

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|---------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN..... | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iii |
| SURAT PERNYATAAN KEASLIAN..... | iv |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH | v |
| ABSTRAK | vi |
| ABSTRACT..... | vii |
| MOTTO DAN PERSEMBAHAN | viii |
| KATA PENGANTAR | ix |
| DAFTAR ISI..... | xi |
| DAFTAR TABEL..... | xvi |
| DAFTAR GAMBAR | xviii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xix |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 6 |
| C. Tujuan..... | 7 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 7 |
| A. Tinjauan Teori | 9 |
| 1. Hemodialisa..... | 9 |
| a. Pengertian..... | 9 |
| b. Tujuan..... | 9 |
| c. Cara kerja hemodialisa | 10 |

| | | |
|--------------------------------|---|----|
| d. | Indikasi Dilakukan Dialisis | 12 |
| e. | Efek Hemodialisa bagi Pasien..... | 12 |
| f. | Penatalaksanaan pasien yang menjalani hemodialisa | 13 |
| g. | Komplikasi | 14 |
| 2. | Tinjauan kualitas tidur..... | 14 |
| a. | Pengertian..... | 14 |
| b. | Fisiologi tidur | 15 |
| c. | Tahapan Tidur dan Siklus Tidur..... | 16 |
| d. | Pola tidur normal berdasarkan usia | 17 |
| e. | Faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas tidur..... | 17 |
| f. | Gangguan tidur | 20 |
| B. | Kerangka Teori | 23 |
| C. | Hipotesis | 24 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | | 25 |
| A. | Kerangka Konsep | 25 |
| B. | Variabel Penelitian | 25 |
| C. | Jenis dan Desain Penelitian | 26 |
| D. | Populasi dan Sample Penelitian..... | 26 |
| 1. | Populasi | 26 |
| 2. | Sampel | 26 |
| 3. | Teknik Pengambilan Sampel..... | 27 |
| E. | Tempat dan Waktu Penelitian | 27 |
| 1. | Tempat penelitian | 27 |
| 2. | Waktu penelitian..... | 27 |
| F. | Definisi Operasional Variabel | 28 |

| | |
|--|----|
| G. Instrumen Penelitian..... | 28 |
| H. Uji Validitas dan Reabilitas..... | 30 |
| I. Metode Pengumpulan Data | 31 |
| J. Pengolahan Data dan Analisa Data | 33 |
| 1. Pengolahan Data..... | 33 |
| 2. Analisa Data | 34 |
| K. Etika Penelitian..... | 35 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN | 37 |
| A. Hasil Analisis Univariat | 37 |
| 1. Karakteristik responden..... | 37 |
| a. Umur..... | 37 |
| b. Jenis kelamin | 38 |
| c. Pendidikan..... | 38 |
| d. Pekerjaan | 39 |
| e. Status perkawinan | 39 |
| f. Lama Hemodialisa..... | 39 |
| 2. Gambaran Penyakit Penyerta Pasien hemodialisa di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang | 40 |
| 3. Gambaran Lingkungan Fisik Pasien hemodialisa di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang | 40 |
| 4. Gambaran Gaya Hidup Pasien hemodialisa di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang..... | 40 |
| 5. Gambaran Kualitas Tidur Pasien hemodialisa di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang..... | 41 |
| B. Bivariate | 41 |
| 1. Hubungan Faktor Penyakit Penyerta dengan Kualitas Tidur Pasien hemodialisa di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang | 41 |

| | | |
|-----------------------|--|----|
| 2. | Hubungan Faktor Lingkungan Fisik dengan Kualitas Tidur Pasien hemodialisa di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang (n=102) | 42 |
| 3. | Hubungan Faktor Gaya Hidup dengan Kualitas Tidur Pasien hemodialisa di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang | 44 |
| BAB V PEMBAHASAN..... | | 46 |
| A. | Interpretasi dan Diskusi Hasil | 46 |
| 1. | Analisa Univariat..... | 46 |
| a. | Karakteristik responden..... | 46 |
| 1) | Usia..... | 46 |
| 2) | Jenis kelamin..... | 47 |
| 3) | Pendidikan | 47 |
| 4) | Pekerjaan..... | 48 |
| 5) | Status perkawinan..... | 49 |
| 6) | Lama menjalani hemodialisa | 50 |
| b. | Gambaran Penyakit Penyerta Pasien hemodialisa di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang | 50 |
| c. | Gambaran Lingkungan Fisik Pasien hemodialisa di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang | 51 |
| d. | Gambaran Gaya Hidup Pasien hemodialisa di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang | 52 |
| e. | Gambaran Kualitas Tidur Pasien hemodialisa di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang | 54 |
| 2. | Analisis Bivariat..... | 55 |
| a. | Hubungan Faktor Penyakit Penyerta dengan Kualitas Tidur Pasien hemodialisa di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang..... | 55 |

