

# **LAMPIRAN**

Lampiran 1. Surat Ijin Studi Pendahuluan

**YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

J. Raya Kaligawe Km. 4 Po Box. 1054 Telp. (024) 6583684 psw 266, 6581275 Semarang 50112

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Nomor : 249/F.S1/FIK-SA/VIII/2018  
Lamp : - Lembar  
Perihal : Permohonan Ijin Survey

Kepada Yth.  
Kepala Dinas Kesehatan  
Kota Semarang  
Di  
Semarang

**Assalamu'alaikum Wr. Wb.**


Berkenaan dengan Penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula, untuk itu kami mohon ijin mahasiswa di bawah ini untuk melakukan survey pendahuluan. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Siti Maesaroh  
Nim : 30901501985  
Keperluan : Observasi Survey Pendahuluan  
Judul/Tema : Hubungan Kondisi Psikis Ibu Menyusui Terhadap Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu Menyusui Eksklusif.  
Pembimbing I : Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep.,Sp.Kep.Mat  
Pembimbing II : Ns. Hernandia Distinarista, M.Kep.


Demikian Permohonan ini kami buat, Atas perhatian dan perkenannya kami ucapkan terima kasih.

**Billahittaufiq Wal Hidayah,  
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.**

Semarang, 16 Dzulhijjah 1439 H  
28 Agustus 2018 M

  
Ns. Tutik Rahayu, M.Kep., Sp.Kep.Mat  
Ka.Prodi

Lampiran 2. Surat Uji Validitas dan Reliabilitas

**YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG**  
**UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)**  
**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**  
Jl. Raya Kaligawe Km. 4 Po Box. 1054 Telp. (024) 6583584 psw 266, 6581278 Semarang 50112

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Nomor : 295/F.S1/FIK-SA/X/2018  
Lamp : - Lembar  
Perihal : **Permohonan Uji Expert**

Kepada Yth.  
Dekan  
Fakultas Psikologi UNISSULA  
Di  
Semarang

**Assalamu'alaikum Wr. Wb.**


Berkenaan dengan Penyusunan Skripsi mahasiswa S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula, kami mohon ijin untuk melakukan uji expert pada dosen Fakultas Psikologi Unissula dan merekomendasikan dosen dengan bidang yang sesuai. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

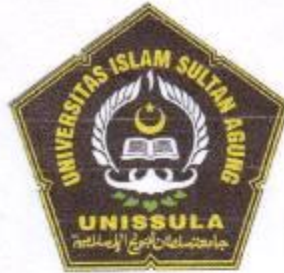
Nama : Siti Maesaroh  
Nim : 30901501985  
Judul/Tema : Hubungan Kondisi Psikis Ibu Menyusui Terhadap Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu Menyusui Eksklusif Di Kelurahan Bangetayu Kecamatan Genuk Kota Semarang.  
Pembimbing I : Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep.,Sp.Kep.Mat  
Pembimbing II : Ns. Hernandia Distinarista, M.Kep.

Demikian Permohonan ini kami buat, Atas perhatian dan perkenannya kami ucapkan terima kasih.

**Billahittaufiq Wal Hidayah,**  
**Wassalamu'alaikum Wr. Wb.**

Semarang, 22 Muharram 1440 H  
2 Oktober 2018 M

  
Universitas Islam Sultan Agung  
Fakultas Ilmu Keperawatan  
Prodi S1 Keperawatan  
**Ns. Tutik Rahayu, M.Kep., Sp.Kep.Mat**  
Kf.Prodi



**PERSETUJUAN UJI KONTEN**

**CONTENT VALIDITY**

Nama Mahasiswa : Siti Maesaroh

NIM : 30901501985


Peminatan : Departemen Maternitas

Judul Skripsi : Hubungan Kondisi Psikis terhadap Kelancaran Produksi ASI pada Ibu Menyusui Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Bangetayu, Kecamatan Genuk, Kota Semarang.


TELAH DILAKUKAN UJI KONTEN DAN DIPERKENANKAN UNTUK MELANJUTKAN PENELITIAN.

NO.	NAMA	BIDANG KOMPETENSI
1.	Joko Kuncoro	Psikologi

Semarang, 11 Oktober 2018

  
Joko Kuncoro

### Lampiran 3. Surat Ijin Pengambilan Data Penelitian

**PEMERINTAH KOTA SEMARANG**  
**BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**  
Jl. Pemuda No. 175 Semarang Telp. 3584045 Hunting: 3584077 Pws. 2601,2602,2603,2604,2605,2606 Fax. 3584045

---

**SURAT REKOMENDASI SURVEY / RISET**  
Nomor : 070/1481/X/2018

I. DASAR : 1. Peraturan Daerah Pemerintah Kota Semarang Nomor 13 tahun 2008, Tanggal 7 Nopember 2008 tentang Pembentukan Organisasi dan Tata Kerja Lembaga Teknis Daerah Kota Semarang.

