

# LAMPIRAN

## Lampiran 1. Surat izin penelitian



**YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

Jl. Raya Kaligawe Km. 4 Po Box. 1054 Telp. (024) 6583584 psw 266, 6581278 Semarang 50112

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Nomor : 265/F.S1/FIK-SA/IX/2018  
Lamp : - Lembar  
Perihal : **Permohonan Ijin Survey**

Kepada Yth.  
Direktur Utama  
RSI. Sultan Agung  
Di  
Semarang

**Assalamu'alaikum Wr. Wb.**

Berkenaan dengan Penyusunan Skripsi mahasiswa S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula, untuk itu kami mohon ijin mahasiswa di bawah ini untuk melakukan survey pendahuluan. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Rina Mufidatul Khusna  
Nim : 30901501974  
Keperluan : Observasi Survey Pendahuluan  
Judul/Tema : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Aktivitas Fisik Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2.  
Pembimbing I : Ns. Ahmad Ikhlasus Amal, MAN  
Pembimbing II : Ns. Fitria Endah Janitra, M.Kep.

Demikian Permohonan ini kami buat, Atas perhatian dan perkenannya kami ucapkan terima kasih.

**Billahittaufig Wal Hidayah,  
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.**

Semarang, 25 Dzulhijjah 1439 H  
6 September 2018 M



**Ns. Tutik Rahayu, M.Kep., Sp.Kep.Mat  
Ka.Prodi**

Tembusan :

1. Manajer Pendidikan RISA
2. Manajer Keperawatan RISA
3. Arsip

## Lampiran 2. Surat jawaban izin penelitian



Nomor : 1754 /B/RSI-SA/IX/2018  
Lamp : -  
Hal : Jawaban Ijin Survey Pendahuluan

Semarang, 02 Muhharam 1440 H  
12 September 2018 M

Kepada Yth  
Ketua Prodi S1  
Fakultas Ilmu Keperawatan  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
Di Semarang

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Teriring rasa syukur semoga limpahan kasih sayang Allah SWT menyertai didalam melaksanakan tugas dan pengabdian kita. Aamiin.

Menjawab surat saudara nomor: 265/F.S1/FIK-SA/IX/2018 perihal ijin survey di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang, maka dengan ini kami sampaikan bahwa Direktur RSI Sultan Agung dapat menerima mahasiswa berikut :

Nama : Rina Mufidatul Khusna.  
NIM : 30901501974  
Fakultas / Prodi : Fakultas Ilmu Keperawatan / S 1 Keperawatan  
Universitas : Universitas Islam Sultan Agung Semarang  
Judul Penelitian : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Aktivitas Fisik Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2.


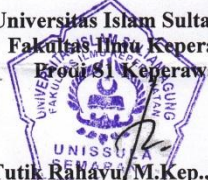
Untuk melakukan survey di Poliklinik Penyakit Dalam dan Instalasi Rekam Medis Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang.  
Demikian, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Billahittaufiq wal hidayah  
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

**RSI SULTAN AGUNG SEMARANG**  
  
**dr. Minidjan Fasitasari, M. Sc. Sp. GK.**  
Direktur Pendidikan

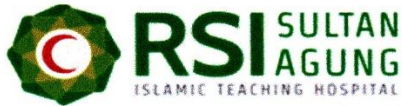
- Tembusan
1. Penjab Poliklinik.  
Penjab RM Rawat Inap & Rawat Jalan.
  2. Arsip.

### Lampiran 3. Surat izin pengambilan data penelitian

|   |  |
|---|--|
|    | <p><b>YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG</b><br/><b>UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)</b><br/><b>FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN</b></p> <p>Jl. Raya Kaligawe Km. 4 Po Box. 1054 Telp. (024) 6583584 psw 266, 6581278 Semarang 50112</p> |
| <p>بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ</p>  |  |
| Nomor   | : 448/F.S1/FIK-SA/XI/2018  |
| Lamp  | : - Lembar   |
| Perihal   | : <b><u>Permohonan Ijin Penelitian</u></b>   |
| <p>Kepada Yth.<br/>Direktur Utama<br/>RSI. Sultan Agung<br/>Di<br/>Semarang</p> <p><b>Assalamu'alaikum Wr. Wb.</b></p> <p>Berkenaan dengan Penyusunan Skripsi mahasiswa S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula, untuk itu kami mohon ijin mahasiswa di bawah ini untuk melakukan penelitian ataupun pengambilan data. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :</p> <p>Nama : Rina Mufidatul Khusna<br/>Nim : 30901501974<br/>Keperluan : Penelitian<br/>Judul/Tema : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Aktivitas Fisik Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2.<br/>Pembimbing I : Ns. Ahmad Ikhlasus Amal, MAN<br/>Pembimbing II : Ns. Fitria Endah Janitra, M.Kep.</p> <p>Demikian Permohonan ini kami buat, Atas perhatian dan perkenannya kami ucapkan terima kasih.</p> <p><b>Billahittaufiq Wal Hidayah,</b><br/><b>Wassalamu'alaikum Wr. Wb.</b></p> <p style="text-align: right;">Semarang, <u>22 Safar 1440 H</u><br/>1 November 2018 M</p> <p style="text-align: center;"><b>Universitas Islam Sultan Agung</b><br/><b>Fakultas Ilmu Keperawatan</b><br/><b>Prodi S1 Keperawatan</b></p> <p style="text-align: center;"><br/><b><u>Ns. Tutik Rahayu, M.Kep., Sp.Kep.Mat</u></b><br/><b>Ka.Prodi</b></p> |  |
| Tembusan :  |  |
| 1. Manajer Pendidikan RISA  |  |
| 2. Manajer Keperawatan RISA   |  |
| 3. Arsip  |  |



## Lampiran 4. Jawaban surat izin pengambilan data penelitian



Nomor : 2816 /B/RSI-SA/XI/2018  
Lamp : -  
Hal : Ijin Penelitian

Semarang, 27 Shafar 1440 H  
5 Nopember 2018 M

Kepada Yth  
Ketua Prodi S1  
Fakultas Ilmu Keperawatan  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
Di Semarang

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Teriring rasa syukur semoga limpahan kasih sayang Allah SWT menyertai didalam melaksanakan tugas dan pengabdian kita. Aamiin.

Menjawab surat saudara nomor: 448/F.S1/FIK-SA/XI/2018 perihal ijin penelitian di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang, maka dengan ini kami sampaikan bahwa Direktur RSI Sultan Agung dapat menerima mahasiswa berikut :

Nama : Rina Mufidatul Khusna.  
NIM : 30901501974  
Fakultas / Prodi : Fakultas Ilmu Keperawatan / S 1 Keperawatan  
Universitas : Universitas Islam Sultan Agung Semarang  
Judul Penelitian : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Aktivitas Fisik Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2.  
Pembimbing : Ns. Ahmad Ikhlasul Amal, MAN. ( Pembimbing I)  
Ns. Fitria Endah Janitra, M.Kep. ( Pembimbing II ).

