

DAFTAR PUSTAKA

- Adiningsih, ER (2012), *Hubungan status gizi, asupan makan, karakteristik, responden dan gaya hidup dengan kejadian hipertensi pada guru-guru sman di kota Tangerang tahun 2012*, Skripsi Pasca Sarjana, Universitas Indonesia Depok.
- American Heart Association, (2014). *Heart Disease and Stroke Statistics*. AHA Statistical Update, p. 205. Aesculapius.
- Amran, Y., Febrianti., Irawanti L. 2010. *Pengaruh Tambahan Asupan Kalium dari Diet Terhadap Penurunan Hipertensi Sistolik Tingkat Sedang pada Lanjut Usia*. Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional. 5(3).
- Anggara Dwi, F H dan Prayitno N. (2013). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Tekanan Darah di Puskesmas Telaga Murni Cikarang Barat*. Jakarta: Program Studi Kesehatan Masyarakat STIKES MH. Thamrin. Jurnal Ilmiah Kesehatan. Vol 5/ No. 1
- Anggara, F.D.M., & Nanang, P. (2013). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Tekanan Darah Tinggi di Puskesmas Telaga Murni, Cikarang Barat Tahun 2012*. Jurnal Ilmiah Kesehatan. Vol.5. No 1. Januari 2013.
- Anggara, Febby Haendra D. dan Nanang Prayitno. (2013). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tekanan Darah di Puskesmas Telaga Murni Cikarang Barat Tahun 2012*. Dalam Jurnal Ilmiah Kesehatan. Vol. 5 No. 1.
- Anggara, Febby Haendra Dwi, Prayitno, Nanang. (2012) . *Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Di Puskesmas Telaga Murni, Cikarang Barat*. Jurnal Ilmiah Kesehatan, 5 (1), 21-25.
- Anggara, FHD., dan Prayitno, N. (2013). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Di Puskesmas Telaga Murni, Cikarang Barat Tahun 2012* . Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat STIKes MH. Thamrin. Jakarta. Jurnal Ilmiah Kesehatan. 5(1):20-25.
- Anggara, FHD., dan Prayitno, N. (2013). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Di Puskesmas Telaga Murni, Cikarang Barat Tahun 2012* . Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat STIKes MH. Thamrin. Jakarta. Jurnal Ilmiah Kesehatan. 5(1):20-25.
- Anggraini, AD., Waren, S., Situmorang, E., Asputra, H., dan Siahaan, SS. (2009). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Yang Berobat Di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang Periode Januari Sampai Juni 2008*. Fakultas Kesehatan. Universitas Riau. Files of DrsMed-FK UNRI : 1-41

- Annisa. (2009). *Hubungan antara Asupan Natrium, Kalium, Kalsium dengan Hipertensi di Puskesmas Merbangsan Yogyakarta*. Disertasi, Universitas Gajah Mada.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Astawan, M. (2005). Cegah Hipertensi Dengan Pola Makan. Diakses pada tanggal 14juli2021<<http://www.depkes.go.id/indeks.php?option=new&task=viewarticle&sid=60> Budiman, H. 2007.
- Atun L, dkk. (2014) . *Asupan Sumber Natrium, Rasio Kalium Natrium, Aktivitas Fisik, Dan Tekanan Darah Pada Pasien*, MGMI. Volume 6.
- Atun, L., Siswati, T., & Kurdanti, W. (2014). *Asupan Sumber Natrium, Rasio Kalium Natrium, Aktivitas Fisik, dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi*. MGMI, 6(1), 63-71.
- Bell, K., Twiggs, J., & Olin, R. B. (2015). *Hypertension : The Silent Killer : Updated JNC-8 Guideline Recommendations*. Alabama Pharmcay Association.
- Bertalina & Muliani (2016). *Hubungan Pola Makan, Asupan Makanan Dan Obesitas*
- Depkes RI, (2013). Riset kesehatan Dasar. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementrian Kesehatan RI
- Depkes RI. (2013) . *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementrian Kesehatan RI.
- Dian Lestari. (2010). *Hubungan Asupan Kalium, Kalsium, Magnesium, Dan Natrium, Indeks Massa Tubuh, Serta Aktifitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita Usia 30-40 Tahun*. Skripsi. Program Studi Ilmu Gizi Fakultas kedokteran Universitas Diponegoro. Semarang
- Dian, L. (2010). *Hubungan Asupan Kalium, Klsium, Magnesium, Dan Natrium, Indeks Massa Tubuh, Serta Aktifitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita Usia 30-40 Tahun*. Skripsi. Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Semarang.
- Dinas Kesehatan Jawa Tengah (2010). *Profil Kesehatan Jawa Tengah 2010*.
- Dinas Kesehatan Jawa Tengah (2013). *Profil Kesehatan Jawa Tengah 2013*.
- Earleanor, Bull & Jonathan, Morrel ., (2010) . *Kolesterol .*, Jakarta: Erlangga.