2. Peraturan Walikota Semarang Nomor 44 Tahun 2008 Tanggal 24 Desember 2008 tentang Penjabaran Tugas dan Fungsi Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat Kota Semarang.

3. Peraturan Walikota Semarang Nomor 44 Tahun 2008 Tanggal 24 Desember 2008 tentang Penjabaran Tugas dan Fungsi Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat Kota Semarang.

II. MEMBACA : Surat dari Ka. Prodi Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang  
Nomor : 375/F.S1/FIK-SA/X/2018  
Tanggal : 15 Oktober 2018

III. Pada Prinsipnya kami **tidak keberatan/ dapat menerima** atas pelaksanaan penelitian / survey di Kota Semarang.

IV. Yang dilaksanakan oleh :

1. Nama : Siti Maesaroh

2. Kebangsaan : Indonesia

3. Alamat : Sumbersari Rt 003/002 Kel. Sumbersari Kec. Kayen Kab. Pati  
Prov. Jawa Tengah

4. Pekerjaan : Mahasiswa

5. Penanggungjawab : Ns. Tutik Rahayu, M.Kep.,Sp.Kep.Mat

6. Judul Penelitian : "Hubungan Kondisi Psikis Terhadap Kelancaran Produksi Asi Pada Ibu Menyusui Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Bangetayu Kecamatan Genuk Kota Semarang "

7. Lokasi : Kota Semarang

V. KETENTUAN SEBAGAI BERIKUT:

1. Sebelum melakukan kegiatan terlebih dahulu melaporkan kepada Pejabat Setempat/Lembaga Swasta yang akan dijadikan obyek lokasi untuk mendapatkan



2. Pelaksanaan survey / riset tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu kestabilan pemerintahan. Untuk penelitian yang mendapat dukungan dana sponsor baik dari dalam negeri maupun luar negeri, agar dijelaskan pada saat mengajukan perijinan. Tidak membahas masalah Politik dan atau Agama yang dapat menimbulkan terganggunya stabilitas keamanan dan ketertiban.
  3. Surat rekomendasi dapat dicabut dan dinyatakan tidak berlaku apabila pemegang Surat Rekomendasi ini tidak mentaati / mengindahkan peraturan yang berlaku atau obyek penelitian menolak untuk menerima Peneliti.
  4. Setelah survey / riset selesai supaya menyerahkan hasilnya kepada Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Semarang
- VI. Surat Rekomendasi Penelitian / Riset ini berlaku dari :  
Tanggal 19 Oktober 2018 s/d 19 Maret 2019
- VII. Demikian rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Semarang, 19 Oktober 2018  
A.n Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik  
Kota Semarang  
Sekretaris





PEMERINTAH KOTA SEMARANG  
**DINAS KESEHATAN**

MG. Setos Jl. Inspeksi Gajahmada Telp. (024) 8415269-8318070 Fax. (024) 831877  
Kode Pos : 50241 SEMARANG

Nomor : 070/19187  
Sifat :  
Lampiran :  
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Semarang, 29 OCT 2018

Kepada :  
Yth. Ka. Puskesmas Bangetayu

di -  
SEMARANG

Dasar surat dari Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung (UNISSULA), tanggal 15 Oktober 2018, Nomor; 375/F.S1/FIK-SA/X/2018 perihal tersebut pada pokok surat.

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, bersama ini kami hadapkan mahasiswa atas nama :

Nama : Siti Maesaroh  
NIM/NIP : 30901501985  
Judul : "Hubungan Kondisi Psikis Terhadap Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu Menyusui Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Bangetayu Kecamatan Genuk Kota Semarang"

Yang akan melaksanakan kegiatan penelitian di wilayah kerja Puskesmas saudara, dilaksanakan pada tanggal 19 Oktober 2018 s/d 19 Maret 2019 dengan catatan selama melaksanakan kegiatan tersebut tetap harus mentaati peraturan yang berlaku di Puskesmas dan Pemerintah Kota Semarang.

