDIDIKAN	TAHUN DILAKUKAN MASEKTOMI	STATUS PERNIKAHAN	UMUR	PostTraumatic Growth
N	Valid	82	82	82	82	82
	Missing	0	0	0	0	0

**Frequency Table**

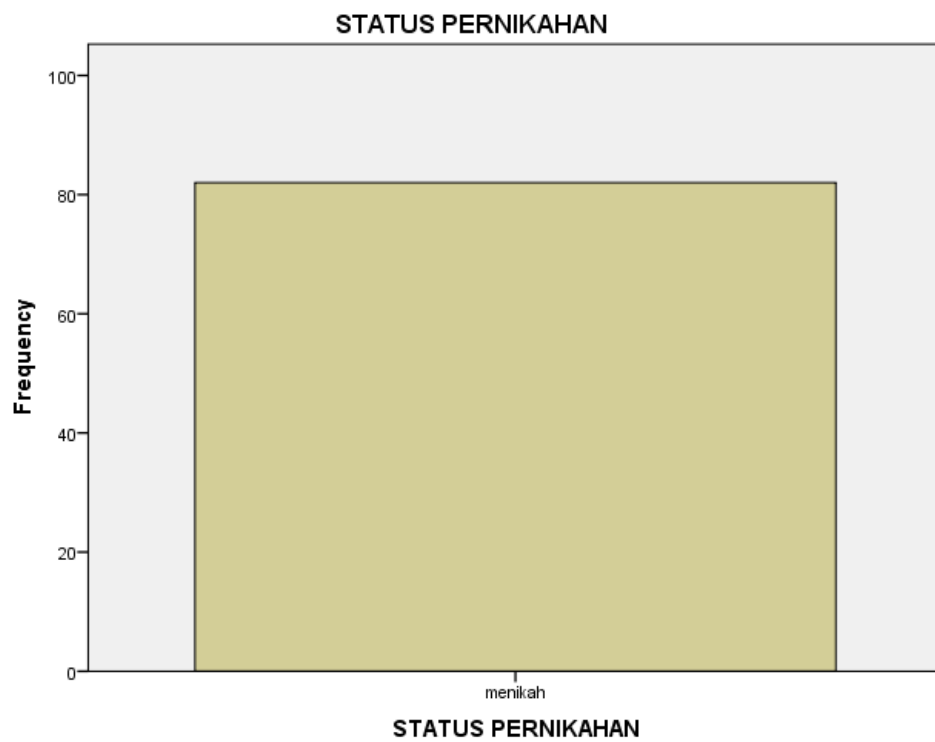
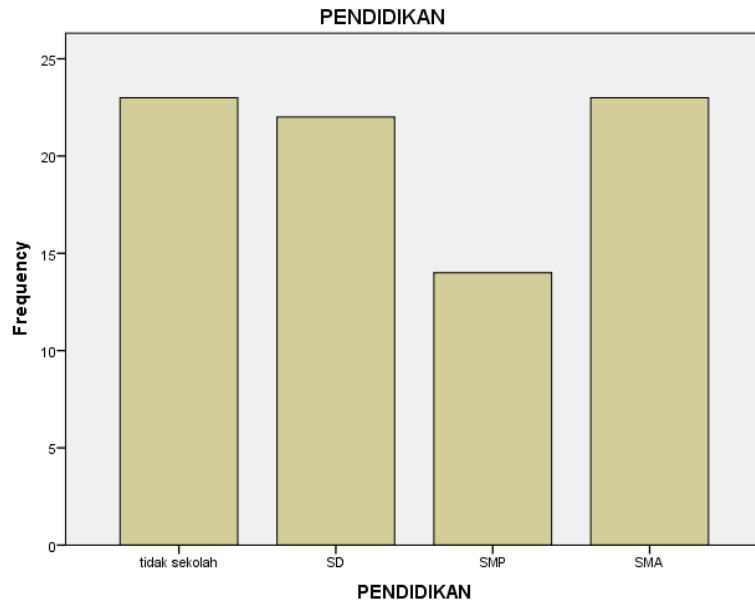
PENDIDIKAN					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak sekolah	23	28.0	28.0	28.0
	SD	22	26.8	26.8	54.9
	SMP	14	17.1	17.1	72.0
	SMA	23	28.0	28.0	100.0
	Total	82	100.0	100.0	

