

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Survei ke Pengelola Pesantren Mahasiswa Putri Unissula

**YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG**
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
Jl. Raya Kaligawe Km. 4 Po Box. 1054 Telp. (024) 6583584 psw 266, 6581278 Semarang 50112

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Nomor : 241/F.S1/FIK-SA/VIII/2018
Lamp : - Lembar
Perihal : Permohonan Ijin Survey

Kepada Yth.
Kepala Pengelola Pesantren Mahasiswa Putri
Unissula
Di
Semarang

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Berkenaan dengan Penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula, untuk itu kami mohon ijin mahasiswa di bawah ini untuk melakukan survey pendahuluan. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Sigma Qadama Rosyad
Nim : 30901501980
Keperluan : Observasi Survey Pendahuluan
Judul/Tema : Pengaruh Hidroterapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Pada Perempuan Yang Mengalami Disminore Di Pesantren Mahasiswa Sultan Agung Semarang.

Pembimbing I : Ns. Hj. Tutik Rahayu, M.Kep.Sp.Kep.Mat
Pembimbing II : Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep.Sp.Kep.Mat

Demikian Permohonan ini kami buat, Atas perhatian dan perkenannya kami ucapkan terima kasih.

Billahittaufiq Wal Hidayah,
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Semarang, 9 Dzulhijjah 1439 H
21 Agustus 2018 M

Universitas Islam Sultan Agung
Fakultas Ilmu Keperawatan
Prodi S1 Keperawatan


Ns. Tutik Rahayu, M.Kep., Sp.Kep.Mat
Ka.Prodi

Lampiran 2. Surat Balasan Permohonan Ijin Survei dari Pengelola Pesantren Mahasiswa Putri Unissula



UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)
PESANTREN MAHASISWA SULTAN AGUNG
Jl. Raya Kaligawe Km. 4 Po. Box 1054 Telp. (024) 6583584 (570)
Fax. (024) 6582455 Semarang 50012



No. : 063/D.1/SA/PM/IX/2018
Lamp : -
Perihal : **Jawaban Permohonan Survey**

Kepada Yth.
Ketua Prodi S1
Fakultas Ilmu Keperawatan
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
Di Semarang

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur kita panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat, Hidayah serta Inayah-Nya kepada kita semua. Shalawat dan Salam semoga senantiasa tercurah kepangkuan Nabi Agung Muhammad SAW, dan semoga kita semua mendapat syafa'atnya di yaumul kiamat kelak. Amin.

Menjawab surat saudara nomor: 241/F.S1/FIK-SA/VIII/2018 prihal permohonan survey di Pesantren Mahasiswa Sultan Agung Semarang (PESANMASA), maka dengan ini kami sampaikan bahwa PESANMASA berkenan menerima mahasiswa berikut:

Nama : Sigma Qadama Rosyad
Nim : 3090150198
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Keperawatan/ S1 Keperawatan
Universitas : Universitas Islam Sultan Agung Semarang
Judul Penelitian : **"Pengaruh Hidroterapi Rendam kaki dengan Air Hangat Terhadap penurunan Nyeri pada Perempuan yang Mengalami Disminore di Pesantren Mahasiswa Sultan Agung Semarang"**

Untuk melakukan survey pendahuluan di Pesantren Mahasiswa Sultan Agung Semarang (PESANMASA).

Demikian surat ini kami haturkan, atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Semarang, 8 Muharam 1440 H
18 September 2018 M

Mengetahui
Direktur Pesanmasa,



Zainuddin, S.Ag., MM

Tembusan
1. Arsip

Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Penelitian ke Pengelola Pesantren Mahasiswa Putri Unissula



**YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

Jl. Raya Kaligawe Km. 4 Po Box. 1054 Telp. (024) 6583584 psw 266, 6581278 Semarang 50112



Nomor : 422/F.S1/FIK-SA/X/2018
Lamp : - Lembar
Perihal : **Permohonan Ijin Penelitian**

Kepada Yth.
Kepala Pengelola Pesantren Mahasiswa Putri
Unissula
Di
Semarang

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Berkenaan dengan Penyusunan Skripsi mahasiswa S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula, untuk itu kami mohon ijin mahasiswa di bawah ini untuk melakukan penelitian dan pengambilan data. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Sigma Qadama Rosyad
Nim : 30901501980
Keperluan : Penelitian
Judul/Tema : Pengaruh Hidroterapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Pada Perempuan Yang Mengalami Disminore Di Pesantren Mahasiswa Sultan Agung Semarang.