Demikian harap maklum, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

dr. SARWOKO OETOMO, MMR  
Pembina Tk. I  
NIP. 19640115 199603 1 002

TEMBUSAN, Kepada Yth. :

1. Kepala Dinas Kesehatan (sebagai laporan);
2. Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan UNISSULA;
3. Yang bersangkutan;
4. Arsip.

Lampiran 4. Surat Balasan Ijin Pengambilan Data

PEMERINTAH KOTA SEMARANG  
PUSKESMAS BANGETAYU  
JL.RAYA BANGETAYU-GENUK TELP.(024)6584353 SEMARANG

**SURAT - KETERANGAN**  
**No. 070 /316**

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala Puskesmas Bangetayu  
menerangkan bahwa

Nama : SITI MAESAROH  
NIM : 30901501985  
Pendidikan : FIK UNISULLA Semarang

Telah selesai melaksanakan Penelitian di Puskesmas Bangetayu dengan  
Judul **"Hubungan kondisi Psikis terhadap Kelancaran Produksi ASI  
pada Ibu Menyusui Eksklusif di Wilayah kerja Puskesmas Bangetayu  
Kecamatan Genuk Kota Semarang"**

Demikian surat keterangan ini kami buat untuk dapat  
dipergunakan seperlunya.

Semarang, 1 Nopember 2018  
Kepala Puskesmas Bangetayu  
  
Dr. SURYANTO SETYO PRIYADI  
NIP.19650621 199903 1 004





Lampiran 5. Ethical Clearance

**YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**  
Jl. Raya Kaligawe Km. 4 Po Box. 1054 Telp. (024) 6583584 psw 266, 6581278 Semarang 50112

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

**SURAT KETERANGAN LOLOS UJI ETIK  
PROPOSAL PENELITIAN PRODI SI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN UNISSULA  
SEMARANG**

---

**Nomor : 361/A.1/FIK-SA/X/2018**

Komite Etik Penelitian Kesehatan (KEPK), Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula Semarang dalam upaya melindungi hak azasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti proposal berjudul :

**“Hubungan Kondisi Psikis Ibu Menyusui Terhadap Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu Menyusui Eksklusif Di Kelurahan Bangetayu Kota Semarang.”**

Nama Peneliti Utama : Siti Maesaroh  
NIM : 30901501985  
Nama Institusi : Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula Semarang

Dan Telah *menyetujui* proposal tersebut.

Demikian untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

  
Ketua  
  
**Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep. Sp.Kep. Mat  
NIK : 210998007**

Semarang, 11 Oktober 2018 M  
Sekretaris,  
  
**Ns. Suyanto, M.Kep., Sp.Kep.MB  
NIK. 210909018**

Lampiran 6. Instrumen Penelitian

**HUBUNGAN KONDISI PSIKIS IBU MENYUSUI TERHADAP  
KELANCARAN PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI  
EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
BANGETAYU, KECAMATAN GENUK, KOTA SEMARANG**

**PETUNJUK PENGISIAN :**

1. Bacalah dengan sebaik-baiknya pernyataan sebelum anda memberikan jawaban.
2. Pilihlah jawaban yang menurut anda paling sesuai dengan diri anda dan berikan tanda checklist (√) pada kolom jawaban tersebut.

**A. DATA DEMOGRAFI**

**1. Usia**

- 20-29 tahun
- 30-39 tahun
- 40-49 tahun
- 50 tahun

**2. Tingkat Pendidikan**

- SD
- SMP
- SMA
- Perguruan Tinggi

### 3. Pekerjaan

- Petani
- PNS
- TNI/ Polri
- Ibu Rumah Tangga
- Swasta

### 4. Paritas

- Primipara
- Multipara
- Grandmultipara

### 5. Proses Melahirkan

- Normal
- SC (Sectio Caesaria)/ Operasi

### 6. Usia Kehamilan Saat Melahirkan

- 40 Minggu (9 bulan 10 hari)
- $\leq$  40 Minggu (9 bulan 10 hari)
- $\geq$  40 Minggu (9 bulan 10 hari)

## B. FAKTOR PSIKOLOGIS IBU

### PETUNJUK PENGISIAN

Mohon dengan hormat Ibu menjawab semua pertanyaan yang ada dengan memberikan tanda ( $\surd$ ) pada kolom yang sudah disediakan. Saya berharap Ibu dapat mengisi setiap pertanyaan sesuai dengan keadaan yang sebenarnya.

