



**PENGARUH HIDROTERAPI RENDAM KAKI DENGAN AIR
HANGAT TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA
PEREMPUAN YANG MENGALAMI DISMENORE
DI PESANMASA (Pesantren Mahasiswa Sultan Agung)**

Skripsi

Untuk Memenuhi Persyaratan Mencapai Sarjana Keperawatan

Oleh :

Sigma Qadama Rosyad

NIM : 30901501980

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2019**

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, dengan sebenarnya menyatakan bahwaskripsi dengan judul **“PENGARUH HIDROTERAPI RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PEREMPUAN YANG MENGALAMI DISMENORE DI PESANMASA (Pesantren Mahasiswa Sultan Agung)** saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang, Yang dibuktikan melalui uji *Turn it in* dengan hasil **0** %. Jika kemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Islam Sultan Agung Semarang kepada saya.

Semarang, 9 Februari 2019
Peneliti,



(Sigma Qadama Rosyad)



**PENGARUH HIDROTERAPI RENDAM KAKI DENGAN AIR
HANGAT TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA
PEREMPUAN YANG MENGALAMI DISMENORE
DI PESANMASA (Pesantren Mahasiswa Sultan Agung)**

Skripsi

Oleh :

**Sigma Qadama Rosyad
NIM : 30901501980**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2019**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Berjudul :

**PENGARUH HIDROTERAPI RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT
TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PEREMPUAN
YANG MENGALAMI DISMINORE DI PESANMASA (Pesantren
Mahasiswa Sultan Agung)**


Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : **Sigma Qadama Rosyad**
NIM : **30901501980**

Telah disahkan dan disetujui oleh Pembimbing pada :

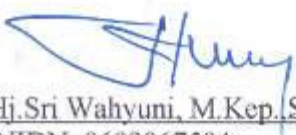
Pembimbing I

Tanggal : 9 Februari 2019


Ns. Hj. Tutik Rahayu, M.Kep., Sp.Kep. Mat
NIDN. 0624027403

Pembimbing II

Tanggal : 9 Februari 2019


Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep., Sp.Kep. Mat
NIDN. 0609067504

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul :

**PENGARUH HIDROTERAPI RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT
TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PEREMPUAN
YANG MENGALAMI DISMINORE DI PESANMASA
(Pesantren Mahasiswa Sultan Agung)**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

**Nama : Sigma Qadama Rosyad
NIM : 30901501980**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal Februari 2019 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Penguji I,

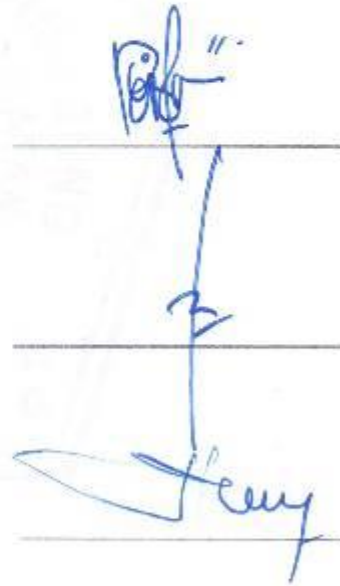
Ns. Hernandia Distinarista, M.Kep
NIDN, 9906009612

Penguji II,

Ns. Hj. Tutik Rahayu, M.Kep., Sp.Kep. Mat
NIDN, 0624027403

Penguji III,

Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep., Sp.Kep. Mat
NIDN, 0609067504



Mengetahui,


UNISSULA Semarang
Iwan Ardian, S.KM., M.Kep
NIDN : 0622087403

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sigma Qadama Rosyad

NIM : 30901501980

Dengan ini saya nyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul:

PENGARUH HIDROTERAPI RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PEREMPUAN YANG MENGALAMI DISMENORE DI PESANMASA (Pesantren Mahasiswa Sultan Agung)

Adalah benar hasil karya saya dan penuh kesadaran bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiasi atau mengambil alih seluruh atau sebagian besar karya tulis orang lain tanpa menyebutkan sumbernya. Jika saya terbukti melakukan tindakan plagiasi, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku.

Semarang, 09 April 2019



Sigma Qadama Rosyad

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sigma Qadama Rosyad
NIM : 30901501980
Program Studi : SI Keperawatan
Fakultas : Ilmu Keperawatan
Alamat Asal : Jalan Pringgondani 1 Rt 07 Rw 01 Bangetayu Wetan Genuk Semarang
No. HP / Email : 085740371393 sigmaqadama@gmail.com

Dengan ini menyerahkan karya ilmiah berupa Skripsi dengan judul,

Pengaruh Hidroterapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Pada Perempuan Yang Mengalami Dismenore Di PESANMASA (Pesantren Mahasiswa Sultan Agung)

menyetujuinya menjadi hak milik Universitas Islam Sultan Agung serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif untuk disimpan, dialihmediakan, dikelola dalam pangkalan data, dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiatisme dalam karya ilmiah ini, maka segala bentuk tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Universitas Islam Sultan Agung.

