



**PENGARUH KOMBINASI KOMPRES HANGAT DAN TERAPI
MUROTTAL AL QUR'AN TERHADAP PENURUNAN TINGKAT
NYERI PUNGGUNG PADA KEHAMILAN TRIMESTER III
DI RUMAH BERSALIN DELIMA SEMARANG**

SKRIPSI

Untuk memenuhi persyaratan mencapai Sarjana Keperawatan

Oleh :

**Siti Diah Nofitasari
NIM. 30901501983**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2019**

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, dengan sebenarnya menyatakan bahwa skripsi dengan judul **“Pengaruh Kombinasi Kompres Hangat dan Terapi Murottal Al Qur’an terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Punggung pada Kehamilan Trimester III di Rumah Bersalin Delima Semarang”** saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang dibuktikan melalui uji Turn it in dengan hasil 24%. Jika kemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Islam Sultan Agung Semarang kepada saya.

Semarang, 7 Februari 2019

Peneliti,



Siti Diah Nofitasari



**PENGARUH KOMBINASI KOMPRES HANGAT DAN TERAPI
MUROTTAL AL QUR'AN TERHADAP PENURUNAN TINGKAT
NYERI PUNGGUNG PADA KEHAMILAN TRIMESTER III
DI RUMAH BERSALIN DELIMA SEMARANG**

SKRIPSI

Oleh :

**Siti Diah Nofitasari
NIM. 30901501983**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2019**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : SITI DIAH NOFITASARI

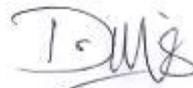
NIM : 30901501983

Dengan ini saya nyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul:

PENGARUH KOMBINASI KOMPRES HANGAT DAN TERAPI MUROTTAL AL QUR'AN
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI PUNGBUNG PADA KEHAMILAN
TRIMESTER III DIRUMAH BERSALIN DELIMA SEMARANG.

Adalah benar hasil karya saya dan penuh kesadaran bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiasi atau mengambil alih seluruh atau sebagian besar karya tulis orang lain tanpa menyebutkan sumbernya. Jika saya terbukti melakukan tindakan plagiasi, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku.

Semarang, 2 April 2019



SITI DIAH NOFITASARI
Nama Terang

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

PENGARUH KOMBINASI KOMPRES HANGAT DAN TERAPI MUROTTALAL QUR'AN TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI PUNGGUNG PADA KEHAMILAN TRIMESTER III DI RUMAH BERSALIN DELIMA SEMARANG

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Siti Diah Nofitasari

NIM : 30901501983

Telah disahkan dan disetujui oleh pembimbing pada :

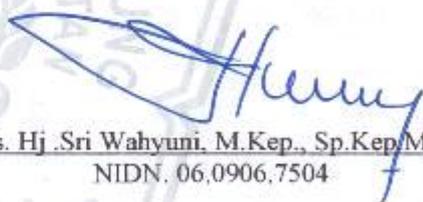
Pembimbing I

Tanggal: 30 Januari 2019

Pembimbing II

Tanggal: 30 Januari 2019


Ns. Hj. Tutik Rahayu, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIDN. 06.2402.7403


Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIDN. 06.0906.7504

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

**PENGARUH KOMBINASI KOMPRES HANGAT DAN TERAPI
MUROTTAL AL QUR'AN TERHADAP PENURUNAN
TINGKAT NYERI PUNGGUNG PADA KEHAMILAN
TRIMESTER III DI RUMAH BERSALIN DELIMA
SEMARANG**

Disusun oleh:

Nama : Siti Diah Nofitasari
NIM : 30901501983

Telah dipertahankan di depan dewan penguji dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Penguji I

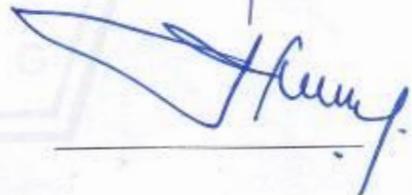
Ns. Hernandia Distinarista, M.Kep
NIDN. 99.0600.9612