Pembimbing I : Ns. Hj. Tutik Rahayu, M.Kep.Sp.Kep.Mat
Pembimbing II : Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep.Sp.Kep.Mat

Demikian Permohonan ini kami buat, Atas perhatian dan perkenannya kami ucapkan terima kasih.

**Billahittaufiq Wal Hidayah,
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.**

Semarang, 12 Safar 1440 H
22 Oktober 2018 M



**Ns. Tutik Rahayu, M.Kep., Sp.Kep.Mat
Ka.Prodi**

Lampiran 4. Surat Balasan Pemohonan ijin Penelitian dari Pengelola Pesantren Mahasiswa Putri Unissula



**YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)
PESANTREN MAHASISWA SULTAN AGUNG**
Jl. Raya Kaligawe Km. 4 Po. Box 1054 Telp. (024) 6583584 (570)
Fax. (024) 6582455 Semarang 50012



No. : 110/D.1/SA/PM/X/2018
Lamp : -
Perihal : **Jawaban Permohonan Penelitian**

Kepada Yth.
Ketua Prodi S1
Fakultas Ilmu Keperawatan
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
Di Semarang

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur kita panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat, Hidayah serta Inayah-Nya kepada kita semua. Shalawat dan Salam semoga senantiasa tercurah kepangkuan Nabi Agung Muhammad SAW, dan semoga kita semua mendapat syafa'atnya di yaumul kiamat kelak. Amin.

Menjawab surat saudara nomor: 422/F.S1/FIK-SA/X/2018 perihal permohonan survey di Pesantren Mahasiswa Sultan Agung Semarang (PESANMASA), maka dengan ini kami sampaikan bahwa PESANMASA berkenan menerima mahasiswa berikut:

Nama : Sigma Qadama Rosyad
Nim : 30901501980
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Keperawatan/ S1 Keperawatan
Universitas : Universitas Islam Sultan Agung Semarang
Judul Penelitian : ***"Pengaruh Hidroterapi Rendam kaki dengan Air Hangat Terhadap penurunan Nyeri pada Perempuan yang Mengalami Disminore di Pesantren Mahasiswa Sultan Agung Semarang"***

Untuk melakukan survey pendahuluan di Pesantren Mahasiswa Sultan Agung Semarang (PESANMASA).

Demikian surat ini kami haturkan, atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Semarang, 14 Safar 1440 H
24 Oktober 2018 M

Mengetahui
Direktur Pesanmasa,



A. N. Zainuddin, S.Ag., MM

Lampiran 5. Surat Keterangan Lolos Uji Etik



YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
Jl. Raya Kaligawe Km. 4 Po Box. 1054 Telp. (024) 6583584 psw 266, 6581278 Semarang 50112

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

SURAT KETERANGAN LOLOS Uji ETIK
PROPOSAL PENELITIAN PRODI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN UNISSULA
SEMARANG

Nomor : 362/A.1/FIK-SA/X/2018

Komite Etik Penelitian Kesehatan (KEPK), Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula Semarang dalam upaya melindungi hak azasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti proposal berjudul :

"Pengaruh Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Rasa Nyeri Pada Perempuan Disminore Di Puskesmas."

Nama Peneliti Utama : Sigma Qadama Rosyad
NIM : 30901501980
Nama Institusi : Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula Semarang

Dan Telah *menyetujui* proposal tersebut.

Demikian untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.


Ketua
Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep. Sp.Kep. Mat
NIK : 210998007

Semarang, 11 Oktober 2018 M
Sekretaris,

Ns. Suyanto, M.Kep., Sp.Kep.MB
NIK. 210909018

Lampiran 6. Permohonan Menjadi Responden

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.