- Eko, Budiarto. (2010). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Erin, Hanssen. (2010). *Exercise And The Elderly: An Important Prescription*. Civic Campus.
- Fatmah. (2010). *Gizi Usia Lanjut*. Jakarta: Erlangga.
- Feryadi, Rahmat, Delmi Sulastri, and Husnil Kadri. (2014). "Hubungan kadar lipid dengan kejadian hipertensi pada masyarakat etnik minangkabau di kota padang." *jurnal fk unand (Fakultas Kedokteran Universitas Andalas)* 3, no. 2.
- Hasna, E. (2014). *Hubungan Asupan Kalium, Kalsium dan Magnesium Terhadap Kejadian Hipertensi Pada wanita Menopause Di Kelurahan Bojongsalam*. Fakultas Diponegoro Universitas Diponegoro.
- Hasrin Dkk. (2012). *Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Bangkala Kabupaten Jeneponto Tahun 2012*. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin Makassar.
- Hengli A dan Armiyanti I. (2013) . *Hubungan antara Merokok dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Pria di Wilayah Kerja Puskesmas Siantan Hulu Kecamatan Pontianak Utara*. e-jurnal Kesehatan.
- Hengli. (2013). *Hubungan Antara Merokok dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Pria di Wilayah Kerja Puskesmas Siantan Hulu Kecamatan Pontianak Utara*. Volume 3, No 01
- Hidayat, A.A (2009). *Metode Penelitian Kebidana teknik analisis data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ignatavicius, Workman, & Rebar. (2017). *Medical Surgical Nursing: Concepts For Interprofessional Collaborative Care (9thed.)*. St. Louis :Elsevier, Inc.
- Irianto Koes. (2014). *Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Bandung: Alfabet.
- Irwan. (2016). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Yogyakarta : Deepublish.
- Irza, Syukraini. (2009). *Analisis Faktor-Faktor Risiko Hipertensi pada Masyarakat Nagari Bungo Tanjung, Sumatera Barat*. Skripsi. <http://www.digilibusu.or.id>. Fakultas Farmasi USU.
- Istiqomah. (2010). *Kebiasaan Konsumsi Natrium Dan Kalium Sebagai Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Wanita Lanjut Usia*. <https://www.google.com/search?q=skripsi+asupannatrium+kalium+dengan+hipertensi&ie=utf-8&oe=utf-8&aq=t&rls=org.mozilla:enUS:official&client=firefox-a> diakses 29 Oktober 2013.