| | |
|--|----|
| b. Hubungan Faktor Lingkungan Fisik dengan Kualitas Tidur Pasien hemodialisa di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang..... | 56 |
| c. Hubungan Faktor Gaya Hidup dengan Kualitas Tidur Pasien hemodialisa di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang..... | 58 |
| B. Keterbatasan Penelitian | 60 |
| C. Implikasi Keperawatan..... | 60 |
| BAB VI PENUTUP | 62 |
| A. Kesimpulan..... | 62 |
| B. Saran | 62 |
| DAFTAR PUSTAKA | 64 |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | | |
|-------------|---|----|
| Tabel 3.1. | Definisi operasional | 28 |
| Tabel 3.2. | Komponen dan Nomer Pertanyaan PSQI | 29 |
| Tabel 4.1. | Gambaran umur Pasien hemodialisa di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang (n=102) | 37 |
| Tabel 4.2. | Gambaran jenis kelamin Pasien hemodialisa di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang (n=102)..... | 38 |
| Tabel 4.3. | Gambaran Pendidikan Pasien hemodialisa di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang (n=102)..... | 38 |
| Tabel 4.4. | Gambaran Pekerjaan Pasien hemodialisa di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang (n=102) | 39 |
| Tabel 4.5. | Gambaran Status Perkawinan Pasien hemodialisa di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang (n=102)..... | 39 |
| Tabel 4.6. | Distribusi Lama Pasien hemodialisa di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang (n=102)..... | 39 |
| Tabel 4.7. | Gambaran Penyakit Penyerta Pasien hemodialisa di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang (n=102) | 40 |
| Tabel 4.8. | Gambaran Lingkungan Fisik Pasien hemodialisa di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang (n=102) | 40 |
| Tabel 4.9. | Gambaran Gaya Hidup Pasien hemodialisa di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang (n=102)..... | 40 |
| Tabel 4.10. | Gambaran Kualitas Tidur Pasien hemodialisa di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang (n=102)..... | 41 |
| Tabel 4.11. | Hubungan Faktor Penyakit Penyerta dengan Kualitas Tidur Pasien hemodialisa di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang (n=102)..... | 41 |
| Tabel 4.12. | Hubungan Faktor Penyakit Penyerta dengan Kualitas Tidur Pasien hemodialisa di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang (Setelah penggabungan)..... | 42 |
| Tabel 4.13. | Hubungan Faktor Lingkungan dengan Kualitas Tidur Pasien hemodialisa di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang | 42 |

| | |
|---|----|
| Tabel 4.14. Hubungan Faktor Lingkungan Fisik dengan Kualitas Tidur Pasien hemodialisa di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang (Setelah Penggabungan) | 43 |
| Tabel 4.15. Hubungan Faktor Gaya Hidup dengan Kualitas Tidur Pasien hemodialisa di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang (n=102)..... | 44 |
| Tabel 4.16. Hubungan Faktor Gaya Hidup dengan Kualitas Tidur Pasien hemodialisa di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang (Setelah Penggabungan) | 44 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|-----------------------------------|----|
| Gambar 2.1. Kerangka Teori..... | 23 |
| Gambar 3.1. Kerangka Konsep | 25 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin survei ke RSI Sultan Agung Semarang
- Lampiran 2. Surat Jawaban permohonan Ijin Survei dari RSI Sultan Agung Semarang
- Lampiran 3. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5. Kuesioer Penelitian
- Lampiran 6. Hasil Olah Data Penelitian
- Lampiran 7. Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 8. Jadwal Kegiatan
- Lampiran 9. Daftar Riwayat Hidup