


LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Survey ke Rumah Bersalin Delima Kaligawe



**YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

Jl. Raya Kaligawe Km. 4 Po Box. 1054 Telp. (024) 6583584 psw 266, 6581278 Semarang 50112

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Nomor : 247/F.S1/FIK-SA/VIII/2018
Lamp : - Lembar
Perihal : Permohonan Ijin Survey

Kepada Yth,
Rumah Bersalin
Delima Kaligawe
Di
Semarang

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Berkenaan dengan Penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula, untuk itu kami mohon ijin mahasiswa di bawah ini untuk melakukan survey pendahuluan. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :


Nama : Siti Diah Nofitasari
Nim : 30901501983
Keperluan : Observasi Survey Pendahuluan
Judul/Tema : Pengaruh Kombinasi Kompres Hangat Dan Terapi Murottal Al Qur'an Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Punggung Pada Kehamilan Trimester III.
Pembimbing I : Ns. Hj. Tutik Rahayu, M.Kep.Sp.Kep.Mat
Pembimbing II : Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep.Sp.Kep.Mat

Demikian Permohonan ini kami buat, Atas perhatian dan perkenannya kami ucapkan terima kasih.

**Billahittaufiq Wal Hidayah,
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.**

Semarang, 12 Dzulhijjah 1439 H
24 Agustus 2018 M

Universitas Islam Sultan Agung
Fakultas Ilmu Keperawatan
Prodi S1 Keperawatan


Ns. Tutik Rahayu, M.Kep., Sp.Kep.Mat
Ra.Prodi

Lampiran 2. Surat Jawaban Ijin Survey dari Rumah Bersalin Delima Kaligawe

BIDAN UUT SRI RAHAYU, Amd.Keb
Jl. Raden Patah No. 230 Semarang
Telp. (024) 3520209

Hal : **Jawaban Izin Survey Pendahuluan**

Semarang, 03 Muharam 1440 H
13 September 2018 M

Kepada Yth.
Ketua Prodi S1 Fakultas Ilmu Keperawatan
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
di Semarang

Assalamu`alaikum Wr.Wb

Teriring rasa syukur semoga limpahan kasih sayang Allah SWT selalu menyertai didalam melaksanakan tugas dan pengabdian kita. Aamiin.

Menjawab surat saudara nomor: 247/F.S1/FIK/SA/VIII/2018 perihal izin survey di BPM Delima Hj. Uut Sri Rahayu, Amd.Keb Semarang, maka dengan ini saya sampaikan bahwa saya menerima mahasiswa berikut:

Nama	: Siti Diah Nofitasari
NIM	: 30901501983
Fakultas / Prodi	: Fakultas Ilmu Keperawatan / S1 Keperawatan
Universitas	: Universitas Islam Sultan Agung Semarang
Judul Penelitian	: Pengaruh Kombinasi Kompres Hangat dan Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Punggung Pada Kehamilan Trimester III di Rumah Bersalin Delima Semarang


Untuk melakukan survey di BPM Delima Hj. Uut Sri Rahayu, Amd.Keb Semarang. Demikian, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu`alaikum Wr.Wb



Bidan Uut Sri Rahayu, Amd.Keb

Lampiran 3. Surat Permohonan Ijin Penelitian ke Rumah Bersalin Delima Kaligawe



**YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

Jl. Raya Kaligawe Km. 4 Po Box. 1054 Telp. (024) 6583584 psw 266; 6581278 Semarang 50112

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Nomor : 422/F.S1/FIK-SA/X/2018
Lamp : - Lembar
Perihal : **Permohonan Ijin Penelitian**

Kepada Yth.
Rumah Bersalin
Delima
Di
Semarang

Assalamu'alaikum Wr. Wb.


Berkenaan dengan Penyusunan Skripsi mahasiswa S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula, untuk itu kami mohon ijin mahasiswa di bawah ini untuk melakukan penelitian dan pengambilan data. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Siti Diah Nofitasari
Nim : 30901501983
Keperluan : Penelitian
Judul/Tema : Pengaruh Kombinasi Kompres Hangat Dan Terapi Murottal Al Qur'an Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Punggung Pada Kehamilan Trimester III.
Pembimbing I : Ns. Hj. Tutik Rahayu, M.Kep.Sp.Kep.Mat
Pembimbing II : Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep.Sp.Kep.Mat

Demikian Permohonan ini kami buat, Atas perhatian dan perkenannya kami ucapkan terima kasih.