Untuk melakukan penelitian di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang.

Demikian, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Billahittaufig wal hidayah  
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

RSI SULTAN AGUNG SEMARANG  
  
dr. Minidjan Fasitani, M. Sc, Sp. GK.  
Direktur Pendidikan

### Tembusan

1. Penjab Poliklinik.
2. Arsip.

## Lampiran 5. Ethical Clearance



**YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

Jl. Raya Kaligawe Km. 4 Po Box. 1054 Telp. (024) 6583584 psw 266, 6581278 Semarang 50112

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

**SURAT KETERANGAN LOLOS UJI ETIK  
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNISSULA SEMARANG**

---

**Nomor : 380/A.1/FIK-SA/X/2018**

Komite Etik Penelitian Kesehatan (KEPK), Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula Semarang dalam upaya melindungi hak azasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti proposal berjudul :

***“Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Aktivitas Fisik Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2.”***

**Nama Peneliti Utama : Rina Mufidatul Khusna**  
**NIM : 30901501974**  
**Nama Institusi : Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula Semarang**

Dan Telah *menyetujui* proposal tersebut.

Demikian untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

  
**Ketua**  
  
**Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep. Sp.Kep. Mat**  
**NIK : 210998007**

Semarang, 6 Safar 1440 H  
16 Oktober 2018 M  
**Sekretaris,**  
  
**Ns. Suyanto, M.Kep., Sp.Kep.MB**  
**NIK. 210909018**

## Lampiran 6. Instrumen penelitian

### KUESIONER PENELITIAN

#### HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN AKTIVITAS FISIK PADA PENDERITA *DIABETES MELLITUS (DM) TIPE 2* DI RUMAH SAKIT ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG

##### A. KUESIONER DATA DEMOGRAFI

Petunjuk pengisian: Isilah pertanyaan dibawah ini dengan cara menuliskan jawaban pada pertanyaan yang bertanda titik-titik dan mencentang pada kolom yang sudah disediakan.

1. No. Responden : .....( Diisi oleh peneliti)
2. Nama / Inisial : .....
3. Jenis kelamin : .....
4. Usia : .....
5. Tingkat pendidikan : .....
6. Penyakit penyerta : .....
7. Pekerjaan : .....

##### B. KUESIONER DUKUNGAN KELUARGA HDFSS

Petunjuk : Berikut adalah 25 item pertanyaan yang menggambarkan penderita DM tipe 2 mendapatkan dukungan dari keluarga. Untuk setiap pertanyaan, diberi tanda (√) pada jawaban yang paling menggambarkan bagaimana keluarga memberikan dukungan kepada anda.

| No | Pernyataan   | Jawaban      |        |        |        |
|----|--|--------------|--------|--------|--------|
|    |  | Tidak pernah | Jarang | Sering | Selalu |
| 1  | Keluarga memberi saran supaya saya kontrol ke dokter |              |        |        |        |

|    |   |  |  |  |  |
|----|---|--|--|--|--|
|    |   |  |  |  |  |
| 2  | Keluarga memberi saran supaya saya mengikuti pendidikan kesehatan tentang penyakit DM |  |  |  |  |
| 3  | Keluarga memberikan informasi baru tentang penyakit DM kepada saya                    |  |  |  |  |
| 4  | Keluarga mengerti saat saya mengalami masalah yang berhubungan dengan penyakit DM     |  |  |  |  |
| 5  | Keluarga mendengarkan jika saya bercerita tentang penyakit DM                         |  |  |  |  |
| 6  | Keluarga mau mengerti tentang bagaimana saya merasakan penyakit DM                    |  |  |  |  |
| 7  | Saya merasakan kemudahan mendapatkan informasi dari keluarga tentang penyakit DM      |  |  |  |  |
| 8  | Keluarga mengingatkan saya untuk melakukan control gula darah jika saya lupa          |  |  |  |  |
| 9  | Keluarga mendukung usaha saya untuk olahraga  |  |  |  |  |
| 10 | Keluarga mendorong saya untuk mengikuti rencana diet / makan                          |  |  |  |  |



|    |   |  |  |  |  |
|----|---|--|--|--|--|
| 11 | Keluarga membantu saya untuk menghindari makanan yang manis   |  |  |  |  |
| 12 | Keluarga mengingatkan saya untuk memesan obat diabetes  |  |  |  |  |
| 13 | Saya merasakan kemudahan meminta bantuan kepada keluarga dalam mengatasi masalah penyakit DM        |  |  |  |  |
| 14 | Keluarga mengingatkan saya tentang keteraturan waktu diet   |  |  |  |  |
| 15 | Keluarga mendorong saya untuk memeriksakan mata saya ke dokter                                      |  |  |  |  |
| 16 | Keluarga mendorong saya untuk memeriksakan kaki saya ke dokter                                      |  |  |  |  |
| 17 | Keluarga mendorong saya untuk periksa gigi ke dokter  |  |  |  |  |
| 18 | Saya merasakan kemudahan meminta bantuan kepada keluarga untuk mendukung perawatan penyakit DM saya |  |  |  |  |
| 19 | Keluarga menyediakan makanan yang sesuai diet saya  |  |  |  |  |

|    |  |  |  |  |  |
|----|--|--|--|--|--|
| 20 | Keluarga mendukung usaha saya untuk makan sesuai diet                      |  |  |  |  |
| 21 | Keluarga tidak menerima bahwa saya menderita penyakit DM                   |  |  |  |  |
| 22 | Keluarga mendorong saya untuk memeriksakan kesehatan saya ke dokter        |  |  |  |  |
| 23 | Keluarga memahami jika saya sedih dengan penyakit DM                       |  |  |  |  |
| 24 | Keluarga mengerti bagaimana cara membantu dalam mengatasi penyakit DM saya |  |  |  |  |
| 25 | Keluarga membantu saya membayar pengobatan penyakit DM                     |  |  |  |  |