NO.	KONDISI PSIKOLOGI	YA	TIDAK
<b>Kepercayaan Diri</b>			
1.	Saya percaya saya mampu mengurus sendiri keperluan saya dan bayi saya, namun terkadang saya ragu apakah saya dapat membesarkan bayi saya.		
2.	Saya ragu apakah ASI saya cukup banyak dan mampu menyusui bayi saya sampai 2 tahun lebih.		
3.	Saya berfikir mungkin akan mengalami perubahan penampilan tubuh, terutama payudara, dan saya sedih apabila memikirkannya.		
4.	Saya mampu memberikan ASI pada bayi saya sampai usia 2 tahun.		
5.	Saya sangat peduli dengan perubahan bentuk tubuh saya setelah menyusui.		
6.	Saya mampu mengurus dan membesarkan bayi saya.		
<b>Harapan dan Tujuan</b>			
7.	Saya berharap mampu memberikan ASI pada bayi saya supaya bayi saya sehat.		
8.	Saya berharap mampu memberikan ASI untuk meningkatkan berat badan bayi saya.		
9.	Saya berharap mampu memberikan ASI untuk menghemat pengeluaran pembelian susu formula.		
10.	Saya memberikan ASI agar mendapat pujian dari orang lain.		



11.	Saya memberikan ASI agar dapat menurunkan berat badan saya.		
12.	Saya memberikan ASI agar tidak dimarahi keluarga saya.		
<b>Optimis</b>			
13.	Saya merasa sedih ketika ASI tidak banyak, bayi saya akan menangis karena tidak cukup untuk membuatnya merasa kenyang.		
14.	Saya cemas apabila bayi saya menangis karena tidak memperoleh ASI yang cukup.		
15.	Saya menyayangi bayi saya sejak bayi saya berada dalam kandungan. Karena itu saya akan memberikan yang terbaik untuk bayi saya, termasuk ASI.		
16.	Saya yakin ASI saya bisa keluar dengan lancar.		
17.	Saya akan memberikan ASI eksklusif pada bayi saya walupun saya bekerja.		
18.	Saya merasa kerepotan ketika memberikan ASI pada bayi saya.		
<b>Kemampuan untuk Bertahan</b>			
19.	Saya menerima nasihat dari banyak orang, seperti keluarga, tetangga dan petugas kesehatan.		
20.	Keluarga besar saya sangat mendukung saya dalam memberikan ASI saja kepada bayi saya.		
21.	Saya menyusui karena dipaksa oleh suami/ keluarga suami saya.		
22.	Keluarga saya mengambil alih pekerjaan yang biasanya saya kerjakan sendiri.		

23.	Bayi saya terlihat lebih sehat dibanding hari sebelumnya, karenanya suami saya sering mengatakan kata-kata pujian yang membesarkan hati saya.		
24.	Saya merasa terganggu ketika menyusui pada malam hari.		

## **PRODUKSI ASI**

### **PETUNJUK PENGISIAN :**

1. Penilaian berdasarkan keadaan ibu tentang kondisi produksi ASI dan keadaan bayi yang telah diberi ASI.
2. Berilah nilai sesuai dengan keadaan ibu dan bayi dengan ketentuan sebagai berikut:
  - a. Payudara ibu tegang sebelum disusukan. Hal ini dilakukan dengan cara palpasi daerah payudara untuk mengetahui kondisi kelenjar-kelenjar susu yang penuh berisi ASI. Bila ya, maka nilainya = 1 dan bila tidak maka nilainya = 0.
  - b. Terlihat ASI yang merembes dari puting susu. Dilakukan dengan cara melihat langsung atau dengan memencet puting susu ibu. Bila ya, maka nilainya = 1 dan bila tidak maka nilainya = 0.
  - c. Frekuensi menyusu bayi paling sedikit 6 kali dalam sehari. Hal ini dapat ditanyakan pada ibu. Bila ya, ( $>6x/hari$ ) maka nilai 1 dan bila tidak ( $<6x/hari$ ) maka nilainya = 0.
  - d. Bayi buang air kecil lebih sering sekitar 6-8 kali sehari. Hal ini dapat ditanyakan pada ibu, berapa kali mengganti popok dalam sehari. Bila ya, ( $>6x$  sehari) maka nilainya = 1 dan bila tidak ( $<6x$  sehari) nilainya = 0.
  - e. Kondisi bayi setelah disusui, maka akan tertidur atau tenang selama 2-3 jam. Kondisi ini bisa dilihat langsung pada respon bayi dan ditanyakan kepada ibu tentang respon tersebut. Bila ya, ( $>2$  jam) maka nilainya = 1, bila tidak ( $<2$  jam) maka nilainya = 0
  - f. Keluarnya BAB 2-5 kali sehari.