**Billahittaufiq Wal Hidayah,
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.**

Semarang, 12 Safar 1440 H
22 Oktober 2018 M


Ns. Tutik Rahayu, M.Kep., Sp.Kep.Mat
Ka.Prodi

Lampiran 4. Surat Jawaban Ijin Penelitian dari Rumah Bersalin Delima Kaligawe

BIDAN UUT SRI RAHAYU, Amd.Keb
Jl. Raden Patah No. 230 Semarang
Telp. (024) 3520209

Hal : **Jawaban Izin Penelitian**

Semarang, 03 Muharam 1440 H
13 September 2018 M

Kepada Yth.
Ketua Prodi S1 Fakultas Ilmu Keperawatan
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
di Semarang

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Teriring rasa syukur semoga limpahan kasih sayang Allah SWT selalu menyertai didalam melaksanakan tugas dan pengabdian kita. Aamiin.

Menjawab surat saudara nomor: 247/F.S1/FIK/SA/VIII/2018 perihal izin penelitian di BPM Delima Hj. Uut Sri Rahayu, Amd.Keb Semarang, maka dengan ini saya sampaikan bahwa saya menerima mahasiswa berikut:

Nama	: Siti Diah Nofitasari
NIM	: 30901501983
Fakultas / Prodi	: Fakultas Ilmu Keperawatan / S1 Keperawatan
Universitas	: Universitas Islam Sultan Agung Semarang
Judul Penelitian	: Pengaruh Kombinasi Kompres Hangat dan Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Punggung Pada Kehamilan Trimester III di Rumah Bersalin Delima Semarang

Untuk melakukan penelitian di BPM Delima Hj. Uut Sri Rahayu, Amd.Keb Semarang. Demikian, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Penanggung Jawab Klinik



Bidan Uut Sri Rahayu, Amd.Keb

Lampiran 5. Surat Keterangan Lolos Uji Etik



**YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

Jl. Raya Kaligawe Km. 4 Po Box. 1054 Telp. (024) 6583584 psw 266, 6581278 Semarang 50112

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

**SURAT KETERANGAN LOLOS Uji ETIK
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNISSULA SEMARANG**

Nomor : 386/A.1/FIK-SA/X/2018

Komite Etik Penelitian Kesehatan (KEPK), Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula Semarang dalam upaya melindungi hak azasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti proposal berjudul :

"Pengaruh Kombinasi Kompres Hangat Dan Terapi Murottal Al Qur'an Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Punggung Pada Kehamilan Trimester III."

**Nama Peneliti Utama : Siti Diah Nofitasari
NIM : 30901501983
Nama Institusi : Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula Semarang**

Dan Telah *menyetujui* proposal tersebut.

Demikian untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.


**Ketua
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
KOMITE ETIK**
**Ns. H. Sri Wahyuni, M.Kep., Sp.Kep. Mat
NIK : 210998007**

Semarang, 6 Safar 1440 H
16 Oktober 2018 M
Sekretaris,

**Ns. Suyanto, M.Kep., Sp.Kep.MB
NIK. 210909018**

Lampiran 6. Surat Permohonan menjadi Responden

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Siti Diah Nofitasari

NIM : 30901501983

Status : Mahasiswa Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula Semarang

Dengan ini saya menyatakan permohonan kepada Ibu/Saudari untuk bersedia menjadi responden penelitian yang akan saya lakukan dengan judul “Pengaruh Kombinasi Kompres Hangat dan Terapi Murottal Al Qur’an terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Punggung pada Kehamilan Trimester III di Rumah Bersalin Delima Semarang“. Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui pengaruh kombinasi kompres hangat dan terapi murottal Al Qur’an terhadap penurunan tingkat nyeri punggung pada kehamilan trimester III.