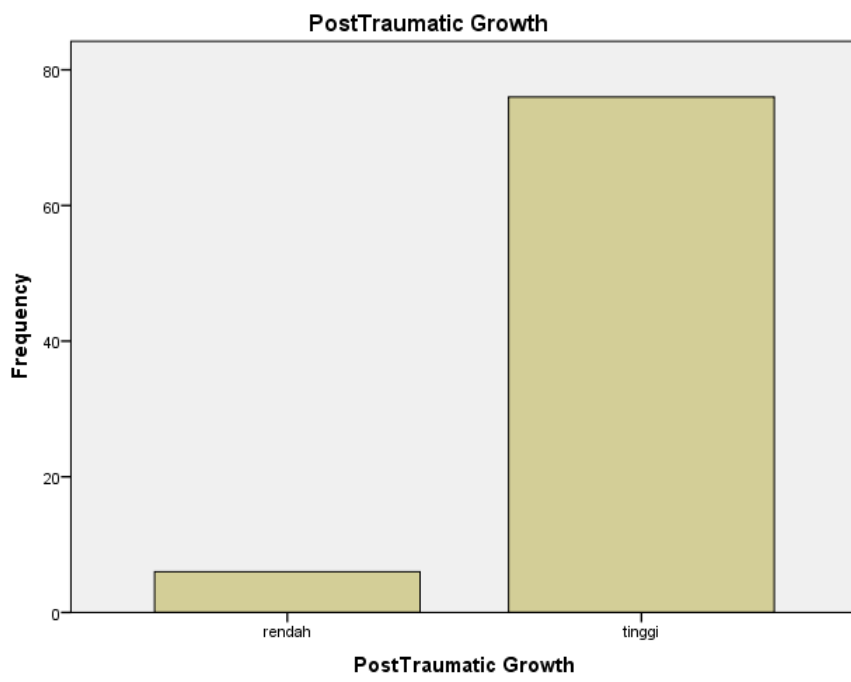
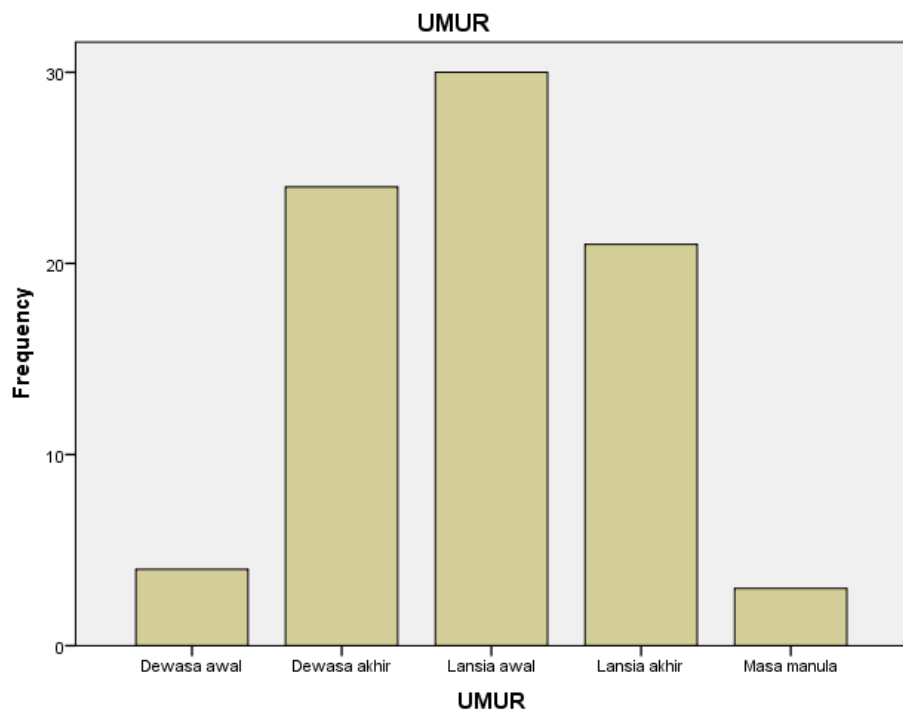
STATUS PERNIKAHAN					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Menikah	82	100.0	100.0	100.0

