

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Hasil penelitian menunjukkan pada karakteristik responden berdasarkan usia sebagian besar usia remaja (17-25) dengan jumlah 10 responden (50%), berdasarkan tingkat pendidikan sebagian besar SMA dengan jumlah 12 responden (60%), berdasarkan pekerjaan mayoritas sebagai wiraswasta sebanyak 9 responden (45%), berdasarkan usia kehamilan sebagian besar usia 8 bulan dengan jumlah 11 responden (55%) dan mayoritas kehamilan multipara sebanyak 12 responden (60%).
2. Hasil penelitian sebelum dilakukan intervensi jumlah responden yang mengalami nyeri sedang sebanyak 11 responden (55%) dan nyeri berat berjumlah 9 responden (45%).
3. Hasil penelitian setelah dilakukan intervensi menunjukkan hasil bahwa jumlah responden yang mengalami nyeri ringan sebanyak 19 responden (95%) dan nyeri sedang berjumlah 1 responden (5%).
4. Terdapat perbedaan tingkat nyeri punggung sebelum dan setelah diberikan intervensi kompres hangat dan terapi murottal Al Qur'an dengan nilai *p-value* 0,000 dan hasil Z menunjukkan (-) artinya ada pengaruh kuat antara kompres

hangat dan terapi murottal Al Qur'an terhadap penurunan tingkat nyeri punggung.

B. Saran

1. Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini diharapkan ibu hamil khususnya trimester III bisa mengaplikasikan setelah mendapatkan informasi tentang penurunan tingkat nyeri punggung dengan melakukan kompres hangat dan terapi murottal Al Qur'an.

2. Bagi Profesi Kesehatan

Hasil penelitian ini diharapkan bisa digunakan sebagai bahan kajian dalam institusi pendidikan berkaitan dengan penurunan tingkat nyeri punggung.

3. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini bisa digunakan sebagai bahan pertimbangan untuk mengembangkan penelitian selanjutnya dengan menambahkan kelompok kontrol dan menggunakan data kualitatif.