Keikutsertaan Ibu/Saudari dalam penelitian ini adalah sukarela tanpa paksaan dari pihak manapun. Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan bagi responden. Peneliti menghargai hak dari Ibu/Saudari sebagai responden dalam penelitian ini. Identitas dan data/informasi yang Ibu/Saudari berikan akan dijaga kerahasiaannya.

Demikian surat permohonan ini peneliti ajukan. Terima kasih atas kesediaan serta kerjasama Ibu/Saudari.

Semarang,

Peneliti

Siti Diah Nofitasari

Lampiran 7. Surat Persetujuan menjadi Responden

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama/Inisial :

Umur :

Alamat :

Saya yang bertanda tangan di bawah ini akan memahami penjelasan yang diberikan peneliti/mahasiswa tersebut dan menyatakan (Bersedia / Tidak bersedia) menjadi responden penelitian dengan judul “Pengaruh Kombinasi Kompres Hangat dan Terapi Murottal Al Qur’an terhadap Penurunan Tingkat Nyeri pada Kehamilan Trimester III di Rumah Bersalin Delima Semarang“.

Saya memahami bahwa penelitian ini tidak beresiko negatif terhadap saya sehingga tanpa adanya paksaan saya bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian ini dan peneliti memberikan hak kepada saya untuk mengundurkan diri dari penelitian ini tanpa ada resiko yang terjadi. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat digunakan dengan semestinya.

Semarang,

Saksi

Responden

()

()

Lampiran 8. Lembar Identitas

Petunjuk Pengisian :

Isilah lembar identitas ini dengan melingkari salah satu nomor jawaban yang tersedia.

- Nama/Inisial :
- Umur : Tahun
- Pendidikan : 1. Tidak Sekolah
2. SD
3. SMP
4. SMU
5. Diploma
6. Sarjana
- Pekerjan : 1. PNS
2. Pegawai Swasta
3. Wiraswasta
- Usia Kehamilan : 1. 7 bulan
2. 8 bulan
3. 9 bulan
- Paritas : 1. Primipara
2. Multipara

Lampiran 9. Lembar Observasi

Pada skala ini

Angka 0 = Tidak nyeri

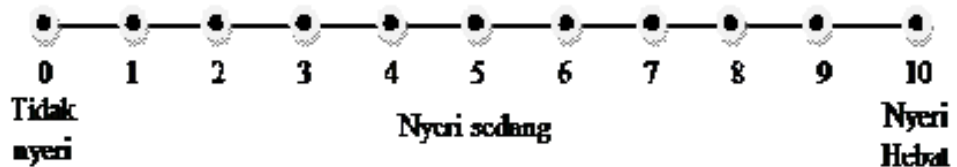
Angka 1-3 = Nyeri ringan

Angka 4-6 = Nyeri sedang

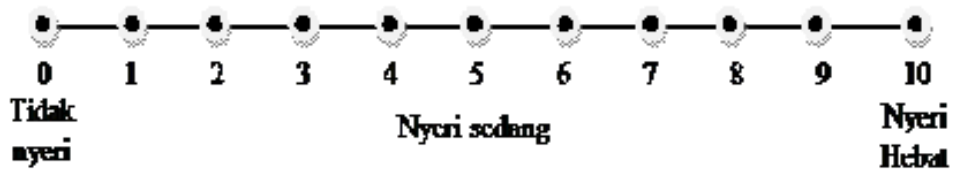
Angka 7-10 = Nyeri berat

Silahkan Ibu/Saudari responden menunjukkan posisi titik yang sesuai untuk menggambarkan nyeri yang dirasakan sebelum dan setelah tindakan/intervensi.