UMUR					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Dewasa awal	4	4.9	4.9	4.9
	Dewasa akhir	24	29.3	29.3	34.1
	Lansia awal	30	36.6	36.6	70.7
	Lansia akhir	21	25.6	25.6	96.3
	Masa manula	3	3.7	3.7	100.0
	Total	82	100.0	100.0	

PostTraumatic Growth					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	6	7.3	7.3	7.3
	Tinggi	76	92.7	92.7	100.0
	Total	82	100.0	100.0	

## Bar Chart





## Frequencies

### Statistics

		Apretiation Of Life	Relating To Others	Personal Strength	New Possibilities	Spiritual Changes
N	Valid	82	82	82	82	82
	Missing	0	0	0	0	0

## Frequency Table

### Apretiation Of Life

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	1	1.2	1.2	1.2
	Tinggi	81	98.8	98.8	100.0
	Total	82	100.0	100.0	

### Relating To Others

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	1	1.2	1.2	1.2
	Tinggi	81	98.8	98.8	100.0
	Total	82	100.0	100.0	

### Personal Strength

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tinggi	82	100.0	100.0	100.0

### New Possibilities

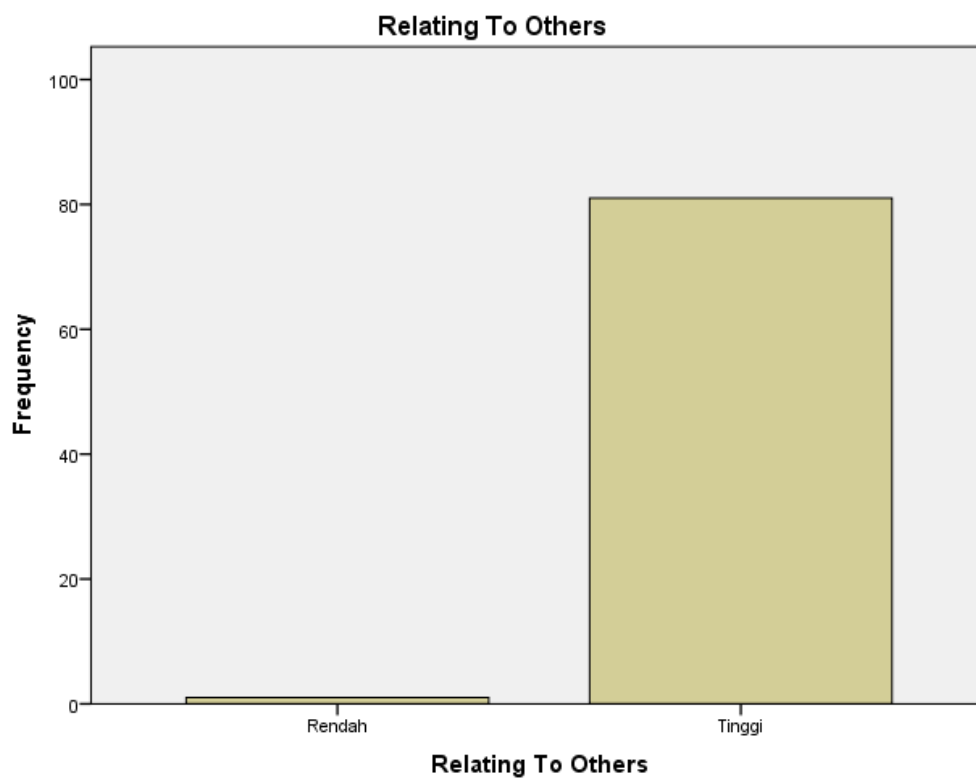
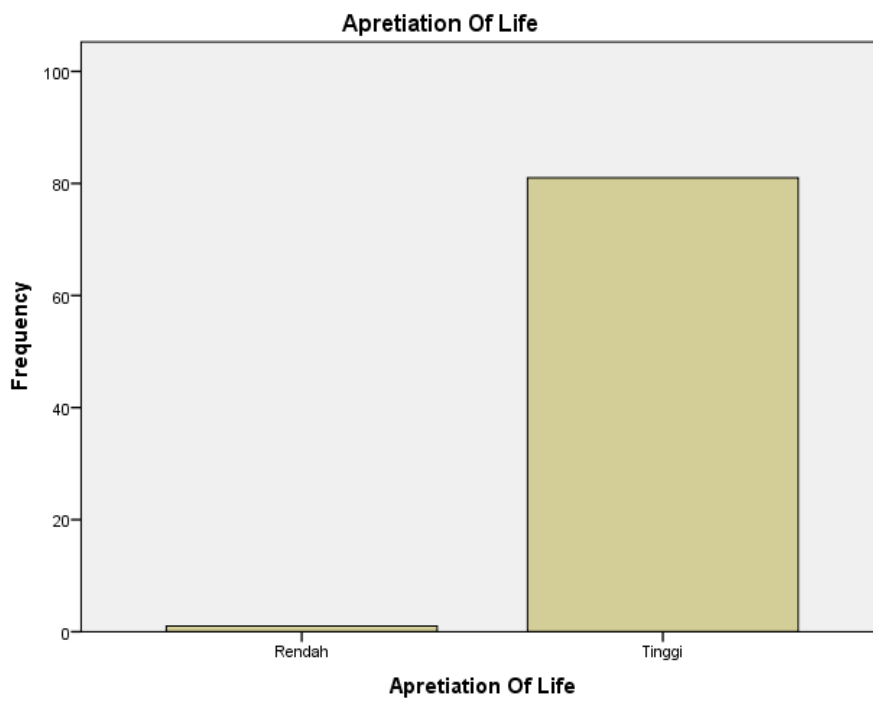
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	5	6.1	6.1	6.1
	Tinggi	77	93.9	93.9	100.0
	Total	82	100.0	100.0	

