



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PENERAPAN *SELF CARE*  
PADA KLIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
BANGETAYU SEMARANG**

**Skripsi**

**Oleh :**

**TATU MAFTUHATUS SA'ADAH  
30901501994**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG  
2018**



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN  
PENERAPAN *SELF CARE* PADA KLIEN HIPERTENSI DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANGETAYU SEMARANG**

**Skripsi**

**Untuk memenuhi persyaratan mencapai Sarjana Keperawatan**

Oleh :

**TATU MAFTUHATUS SA'ADAH  
NIM. 30901501994**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG  
2018**

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, dengan sebenarnya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul Hubungan Dukungan Keluarga dengan Penerapan *Self Care* pada Klien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Bangetayu Semarang saya rangkai tanpa ada tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang sudah ditetapkan oleh Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Dengan dibuktikan oleh uji turnitin, jika dilain hari saya melakukan tindakan plagiarisme saya akan bertanggung jawab dan siap menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Islam Sultan Agung Semarang kepada saya.

Semarang, Januari 2019

Peneliti



Tatu Maftuhatus Sa'adah

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : TATU MAFTUHATUS SA'ADAH

NIM : 30901501994

Dengan ini saya nyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul:

**Hubungan Dukungan Keluarga dengan Penerapan *Self Care* pada Klien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Bangetayu Semarang** adalah benar hasil karya saya dan penuh kesadaran bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiasi atau mengambil alih seluruh atau sebagian besar karya tulis orang lain tanpa menyebutkan sumbernya. Jika saya terbukti melakukan tindakan plagiasi, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku.

Semarang, 10 April 2019



Tatu Maftuhatus Sa'adah

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN  
PENERAPAN *SELF CARE* PADA KLIEN HIPERTENSI DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANGETAYU SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : **Tatu Maftuhatus Sa'adah**

NIM : 30901501994

Telah disahkan dan disetujui oleh Pembimbing pada :

Pembimbing I

Tanggal:.....

Pembimbing II

Tanggal:.....

  
Iwan Ardian, SKM., M.Kep  
NIDN : 0622087403

  
Ns. Nutrisia Nu'im Haiya, M.Kep  
NIDN : 0609018004

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN  
PENERAPAN *SELF CARE* PADA KLIEN HIPERTENSI DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANGETAYU SEMARANG**

Disusun oleh :

Nama : Tatu Maftuhatus Sa'adah

NIM : 30901501994

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 15 Februari 2019 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Penguji I,  
Ns. Moch. Aspihan, M.Kep., Sp.Kep.Kom  
NIDN : 0613057602

Penguji II,  
Iwan Ardian, SKM., M.Kep  
NIDN : 0622087403

Penguji III,  
Ns. Nutrisia Nu'im Haiya, M.Kep  
NIDN : 0609018004

Mengetahui,

Jekan Pratiwi, NISUSULA Semarang



Iwan Ardian, SKM., M.Kep  
NIDN : 0622087403

## KATA PENGANTAR



*Assalamualaikum Wr. Wb.*

Alhamdulillah, Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, karunia dan hidayahNya, sehingga penulis telah diberi kesempatan untuk menyelesaikan proposal skripsi tentang hubungan dukungan keluarga dengan penerapan self care pada klien hipertensi di puskesmas Bangetayu Semarang. Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

Penulis menyadari sepenuhnya dalam menyelesaikan proposal ini masih terdapat kekurangan oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak untuk perbaikan dalam penelitian ini. Dalam menyelesaikan proposal ini penulis banyak membutuhkan bantuan dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Ir. H. Prabowo Setiyawan, MT., Ph.D selaku Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
2. Iwan Ardian, SKM., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang sekaligus pembimbing 1 proposal skripsi saya yang telah memberikan arahan dan bimbingan serta waktunya dalam penyusunan proposal ini.
3. Ns.Tutik Rahayu, M.Kep., Sp.Kep.Mat selaku ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

4. Ns. Nutrisia Nu'im Haiya, M.Kep selaku pembimbing 2 proposal skripsi yang telah memberikan bimbingan, ilmu dan waktunya juga motivasi serta nasehat yang sangat berguna untuk penyusunan proposal tepat waktu.
5. Seluruh Dosen pengajar dan Staf Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan penulis selama studi.
6. Kepada orang tua saya yang sudah tiada namun do'anya masih terasa dan saya yakin keduanya masih dan selalu mendoakan saya dalam menjalani pendidikan ini.
7. Kepada teman teman saya terutama departemen komunitas terimakasih telah memotivasi saya untuk menjadi yang terbaik.
8. Kepada 10 saudara saya terimakasih telah mengingatkan dan memotivasi saya untuk tepat waktu mengerjakan segala sesuatu.
9. Kepada Bunda Azkiya Ashfeeya walaupun dirimu sudah tiada tapi saya percaya bunda tetap mendoakan saya. Terimakasih bunda.
10. Teman-teman seangkatan 2015 dan semua anggota Badan Eksekutif Mahasiswa (BEM) Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang dan semua pihak yang telah membantu dan memberikan motivasi dalam penyusunan proposal ini. Akhir kata penulis ucapkan terimakasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Semarang, 25 Januari 2019

Penulis