

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
Skripsi, Januari 2019**

ABSTRAK

Silvia Dwi Oktaviani

**FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS TIDUR
PADA PASIEN HEMODIALISA (HD)**

65 halaman + 9 tabel + 2 gambar + 14 Lampiran + xiv

Latar Belakang : Hemodialisa adalah salah satu terapi pengganti fungsi ginjal dalam mengeluarkan hasil metabolisme, kelebihan cairan serta zat-zat yang tidak dibutuhkan tubuh. pasien hemodialisa dipengaruhi oleh faktor Penyakit penyerta, faktor lingkungan, dan faktor gaya hidup.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode *survei analitik* melalui pendekatan *cross sectional*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dengan jumlah responden 102 klien dengan teknik *total sampling*. Data yang diperoleh diolah statistik menggunakan *Uji Chi Square*.

Hasil : Menunjukkan bahwa dari 34 responden tidak ada penyakit penyerta memiliki proporsi kualitas tidur baik yaitu 24 (70,6 %). diketahui bahwa dari 9 responden dengan lingkungan fisik bising memiliki proporsi kualitas tidur buruk 7 responden (77,8 %). dari 44 responden dengan gaya hidup baik memiliki proporsi kualitas tidur baik 37 (84,1 %).

Kesimpulan : Berdasarkan uji statistik *chi-square* diketahui p value 0,940 dimana nilai $P > \alpha$ (0,05), disimpulkan bahwa H_0 ditolak, berarti tidak ada hubungan faktor penyakit penyerta dengan kualitas tidur pasien hemodialisa, Berdasarkan uji statistik *chi-square* diketahui p value 0,004 dimana nilai $P < \alpha$ (0,05) disimpulkan bahwa H_0 diterima, berarti ada hubungan faktor lingkungan fisik dengan kualitas tidur pasien hemodialisa, Berdasarkan uji statistik *chi-square* diketahui p value 0,007 dimana nilai $P < \alpha$ (0,05), disimpulkan bahwa H_0 diterima, berarti ada hubungan faktor gaya hidup dengan kualitas tidur pasien hemodialisa.

Kata Kunci : Kualitas Tidur Pasien, Faktor yang mempengaruhi (Penyakit penyerta, Lingkungan fisik, Gaya hidup).

Daftar Pustaka : (2009-2016)

**NURSING SCIENCE STUDY PROGRAM
FACULTY OF NURSING
SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY
Skripsi, January 2019**

ABSTRACT

Silvia Dwi Oktaviani

FACTORS THAT INFLUENCE SLEEP QUALITY IN HEMODIALYSIS (HD) PATIENTS

65 pages + 9 tables + 2 pictures + 14 appendices + xiv

Background: Hemodialysis is one of the therapies for kidney function in removing metabolic results, excess fluid and substances that are not needed by the body. hemodialysis patients are influenced by factors including co-morbidities, environmental factors, and lifestyle factors.

Method: This study uses an analytical survey method using cross sectional. Data collection using a questionnaire with the number of respondents 102 clients with total sampling technique. The data obtained were processed statistically using Chi Square Test.

Results: changing the facts of 34 respondents who did not have comorbidities had a proportion of good sleep quality, 24 (70.6%). 7 out of 9 respondents with Physical Environment had 7% of respondents (77.8%). from 44 respondents with good lifestyle had a good proportion of sleep quality 37 (84.1%).

Conclusion: Based on the chi-square statistical test, it is known that the p value is 0.940 where $P > \alpha$ (0.05), it is concluded that H_a is rejected, which means there is no, relationship factor, accompanying sleep quality in hemodialysis patients. It is known that the p value is 0.004 where the value of $P < \alpha$ (0.05) concludes that H_a is accepted, there is an environmental relationship factor with the quality of sleep of hemodialysis patients. Based on the chi-square test, the value of $p < \alpha$ (0.05) it was concluded that H_a was accepted, meaning that there was a relationship between lifestyle factors and the quality of sleep for hemodialysis patients.

Keywords : Patient Sleep Quality, Influencing Factors, Physical Environment, Lifestyle)

Bibliography: 38 (2008-2017)