### C. KUESIONER AKTIVITAS FISIK

**Petunjuk :** Berikan tanda (√) pada masing-masing pernyataan yang menurut anda paling sesuai dengan kondisi anda.

| Index Kerja |   |   |
|-------------|---|---|
| No          | Pertanyaan  | Respon  |
| 1           | Apa pekerjaan utama anda?                                 | Aktivitas rendah (menulis, mengemudi, penjaga toko, mengajar, dll)            |
|             |   | Aktivitas sedang (kerja pabrik, pertukangan, pertanian, dll)                  |
|             |   | Aktivitas berat pekerjaan (dermaga, pekerja konstruksi, olahraga profesional) |
| 2           | Di tempat kerja seberapa banyak anda duduk?               | Tidak pernah  |
|             |   | Jarang  |
|             |   | Kadang-kadang   |
|             |   | Sering  |
|             |   | Selalu  |
| 3           | Di tempat kerja, seberapa banyak anda berdiri?            | Tidak pernah  |
|             |   | Jarang  |
|             |   | Kadang-kadang   |
|             |   | Sering  |
|             |   | Selalu  |
| 4           | Di tempat kerja, seberapa banyak anda berjalan?           | Tidak pernah  |
|             |   | Jarang  |
|             |   | Kadang-kadang   |
|             |   | Sering  |
|             |   | Selalu  |
| 5           | Di tempat kerja, berapa kali anda mengangkat benda berat? | Tidak pernah  |
|             |   | Jarang  |
|             |   | Kadang-kadang   |
|             |   | Sering  |
|             |   | Selalu  |
| 6           | Setelah bekerja, apakah anda merasa lelah?                | Sangat sering   |
|             |   | Sering  |
|             |   | Kadang-kadang   |
|             |   | Jarang  |
|             |   | Tidak pernah  |

|   |   |  |                     |
|---|---|--|---------------------|
| 7 | Di tempat kerja, apakah anda berkeringat?                                 |  | Sangat sering       |
|   |   |  | Sering              |
|   |   |  | Kadang-kadang       |
|   |   |  | Jarang              |
|   |   |  | Tidak pernah        |
| 8 | Bila dibandingkan orang yang sebaya dengan saya, pekerjaan saya termasuk? |  | Lebih sangat berat  |
|   |   |  | Lebih berat         |
|   |   |  | Sama berat          |
|   |   |  | Lebih ringan        |
|   |   |  | Lebih sangat ringan |

| Indeks Olahraga |   |        |   |
|-----------------|---|--------|---|
| No              | Pertanyaan  | Respon |   |
| 9               | Apakah anda berolahraga?  |        | Jika iya, lanjut pertanyaan 9A1-9B3                               |
|                 |   |        | Tidak   |
|                 | <b>Pertanyaan</b>   |        | <b>Jawaban</b>  |
| 9.A.1           | Olahraga apa yang <i>paling sering</i> anda lakukan? Sebutkan ..... |        | Intensitas rendah (biliard, melaut, bowling, golf dll)            |
|                 |   |        | Intensitas sedang (badminton, bersepeda, menari, berenang, tenis) |
|                 |   |        | Intensitas tinggi (bertinju, bola basket, sepak bola)             |
| 9.A.2           | Berapa jam anda melakukan olahraga tersebut dalam seminggu?         |        | < 1 jam   |
|                 |   |        | 1-2 jam   |
|                 |   |        | 2-3 jam   |
|                 |   |        | 3-4 jam   |
|                 |   |        | >4 jam  |
| 9.A.3           | Berapa bulan anda melakukan olahraga tersebut dalam setahun?        |        | < 1 bulan   |
|                 |   |        | 1-3 bulan   |
|                 |   |        | 4-7 bulan   |
|                 |   |        | 7-9 bulan   |
|                 |   |        | > 9 bulan   |

|       | Pertanyaan  |  | Jawaban   |
|-------|---|--|---|
| 9.B.1 | Olahraga apa yang <i>kedua paling sering</i> anda lakukan?<br>Sebutkan..... |  | Intensitas rendah (biliard, melaut, bowling, golf dll)            |
|       |   |  | Intensitas sedang (badminton, bersepeda, menari, berenang, tenis) |
|       |   |  | Intensitas tinggi (bertinju, bola basket, sepak bola)             |
| 9.B.2 | Berapa jam anda melakukan olahraga tersebut dalam seminggu ?                |  | < 1 jam   |
|       |   |  | 1-2 jam   |
|       |   |  | 2-3 jam   |
|       |   |  | 3-4 jam   |
|       |   |  | >4 jam  |
| 9.B.3 | Berapa bulan anda melakukan olahraga tersebut dalam setahun?                |  | < 1 bulan   |
|       |   |  | 1-3 bulan   |
|       |   |  | 4-7 bulan   |
|       |   |  | 7-9 bulan   |
|       |   |  | > 9 bulan   |

| No | Pertanyaan   |  | Respon              |
|----|--|--|---------------------|
| 10 | Bila dibandingkan orang yang sebaya dengan saya, aktivitas saya selama waktu senggang? |  | Sangat lebih banyak |
|    |  |  | Lebih banyak        |
|    |  |  | Sama banyak         |
|    |  |  | Kurang              |
|    |  |  | Sangat kurang       |
| 11 | Selama waktu senggang apakah anda berkeringat?   |  | Sangat sering       |
|    |  |  | Sering              |
|    |  |  | Kadang-kadang       |
|    |  |  | Jarang              |
|    |  |  | Tidak pernah        |
| 12 | Selama waktu senggang apakah anda berolahraga?   |  | Tidak pernah        |
|    |  |  | Jarang              |
|    |  |  | Kadang-kadang       |
|    |  |  | Sering              |
|    |  |  | Selalu              |



### Indeks Senggang

| No | Pertanyaan  | Respon        |
|----|---|---------------|
| 13 | Selama waktu senggang apakah anda menonton televisi?                                    | Tidak pernah  |
|    |   | Jarang        |
|    |   | Kadang-kadang |
|    |   | Sering        |
|    |   | Selalu        |
| 14 | Selama waktu senggang apakah anda berjalan-jalan?                                       | Tidak pernah  |
|    |   | Jarang        |
|    |   | Kadang-kadang |
|    |   | Sering        |
|    |   | Selalu        |
| 15 | Selama waktu senggang apakah anda bersepeda?  | Tidak pernah  |
|    |   | Jarang        |
|    |   | Kadang-kadang |
|    |   | Sering        |
|    |   | Sangat sering |
| 16 | Berapa menit anda berjalan/bersepeda per hari ke dan dari bekerja, sekolah, berbelanja? | 5 menit       |
|    |   | 5-15 menit    |
|    |   | 15-30 menit   |
|    |   | 30-45 menit   |
|    |   | >45 menit     |

Lampiran 7. Inform consent



**SURAT PERSETUJUAN SUBYEK PENELITIAN**

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama :

Tanggal Lahir :

Jenis kelamin :

Alamat :

No. KTP :

Pekerjaan :

Setelah mendapat keterangan secukupnya serta menyadari manfaat dan resiko penelitian tersebut di bawah ini yang berjudul : *Hubungan Dukungan keluarga dengan Aktivitas Fisik pada Penderita Diabetes Mellitus (DM) Tipe 2* Dengan sukarela menyetujui diikutsertakan dalam penelitian di atas dengan catatan bila suatu waktu merasa dirugikan dalam bentuk apapun, berhak membatalkan persetujuan ini.