Semarang, 09 April 2019
Yang menyatakan,



Sigma Qadama Rosyad

MOTTO

Jika kita ingin mengetahui kedalaman agama seseorang... Janganlah lihat dari betapa banyaknya ia shalat dan puasa... Melainkan lihatlah bagaimana ia memperlakukan orang lain.

(Imam Ja'far Ash Shadiq Ra)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini kupersembahkan teruntuk :

“Kedua Orang Tuaku yang selalu mendoa’kanku”

“Aku mengetahui dan memahami serta menyadari dalam tetesan air mata disetiap sujud orang tuaku adalah doa yang penuh harapan yang tercurah kepadaku, agar aku kelak menjadi anak yang sholeh, sukses, dan berbakti kepada kedua orang tua, serta berguna bagi Bangsa dan Negara.”

“Adik-adikku yang selalu tercurah kasih dan sayang, yang selalu memberikan dukungan kepadaku, serta keluargaku di Semarang yang telah menjadikanku bagian dari mereka yang istimewa. Semoga Allah SWT menjadikan kita sekeluarga sampai di akherat kelak, Amin”.

“Semua sahabat-sahabatku di FIK UNISSULA yang selalu memnberikan doa serta motivasinya yang tercurah kepadaku”

Terimakasih Untuk Kita Semua

Keridhaan Allah tergantung kepada keridhaan kedua orang tua

Dan murka Allah pun terletak pada murka kedua orang tua

(HR.AL Hakim)

KATA PENGANTAR



Assalamu'allaikum Wr.Wb

Segala puji bagi Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, nikmat, dan ridhoNya, sehingga penulis telah diberi kesempatan untuk menyelesaikan Skripsi dengan judul “Pengaruh hidroterapi rendam kaki dengan air hangat terhadap penurunan nyeri pada perempuan yang mengalami dismenoreidi Pesantren (Pesantren Mahasiswa Sultan Agung) ”.

Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulis banyak mendapatkan bimbingan dan saran yang bermanfaat dari berbagai pihak, sehingga penyusunan proposal penelitian ini dapat terselesaikan sesuai dengan yang telah penulis rencanakan. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. Bapak Ir. H. Prabowo Setiyawan, MT, Ph.D selaku Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
2. Bapak Iwan Ardian, SKM., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
3. Ibu Ns. Hj. Tutik Rahayu, M.Kep.,Sp.Kep.Mat selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
4. Ibu Ns. Hj. Tutik Rahayu, M.Kep., Sp.Kep.Mat selaku Pembimbing 1 selaku Pembimbing yang telah sabar dan meluangkan waktu serta tenaganya dalam memberikan bimbingan, dorongan, nasehat, dan ilmu yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.

5. Ibu Ns. Hj.Sri Wahyuni, M.Kep., Sp.Kep.Mat selaku Pembimbing 2 yang selalu memberikan motivasi, dorongan, nasehat, dan ilmu yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
6. Mas Said dan Mbak Lilik selaku pengurus PESANMASA yang telah memberikan izin untuk pengambilan data serta membantu di dalam kegiatan penelitian di PESANMASA.
7. Tiar Rahmawati selaku teman satu angkatan yang menemani disaat proses pengambilan data dan penelitian di PESANMASA.
8. Seluruh Dosen pengajar dan Staff Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan, nasehat serta bantuan kepada penulis.
9. Seluruh keluarga yang selalu mendukungku selama ini. Ayahanda Pardi S.pd, Ibunda Corina Avianti S.pd yang sangat saya cintai, dan keempat adik saya yang juga saya sangat cintai pula. Terima kasih untuk dukungan doa dan usahanya selama ini yang telah mengorbankan waktu dan tenaga demi kesuksesan ananda.
10. Teman-teman S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan angkatan 2015 yang saling memberikan dukungan, nasehat serta motivasi yang sangat penuh.
11. Semua sahabat dan teman yang saya sayangi Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Maka dari itu, penulis sangat membutuhkan saran dan kritik sebagai evaluasi bagi penulis. Peneliti berharap Proposal Skripsi ini dapat bermanfaat untuk kedepannya.

Wassalamu'allaikum Wr.Wb

Semarang, Februari 2019

Penulis