



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN AKTIVITAS FISIK  
PADA PENDERITA *DIABETES MELLITUS (DM)* TIPE 2 DI RUMAH  
SAKIT ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG**

**SKRIPSI**

**Untuk memenuhi persyaratan mencapai Sarjana Keperawatan**

**Oleh :**

**Rina Mufidatul Khusna**

**NIM : 30901501974**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG**

**2019**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rina Mufidatul Khusna

NIM : 30901501974

Dengan ini saya nyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul:

Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Aktivitas Fisik Pada Penderita Diabetes Mellitus  
(DM) Tipe 2 Di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang

Adalah benar hasil karya saya dan penuh kesadaran bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiasi atau mengambil alih seluruh atau sebagian besar karya tulis orang lain tanpa menyebutkan sumbernya. Jika saya terbukti melakukan tindakan plagiasi, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku.

Semarang, 11 Februari 2019

  
Rina Mufidatul Khusna

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN AKTIVITAS FISIK  
PADA PENDERITA *DIABETES MELLITUS (DM)* TIPE 2 DI RUMAH  
SAKIT ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG**

Disusun oleh :

Nama : **Rina Mufidatul Khusna**

NIM : 30901501974

Telah dipertahankan didepan dewan penguji pada tanggal 11 Februari 2019 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima.

Penguji I,

Ns. Suyanto, Sp.Kep.MB.  
NIDN. 0620068504



Penguji II,

Ns. Ahmad Ikhlasul Amal, MAN.  
NIDN. 0605108901



Penguji III,

Ns. Fitria Endah Janitra, M.Kep.  
NIDN. 0613028605



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan



Iwan Ardian, SKM., M.Kep.

NIDN. 0622087403

## MOTTO

*Jika kamu tidak mengejar apa yang ingin kamu lakukan, kamu tidak akan pernah memilikinya.*

*Jika kamu tidak meminta, jawabannya selalu tidak.*

*Jika kamu tidak maju selangkah, kamu akan selalu di tempat yang sama.*

*(Anonim)*

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji syukur kepada Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul "Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Aktivitas Fisik Pada Penderita *Diabetes Mellitus (DM)* Tipe 2". Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat penulis untuk menyelesaikan pendidikan dan mencapai gelar sarjana keperawatan di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulis mendapatkan bantuan dan kerja sama dari berbagai pihak, sehingga proposal ini dapat terselesaikan. Peneliti menyampaikan terimakasih kepada :

1. Ir. H. Prabowo Setiyawan, MT., Ph.D. Selaku Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
2. Iwan Ardian, SKM., M.Kep. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
3. Ns. Tutik Rahayu, M.Kep., Sp.Kep.Mat. Selaku Kaprodi S1 Keperawatan Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
4. Ns. Ahmad Ikhlasul Amal, MAN selaku pembimbing I yang telah sabar dan meluangkan waktu serta tenaganya dalam memberikan bimbingan dan memberikan ilmu serta nasehat yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ns. Fitria Endah Janitra, M.Kep. selaku pembimbing II yang telah sabar dan meluangkan waktu serta tenaganya dalam memberikan bimbingan dan memberikan ilmu serta nasehat yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ns. Suyanto, Sp.Kep.MB. selaku penguji yang telah meluangkan waktu dan tenaganya, serta memberikan saran yang sangat membangun dan berharga guna penyusunan skripsi ini.

7. Seluruh dosen pengajar dan staf Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan serta bantuan kepada penulis selama menempuh studi.
8. Kedua orang tua saya tercinta, ayahanda Nur Khozin dan ibunda Siti Fadlilah yang senantiasa mendo'akan, memberi dukungan, motivasi dan memberikan materi serta memberikan pendidikan berharga bagaimana menerima dan memaknai hidup agar lebih barokah.
9. Sahabat saya Syaroh, Romsy, Mba Nanik, Faiz, Lala, Umah, Cumah, dan Mihan yang telah membantu dalam penyusunan proposal ini.
10. Teman-teman seperjuangan Fakultas Ilmu Keperawatan Prodi S1 Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung angkatan 2015.
11. Teman-teman hebat saya, SPI 7 Mumtaz Fakultas Agama Islam Prodi Sejarah Peradaban Islam.
12. Pondok Pesantren Putri As Sa'adah terkhusus kamar At-Taubah.
13. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis tuliskan satu per satu, atas bantuan dan kerja sama yang diberikan dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga Allah SWT melimpahkan berkah-Nya kepada semua pihak yang telah banyak membantu penulis. Peneliti menyadari bahwa proposal ini masih sangat membutuhkan saran dan kritik demi kesempurnaannya. Peneliti berharap proposal keperawatan ini bisa bermanfaat bagi banyak pihak.

*Wassalamualaikum Wr. Wb.*

Semarang, 11 Februari 2019

Penulis