Semarang, - -2018

Peneliti

Yang menyetujui,

( )

(.....)

Saksi

(.....)

## **Surat Persetujuan Menjadi Responden**

*(Inform Consent)*

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Dengan ini saya menyatakan, saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang diajukan oleh :

Nama : Rina Mufidatul Khusna

NIM : 30901501974

Institusi/pendidikan : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang

Demikian surat pernyataan persetujuan ini saya buat dengan sukarela tanpa paksaan dari peneliti.

Semarang, Oktober 2018

Responden

( )

## Lampiran 8. Hasil pengolahan data

### Explore

#### Case Processing Summary

|      | Cases |         |         |         |       |         |
|------|-------|---------|---------|---------|-------|---------|
|      | Valid |         | Missing |         | Total |         |
|      | N     | Percent | N       | Percent | N     | Percent |
| Usia | 73    | 100.0%  | 0       | .0%     | 73    | 100.0%  |

#### Descriptives

|      |                                  | Statistic   | Std. Error |
|------|----------------------------------|-------------|------------|
| Usia | Mean                             | 58.01       | .935       |
|      | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 56.15      |
|      |                                  | Upper Bound | 59.88      |
|      | 5% Trimmed Mean                  | 58.27       |            |
|      | Median                           | 59.00       |            |
|      | Variance                         | 63.875      |            |
|      | Std. Deviation                   | 7.992       |            |
|      | Minimum                          | 34          |            |
|      | Maximum                          | 77          |            |
|      | Range                            | 43          |            |
|      | Interquartile Range              | 10          |            |
|      | Skewness                         | -.532       | .281       |
|      | Kurtosis                         | .977        | .555       |

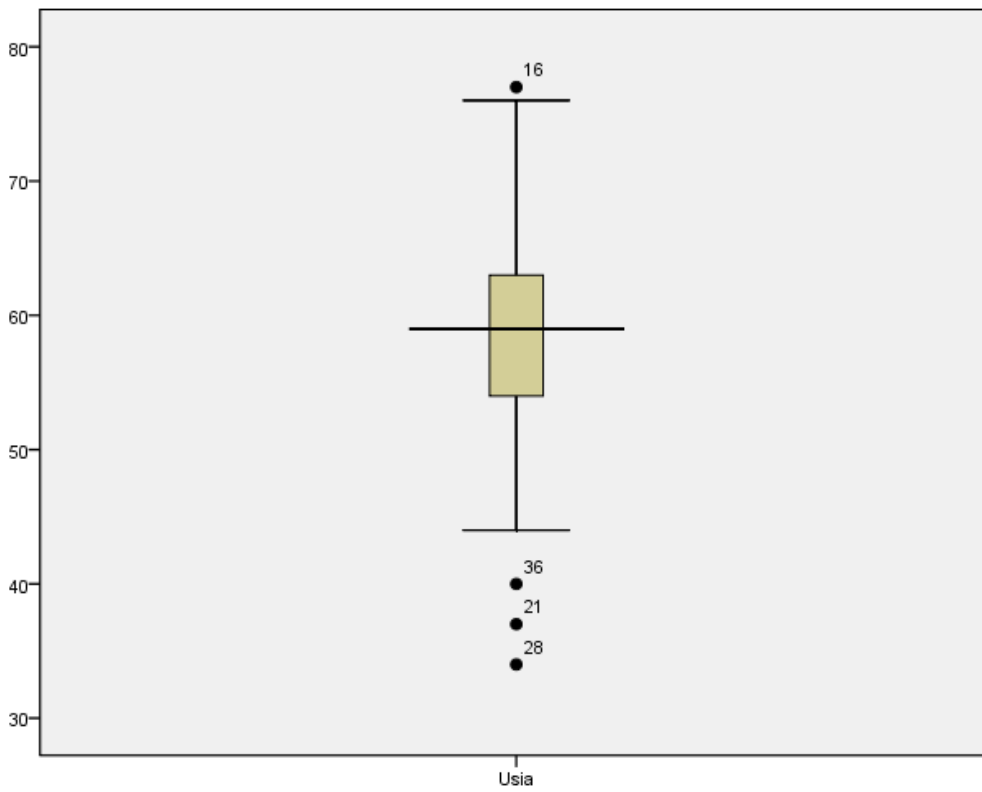
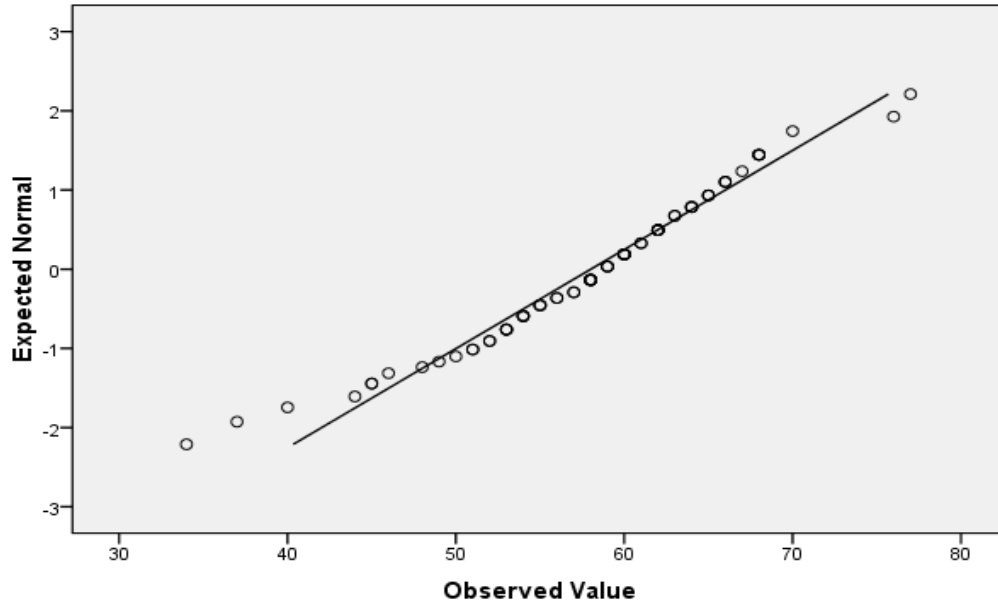
#### Tests of Normality

|      | Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup> |    |      | Shapiro-Wilk |    |      |
|------|---------------------------------|----|------|--------------|----|------|
|      | Statistic                       | df | Sig. | Statistic    | df | Sig. |
| Usia | .102                            | 73 | .057 | .972         | 73 | .106 |

a. Lilliefors Significance Correction

# Usia

Normal Q-Q Plot of Usia





## Frequencies

**Statistics**

|   |         | Jeniskelamin | Pendidikan | penyakitpenyerta | pekerjaan |
|---|---------|--------------|------------|------------------|-----------|
| N | Valid   | 73           | 73         | 73               | 73        |
|   | Missing | 0            | 0          | 0                | 0         |