### Spiritual Changes

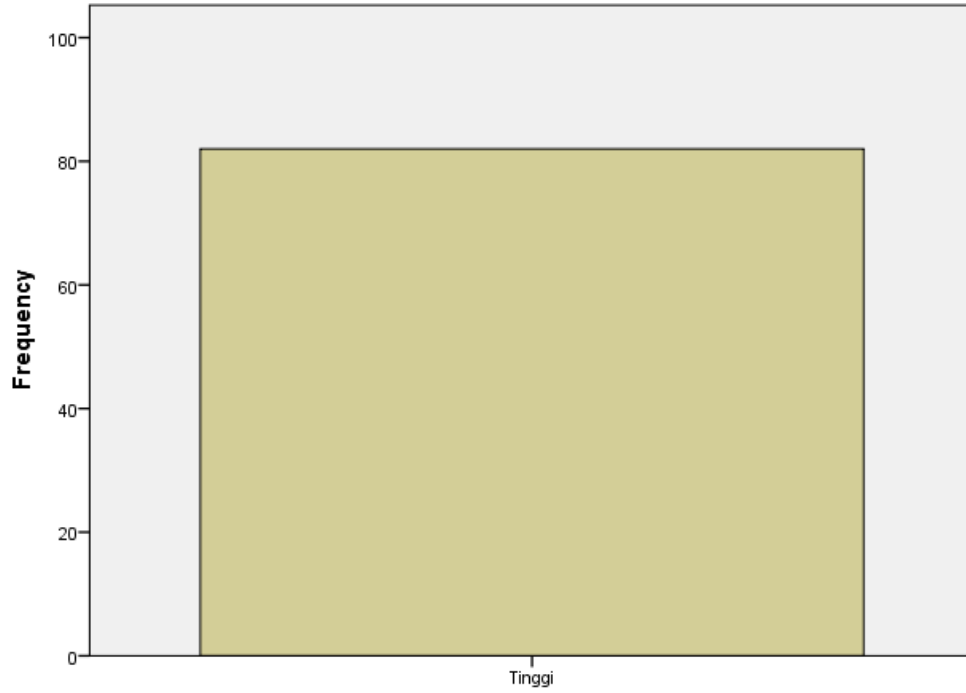
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	6	7.3	7.3	7.3
	Tinggi	76	92.7	92.7	100.0
	Total	82	100.0	100.0	