Mahasiswa/i

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini dengan :

Nama : Sigma Qadama Rosyad

NIM : 30901501980

Merupakan mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang akan mengadakan penelitian dengan judul **“PENGARUH HIDROTERAPI RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PEREMPUAN YANG MENGALAMI DISMENORE DI PESANMASA (Pesantren Mahasiswa Sultan Agung)”** Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang akan merugikan bagi siapapun. Kerahasiaan seluruh informasi akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Tidak ada paksaan dalam keikutsertaan untuk menjadi responden penelitian. Untuk itu saya mohon kesediaan Anda untuk berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian ini. Atas perhatian dan partisipasi Anda, saya ucapkan banyak terima kasih.

Semarang,.....

Peneliti,

Sigma Qadama Rosyad

Lampiran 7. Surat Persetujuan Menjadi Responden

**SURAT PERNYATAAN BERSEDIA BERPARTISIPASI SEBAGAI
RESPONDEN DALAM PENELITIAN**

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Pekerjaan :

Alamat :

Setelah membaca surat permohonan dan mendapat penjelasan dari peneliti, dengan ini saya bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang berjudul **“PENGARUH HIDROTERAPI RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PEREMPUAN YANG MENGALAMI DISMENORE DI PESANMASA (Pesantren Mahasiswa Sultan Agung)”** saya yakin penelitian ini akan menghormati hak-hak dan kerahasiaan saya sebagai responden. Keikutsertaan saya dalam penelitian ini tidak ada unsur paksaan dari pihak manapun. Demikian surat pernyataan ini peneliti buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, September 2018

Yang Membuat Pernyataan

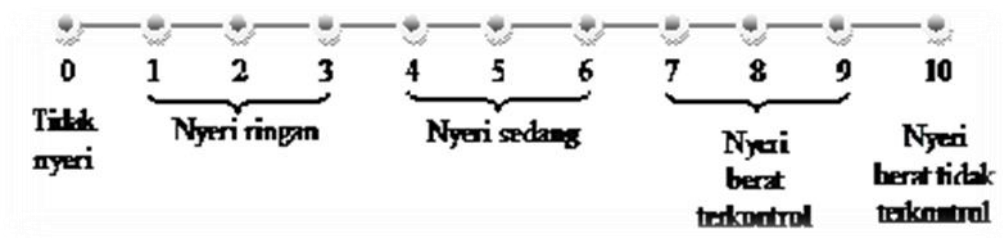
()

Nama dan Tanda Tangan

Lampiran 8. Instrumen Penelitian

Lingkarilah Salah Satu Nomor Dibawah Ini. Dengan Menurut Skala Nyeri Yang Anda Rasakan Saat Ini.

NUMERIC RATING SCALE (NRS)



Kriteria nyeri adalah sebagai berikut :

1. Skala 0 tidak ada rasa nyeri yang dialami.
2. Skala 1-3 merupakan nyeri ringan dimana secara objektif, klien masih dapat berkomunikasi dengan baik. Nyeri yang hanya sedikit dirasakan.
3. Skala 4-6 merupakan nyeri sedang dimana secara objektif, klien mendesis, menyeringai dengan menunjukkan lokasi nyeri. Klien dapat mendeskripsikan rasa nyeri, dan dapat mengikuti perintah. Nyeri masih dapat dikurangi dengan alih posisi.
4. Skala 7-9 merupakan nyeri berat dimana klien sudah tidak dapat mengikuti perintah, namun masih dapat menunjukkan lokasi nyeri dan masih respon terhadap tindakan. Nyeri sudah tidak dapat dikurangi dengan alih posisi.
5. Skala 10 merupakan nyeri sangat berat. Klien sudah tidak dapat berkomunikasi klien akan menetapkan suatu titik pada skala yang berhubungan dengan persepsinya tentang intensitas keparahan nyeri (Potter & Perry, 2007).