**Statistics**

|   |         | Dukungankeluar<br>ga_1 | Aktivitasfisik |
|---|---------|------------------------|----------------|
| N | Valid   | 73                     | 73             |
|   | Missing | 0                      | 0              |

## Frequency Table

**Jeniskelamin**

|       |           | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative<br>Percent |
|-------|-----------|-----------|---------|---------------|-----------------------|
| Valid | Laki-laki | 22        | 30.1    | 30.1          | 30.1                  |
|       | Perempuan | 51        | 69.9    | 69.9          | 100.0                 |
|       | Total     | 73        | 100.0   | 100.0         |                       |

**Pendidikan**

|       |                              | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative<br>Percent |
|-------|------------------------------|-----------|---------|---------------|-----------------------|
| Valid | Tidak tamat SD/Tidak sekolah | 14        | 19.2    | 19.2          | 19.2                  |
|       | SD                           | 35        | 47.9    | 47.9          | 67.1                  |
|       | SMP/SLTP                     | 11        | 15.1    | 15.1          | 82.2                  |
|       | SMA/SLTA                     | 10        | 13.7    | 13.7          | 95.9                  |
|       | Perguruan Tinggi             | 3         | 4.1     | 4.1           | 100.0                 |
|       | Total                        | 73        | 100.0   | 100.0         |                       |

**Penyakitpenyerta**

|                            | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|----------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid Tidak ada            | 17        | 23.3    | 23.3          | 23.3               |
| Hipertensi                 | 16        | 21.9    | 21.9          | 45.2               |
| Kolesterol                 | 1         | 1.4     | 1.4           | 46.6               |
| Jantung                    | 6         | 8.2     | 8.2           | 54.8               |
| komplikasi/lebih dari satu | 26        | 35.6    | 35.6          | 90.4               |
| lain-lain                  | 7         | 9.6     | 9.6           | 100.0              |
| Total                      | 73        | 100.0   | 100.0         |                    |

**pekerjaan**

|               | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid Petani  | 6         | 8.2     | 8.2           | 8.2                |
| IRT           | 33        | 45.2    | 45.2          | 53.4               |
| Wiraswasta    | 11        | 15.1    | 15.1          | 68.5               |
| Swasta        | 5         | 6.8     | 6.8           | 75.3               |
| Tidak Bekerja | 13        | 17.8    | 17.8          | 93.2               |
| Lain-lain     | 5         | 6.8     | 6.8           | 100.0              |
| Total         | 73        | 100.0   | 100.0         |                    |

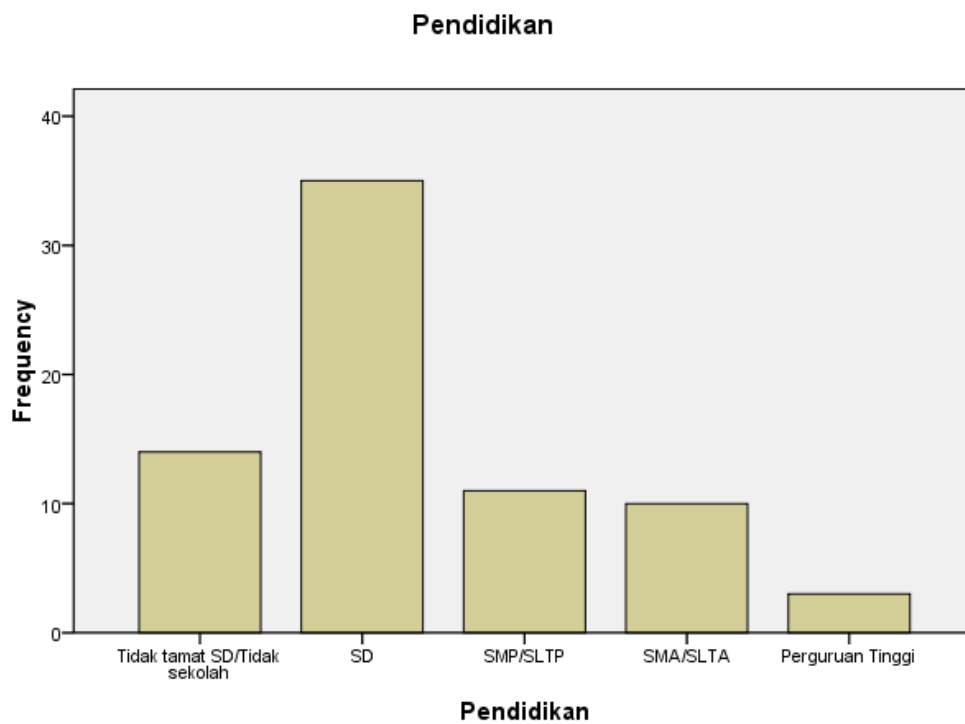
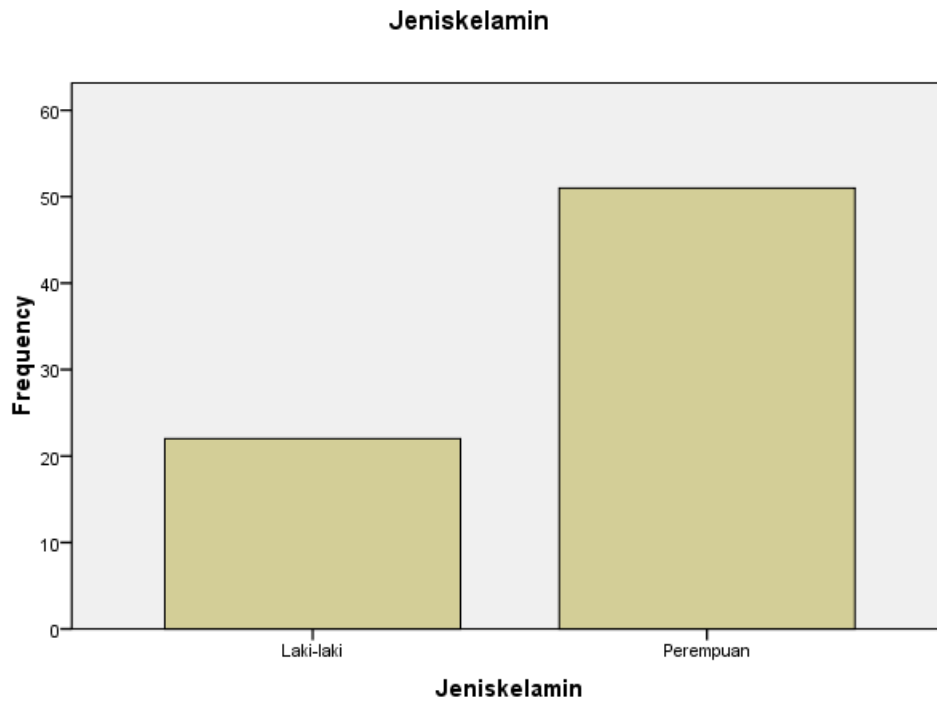
**Dukungankeluarga\_1**

|              | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|--------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid Rendah | 7         | 9.6     | 9.6           | 9.6                |
| Tinggi       | 66        | 90.4    | 90.4          | 100.0              |
| Total        | 73        | 100.0   | 100.0         |                    |