## Bar Chart

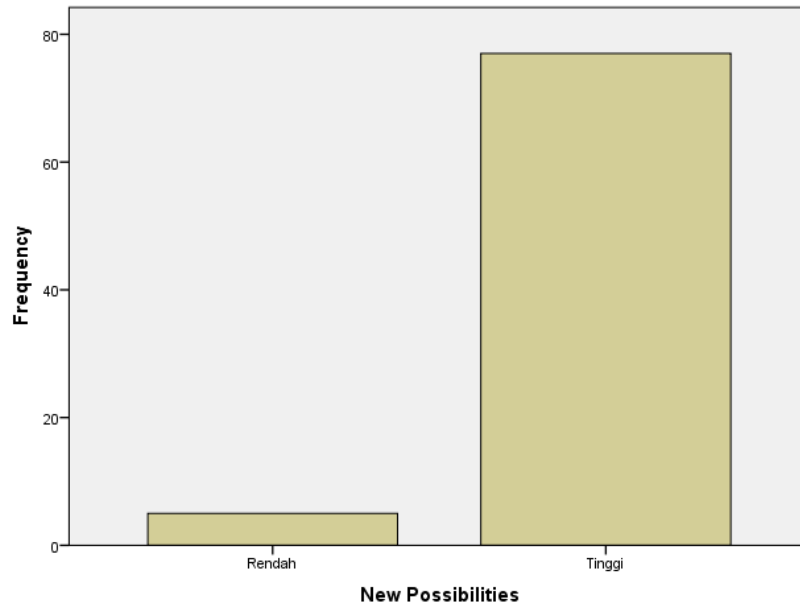


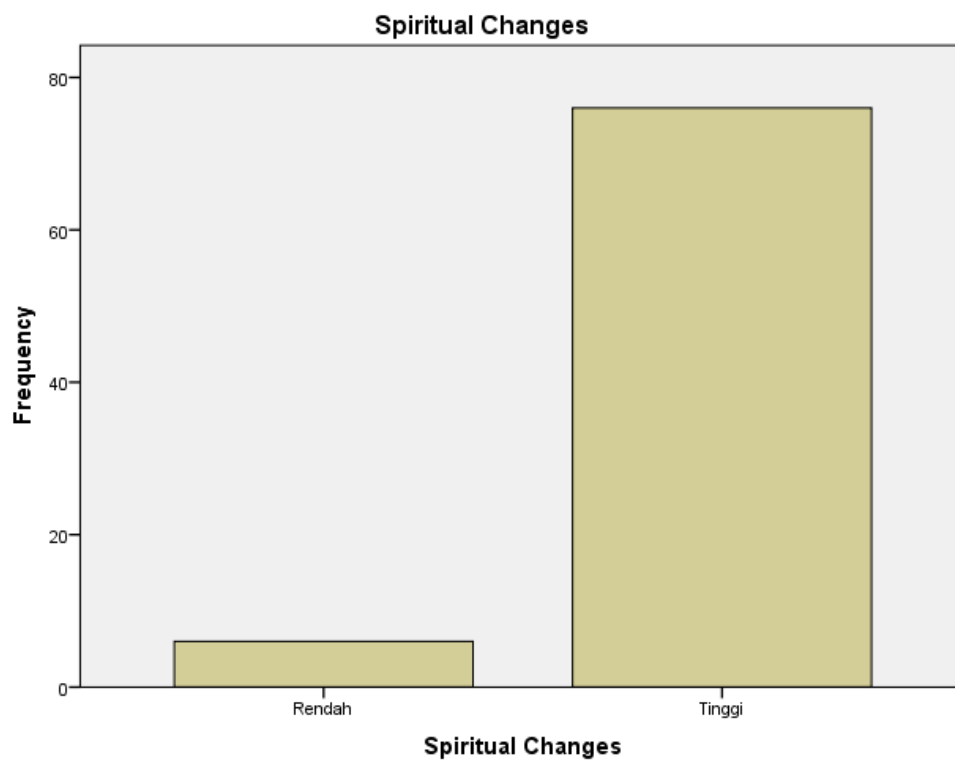
**Personal Strength**






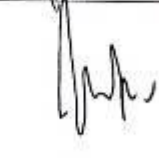
**Personal Strength**

**New Possibilities**








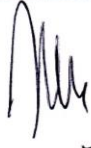



## CATATAN HASIL KONSULTASI/BIMBINGAN

NO	HARI/TANGGAL	URAIAN HASIL BIMBINGAN	PARAF PEMBIMBING
1	6 / Sep 2018	<del>Konsul</del> Judul acc	
2	7 / Sep 2018	Dapus } Mendeley	
3	14 / Sep 2018	Bimbingan Revisi BAB I	
4	17 / Sep 2018	Bimbingan BAB I, II	
5	18 / Sep 2018	Revisi BAB I, II	
6	24 / Sep 2018	Revisi Dapus	





CATATAN HASIL KONSULTASI/BIMBINGAN

NO	HARI/TANGGAL	URAIAN HASIL BIMBINGAN	PARAF PEMBIMBING
1.	24 / 01 2019	Konsul BAB 3, <del>4</del> BIMBINGAN BAB 4, 5, 6	
2.	28 / 01 2019	BIMBINGAN BAB 5 revisi - implementasi	
3.	31 / 01 2019	revisi BAB 5, 6 - implementasi - keterbatasan	
4	1 / 02 2019	revisi BAB 5, 6 - keterbatasan - Abstrak	
5.			

CATATAN HASIL KONSULTASI/BIMBINGAN

NO	HARI/TANGGAL	URAIAN HASIL BIMBINGAN	PARAF PEMBIMBING
1.	18 / Sep 2018	Bimbingan BAB I II III	
2.	19 / Sep 2018	Revisi BAB III	
3.	24 / Sep 2018	Revisi BAB III DO	