**Lembar observasi dan kuesioner produksi ASI**

<b>NO.</b>	<b>ASPEK YANG DINILAI</b>	<b>YA</b>	<b>TIDAK</b>
1.	Keadaan payudara ibu tegang sebelum bayi menyusui (diobservasi).		
2.	Terlihat ASI merembes dari puting susu ibu saat dipencet dengan tangan (diobservasi).		
3.	Frekuensi menyusui bayi dalam sehari 6-8 kali sehari (ditanyakan).		
4.	Frekuensi BAK bayi 6-8 kali sehari (ditanyakan).		
5.	Bayi tidur/ tenang setiap selesai menyusui 2-3 jam (ditanyakan).		
6.	Keluar BAB 2-5 kali sehari (ditanyakan).		

Semarang,.....

Observer,

( )



Lampiran 7. Informed Consent

**SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama/ Inisial :

Umur :

Pendidikan :

Alamat :

Saya yang bertanda tangan di bawah ini akan memahami penjelasan yang diberikan peneliti/ mahasiswa tersebut dan menyatakan (bersedia/ tidak bersedia) menjadi responden penelitian dengan judul “Hubungan Kondisi Psikis Ibu Menyusui terhadap Kelancaran Produksi ASI pada Ibu Menyusui Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Bangetayu, Kecamatan Genuk, Kota Semarang“.

Saya memahami bahwa penelitian ini tidak beresiko negatif terhadap saya sehingga tanpa adanya paksaan saya bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian ini dan peneliti memberikan hak kepada saya untuk mengundurkan diri dari penelitian ini tanpa ada resiko yang terjadi. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat digunakan dengan semestinya.

Semarang, .....

Saksi

Responden

( )

( )

Lampiran 8. Tabulasi Data

NO.	NAMA RESPONDEN	USIA	PENDIDIKAN	PEKERJAAN	PARITAS	PROSES MELAHIRKAN	USIA KEHAMILAN	KONDISI PSIKIS	KELANCARAN PRODUKSI ASI
1	NY. U	20	SD	IRT	Primipara	Normal	< 40 minggu	18	5
2	NY. N	33	SD	IRT	Multipara	SC	< 40 minggu	10	2
3	NY. S	40	SMA	IRT	Multipara	Normal	>40 minggu	19	5
4	NY. N	41	SD	IRT	Grandmultipara	Normal	40 minggu	11	2
5	NY. R	29	SMA	IRT	Multipara	Normal	40 minggu	19	6
6	NY. N	26	SD	IRT	Multipara	Normal	< 40 minggu	20	6
7	NY. R	32	SMP	IRT	Multipara	Normal	< 40 minggu	17	6
8	NY. I	30	SMA	IRT	Multipara	Normal	40 minggu	18	6
9	NY. U	29	SMA	IRT	Multipara	Normal	< 40 minggu	23	6
10	NY. N	31	Perguruan Tinggi	IRT	Primipara	Normal	>40 minggu	21	5
11	NY. T	30	SMA	SWASTA	Multipara	Normal	< 40 minggu	18	5
12	NY. S	37	SMA	SWASTA	Primipara	SC	< 40 minggu	10	3
13	NY. I	31	SMA	SWASTA	Multipara	Normal	40 minggu	9	3
14	NY. D	33	SMP	IRT	Primipara	SC	< 40 minggu	9	3
15	NY. I	33	SD	IRT	Multipara	SC	< 40 minggu	14	6
16	NY. V	29	SMP	IRT	Multipara	Normal	< 40 minggu	18	6
17	NY. Y	25	SMA	IRT	Primipara	Normal	40 minggu	16	6
18	NY. N	30	Perguruan Tinggi	PNS	Primipara	Normal	40 minggu	21	5
19	NY. I	26	SMP	IRT	Multipara	Normal	40 minggu	21	5
20	NY. F	31	Perguruan Tinggi	SWASTA	Multipara	Normal	40 minggu	20	5
21	NY. N	38	SD	IRT	Grandmultipara	Normal	< 40 minggu	20	5
22	NY. S	26	SMA	IRT	Primipara	Normal	< 40 minggu	20	5
23	NY. F	25	SMA	IRT	Primipara	Normal	< 40 minggu	20	5
24	NY. H	27	SMA	IRT	Primipara	Normal	< 40 minggu	20	5
25	NY. K	35	SMA	IRT	Multipara	Normal	< 40 minggu	20	5
26	NY. R	30	SMA	IRT	Multipara	Normal	< 40 minggu	20	5
27	NY. T	29	SMP	IRT	Multipara	Normal	< 40 minggu	20	5
28	NY. S	32	SMA	IRT	Multipara	SC	< 40 minggu	20	5
29	NY. Y	25	SMA	SWASTA	Primipara	Normal	< 40 minggu	20	5