- Istiqomah. (2010). *Kebiasaan Konsumsi Natrium dan Kalium Sebagai Faktor Risiko Kejadian Hipertensi pada Wanita Lanjut Usia*. Skripsi.
- Jufri, Z., Hamzah, T., & Sukriyadi. (2012). *Hubungan Antara Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan Puskesmas Ranai Kang Kecamatan Sinjai Timur Kabupaten Sinjai*. Jurnal Kesehatan. Vol.1.No 5 Tahun 2012.
- Junaidi, Iskandar., (2010). *Hipertensi Pengenalan, Pencegahan, dan Pengobatan*. Jakarta : PT Bhuana Ilmu Populer.
- Kemenkes RI, (2013). *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Hipertensi. Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular, Subdit Pengendalian Penyakit Jantung dan Pembuluh Darah*. Jakarta.
- Kemenkes RI. (2014). *Profil Kesehatan Indonesia tahun 2014*. Jakarta.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2012). Riset kesehatan dasar (RISKESDAS) tahun 2012.
- Khomarun.; Wahyuni, E.S.; & Nugroho, M.A. (2013). *Pengaruh Aktivitas Fisik Jalan Pagi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Stadium I Di Posyandu Lansia Desa Makam Haji*.
- Lestari, D. (2010). *Hubungan Asupan Kalium Kalsium Magnesium dan Natrium Indeks Massa Tubuh Serta Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Wanita Usia 30-40 tahun*. Skripsi. Program Studi Ilmu Gizi. Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Semarang.
- Lewis, Dirksen, Heitkemper, & Bucher.(2014). *Medical surgical nursing assessment and mangement of clinical problems (9th edition)*. St. Louis :Mosby.
- Mahmudah, S., Maryusman, T., Arini, F.A. and Malkan, I., (2017) , *Hubungan Gaya Hidup dan Pola makan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Kelurahan Sawangan Baru Kota Depok Tahun 2015*. Biomedika, 8(2).
- Mamoto, F, Kandou, GC, Pijoh, VD (2012), *‘Hubungan antara asupan natrium dan obesitas dengan kejadian hipertensi pada pasien poliklinik umum di puskesmas Tumaratas kecamatan Langowan Kabupaten Minahasa*, hlm.1-6.
- Manik, ME. (2011) . *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi pada Lansia di Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Parsoburan Kecamatan SiantarMarihah Pematang Siantar*. Medan. Fakultas Kesehatan Masyarakat USU.

- Maria, G, Puspita, RT, Sulistyowati, Y (2012) , '*Hubungan asupan natrium dan kalium dengan tekanan darah pada pasien hipertensi di unit Rawat jalan di rumah sakit guido valadares dili timor leste*', hlm.1-15.
- Miller, C.A. (2012) . *Nursing for Wellness in Older Adults. 6th ed.* Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Mulia, A. (2010). *Pengetahuan Gizi, Pola Makan dan Status Gizi Mahasiswa Pendidikan Teknologi Kimia Industri (PTKI) Medan.* Skripsi.
- Noer, E. R., & Laksmi, K. (2014). *Peningkatan Angka Kejadian Obesitas dan Hipertensi pada Pekerja Shift.* JNH;2(1).
- Notoatmodjo S. (2010) . *Metodologi Penelitian Kesehatan.* Jakarta : Asdi Mahasatya.
- Notoatmodjo S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan.* Jakarta : PT. Rineka Cipta
- Notoatmodjo S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan.* Jakarta : PT. Rineka Cipta
- Notoatmodjo S. 2010. *Ilmu Perilaku Kesehatan.* Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis.* Edisi 3. Jakarta: Salemba Medika.
- Oktaviani W. (2011), *Hubungan Pola Makan dengan Gastritis pada Mahasiswa SIKeperawatan Program A FIKES UPN Veteran Jakarta.*
- Paruntu, O. L., Rumagit F. A., Kures, G. S. (2015). *Hubungan Aktivitas Fisik, Status Gizi Dan Hipertensi pada Pegawai di Wilayah Kecamatan Tomohon Utara.* Gizido;7(1).
- Pranama. (2012). *Hubungan aktivitas fisik dengan tekanan darah pada lansia hipertensi, didesapomahan kecamatan pulung, kabupaten ponorogo.* (Karya Tulis Ilmiah). Prodi D III Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Ponorogo,Ponorogo.
- Prasetyaningrum Y. (2014.). *Hipertensi bukan untuk ditakuti.* Jakarta: Fmedia.
- Prayitno, N. & Anggara, F. H. (2012). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan tekanan darah di Puskesmas Telaga Murni, Cikarang Barat tahun 2012.*
- Pudiasuti, Ratna D. (2011). *Penyakit Pemicu Stroke.* Yogyakarta: nuha medika.
- Ramayulis, R (2010) , *Menu dan resep untuk penderita hipertensi,* Penebar Plus+, Jakarta.