4.	/ Sep 2018	Revisi <del>          </del>	
		Revisi Masa ujian	

**CATATAN HASIL KONSULTASI/BIMBINGAN**

NO	HARI/TANGGAL	URAIAN HASIL BIMBINGAN	PARAF PEMBIMBING
1	25 / 01 2019	Bimbingan BAB 4	 <u>Ns. Mohammad Arifin Noor, M.Kep</u> 210911040 / 0627088403
2.	29 / 01 2019	konsul BAB 4 & 5 revisi BAB 4 & 5	 <u>Ns. Mohammad Arifin Noor, M.Kep</u> 210911040 / 0627088403
3.	/ 01 2019	Revisi Lembar!	 <u>Ns. Mohammad Arifin Noor, M.Kep</u> 210911040 / 0627088403
		all good	 <u>Ns. Mohammad Arifin Noor, M.Kep</u> 210911040 / 0627088403

Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian







## Lampiran 13. Daftar Riwayat Hidup

### **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

Nama : Wiwit Rizki Trisugiyanti  
Tempat Tanggal Lahir : Semarang, 19 April 1996  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Jl. Tugurejo RT 07 RW 03, Semarang

### RIWAYAT PENDIDIKAN :

1. SDN Tugurejo 03 Semarang – Lulus Tahun 2008
2. SMP Hassanudin 06 Semarang – Lulus Tahun 2011
3. SMK TEMACO Semarang – Lulus Tahun 2014
4. S1 ilmu Keperawatan FIK Unissula – Angkatan 2015- sekarang