30	NY. F	25	SMA	IRT	Primipara	Normal	< 40 minggu	19	5
31	NY. A	35	SMA	SWASTA	Multipara	Normal	< 40 minggu	20	5
32	NY. D	27	SMA	IRT	Primipara	Normal	< 40 minggu	20	5
33	NY. A	28	SMA	IRT	Primipara	Normal	< 40 minggu	20	5
34	NY. P	28	Perguruan Tinggi	IRT	Primipara	Normal	< 40 minggu	20	5
35	NY. R	24	SMA	SWASTA	Primiparaprimipara	Normal	< 40 minggu	20	5
36	NY. R	23	SMA	IRT	Primipara	Normal	40 minggu	20	5
37	NY. A	26	SMA	SWASTA	Primipara	Normal	40 minggu	19	5
38	NY. S	28	SMA	IRT	Primipara	Normal	< 40 minggu	20	5
39	NY. E	35	SMA	IRT	Multipara	Normal	< 40 minggu	20	5
40	NY. A	30	SMA	IRT	Multipara	SC	< 40 minggu	20	5
41	NY. A	32	SMA	SWASTA	Multipara	Normal	40 minggu	13	5
42	NY. D	35	SMA	SWASTA	Multipara	Normal	40 minggu	20	5
43	NY. N	30	SMA	IRT	Multipara	SC	>40 minggu	13	5
44	NY. J	32	SMA	IRT	Grandmultipara	Normal	40 minggu	20	5
45	NY. S	30	SMA	IRT	Multipara	Normal	< 40 minggu	20	5
46	NY. F	24	SMA	SWASTA	Primipara	SC	< 40 minggu	13	5
47	NY. F	28	SMA	SWASTA	Multipara	Normal	< 40 minggu	20	5
48	NY. F	21	SMA	IRT	Primipara	Normal	< 40 minggu	20	5
49	NY. M	30	SMA	SWASTA	Multipara	Normal	40 minggu	20	5
50	NY. I	33	SD	IRT	Multipara	Normal	< 40 minggu	15	6
51	NY. ST	24	SMA	SWASTA	Primipara	Normal	40 minggu	20	5
52	NY. S	25	SMA	SWASTA	Primipara	Normal	40 minggu	20	5
53	NY. M	26	SMA	SWASTA	Primipara	Normal	40 minggu	20	5
54	NY. R	26	SMA	IRT	Primipara	Normal	40 minggu	15	6
55	NY. R	23	SMA	IRT	Primipara	Normal	40 minggu	20	5
56	NY. N	32	SMA	IRT	Multipara	Normal	< 40 minggu	20	5
57	NY. S	35	SMA	IRT	Multipara	Normal	40 minggu	17	6
58	NY. L	30	SMA	IRT	Multipara	Normal	< 40 minggu	20	5

Lampiran 9. Hasil Uji Statistik

**Frequencies**

**Usia**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Produktif	4	6.9	6.9	6.9
	Produktif	54	93.1	93.1	100.0
	Total	58	100.0	100.0	

**Tingkat Pendidikan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	7	12.1	12.1	12.1
	Menengah	47	81.0	81.0	93.1
	Tinggi	4	6.9	6.9	100.0
	Total	58	100.0	100.0	

**Pekerjaan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PNS	1	1.7	1.7	1.7
	Ibu Rumah Tangga	41	70.7	70.7	72.4
	Swasta	16	27.6	27.6	100.0
	Total	58	100.0	100.0	

**Paritas**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Primipara	25	43.1	43.1	43.1
	Multipara	30	51.7	51.7	94.8
	Grandmultipara	3	5.2	5.2	100.0
	Total	58	100.0	100.0	



**Proses Melahirkan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	50	86.2	86.2	86.2
	Sectio Caesaria	8	13.8	13.8	100.0
	Total	58	100.0	100.0	

**Usia Kehamilan Saat Melahirkan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	40 minggu (9 bulan 10 hari)	24	41.4	41.4	41.4
	<40 minggu (<9 bulan 10 hari)	31	53.4	53.4	94.8
	>40 minggu (> 9 bulan 10 hari)	3	5.2	5.2	100.0
	Total	58	100.0	100.0	