1. Sebelum Dilakukan Tindakan/Intervensi



2. Setelah Dilakukan Tindakan/Intervensi



SOP Prosedur Kompres Hangat dan Terapi Murrotal Al Qur'an

- a. Tahap orientasi
 1. Mengucapkan salam sebagai pendekatan terapeutik
 2. Menyiapkan alat dan bahan
 3. Perkenalkan diri menanyakan nama klien
 4. Menyampaikan kontrak, tujuan dan prosedur
 5. Menanyakan persetujuan dengan *inform consent* dan kesiapan klien
- b. Tahap kerja
 1. Jaga privasi dan berikan lingkungan yang tenang
 2. Baca basmallah
 3. Posisikan klien duduk yang nyaman
 4. Lakukan penilaian nyeri sebelum diberikan intervensi
 5. Siapkan botol, air hangat, thermometer air, HP, headset, dan handuk kecil
 6. Berikan kompres hangat pada bagian punggung dengan menggunakan botol yang berisi air hangat dan dibungkus dengan handuk kecil
 7. Anjurkan pasien mendengarkan murottal Al Qur'anyang ada di HP surah Ar-Rahman yang dilantunkan oleh Muzammil Hasballah selama 15 menit 16 detik menggunakan headset dengan 1 kali putaran.
 8. Terapi dilakukan secara bersamaan.
 9. Lakukan penilaian nyeri setelah diberikan intervensi
 10. Membaca hamdallah
- c. Tahap terminasi
 1. Catat hasil pada lembar observasi dan evaluasi hasil yang dicapai (penurunan tingkat nyeri)
 2. Merapikan alat yang sudah digunakan
 3. Berpamitan dan mengucapkan salam

Lampiran 10. Tabulasi Data Penelitian

Nama	Usia	Pendidikan	Pekerjaan	Usia kehamilan	Paritas	Sebelum	Sesudah
Ny. D	35	SMA	Ibu Rumah Tangga	34 minggu	multipara	8	3
Ny. S	21	SMA	Wiraswasta	36 minggu	primipara	6	2
Ny. V	22	SMA	Ibu Rumah Tangga	32 minggu	primipara	6	2
Ny. S	25	SMP	Ibu Rumah Tangga	34 minggu	multipara	6	2
Ny. S	28	SMA	Wiraswasta	33 minggu	multipara	6	2
Ny. A	26	SMA	Wiraswasta	32 minggu	primipara	5	2
Ny. Y	21	SMP	Ibu Rumah Tangga	28 minggu	primipara	8	4
Ny. S	32	SD	Wiraswasta	34 minggu	multipara	6	2
Ny. S	22	SMA	Pegawai swasta	33 minggu	primipara	5	2
Ny. M	17	SMP	Ibu Rumah Tangga	36 minggu	multipara	7	2
Ny. D	28	SMA	Pegawai swasta	30 minggu	primipara	7	3
Ny. I	37	SMA	Wiraswasta	37 minggu	multipara	7	2
Ny. N	39	SMP	Ibu Rumah Tangga	33 minggu	multipara	6	2
Ny. R	31	SMA	Wiraswasta	36 minggu	multipara	7	3
Ny. N	28	SMA	Wiraswasta	34 minggu	multipara	6	2
Ny. A	23	SMA	Pegawai swasta	28 minggu	primipara	7	3
Ny. A	17	SMP	Ibu Rumah Tangga	29 minggu	multipara	8	3
Ny. Y	25	SMA	Wiraswasta	30 minggu	multipara	7	2
Ny. N	24	SMP	Wiraswasta	32 minggu	primipara	6	3
Ny. S	30	SD	Ibu Rumah Tangga	34 minggu	multipara	6	2

Lampiran 11. Hasil Olah Data

Usia responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Remaja (17-25)	10	50.0	50.0	50.0
	Dewasa awal (26-35)	8	40.0	40.0	90.0
	Dewasa akhir (36-45)	2	10.0	10.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

Pendidikan responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	2	10.0	10.0	10.0
	SMA	12	60.0	60.0	70.0
	SMP	6	30.0	30.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

Pekerjaan responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ibu Rumah Tangga	8	40.0	40.0	40.0
	Pegawai swasta	3	15.0	15.0	55.0
	Wiraswasta	9	45.0	45.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

Paritas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Multipara	12	60.0	60.0	60.0
	Primipara	8	40.0	40.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

Usia kehamilan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	28-30 minggu	5	25.0	25.0	25.0
	32-34 minggu	11	55.0	55.0	80.0
	36-37 minggu	4	20.0	20.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

Sebelum intervensi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid nyeri sedang	11	55.0	55.0	55.0
nyeri berat	9	45.0	45.0	100.0
Total	20	100.0	100.0	

Setelah intervensi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid nyeri ringan	19	95.0	95.0	95.0
nyeri sedang	1	5.0	5.0	100.0
Total	20	100.0	100.0	

