

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....	v
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACT.....	vii
MOTTO .....	viii
PERSEMBAHAN.....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan.....	7
D. Manfaat.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Dismenore.....	9
1. Pengertian.....	9
2. Etiologi.....	9

3.	Jenis-jenis Dismenore.....	10
4.	Fisiologi Menstruasi .....	11
5.	Pencegahan.....	14
6.	Patofisiologi.....	15
7.	Pengobatan .....	15
B.	Hidroterapi Rendam Kaki.....	17
1.	Pengertian.....	17
2.	Fisiologis tubuh terhadap hidroterapi rendam kaki air hangat .....	17
3.	Manfaat hidroterapi rendam kaki air hangat .....	18
4.	Intervensi hidroterapi rendam kaki air hangat.....	19
C.	Nyeri .....	19
1.	Definisi Nyeri .....	19
2.	Teori Nyeri .....	20
3.	Fisiologi Nyeri.....	21
4.	Jenis- jenis Nyeri .....	22
5.	Mengkaji Persepsi Nyeri .....	24
6.	Mengkaji Intensitas Nyeri .....	24
7.	Faktor –faktor yang mempengaruhi nyeri .....	26
D.	Pengaruh hidroterapi rendam kaki dengan air hangat terhadap penurunan nyeri pada perempuan yang mengalami disminore	29
E.	Kerangka Teori.....	32
F.	Hipotesa.....	33
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>34</b>
A.	Kerangka Konsep .....	34
B.	Variabel Penelitian .....	34

C. Jenis dan Desain Penelitian .....	35
D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	35
1. Populasi .....	35
2. Sampel .....	36
3. Teknik Pengambilan Sampel.....	36
4. Kriteria Sampel.....	36
E. Tempat dan Waktu Penelitian .....	37
F. Definisi Operasional.....	37
G. Instrumen Penelitian.....	38
H. Metode Pengumpulan Data .....	38
1. Data Primer.....	38
2. Data Sekunder .....	39
I. Analisa Data .....	42
1. Pengolahan Data.....	42
2. Analisa Data .....	43
J. Etika Penelitian.....	43
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>45</b>
A. Analisis Univariat.....	45
1. Karakteristik Responden Yang Mengalami Nyeri Dismenore .....	45
2. Karakteristik Nyeri Sebelum Dilakukan Intervensi .....	46
3. Karakteristik Nyeri Setelah Dilakukann Intervensi.....	47
B. Analisis Bivariat .....	47
1. Uji Normalitas .....	47
2. Tabel Silang.....	48

BAB V PEMBAHASAN.....	49
A. Gambaran Umum Penelitian .....	49
B. Interpretasi Diskusi Hasil .....	49
1. Karakteristik Responden .....	49
2. Karakteristik Nyeri Setelah Dilakukan Intervensi.....	52
3. Perbedaan skala nyeri dismenore pada mahasiswi yang mengalami nyeri dismenore sebelum dan sesudah dilakukannya intervensi.....	53
C. Keterbatasan Penelitian .....	55
D. Implikasi Keperawatan.....	55
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....	56
A. Kesimpulan.....	56
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA .....	58
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.	Pengkajian Nyeri (BCGuidelines.ca, 2011).....	24
Tabel 3.1.	Definisi Operasional .....	37
Tabel 4. 1.	Hasil Distribusi Frekuensi Umur Pada Mahasiswi Yang Mengalami Nyeri Dismenore Di Pesanmasa Tahun 2019 (n=25).....	45
Tabel 4.2.	Hasil Distribusi Frekuensi Fakultas, Pada Mahasiswi Yang Mengalami Nyeri Dismenore Di Pesanmasa Tahun 2019 (n=25).....	46
Tabel 4.3.	Hasil Distribusi Frekuensi Tingkat Semester Pada Mahasiswi Yang Mengalami Nyeri Dismenore Di Pesanmasa Tahun 2019 (n=25).....	46
Tabel 4.4.	Skala Nyeri Sebelum Dilakukan Intervensi Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat (n=25).....	46
Tabel 4.5.	Skala Nyeri Setelah Dilakukan Intervensi Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat (n=25).....	47
Tabel 4.6.	Uji Normalitas Data .....	47
Tabel 4.7.	Hasil Analisa Perbedaan Skala Nyeri Dismenore pada Mahasiswi Yang Mengalami Nyeri Dismenore Sebelum dan Sesudah Dilakukannya Intervensi (n=25).....	48

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Skala Deskriptif Verbal .....	25
Gambar 2.2. Skala Penilaian Numerik (NRS) .....	25
Gambar 2.3. Skala Analog Visual (VAS) .....	26
Gambar 2.4. Skala Nyeri Wajah .....	26
Gambar 2.5. Skema Kerangka Teori.....	32
Gambar 3.1. Kerangka Konsep.....	34
Gambar 3.2. Desain satu kelompok pre post test.....	35

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Survei ke Pengelola Pesantren Mahasiswa Putri Unissula
- Lampiran 2. Surat Balasan Permohonan Ijin Survei dari Pengelola Pesantren Mahasiswa Putri Unissula
- Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Penelitian ke Pengelola Pesantren Mahasiswa Putri Unissula
- Lampiran 4. Surat Balasan Pemohonan ijin Penelitian dari Pengelola Pesantren Mahasiswa Putri Unissula
- Lampiran 5. Suarat Keterangan Lolos Uji Etik
- Lampiran 6. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Instrumen Penelitian
- Lampiran 9. Tabulasi Data penelitian
- Lampiran 10. Hasil Olah Data Penelitian
- Lampiran 11. Dokumenntasi Penelitian
- Lampiran 12. Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 13. Daftar Riwayat Hidup