Penguji II

Ns.Hj.Tutik Rahayu, M.Kep.,Sp.Kep.Mat
NIDN. 06.2402.7403

Penguji III,

Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIDN. 06.0906.7504



Mengetahui,
Dekan/Fakultas Unissula Semarang

Iwan Ardian, SKM, M.Kep
NIDN. 06.2208.7403

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
Skripsi, Februari 2019**

ABSTRAK

Siti Diah Nofitasari

PENGARUH KOMBINASI KOMPRES HANGAT DAN TERAPI MUROTTAL AL QUR'AN TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI PUNGGUNG PADA KEHAMILAN TRIMESTER III DI RUMAH BERSALIN DELIMA SEMARANG

50 Halaman + 5 tabel + 3 gambar + 15 lampiran + xiii

Latar belakang: Nyeri punggung merupakan nyeri yang dialami oleh ibu hamil yang biasanya akan meningkat intensitasnya seiring dengan bertambahnya usia kehamilan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh kombinasi kompres hangat dan terapi murottal Al Qur'an terhadap penurunan nyeri punggung pada kehamilan trimester III di Rumah Bersalin Delima Semarang.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif eksperimen dengan pendekatan satu kelompok pre test – post test design. Proses pengumpulan data menggunakan observasi. Teknik pengambilan data menggunakan *total sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 20 responden.

Hasil: Penelitian ini menggunakan uji *Wilcoxon*. Hasil penelitian ini didapatkan *p-value*=0,000 (<0,05). Hal ini menunjukkan bahwa ada pengaruh kombinasi kompres hangat dan terapi murottal Al Qur'an terhadap penurunan tingkat nyeri punggung.

Simpulan: Ada pengaruh kombinasi kompres hangat dan terapi murottal Al Qur'an terhadap penurunan tingkat nyeri punggung pada kehamilan trimester III di Rumah Bersalin Delima Semarang.

Kata kunci : Kompres Hangat, Terapi Murottal, Nyeri Punggung, Kehamilan Trimester III

Daftar Pustaka: 30 (2009-2018)

KATA PENGANTAR



Segala puji dan syukur bagi Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunianya. Sehingga penulis telah diberi kesempatan untuk menyelesaikan Skripsi dengan judul Pengaruh Kombinasi Kompres Hangat dan Terapi Murottal Al Qur'an terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Punggung pada Kehamilan Trimester III di Rumah Bersalin Delima Semarang.

Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis mendapatkan bimbingan dan saran yang bermanfaat dari berbagai pihak, sehingga penyusunan Skripsi ini dapat terselesaikan sesuai dengan yang di rencanakan. Untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih pada:

1. Ir. H. Prabowo Setiyawan, MT., Ph. D Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
2. Iwan Ardian, SKM., M. Kep. Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam sultan Agung Semarang.
3. Ns. Hj. Tutik Rahayu, M.Kep., Sp. Kep. Mat. Kaprodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang serta Pembimbing I yang selalu sabar, memberi motivasi, ilmu dan nasehat.
4. Ns., Hj. Sri Wahyuni, M. Kep., Sp. Kep. Mat Pembimbing II yang telah sabar dan selalu meluangkan waktu serta tenaganya dalam memberikan bimbingan, memberikan ilmu dan nasehat, serta memberi motivasi yang bermanfaat dalam penyusunan Skripsi ini.

1. Seluruh Dosen pengajar dan Staf Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan serta bantuan kepada penulis selama menempuh studi.
2. Kedua orang tua yang selalu memberikan dukungan moril dan materil yang telah membimbing saya, memotivasi saya dan keluarga besar serta kakakku yang selalu mendukung saya, membantu serta menghibur saya dalam mengerjakan Skripsi ini.
3. Teman-temanku Tatu, Maesa, Dima, Devi yang selalu menemani, memotivasi, mendukung dan membantu dalam menyelesaikan Skripsi ini.
4. Teman-teman Lembaga Dakwah Fakultas Keperawatan yang selalu memotivasi saya.
5. Teman-teman angkatan 2015 yang selalu mendukung saya dari masa awal perkuliahan sampai saat ini.
6. Almamaterku Fakultas Ilmu Keperawatan Program Studi S1 Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang

Peneliti menyadari bahwa Skripsi ini masih banyak kekurangan, sehingga sangat membutuhkan saran dan kritik demi kesempurnaannya. Peneliti berharap Skripsi keperawatan ini nantinya dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Semarang, 7 Februari 2019
Penulis

Siti Diah Nofitasari