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
sebelum intervensi	.263	20	.001	.875	20	.014
setelah intervensi	.398	20	.000	.671	20	.000

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
setelah intervensi - sebelum intervensi	Negative Ranks	20 ^a	210.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00
	Ties	0 ^c	
	Total	20	

a. setelah intervensi < sebelum intervensi

b. setelah intervensi > sebelum intervensi

c. setelah intervensi = sebelum intervensi

Test Statistics^b

	setelah intervensi - sebelum intervensi
Z	-4.030 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test








Lampiran 12. Lembar Bimbingan Skripsi

CATATAN HASIL KONSULTASI/BIMBINGAN

Judul Skripsi :

Pengaruh Kombinasi Kompres Hangat dan Terapi Murottal Al Qur'an terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Punggung Pada Kehamilan Trimester III

Pembimbing I : Ns. Hj. Tutik Rahayu, M.Kep,Sp.Kep.Mat

NO	HARI/TANGGAL	URAIAN HASIL BIMBINGAN	PARAF PEMBIMBING
1.	Selasa, 21 Agustus 2018	Konsul BAB I & II	
2.	Senin, 27 Agustus 2018	Revisi BAB I & II	
3.	Jum'at, 7 September 2018	ACC BAB I & II	
4.		acc dgn prop	
5.	Jum'at, 4 Januari 2019	Bimbingan BAB IV	
6.	Kamis, 10 Januari 2019	Revisi BAB IV Bimbingan BAB V	
7.	Senin, 14 Januari 2019	Revisi BAB V	

CATATAN HASIL KONSULTASI/BIMBINGAN

Judul Skripsi :

Pengaruh Kombinasi Kompres Hangat dan Terapi Murottal Al Qur'an terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Punggung Pada Kehamilan Trimester III

Pembimbing II : Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep,Sp.Kep.Mat

NO	HARI/TANGGAL	URAIAN HASIL BIMBINGAN	PARAF PEMBIMBING
1.	Kamis, 13 September 2018	Konsul BAB II	
2.	Senin, 17 September 2018	Revisi BAB III	
3.	Selasa, 18 September 2018	ace usran propose	
4.	Senin, 19 Januari 2019	Bimbingan BAB IV, V, VI	
5.	Rabu, 16 Januari 2019	Lanjutkan uji Turnitin	
6.	Selasa, 29 Januari 2019	Bimbingan Abstrak	
7.	Rabu, 30 Januari 2019	ace usran home	

Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian



Lampiran 14. Jadwal Penelitian

JADWAL KEGIATAN PENELITIAN
Agustus 2018 - Februari 2019

No	Kegiatan	Agustus				September				Oktober					November				Desember				Januari					Februari			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2	3	4
1	Usulan Tema dan Judul	■																													
2	Penyusunan Proposal	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■																				
3	Pengumpulan Proposal ke Fakultas									■	■																				
4	Ujian Proposal																														
5	Revisi Proposal									■	■	■	■																		
6	Pengambilan Data														■	■	■	■													
7	Penyusunan Laporan Hasil																		■	■	■	■	■	■	■	■	■				
8	Pengumpulan Skripsi ke Fakultas																										■				
9	Ujian Hasil 1																											■	■	■	■
10	Revisi dan Pengumpulan Hasil Akhir Skripsi																											■	■	■	■

Lampiran 15. Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Siti Diah Nofitasari

Tempat, Tanggal Lahir : Kudus, 30 Agustus 1997

Jenis kelamin : Perempuan

Pekerjaan : Mahasiswi

Alamat Rumah : Desa Karangmalang RT 03 RW 02, Kecamatan
Gebog, Kabupaten Kudus

Alamat Institusi : Jl. Raya Kaligawe KM 4 Semarang Timur

Riwayat Pendidikan :

1. RA Miftahul Huda : (2002-2003)
2. SD Negeri 2 Klumpit : (2003-2009)
3. SMP Negeri 1 Gebog : (2009-2012)
4. SMA Negeri 1 Gebog : (2012-2015)
5. S1 Keperawatan FIK Unissula : 2015 sekarang
Islam Sultan Agung Semarang

