

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian di atas, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Usia responden terbanyak adalah usia 13 tahun sebanyak 66 orang dengan persentase (61,1%). Sedangkan usia paling sedikit adalah usia 15 tahun sebanyak 3 orang dengan persentase (2,8%).
2. Harga diri terbanyak adalah harga diri rendah dengan jumlah responden sebanyak 99 orang dengan persentase (91,7%). Sedangkan hasil didapatkan lebih sedikit yaitu harga diri tinggi dengan jumlah sebanyak 9 responden dengan persentase (8,3%).
3. Kebiasaan merokok sebanyak 52 responden dengan persentase (48,1%) ada pada kategori Tidak Merokok, sebanyak 52 responden dengan persentase (48,1%) ada pada kategori Perokok Ringan, sebanyak 2 responden dengan persentase (1,9%) ada pada kategori Perokok Sedang, dan sebanyak 2 responden dengan persentase (1,9%) ada pada kategori Perokok Berat.
4. Ada hubungan antara harga diri dengan kebiasaan merokok pada siswa SMP, menggunakan uji *Mann Whitney* di dapatkan hasil $p \text{ value} = 0.013 < 0,05$.

B. Saran

1. Bagi peneliti

Hasil penelitian ini menambah pengetahuan dan wawasan mengenai konsep atau teori tentang harga diri dengan kebiasaan merokok pada siswa laki-laki di smp, penelitian lanjutan bisa dilakukan untuk menyempurnakan pembahasan tentang masalah harga diri pada siswa laki-laki SMP. Penelitian selanjutnya juga dapat berupa penelitian tentang faktor-faktor yang mempengaruhi harga diri dengan kebiasaan merokok.

2. Bagi institusi pendidikan

Kurangnya suatu pengetahuan masyarakat yang disebabkan oleh terbatasnya suatu informasi tentang kesehatan remaja di masyarakat maka instansi pendidikan perlu terlibat di dalam mensosialisasikan masalah yang terkait dengan harga diri dan kebiasaan merokok. Sehingga dapat menghasilkan remaja yang mempunyai harga diri tinggi dan tingkat kebiasaan merokok rendah.

3. Bagi SMP 3 Demak

Bagi guru-guru dan wali murid siswa SMP harus menambah suatu pengetahuan melalui konseling untuk anak didiknya agar tetap bisa mencegah terjadinya harga diri yang rendah dan kebiasaan merokok yang tinggi.