

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
Skripsi, Februari 2019**

ABSTRAK

Sigma Qadama Rosyad

**PENGARUH HIDROTERAPI RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT
TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PEREMPUAN YANG
MENGALAMI DISMINORE DI PESANMASA (Pesantren Mahasiswa
Sultan Agung)**

60 halaman + 9 tabel + 7 gambar + 13 lampiran + xvi

Latar Belakang : Menstruasi adalah perubahan paling awal yang dialami oleh perempuan yang merupakan perkembangan fisik atau biologis yang kemudian memberikan kemampuan pada perempuan untuk mengandung. Menstruasi yang dialami oleh perempuan dapat menimbulkan masalah salah satunya adalah dismenore. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh hidroterapi rendam kaki air hangat terhadap penurunan nyeri pada perempuan yang mengalami dismenore di pesantren mahasiswa Sultan Agung).

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif, dengan desain penelitian Pra Eksperiment Without Control Group. Pengambilan sampel dengan teknik total sampling sebanyak 25 responden. Data didapatkan dengan pengisian kuisioner sebelum dan sesudah diberikan intervensi hidroterapi rendam kaki dengan air hangat. Data yang diperoleh diuji dengan uji Wilcoxon.

Hasil : Menunjukkan usia remaja akhir sebanyak 92.0% dan usia dewasa awal sebanyak 8.0%, jenjang pendidikan pada fakultas non kesehatan sebanyak 60.0% dan pada fakultas kesehatan sebanyak 40.0%, untuk tingkat semester pada tingkat semester 1 sebanyak 12.0%, tingkat semester 3 sebanyak 44.0%, tingkat semester 5 sebanyak 28.0% dan untuk tingkat semester 7 sebanyak 16.0%. Karakteristik nyeri sebelum dilakukannya intervensi yang mengalami nyeri berat terkontrol yaitu 92.0% dan yang mengalami nyeri sedang yaitu 8.0%. Karakteristik nyeri setelah dilakukannya intervensi yang mengalami nyeri sedang yaitu 80.0% dan yang mengalami nyeri ringan yaitu 20.0%. Hasil uji Wilcoxon didapatkan bahwa nilai Asymp. Sig. (2-tailed) pada pretest dan posttest sebesar 0,000 (<0,05).

Simpulan : Terdapat pengaruh hidroterapi rendam kaki dengan air hangat terhadap penurunan nyeri pada perempuan yang mengalami dismenore di pesantren mahasiswa.

Kata kunci : Dismenore, mahasiswa, hidroterapi rendam kaki air hangat
Daftar Pustaka : 42 (2006-2015)

**NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF NURSING SCIENCE
ISLAMIC SULTAN AGUNG UNIVERSITY OF SEMARANG
Thesis, February 2019**

ABSTRACT

Sigma Qadama Rosyad

THE EFFECT OF HYDROTHERAPY SOAK FEET WITH WARM WATER TO REDUCE PAIN IN WOMEN WHO EXPERIENCE DYSMENORRHEA IN PESANMASA (Islamic Boarding School, Sultan Agung)

60 pages + 9 tables + 7 pictures + 13 appendices + xvi

Background: Menstruation is the initial change that is experienced by women which is a physical or biological development which then gives women the ability to conceive. Menstruation experienced by women can cause problems, one of which is dysmenorrhea. The purpose of this study was to determine the effect of hydrotherapy for soaking foot warm water on the reduction of pain in women who experienced dysmenorrhea in Pesanmasa (the pesantren student of the great sultan).

Method: This research is a quantitative research, with a research design Pre Experiment Without Control Group. Sampling with a total sampling technique of 25 respondents. Data were obtained by filling out the questionnaire before and after being given hydrotherapy intervention soak the feet with warm water. The data obtained were tested by the Wilcoxon test.

Results: Showing late adolescence as much as 92.0% and early adulthood as much as 8.0%, education level for non-healthy faculties as much as 60.0% and at health faculties as much as 40.0%, for semester level at semester 1 level as much as 12.0%, semester 3 level as much as 44.0 %, semester 5 level is 28.0% and for semester 7 level is 16.0%. Pain characteristics before the intervention that experienced severe controlled pain were 92.0% and those with moderate pain were 8.0%. Pain characteristics after the intervention that experienced moderate pain were 80.0% and those with mild pain were 20.0%. The Wilcoxon test results obtained that the value of Asymp. Sig. (2-tailed) at the pretest and posttest of 0,000 (<0.05).

Conclusion: There is the effect of hydrotherapy soaking the feet with warm water to reduce pain in women who experience dysmenorrhea in the message.

Keywords : Dysmenorrhea, female students, hydrotherapy soak feet of warm water

Bibliography : 42 (2006-2015)