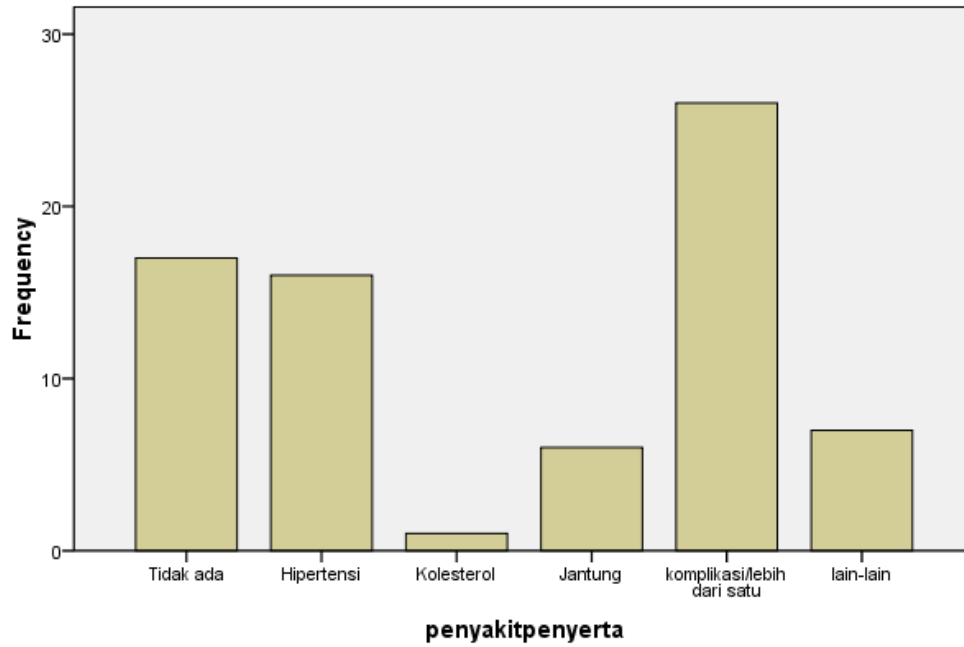
**Aktivitasfisik**

|              | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|--------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid Rendah | 27        | 37.0    | 37.0          | 37.0               |
| Sedang       | 44        | 60.3    | 60.3          | 97.3               |
| Berat        | 2         | 2.7     | 2.7           | 100.0              |
| Total        | 73        | 100.0   | 100.0         |                    |