Lampiran 9. Tabulasi Data penelitian

No	Nama	Umur	Pekerjaan	Pre	Post	Fakultas	Tingkat semester
1	K	21 thn	Mahasiswa	7	4	1	4
2	J	18 thn	Mahasiswa	7	4	2	2
3	T	18 thn	Mahasiswa	9	5	2	2
4	A	18 thn	Mahasiswa	8	5	1	2
5	F	17 thn	Mahasiswa	8	4	1	1
6	I	20 thn	Mahasiswa	9	4	2	3
7	I	20 thn	Mahasiswa	7	3	1	3
8	I	21 thn	Mahasiswa	7	3	2	4
9	L	24 thn	Mahasiswa	8	4	2	4
10	L	17 thn	Mahasiswa	8	4	2	1
11	H	17 thn	Mahasiswa	8	5	2	1
12	A	18 thn	Mahasiswa	7	4	1	2
13	D	18 thn	Mahasiswa	8	3	1	2
14	A	18 thn	Mahasiswa	7	4	2	2
15	N	18 thn	Mahasiswa	6	3	2	2
16	H	19 thn	Mahasiswa	6	3	2	3
17	Q	18 thn	Mahasiswa	8	4	2	2
18	T	18 thn	Mahasiswa	8	5	1	2
19	D	22 thn	Mahasiswa	9	4	2	4
20	A	18 thn	Mahasiswa	8	5	1	2
21	D	19 thn	Mahasiswa	7	5	2	3
22	S	20 thn	Mahasiswa	8	5	1	3
23	S	19 thn	Mahasiswa	8	6	2	3
24	T	18 thn	Mahasiswa	8	5	2	2
25	N	19 thn	Mahasiswa	7	5	1	3

Lampiran 10. Hasil Olah Data Penelitian

umur1new

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	remaja akhir	23	92.0	92.0	92.0
	dewasa awal	2	8.0	8.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

Fakultas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Fakultas Kesehatan	10	40.0	40.0	40.0
	Fakultas Non-Kesehatan	15	60.0	60.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

Tingkat Semester

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Semester 1	3	12.0	12.0	12.0
	Semester 3	11	44.0	44.0	56.0
	Semester 5	7	28.0	28.0	84.0
	Semester 7	4	16.0	16.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

nyeri_pre1new

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Nyeri Sedang	2	8.0	8.0	8.0
	Nyeri Berat Terkontrol	23	92.0	92.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

Nyeri_Post1new

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	nyeri ringan	5	20.0	20.0	20.0
	nyeri sedang	20	80.0	80.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Nyeri_Pre	25	100.0%	0	.0%	25	100.0%
Nyeri_Post	25	100.0%	0	.0%	25	100.0%

Descriptives

			Statistic	Std. Error
Nyeri_Pre	Mean		7.64	.162
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	7.31	
		Upper Bound	7.97	
	5% Trimmed Mean		7.66	
	Median		8.00	
	Variance		.657	
	Std. Deviation		.810	
	Minimum		6	
	Maximum		9	
	Range		3	
	Interquartile Range		1	
	Skewness		-.239	.464
	Kurtosis		-.154	.902
Nyeri_Post	Mean		4.24	.166
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	3.90	
		Upper Bound	4.58	
	5% Trimmed Mean		4.22	
	Median		4.00	
	Variance		.690	
	Std. Deviation		.831	
	Minimum		3	
	Maximum		6	
	Range		3	
	Interquartile Range		1	
	Skewness		-.021	.464
	Kurtosis		-.666	.902

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Nyeri_Pre	.272	25	.000	.867	25	.004
Nyeri_Post	.220	25	.003	.864	25	.003

a. Lilliefors Significance Correction

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Nyeri_Post - Nyeri_Pre	Negative Ranks	25 ^a	13.00	325.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^c		
	Total	25		

a. Nyeri_Post < Nyeri_Pre

b. Nyeri_Post > Nyeri_Pre

c. Nyeri_Post = Nyeri_Pre

Test Statistics^b

	Nyeri_Post - Nyeri_Pre
Z	-4.443 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian

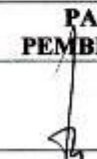
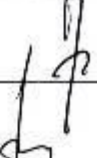
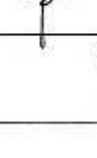