**Kondisi Psikis**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang Baik	5	8.6	8.6	8.6
	Baik	53	91.4	91.4	100.0
	Total	58	100.0	100.0	

**Produksi ASI**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Lancar	5	8.6	8.6	8.6
	Lancar	53	91.4	91.4	100.0
	Total	58	100.0	100.0	

**Crosstabs**

**Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kondisi Psikis * Produksi ASI	58	100.0%	0	.0%	58	100.0%

**Kondisi Psikis \* Produksi ASI Crosstabulation**

		Produksi ASI		Total
		Tidak Lancar	Lancar	
Kondisi Kurang Baik Psikis	Count	5	0	5
	Expected Count	.4	4.6	5.0
	% within Kondisi Psikis	100.0%	.0%	100.0%
Baik	Count	0	53	53
	Expected Count	4.6	48.4	53.0
	% within Kondisi Psikis	.0%	100.0%	100.0%
Total	Count	5	53	58
	Expected Count	5.0	53.0	58.0
	% within Kondisi Psikis	8.6%	91.4%	100.0%

**Chi-Square Tests**

	Value	Df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	58.000 <sup>a</sup>	1	.000		
Continuity Correction <sup>b</sup>	46.000	1	.000		
Likelihood Ratio	34.066	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	57.000	1	.000		
N of Valid Cases	58				

a. 3 cells (75.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .43.

b. Computed only for a 2x2 table

**Risk Estimate**

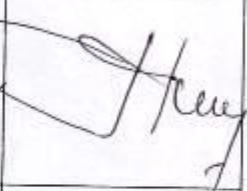
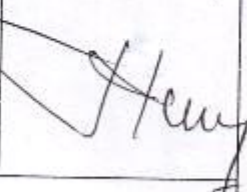
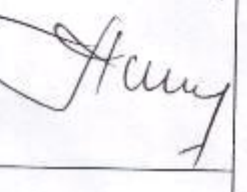
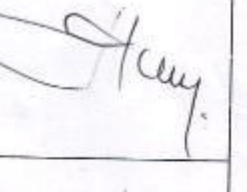
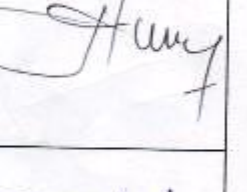
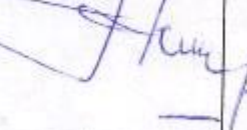
	Value
Odds Ratio for Kondisi Psikis (Kurang Baik / Baik)	<sup>a</sup>

a. Risk Estimate statistics cannot be computed. They are only computed for a 2\*2 table without empty cells.

Lampiran 10. Lembar Bimbingan Skripsi





**CATATAN HASIL KONSULTASI/BIMBINGAN**

Pembimbing 1 : Nc. Hj. Sri Wahyuni, M. Kep., Sp. Kep. Mat.

NO	HARI/TANGGAL	URAIAN HASIL BIMBINGAN	PARAF PEMBIMBING
1.	Senin, 20/8/2018	Revisi tempat penelitian Kriteria Inklusi dan Eksklusi Definisi Operasional	
2.	Jumat, 31/8/2018	Revisi Definisi Operasional dan analisa data, populasi dan sampel. Kerangka teori	
3.	Kamis, 13/9/2018	Survey Pendahuluan	
4.	Senin, 24/9/2018	ace ujian proposal uji korelasi <u>siswa</u>	
5.	Selasa, 2/10/2018	Konsul Blue Print Instrumen penelitian	
6.	Pabu, 10/10/2018	Konsul kuesioner kondisi psikologis	






**CATATAN HASIL KONSULTASI/BIMBINGAN**

Pembimbing 1 = Ns. Hg. Sri Wahyuni, M.Kep., Sp. Kep. Mat...