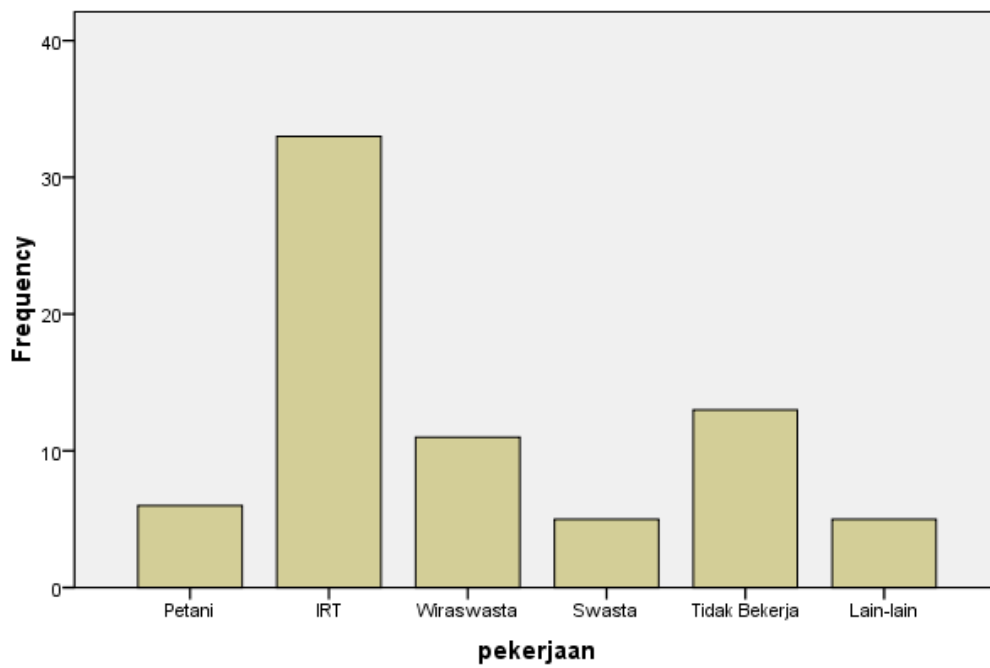
## Bar Chart



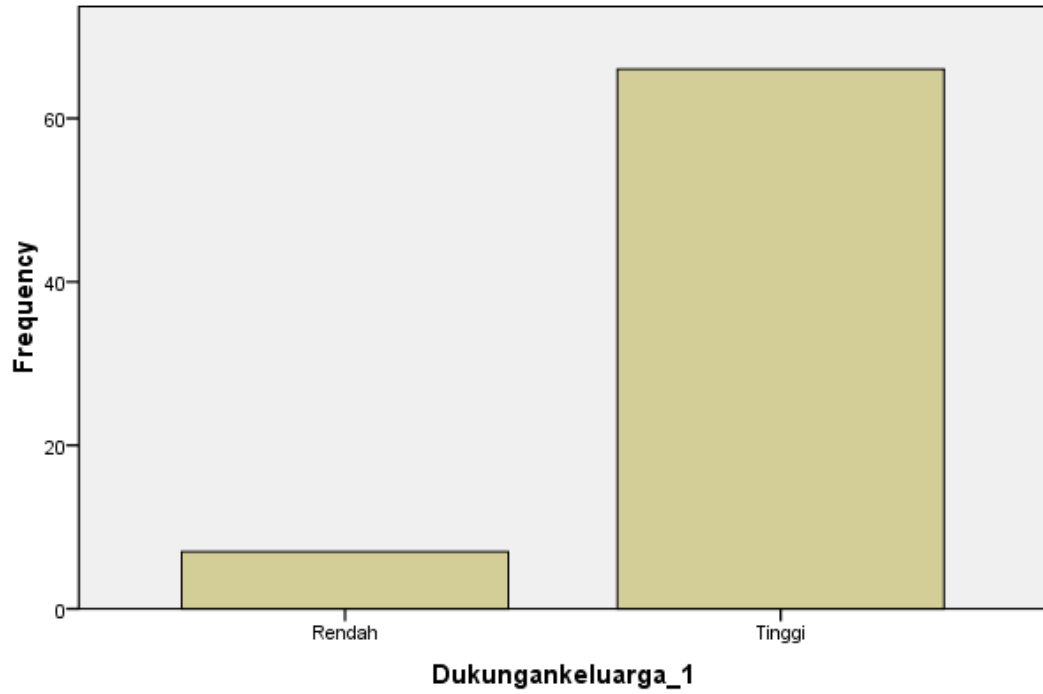
**penyakitpenyerta**



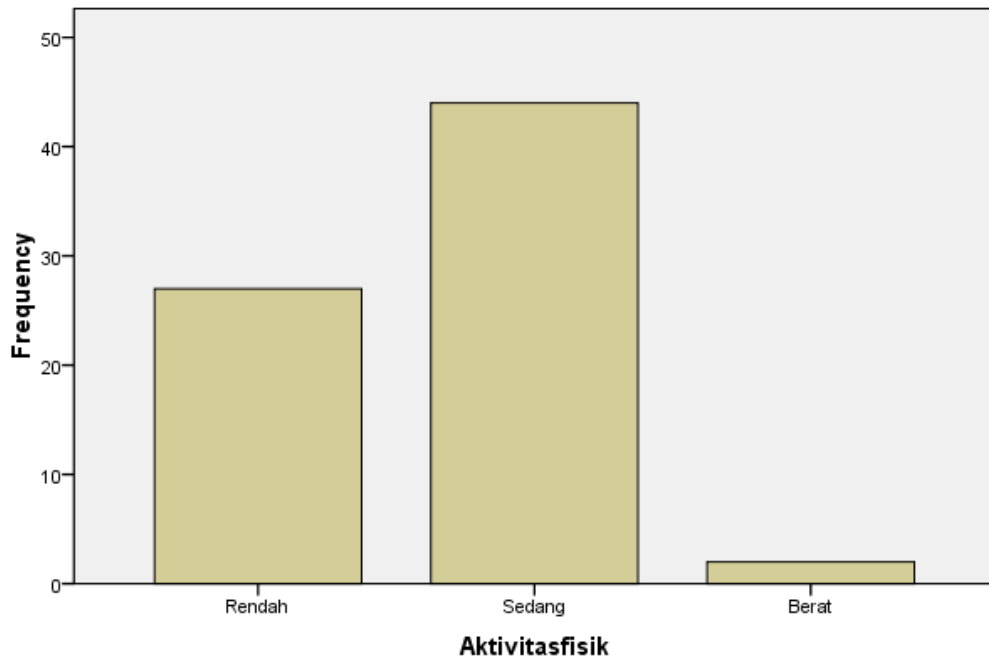
**pekerjaan**



**Dukungankeluarga\_1**



**Aktivitasfisik**





## Crosstabs

### Case Processing Summary

|  | Cases |         |         |         |       |         |
|--|-------|---------|---------|---------|-------|---------|
|  | Valid |         | Missing |         | Total |         |
|  | N     | Percent | N       | Percent | N     | Percent |
| Dukungankeluarga_1 *<br>Aktivitasfisik | 73    | 100.0%  | 0       | .0%     | 73    | 100.0%  |

### Dukungankeluarga\_1 \* Aktivitasfisik Crosstabulation

|                    |                             |                             | Aktivitasfisik |        |
|--------------------|-----------------------------|-----------------------------|----------------|--------|
|                    |                             |                             | Rendah         | Sedang |
| Dukungankeluarga_1 | Rendah                      | Count                       | 1              | 6      |
|                    |                             | Expected Count              | 2.6            | 4.2    |
|                    |                             | % within Dukungankeluarga_1 | 14.3%          | 85.7%  |
|                    | Tinggi                      | Count                       | 26             | 38     |
|                    |                             | Expected Count              | 24.4           | 39.8   |
|                    |                             | % within Dukungankeluarga_1 | 39.4%          | 57.6%  |
| Total              | Count                       | 27                          | 44             |        |
|                    | Expected Count              | 27.0                        | 44.0           |        |
|                    | % within Dukungankeluarga_1 | 37.0%                       | 60.3%          |        |

### Dukungankeluarga\_1 \* Aktivitasfisik Crosstabulation

|                    |                             |                             | Aktivitasfisik |        |
|--------------------|-----------------------------|-----------------------------|----------------|--------|
|                    |                             |                             | Berat          | Total  |
| Dukungankeluarga_1 | Rendah                      | Count                       | 0              | 7      |
|                    |                             | Expected Count              | .2             | 7.0    |
|                    |                             | % within Dukungankeluarga_1 | .0%            | 100.0% |
|                    | Tinggi                      | Count                       | 2              | 66     |
|                    |                             | Expected Count              | 1.8            | 66.0   |
|                    |                             | % within Dukungankeluarga_1 | 3.0%           | 100.0% |
| Total              | Count                       | 2                           | 73             |        |
|                    | Expected Count              | 2.0                         | 73.0           |        |
|                    | % within Dukungankeluarga_1 | 2.7%                        | 100.0%         |        |

### Chi-Square Tests

|                              | Value              | df | Asymp. Sig. (2-sided) |
|------------------------------|--------------------|----|-----------------------|
| Pearson Chi-Square           | 2.122 <sup>a</sup> | 2  | .346                  |
| Likelihood Ratio             | 2.525              | 2  | .283                  |
| Linear-by-Linear Association | 1.087              | 1  | .297                  |
| N of Valid Cases             | 73                 |    |                       |

a. 4 cells (66,7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,19.