Lampiran 12. Lembar Bimbingan Skripsi

PENGARUH HIDROTERAPI RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PEREMPUAN YANG MENGALAMI DISMINORE DI PESANMASA (Pesantren Mahasiswa Sultan Agung)

Pembimbing 1 : Ns. Hj. Tutik Rahayu, M.Kep., Sp.Kep.Mat

CATATAN HASIL KONSULTASI/BIMBINGAN

NO	HARI/TANGGAL	URAIAN HASIL BIMBINGAN	PARAF PEMBIMBING
1.	Selasa 14 Agustus 2018	Kontrak Waktu dan Pengumpulan Proposal	
2.	Selasa 21 Agustus 2018	Revisi BAB I dan II Rubah tinjauan teori	
3.	Senin 27 Agustus 2018	Revisi BAB I dan II	
4.	Jumat 14 September 2018	Revisi BAB I dan II	
5.	Selasa 18 September 2018	Revisi BAB I dan II Rubah hubungan antara rendam kaki air hangat dengan nyeri/dyspareunia	
	Jumat 21 September 2018	ACC Ujian Proposal	

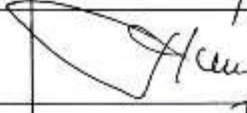
CATATAN HASIL KONSULTASI/BIMBINGAN

NO	HARI/TANGGAL	URAIAN HASIL BIMBINGAN	PARAF PEMBIMBING
	Rabu 30 Januari 2019	pelu kon R	
	Jumat 8 Februari 2019	ACC Skripsi delaanjutkan dengan turb in dan revisi	

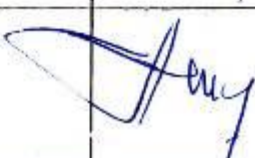
**PENGARUH HIDROTERAPI RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT
TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PEREMPUAN YANG MENGALAMI
DISMINORE DI PESANMASA (Pesantren Mahasiswa Sultan Agung)**

Pembimbing 2 : Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep., Sp.Kep.Mat

CATATAN HASIL KONSULTASI/BIMBINGAN

NO	HARI/TANGGAL	URAIAN HASIL BIMBINGAN	PARAF PEMBIMBING
1.	Senin 10 September 2018	Pengumpulan Proposal BAB III	
2.	Kamis 13 September 2018	Revisi Populasi dan Sampel	
3.	Senin 17 September 2018	Revisi teknik pengambilan sampel dan kriteria inklusi	
4.	Selasa 18 September 2018	dan Ujian Proposal	

CATATAN HASIL KONSULTASI/BIMBINGAN

NO	HARI/HANGGAL	URAIAN HASIL BIMBINGAN	PARAF PEMBIMBING
1.	Rabu 30 - Januari 2019	Konsul. Bab 4,5,6	
2.	Kamis 7 - Februari 2019	Kon Bimbingan dan revisi bab 4,5,6	
3.	Kamis 7 - Februari 2019	ACC Skripsi lanjutan dengan Turk in dan revisi	

Lampiran 8. Jadwal Kegiatan

JADWAL KEGIATAN PENELITIAN
Agustus 2018 - Februari 2019

[illegible]

Lampiran 13. Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Sigma Qadama Rosyad

Tempat, Tanggal Lahir : Semarang, 04 Mei 1997

Jenis Kelamin : Laki-laki

Pekerjaan : Mahasiswa

Alamat Rumah : Jl. Pringgondani 1 No. 72 Rt 07 Rw 01 Kel. Bangetayu
Wetan Kec. Genuk Kota Semarang

Alamat Institusi : Jl. Pringgondani 1 No.72 RT 07 RW 01 Kel. Bangetayu
Wetan Kec. Genuk Kota Semarang

RIWAYAT PENDIDIKAN :

1. TK PGRI 37 Semarang : (2002-2003)
2. SD Negeri 01 Bangetayu Wetan : (2003-2009)
3. SMP Negeri 3 Mranggen : (2009-2012)
4. SMA Negeri 15 Semarang : (2012-2015)
5. Fakultas Ilmu Keperawatan : Angkatan Tahun 2015 Universitas Islam
Sultan Agung Semarang