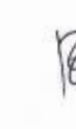
NO	HARI/TANGGAL	URAIAN HASIL BIMBINGAN	PARAF PEMBIMBING
7.	Kamis, 18/10/2018	Bimbingan revisian proposal penelitian	
8.	Senin, 21/01/2019	Bimbingan BAB 4, 5, 6. Revisi pengkategorian data karakteristik responden, tambah jurnal pendukung hub. kondisi pasien	
9.	Selasa, 22/01/2019	Bimbingan revisian	
10.	Rabu, 23/01/2019	ace upian hasil skelas uji turiniti	

**CATATAN HASIL KONSULTASI/BIMBINGAN**

Pembimbing 2 : Ns. Hernandia Distinarista, M. Kep

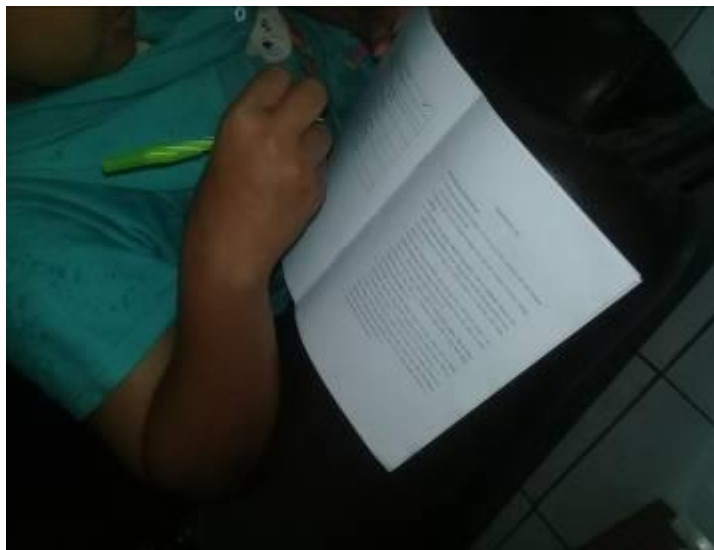
NO	HARI/TANGGAL	URAIAN HASIL BIMBINGAN	PARAF PEMBIMBING
1.	Jumat, 14/9/2018	Revisi Penulisan dan Spasi dalam proposal	
2.	Rabu, 19/9/2018	Revisi Survey pendahuluan, populasi dan sample	
3.	Senin, 24/9/2018	Revisi populasi dan sample	
4.	Selasa, 25/9/2018	Acc Mapa Ujian	
5.	Rabu, 17/10/2018	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Berita acara</li> <li>- Sumber gambar</li> <li>- Spasi Judul</li> </ul>	
6.			

### CATATAN HASIL KONSULTASI/BIMBINGAN

NO	HARI/TANGGAL	URAIAN HASIL BIMBINGAN	PARAF PEMBIMBING
6.	15/01-19	Diperbaiki sesuai saran skema BAB V ( Pembahasan )	 Ms. Restu
7.	18/01/19	Revisi Bab V Penambahan jurnal sesuai dengan Pembahasan	 Ms. Restu
8.	19/01/19	Bimbingan revisian BAB 5	 Ms. Restu
9.	24/01-19	Acc Ujian	 Ms. Restu



Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian



Lampiran 12. Jadwal Penelitian

**JADWAL KEGIATAN PENELITIAN**  
**Agustus 2018-Januari 2019**

NO.	Kegiatan	Agustus				September				Oktober				November				Desember				Januari			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Usulan Tema dan Judul	■																							
2	Penyusunan Proposal	■	■	■	■	■	■	■	■																
3	Pengumpulan Proposal Ke Fakultas									■	■	■	■												
4	Ujian Proposal																								
5	Revisi Proposal, Ujian Ulang Proposal									■	■	■	■	■	■	■	■								
6	Pengambilan Data									■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■				
7	Penyusunan Laporan Hasil									■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■				
8	Pengumpulan Skripsi Ke Fakultas																	■	■	■	■	■	■	■	■
9	Ujian Hasil 1																	■	■	■	■	■	■	■	■
10	Revisi dan Pengumpulan Hasil Akhir Skripsi																	■	■	■	■	■	■	■	■
11	Pelaksanaan Ujian Ulang Skripsi																	■	■	■	■	■	■	■	■



Lampiran 13. Daftar Riwayat Hidup

**DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

Nama : Siti Maesaroh

Tempat, Tanggal Lahir : Pati, 26 Maret 1997

Jenis Kelamin : Perempuan

Pekerjaan : Mahasiswi

Alamat Rumah : Desa Sumbersari RT 03 RW 02, Kecamatan Kayen,  
Kabupaten Pati

Alamat Institusi : Jl. Raya Kaligawe KM 4 Semarang Timur

Riwayat Pendidikan :

1. RA Thamrinussibyan Sumbersari : (2002-2003)
2. MI Negeri 1 Pati : (2003-2009)
3. SMP Negeri 1 Kayen : (2009-2012)
4. SMA Negeri 1 Kayen : (2012-2015)
5. Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas : Angkatan Tahun 2015  
Islam Sultan Agung Semarang