### Risk Estimate

|   | Value |
|---|-------|
| Odds Ratio for Dukungankeluarga_1 (Rendah / Tinggi) |       |

## Lampiran 9. Dokumentasi



## Lampiran 10. Daftar riwayat hidup

### DAFTAR RIWAYAT HIDUP

#### A. Identitas Diri

Nama : Rina Mufidatul Khusna  
Tempat/Tanggal Lahir : Rembang, 29 April 1997  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Pekerjaan : Mahasiswa  
Alamat Rumah : Ds. Dalor Rt 02/ Rw 11 Pamotan Rembang  
Alamat Institusi : Jl. Kaligawe Km. 04 Semarang  
E-mail : [rinamufidatulkhusna@gmail.com](mailto:rinamufidatulkhusna@gmail.com)

#### B. Riwayat Pendidikan

1. TK Manba'ul Huda Pamotan Lulus tahun 2003
2. SDN 2 Pamotan Lulus tahun 2009
3. MTsN Pamotan Lulus tahun 2012
4. MA Raudlatul Ulum Guyangan Trangkil Pati Lulus tahun 2015
5. UNISSULA Jurusan S1 Keperawatan Lulus tahun 2019

Lampiran 11. Jadwal peneliti

**JADWAL KEGIATAN PENELITIAN**

Agustus 2018 - Februari 2019

| No | Kegiatan                                   | Agustus |   |   |   | September |   |   |   | Oktober |   |   |   |   | November |   |   |   | Desember |   |   |   | Januari |   |   |   |   | Februari |   |   |   |
|----|--|---------|---|---|---|-----------|---|---|---|---------|---|---|---|---|----------|---|---|---|----------|---|---|---|---------|---|---|---|---|----------|---|---|---|
|    |  | 1       | 2 | 3 | 4 | 1         | 2 | 3 | 4 | 1       | 2 | 3 | 4 | 5 | 1        | 2 | 3 | 4 | 1        | 2 | 3 | 4 | 1       | 2 | 3 | 4 | 5 | 1        | 2 | 3 | 4 |
| 1  | Usulan Tema dan Judul                      |         |   |   |   |           |   |   |   |         |   |   |   |   |          |   |   |   |          |   |   |   |         |   |   |   |   |          |   |   |   |
| 2  | Penyusunan Proposal                        |         |   |   |   |           |   |   |   |         |   |   |   |   |          |   |   |   |          |   |   |   |         |   |   |   |   |          |   |   |   |
| 3  | Pengumpulan Proposal ke Fakultas           |         |   |   |   |           |   |   |   |         |   |   |   |   |          |   |   |   |          |   |   |   |         |   |   |   |   |          |   |   |   |
| 4  | Ujian Proposal                             |         |   |   |   |           |   |   |   |         |   |   |   |   |          |   |   |   |          |   |   |   |         |   |   |   |   |          |   |   |   |
| 5  | Revisi Proposal                            |         |   |   |   |           |   |   |   |         |   |   |   |   |          |   |   |   |          |   |   |   |         |   |   |   |   |          |   |   |   |
| 6  | Pengambilan Data                           |         |   |   |   |           |   |   |   |         |   |   |   |   |          |   |   |   |          |   |   |   |         |   |   |   |   |          |   |   |   |
| 7  | Penyusunan Laporan Hasil                   |         |   |   |   |           |   |   |   |         |   |   |   |   |          |   |   |   |          |   |   |   |         |   |   |   |   |          |   |   |   |
| 8  | Pengumpulan Skripsi ke Fakultas            |         |   |   |   |           |   |   |   |         |   |   |   |   |          |   |   |   |          |   |   |   |         |   |   |   |   |          |   |   |   |
| 9  | Ujian Hasil 1                              |         |   |   |   |           |   |   |   |         |   |   |   |   |          |   |   |   |          |   |   |   |         |   |   |   |   |          |   |   |   |
| 10 | Revisi dan Pengumpulan Hasil Akhir Skripsi |         |   |   |   |           |   |   |   |         |   |   |   |   |          |   |   |   |          |   |   |   |         |   |   |   |   |          |   |   |   |









### CATATAN HASIL KONSULTASI / BIMBINGAN

Nama : Rina Mufidatul Khusna

NIM : 30901501974

Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Aktivitas Fisik Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang

Dosen Pembimbing : Ns. Ahmad Ikhlasul Amal, MAN.

| NO | HARI/TANGGAL         | URAIAN HASIL BIMBINGAN    | PARAF PEMBIMBING  |
|----|----------------------|---------------------------|---|
| 1. | Rabu, 5 Sept 2018    | Pengajuan judul           |    |
| 2. | Kamis, 6 Sept 2018   | Acc judul                 |  |
| 3. | Senin, 10 Sept 2018  | mengajukan BAB I          |  |
| 4. | Kamis, 13 Sept 2018  | mengajukan BAB II         |  |
| 5. | Rabu, 19 Sept 2018   | mengajukan BAB I, II, III |  |
| 6. | Jum'at, 21 Sept 2018 | membahas BAB I, II, III   |  |







### CATATAN HASIL KONSULTASI / BIMBINGAN

Nama : Rina Mufidatul Khusna

NIM : 30901501974




Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Aktivitas Fisik Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang

Dosen Pembimbing : Ns. Fitria Endah Janitra, M.kep.

| NO | HARI/TANGGAL             | URAIAN HASIL BIMBINGAN              | PARAF PEMBIMBING  |
|----|--------------------------|-------------------------------------|---|
| 1. | Rabu, 5 September 2018   | Pengajuan judul<br>Ace judul        |   |
| 2. | Kamis, 13 September 2018 | Pengajuan BAB I, II, III            |  |
| 3. | Senin, 16 September 2018 | Membahas BAB I, II, III             |  |
| 4. | Kamis, 27 September 2018 | Mengajukan Revisi<br>BAB I, II, III |  |
| 5. |                          |                                     |   |
|    |                          |                                     |   |



## CACATAN HASIL KONSULTASI/BIMBINGAN

Dosen Pembimbing I : Ns. Ahmad Ikhlas Amal, MAN.

| NO. | HARI/TANGGAL           | URAIAN HASIL BIMBINGAN                   | PARAF PEMBIMBING   |
|-----|------------------------|--|--|
| 1.  | Senin, 24 Januari 2019 | mengajukan BAB IV                        |   |
| 2.  | Senin, 27 Januari 2019 | Revisi BAB IV<br>mengajukan BAB IV, V-VI |   |
| 3.  | Kamis, 31 Januari 2019 | Revisi BAB IV, V, VI                     |  |
|     |                        |  |  |
|     |                        |  |  |
|     |                        |  |  |

### CACATAN HASIL KONSULTASI/BIMBINGAN

Dosen Pembimbing II : Ns. Fitria Endah Janitra, M.Kep.

| NO. | HARI/TANGGAL             | URAIAN HASIL BIMBINGAN             | PARAF PEMBIMBING  |
|-----|--------------------------|------------------------------------|---|
| 1.  | Rabu, 30<br>Januari 2019 | mengajukan BAB<br>IV, V, VI        |  |
| 2.  | Jumat, 8 Januari<br>2019 | mengajukan Revisi<br>BAB IV, V, VI |  |
|     |                          |                                    |   |
|     |                          |                                    |   |
|     |                          |                                    |   |
|     |                          |                                    |   |