- Ramirez, S. S. et al., (2010). *Prevalence and Correlates of Hypertension: A Cross Sectional Study among Rural Populations in Sub-Saharan Africa*. Journal of Human Hypertension. 24, 786-795 45.
- Rawasiah, A.B. (2014). *Hubungan Faktor Konsumsi Makanan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Pattingalloang*. Makassar.
- Riset Kesehatan Dasar(Riskesdas). (2013). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2013*
- Sangadji, NW & Nurhayati (2014) '*Hipertensi Pada Pramusaji Bus Transjakarta Di Pt.Bianglala Metropolitan Tahun 2013*' BIMKMI, Vol.2 no.2, Januari-Juni 2014, hlm.1-10.
- Saryono. (2010), *Metode Penelitian Kualitatif*, PT. ASIfabeta, Bandung.
- Sastroasmoro, S., & Sofyan. (2011). *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: Sagung Seto.
- Singalingging, G. (2011) . *Karakteristik Penderita Hipertensi Di Rumah Sakit Umum Herna Medan 2011*. Medan : 1-6.
- Smeltzer, S. C. (2013).*Keperawatan Medikal Bedah Brunner and Suddarth*. Edisi 12.Jakarta: Kedokteran EGC.
- Sudartinah.(2012)., *Hubungan pola makan, gaya hidup dan status gizi pada pralansia dan lansia dengan hipertensi di kelurahan kejiwaan kec.wonosobo kab.wonosobo tahun 2012*, Skripsi Paska Sarjana, Universitas Indonesia Depok.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*.Bandung: PT Alfabet.
- Suhadak. (2010). *Pengaruh Pemberian Teh Rosella terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi pada Lansia Di Desa Windu Kecamatan Larangbinangun Kabupaten Lamongan*. Lamongan: BPPM Stikes Muhammdiyah Lamongan.
- Sujono Riyadi, S. M. (2011). *Buku Keperawatan Medikal Bedah*. Pustaka Pelajar: Yogyakarta
- Sulistyoningsih, Hariyani. (2011). *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sunaryati, S.S. (2014) . *Penyakit Paling Sering Menyerang dan Mematikan*. Jogjakarta: Flash Books.

- Susanto. (2010) . *Cekal (Cegah dan Tangkal) Penyakit Modern*. Yogyakarta : CV. Andi.
- Susilo, R. (2011). *Pendidikan Kesehatan Dalam Keperawatan*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Tanto,chris. (2014). *Kapita selekta kedokteran (2Th ed)*.Jakarta : Media
- Triyanto, E. (2014). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Udjianti, W. J. (2010). *Keperawatan Kardiovaskuler*.Jakarta: Salemba Medika.
- Wahiduddin., M., H., & Rismayanti, (2013), *Faktor Risiko Kejadian Hipertensi di Kecamatan Bangkala Kabupaten Jeneponto Sulawesi Selatan*.
- WHO. (2010). *Physical Activity. In Guide to Community Preventive Service*.
- Widyaningrum, S. (2012). *Hubungan antara Konsumsi Makanan dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia*. Skripsi. Jember: Progam Studi Gizi Masyarakat Universitas Jember.
- Widyaningrum, TA. (2014). *Hubungan Asupan Natrium, Kalium, Magnesium dan Status Gizi dengan Tekanan Darah pada Lansia di Kelurahan Makamhaji Kartasura*. Skripsi. Surakarta: Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Widyaningsih, N N dan Latifah, M . (2012) . *Pengaruh Keadaan Sosial Ekonomi, Gaya Hidup, Status Gizi, Dan Tingkat Stres Terhadap Tekanan Darah*.Jurnal Gizi dan pangan 3 (1) : 1 – 6.
- Widyanto, F. C dan Triwibowo, C. (2013) . *Trend Disease Trend Penyakit Saat Ini*, Jakarta: Trans Info Media.
- Wijaya, A.M. (2009). *Status Kesehatan Oral dan Asupan Zat Gizi Berhubungan dengan Status Gizi Lansia*. Jurnal Gizi Klinik Indonesia, Vol. 8, No. 3, pp.151-157.
- Wiyono, G. (2011). *Merancang Penelitian Bisnis dengan Alat Analisis SPSS dan Smart PLS*. Yogyakarta: STIM YKPN Yogyakarta.

