

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	v
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACT.....	vii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	8
A. Hipertensi .....	8
1. Definisi Hipertensi .....	8
2. Klasifikasi Hipertensi .....	8
3. Penyebab Hipertensi.....	9

4. Faktor Risiko Hipertensi .....	10
5. Manifestasi Klinis Hipertensi .....	10
6. Penatalaksanaan Hipertensi .....	11
7. Komplikasi .....	14
8. Pencegahan .....	14
B. Aktivitas Fisik .....	15
1. Pengertian Aktivitas Fisik .....	15
2. Tipe-tipe Aktivitas Fisik .....	16
C. Pola Makan .....	17
1. Pengertian Pola Makan .....	17
2. Komponen Pola Makan .....	17
3. Fakor Yang berpengaruh pada Pola Makan .....	18
D. Kerangka Teori .....	19
E. Hipotesis Penelitian .....	20
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>21</b>
A. Kerangka Konsep .....	21
B. Variabel penelitian .....	21
C. Jenis dan Desain Penelitian .....	21
D. Populasi dan Sampel .....	22
1. Populasi Penelitian .....	22
2. Sampel penelitian .....	22
3. Teknik pengambilan sampel .....	23
E. Tempat dan Waktu Penelitian .....	24
F. Definisi Operasional .....	24
G. Teknik Pengumpulan Data .....	25

H. Metode Pengumpulan Data .....	34
I. Analisa Data .....	36
1. Pengolahan data.....	36
2. Analisa data .....	37
J. Etika Penelitian.....	38
BAB IV HASIL PENELITIAN .....	40
A. Pengantar Bab.....	40
B. Karakteristik Responden .....	40
1. Usia.....	40
2. Jenis Kelamin .....	41
3. Tingkat Pendidikan.....	41
4. Status Pekerjaan .....	42
C. Analisis Univariat .....	42
1. Aktivitas Fisik .....	42
2. Pola Makan.....	43
3. Kategori Kejadian Hipertensi .....	45
D. Analisis Bivariat .....	45
1. Hubungan aktivitas fisik dengan kejadian hipertensi.....	45
2. Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi.....	46
BAB V PEMBAHASAN.....	49
A. Pengantar Bab.....	49
B. Karakteristik responden.....	49
1. Usia.....	49
2. Jenis kelamin .....	50
3. Tingkat Pendidikan.....	51

4. Status Pekerjaan .....	52
C. Analisa Univariat.....	53
1. Aktivitas Fisik .....	53
2. Pola makan .....	54
a. Konsumsi Tinggi Natrium.....	54
b. Konsumsi Tinggi Lemak .....	54
c. Konsumsi Tinggi Natrium Dan Lemak .....	55
d. Konsumsi Tinggi Kalium .....	56
D. Analisa Bivariat .....	58
1. Hubungan Antara Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Hipertensi .....	58
2. Hubungan Antara Pola Makan Terhadap Kejadian Hipertensi .....	60
a. Hubungan Konsumsi Tinggi Natrium Terhadap Kejadian Hipertensi.....	60
E. Keterbatasan Penelitian .....	68
F. Implikasi untuk keperawatan.....	68
BAB VI KESIMPULAN .....	70
A. Kesimpulan.....	70
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA .....	72
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.	Klasifikasi Hipertensi .....	9
Tabel 3.1.	Definisi Operasional .....	24
Tabel 4.1.	Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia pada pasien hipertensi di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang pada bulan November – Januari (N=48) .....	40
Tabel 4.2.	Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin pada pasien hipertensi di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang pada bulan November – Januari (N=48).....	41
Tabel 4.3.	Distribusi frekuensi responden berdasarkan tingkat pendidikan pada pasien hipertensi di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang pada bulan November – Januari (N=48).....	41
Tabel 4.4.	Distribusi frekuensi responden berdasarkan status pekerjaan pada pasien hipertensi di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang pada bulan November – Januari (N=48).....	42
Tabel 4.5.	Distribusi frekuensi responden berdasarkan aktivitas fisik pada pasien hipertensi di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang pada bulan November – Januari (N=48).....	42
Tabel 4. 6.	Distribusi frekuensi responden berdasarkan konsumsi tinggi natrium pada pasien hipertensi di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang pada bulan November – Januari (N=48).....	43
Tabel 4.7.	Distribusi frekuensi responden berdasarkan konsumsi tinggi lemak pada pasien hipertensi di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang pada bulan November – Januari (N=48).....	43
Tabel 4. 8.	Distribusi frekuensi responden berdasarkan konsumsi tinggi natrium dan lemak pada pasien hipertensi di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang pada bulan November – Januari (N=48).....	44
Tabel 4. 9.	Distribusi frekuensi responden berdasarkan konsumsi tinggi kalium pada pasien hipertensi di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang pada bulan November – Januari (N=48)....	44

Tabel 4.10.	Distribusi frekuensi responden berdasarkan kejadian hipertensi pada pasien hipertensi di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang pada bulan November – Januari (N=48).....	45
Tabel 4.11.	Hasil analisis korelasi Spearman hubungan antara aktivitas fisik terhadap kejadian hipertensi pada pasien hipertensi di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang pada bulan November – Januari (N=48) .....	45
Tabel 4.12.	Hasil analisis korelasi Spearman hubungan antara konsumsi tinggi natrium terhadap kejadian hipertensi pada pasien hipertensi di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang pada bulan November – Januari (N=48) .....	46
Tabel 4.13.	Hasil analisis korelasi Spearman hubungan antara konsumsi tinggi lemak terhadap kejadian hipertensi pada pasien hipertensi di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang pada bulan November – Januari (N=48) .....	46
Tabel 4.14.	Hasil analisis korelasi Spearman hubungan antara konsumsi tinggi natrium dan lemak terhadap kejadian hipertensi pada pasien hipertensi di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang pada bulan November – Januari (N=48).....	47
Tabel 4.15.	Hasil analisis korelasi Spearman hubungan antara konsumsi tinggi kalium terhadap kejadian hipertensi pada pasien hipertensi di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang pada bulan November – Januari (N=48) .....	47

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori.....	19
Gambar 3. 1. Kerangka Konsep .....	21

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Survei ke RSI-SA
- Lampiran 2. Surat Balasan Permohonan Ijin Survei Study
- Lampiran 3. Surat Permohonan Ijin Penelitian ke RSI-SA
- Lampiran 4. Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian RSI-SA
- Lampiran 5. Surat Lolos Uji Etik
- Lampiran 6. Surat Permohonan
- Lampiran 7. Surat Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 9. Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 10. Jadwal Penelitian
- Lampiran 11. Daftar Riwayat Hidup



